



記者発表資料

令和7年5月23日(金)

日高市

日高市立保健相談センター

健幸のまち推進担当

TEL042-985-5122

所長 大野雅司

担当者職・氏名 主幹・北野 新二

健幸まつりを開催します

令和3年11月に行った「健幸のまち」宣言を踏まえ、市民にさまざまな健康づくりのきっかけ等を提供する「健幸まつり」を今年も開催します。



日時 6月15日(日) 午前10時から午後3時まで

※表彰式を兼ねた開会式は午前9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」(日高市大字南平沢1010番地)

- 内容**
- 開会式での各種表彰(8020良い歯のコンクール表彰、健康シニア褒賞、令和6年度健幸ポイント優秀賞)と保育所の園児による演舞
 - 各種測定(脳年齢、体力、血圧、野菜摂取量「ベジチェック」ほか)
 - 各種体験・相談(ウォーキング、歯科、助産師、鍼灸、健康全般)
 - 地場産野菜などを販売する「ひだかdeマルシェ」など

その他 当日は「令和7年度健幸ポイント事業」の参加受け付けを実施します。また、来場すると50ポイントの「健幸ポイント」が獲得できるほか、会場内の各ブースを巡ると、ポイントをさらに加算することが可能です。

3つの「特別講演会」を開催します。

| テーマ | 時間 | 場所 | その他 |
|---------------------|----------------------|--------|-------------|
| 歯科口腔保健条例 制定記念講演会 | 午前10時～11時 | サブアリーナ | 別紙をご覧ください |
| 子育て講演会 | 午前11時15分～ 午後0時15分 | | |
| 手話言語条例 制定記念講演会 | 午後1時～2時 30分 | | 資料7をご覧ください。 |

※いずれも無料・申し込み不要です。

令和7年6月15日(日)の
健幸まつり内で講演会を行います
会場は日高市文化体育館 ひだかアリーナ 1階サブアリーナです

特別講演会

テーマ **口から始める健幸づくり**
～みんなが幸せになる健康づくりのキーポイント～

講師 **大野 康 さん**
(一社)飯能地区歯科医師会会員 (歯科医師)

時間 **午前10時から11時まで**

子育て講演会

テーマ **へこたれない!くじけない!たくましい心を育てよう!**
～子どものやる気を引き出す、ひと工夫～

講師 **藤野 雄教 さん** (公認心理師・臨床心理士)

時間 **午前11時15分から午後0時15分まで**

どちらの講演会も申し込みは不要でどなたでも入場できます