



## 記者発表資料

令和8年5月22日(金)

### 日高市

日高市立保健相談センター

健幸のまち推進担当

Tel042-985-5122

所長 大野 雅司

担当者職・氏名 主幹・村田 瑞絵

## 健幸ポイント事業を実施します

令和3年11月に行った「健幸のまち」宣言の実現を目指し、日々のウォーキング等を通じてポイントを獲得する「健幸ポイント事業」を実施し、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供します。

- 期 間** 令和8年6月1日(月)～9年1月31日(日)
- 対 象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人
- 概 要** 日々のウォーキング等で健幸ポイントを獲得し、6月1日(月)から配布する「健幸ポイント手帳」に記録するもので、300ポイントを獲得した最大1,000人に、市内の約140店舗で使える2,000円分の地域商品券を贈呈します。

### ポイントの種類等

種 類	獲得の方法	ポイント数
①健幸歯科チャレンジ	毎月、設定された「歯の健幸」に関する取り組みに挑戦	10ポイント/月
②健幸事業参加	「健幸事業」に参加	10ポイント/回
③健幸チャレンジ	「健幸づくり」に関する取り組みに挑戦	10ポイント/回
④健康チェック	「がん検診」等を受診	20ポイント/回
⑤ウォーキング	日々、ウォーキングを継続	10ポイント/10万歩

- 報 告** 300ポイントを獲得したら、市へ速やかにご報告いただきます。  
※ポイントの最終報告期限は令和9年2月12日(金)

# 健幸ポイント事業について

市民の皆さんが健幸(健康でいきいきと幸せに暮らせること)を実感できるよう、健康づくりのきっかけを提供する「健幸ポイント事業」を今年度も開催します。

参加に必要な「健幸ポイント手帳」は、6月1日(月)以降、保健相談センターほかで配布を開始します。

多くの方々にご参加いただくとともに、「健幸づくり」の輪を市内の隅々まで浸透させたいと考えていますので、事業の周知にご協力くださいますようお願いいたします。



ポイント手帳  
(イメージ)

## ① 健幸歯科チャレンジポイント

市が設定した歯の健幸に繋がる取組みを実践した場合、ひと月あたり10ポイントが獲得可能。※最大80ポイントが獲得可能。



## ② 健幸事業参加ポイント

市が主催する健幸関連事業に参加すると、1回ごとに10ポイントが獲得可能。

※健幸まつり、市民まつり、ツデーウォーク等への参加では



## ③ 健幸チャレンジポイント

市が設定したチャレンジに成功すると、1つにつき10ポイントが獲得可能。



くりくり元気体操  
に5回参加



地域のサークル活動  
に参加

## ④ 健康チェックポイント

がん検診や特定健診等の受診で、1種類につき20ポイントが獲得可能。



※職場の検診や、人間ドックの受診でもポイントが獲得可能!

## ⑤ ウォーキングポイント

10万歩を達成ごとに10ポイントが獲得可能。

※最大200ポイント(200万歩相当分)を限度にポイント獲得可能。



最大1,000人に、市内の約140店舗で使える

**2,000円分の地域商品券を進呈します!**

※300ポイントを獲得したら、令和9年2月12日(金)までに保健相談センターへ報告してください



**電子申請で「参加登録」と「ポイント報告」した場合、ポイントを進呈!**