

**記者発表資料**

令和7年8月22日(金)

日高市

総合政策部 政策秘書課 政策推進担当

TEL042-989-2111 内線 2253

課長 須田 修司

担当者職・氏名 主幹・加藤 恵造

ライバルに差をつけよう！！走り方教室を開催します

東京 2025 世界陸上パブリックビューイング終了後、城西大学駅伝部 OB や陸上競技部で活躍する選手を講師に招き、「ライバルに差をつけよう！！走り方教室」を開催します。

全てのスポーツにつながる速く走るためのコツやポイントを実践を交えて優しく教えてもらえます。

※市ホームページ「ライバルに差をつけよう！！走り方教室」⇒



日 時 9月15日(祝日) 午前10時30分頃から1時間程度

※パブリックビューイング終了後に開始します。

※走り方教室のみの参加も可能です。

場 所 日高市立高麗川小学校体育館(空調完備)

※駐車場は日高市役所駐車場をご利用ください。

対象・人数・内容

○小学生以下の子ども・30人(申し込み順)・速く走るためのコツやポイントを学ぼう

○中学生以上の人・40人(申し込み順)・ライバルに差をつける実践的な走る力を身につけよう

費 用 無料

持ち物等 動きやすい服装・靴(体育館シューズ)、タオル、飲み物

※体育館は空調完備ですが、高い気温が見込まれるため、飲み物は各自で多めにご用意ください。

申し込み 電子申請または電話で担当へ