



記者発表資料

令和8年5月22日(金)

日高市

日高市立保健相談センター

健幸のまち推進担当

Tel.042-985-5122

所長 大野 雅司

担当者職・氏名 主幹・村田 瑞絵

健幸まつりを開催します

令和3年11月に行った「健幸のまち」宣言を踏まえ、市民にさまざまな健康づくりのきっかけ等を提供する「健幸まつり」を今年も開催します。



日時 6月21日(日) 午前10時～午後3時

※表彰式を兼ねた開会式は午前9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」(日高市大字南平沢1010番地)

内容 ●開会式での各種表彰(8020よい歯のコンクール表彰、健康シニア褒賞、令和7年度健幸ポイント優秀賞)と保育所の園児による演舞
●各種測定(脳年齢、体力、血圧、野菜摂取量「ベジチェック」ほか)
●各種体験・相談(ウォーキング、歯科、助産師、鍼灸、健康全般)
●地場産野菜などを販売する「ひだかdeマルシェ」など

その他 当日は「令和8年度健幸ポイント事業」の参加受け付けを実施します。
また、来場すると50ポイントの「健幸ポイント」が獲得できるほか、会場内の各ブースを巡ると、ポイントをさらに加算することが可能です。

特別講演会「日高市市制施行35周年・高麗郡建郡1300+10年記念第22回渡来人の里フォーラム」を開催します。

テーマ 古代歴史ロマンで地域づくりⅡ～高麗郡再発見!

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

※詳しくは資料6をご覧ください。