



## 記者発表資料

令和7年5月23日(金)

### 日高市

日高市立保健相談センター

健幸のまち推進担当

Tel.042-985-5122

所長 大野雅司

担当者職・氏名 主幹・北野 新二

## 健幸ポイント事業を実施します

令和3年11月に行った「健幸のまち」宣言の実現を目指し、日々のウォーキング等を通じてポイントを獲得する「健幸ポイント事業」を実施し、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供します。

- 期 間** 令和7年6月2日(月)～令和8年1月31日(土)
- 対 象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人
- 概 要** 日々のウォーキング等で健幸ポイントを獲得し、6月2日(月)から配布する「健幸ポイント手帳」に記録するもので、300ポイントを獲得した最大1,400人に、市内の約140店舗で使える2,000円分の地域商品券を贈呈します。

### ポイントの種類等

種 類	獲得の方法	ポイント数
①健幸歯科チャレンジ	毎月、設定された「歯の健幸」に関する取り組みに挑戦	10ポイント/月
②健幸事業参加	「健幸関連事業」に参加	10ポイント/回
③健幸チャレンジ	「健幸づくり」に関する取り組みに挑戦	10ポイント/回
④健康チェック	「がん検診」等を受診	20ポイント/回
⑤ウォーキング	日々、ウォーキングを実践	10ポイント/10万歩

- 報 告** 300ポイントを獲得したら、市へ速やかにご報告いただきます。  
※ポイントの最終報告期限は令和8年2月13日(金)

# 健幸ポイント事業について

## ① 条例施行記念 健幸歯科チャレンジポイント

本年4月1日に「日高市歯科口腔保健の推進に関する条例」を施行したことを記念し、市が設定した歯の健幸につながる取り組みを実践した場合、ひと月あたり10ポイント獲得可能。



② 健幸事業参加ポイント  
市が主催する健幸関連事業に参加すると、1回につき10ポイント獲得可能。

※健幸まつり、  
市民まつり、  
ソーデーウォーク等  
への参加では、  
50ポイント進呈。



③ 健幸チャレンジポイント  
市が設定したチャレンジに成功すると、1つにつき10ポイント獲得可能。



・くりくり元気体操に参加  
・地域の清掃に参加  
・健幸のまちパートナーのサービスを利用

④ 健康チェックポイント  
がん検診や特定健診等の受診で、1種類につき20ポイント獲得可能。



※職場の検診や、  
人間ドックの受診でも  
ポイントが獲得可能！

⑤ ウォーキングポイント  
10万歩を達成ごとに10ポイント  
獲得可能。



※最大200ポイント  
(200万歩相当分)を  
限度にポイント進呈。



最大1,400人に、市内の約140店舗で  
使える 2,000円分の地域商品券を進呈！

※300ポイントを獲得したら、2月13日(金)までに保健相談センターへ報告してください。

