

情報提供資料

令和6年6月10日(月)

日高市

総務部総務課人事厚生担当

TEL042-989-2111 内線 2239

課長 大河原 裕之

担当者職・氏名 主幹・長岡 篤史

市職員を対象とした普通救命講習を実施します

心肺蘇生法等についての知識と技術を市職員に習得させることにより、市民の皆さんに安心して施設等を利用していただけるようにするとともに、災害時の事故現場等、緊急時において、自発的な救命活動と適正な措置を実行できるように下記のとおり当該講習を実施します。

なお、本年度の新規採用職員は、10月に開催する予定の新規採用職員研修（後期）で講習を実施する予定です。

記

日時 ①6月20日(木) 午後1時30分～5時
②6月21日(金) 午後1時30分～5時
※上記①または②のいずれかに参加

場所 市役所3階 301会議室

対象 市職員（任期付職員および会計年度任用職員を除く） 約40人
※普通救命講習を受講したことがない職員又は過去に受講した職員のうち、修了証の有効期限（発行から3年間）が切れている職員

講師 応急手当普及員（消防団員である市職員）

その他 当日のプログラムは別紙のとおりです。

普通救命講習 I レッスンプラン

1 到達目標

- (1) 救急隊員の引き継ぎまでに要する時間、心肺蘇生法が実施できる。
- (2) 自動体外式除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。
- (3) 異物除去法、大出血時の止血法及び搬送法を理解する。

2 実施要領 ※内容が一部変更になる可能性があります。

項目	細目	時間（分）	実施方法
応急手当の重要性	DVD 視聴 ①応急手当の基礎知識 26分 ②救命処置の手順 5分 （気道異物の除去） ③その他の応急手当 3分 ④アスカモデル 6分	40	全員で視聴
心肺蘇生法（成人）	反応の確認、通報 胸骨圧迫要領 気道確保要領 口対口人工呼吸法（説明のみ） 心肺蘇生法	50	各班で実施
AEDの使用方法	AEDの使用方法（口頭） 指導者による使用方法の提示 AEDの実技要領	30	各班で実施
休 憩（10分間）			
効果確認	心肺蘇生法の効果確認	25	各班で実施
回復体位	観察要領、回復体位要領	5	全体で実施
異物除去	異物除去要領	5	全体で実施
止血法	直接圧迫止血法	5	全体で実施
搬送法	毛布等を使用した搬送方法	10	全体で実施
まとめ	講習会終了あいさつ		