

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
誕生会	5月16日(月)	①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午	5月生まれの子ども 未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	5月生まれのお友だちと一緒に誕生日をお祝いしませんか。	5月2日(月) 午前9時30分から
2・3歳教室 (父の日制作)	5月18日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年代児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	5月11日(水) 午前9時30分から
パパママ会 (ヨガ)	5月25日(水)	①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	日頃の疲れをヨガでリフレッシュしませんか。 費用 無料	5月19日(木) 午前9時30分から
0歳教室 びよびよ (父の日制作)	6月1日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年代児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	5月26日(木) 午前9時30分から
1歳教室 よちよち (父の日制作)	6月8日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①5月12日(木) ②5月26日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①いちごジャム作り ②手作りいちごジャムでサンドウィッチ 費用 200円	5月2日(月)午前10時から
自然学校	5月19日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	みいつけた散歩	
あわかふえ (0歳児)の日	5月10日(火)	午前10時30分～11時30分	令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年代の子どもの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	5月24日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
青空保育 出前保育	5月18日(水) ①5月2日(月) ②5月16日(月)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止) ①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年1月中の出生児	6月17日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年11月中の出生児	6月3日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	平成31年2月中の出生児	6月24日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年7月中の出生児	6月7日(火) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月20日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄・姉の参加はご遠慮ください。	5月2日(月)から
パパ・ママ教室	6月4日(土)	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	6月14日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	6月29日(水)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	5月12日(木)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	
	7月7日(木)				



イベントレポート
 次はなにか？

市立図書館では、毎週水曜日(小さい子向け)に、おはなしポケットを開催しています。子ども達は身乗り出しながら、お話を夢中！最初から最後まで目が離せない催しばかりの30分です。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
双子ちゃん・三つ子ちゃんあつまれ！	5月24日(火)	午後1時30分～3時	多胎児で、主に未就園児とその保護者 5組程度(申し込み順)	多胎児親子の出会いの場に。一緒に遊んだり、情報共有をしましょう。	5月10日(火) 午前9時30分から
パパも一緒に！運動あそび	5月29日(日)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回7組程度(申し込み順)	いつも忙しいお父さんも、ぬくぬくで子どもと一緒に体を動かして遊ばせよう！	5月9日(月) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	6月2日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	はいはいがまだの未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	ベビーマッサージを通して、親子の大切な時間をゆったりと過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	5月19日(木) 午前9時30分から
はじめましての日	6月16日(木)	午前10時20分～11時20分	ぬくぬくの利用が初めての、主に1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう！	5月26日(木) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」



情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。
 申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	5月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	5月18日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950	
	5月26日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	5月10日(火) 24日(火)		高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	5月18日(水)	午前10時～11時30分	高萩北公民館 ☎989-7322	
びよびよ広場	5月6日(金) 6月3日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(高萩公民館)では、5月13日(金)に保健師が来ます。

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター	5月25日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組程度(申し込み順)	パネルシアターを観ながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。	5月11日(水) 午前9時30分から
おひさまルーム ボールであそぼう	5月31日(火)			親子でボール遊びを楽しみましょう。	5月17日(火) 午前9時30分から