

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)  
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
誕生会	5月16日(月)	①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午	5月生まれの子ども 未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	5月生まれのお友だちと一緒に誕生日をお祝いしませんか。	5月2日(月) 午前9時30分から
2・3歳教室 (父の日制作)	5月18日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児のかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	5月11日(水) 午前9時30分から
パパママ会 (ヨガ)	5月25日(水)	①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	日頃の疲れをヨガでリフレッシュしませんか。 <b>費用 無料</b>	5月19日(木) 午前9時30分から
0歳教室 びよびよ (父の日制作)	6月1日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児のかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	5月26日(木) 午前9時30分から
1歳教室 よちよち (父の日制作)	6月8日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		



★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)  
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①5月12日(木) ②5月26日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①いちごジャム作り ②手作りいちごジャムでサンドウィッチ <b>費用 200円</b>	5月2日(月)午前10時から
自然学校	5月19日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	みいつけた散歩	
あわかふえ (0歳児)の日	5月10日(火)	午前10時30分～11時30分	令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	5月24日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
青空保育 出前保育	5月18日(水) ①5月2日(月) ②5月16日(月)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止) ①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	



イベントレポート  
次はなにか?

市立図書館では、毎週水曜日(小さい子向け)に、おはなしポケットを開催しています。子ども達は身乗り出しながら、お話に夢中! 最初から最後まで目が離せない催しばかりの30分です。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)  
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
双子ちゃん・三つ子ちゃんあつまれ!	5月24日(火)	午後1時30分～3時	多胎児で、主に未就園児とその保護者 5組程度(申し込み順)	多胎児親子の出会いの場に。一緒に遊んだり、情報共有をしましょう。	5月10日(火) 午前9時30分から
パパも一緒に! 運動あそび	5月29日(日)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回7組程度(申し込み順)	いつも忙しいお父さんも、ぬくぬくで子どもと一緒に体を動かして遊みましょう!	5月9日(月) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	6月2日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	はいはいがまだの未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	ベビーマッサージを通して、親子の大切な時間をゆったりと過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	5月19日(木) 午前9時30分から
はじめましての日	6月16日(木)	午前10時20分～11時20分	ぬくぬくの利用が初めての、主に1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう!	5月26日(木) 午前9時30分から

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年1月中の出生児	6月17日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年11月中の出生児	6月3日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	平成31年2月中の出生児	6月24日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年7月中の出生児	6月7日(火) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
 ※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。  
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月20日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄・姉の参加はご遠慮ください。	5月2日(月)から
パパ・ママ教室	6月4日(土)	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 <b>持ち物</b> 母子健康手帳	必要(開催日の2日前まで)
	6月14日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 <b>持ち物</b> 母子健康手帳	
	6月29日(水)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 <b>持ち物等</b> 母子健康手帳、動きやすい服装	
	5月12日(木)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り <b>持ち物</b> 母子健康手帳	
	7月7日(木)			※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」



情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。  
 申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	5月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	5月18日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	5月26日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	5月10日(火) 24日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	5月18日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
びよびよ広場	5月6日(金) 6月3日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(高萩公民館)では、5月13日(金)に保健師が来ます。

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)  
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター	5月25日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組程度(申し込み順)	パネルシアターを観ながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。	5月11日(水) 午前9時30分から
おひさまルーム ボールであそぼう	5月31日(火)			親子でボール遊びを楽しみましょう。	5月17日(火) 午前9時30分から