

**記者発表資料**

令和6年5月24日(金)

**日高市**日高市立保健相談センター健幸のまち推進担当Tel042-985-5122所長 高山知子担当者職・氏名 主幹 北野新二**健幸ポイント事業を実施します**

令和3年11月に行った「健幸のまち」宣言の実現を目指し、日々のウォーキング等を通じてポイントを獲得する「健幸ポイント事業」を実施し、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供します。

- 対象** 市内在住、在勤及び在学で18歳以上の人
- 期間** 令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
- 概要** 日々のウォーキング等で健幸ポイントを獲得し、「健幸ポイント手帳(5月27日から配布)」に記録するもので、300ポイントを達成した最大1,400人に、市内の約140店舗で使える2,000円分の地域商品券を贈呈します。

## 獲得可能ポイントの種類等

種類	条件	ポイント数
①ウォーキング	月10万歩(1日換算で3,000～4,000歩)	10ポイント/月
②健幸事業参加	市が主催する「健幸関連事業」に参加	10ポイント/回
③健康チェック	がん検診等を受診	20ポイント/種類
④健幸チャレンジ	市や自分が設定したチャレンジに成功	10ポイント/回

- 報告** 300ポイントを達成したら、市へ速やかにご報告いただきます。  
※ポイントの最終報告期限は令和7年2月14日(金)

# 健幸ポイント事業について

市民の皆さんが健幸（健康で幸せに暮らすこと）を実感できるよう、今年も健康づくりのきっかけを提供する「健幸ポイント事業」を実施します。300ポイントの獲得を目指して、日々、取り組んでみてください。

●期間 6月1日（土）から1月31日（金）まで

※ポイント手帳は、5月27日（月）から配布開始

●健幸まつり、市民まつり及びソーデーウォークに参加すると、「②健幸事業参加ポイント」が大量に獲得できます。



## ①ウオーキングポイント

月10万歩（1日換算3,000歩～4,000歩）で、毎月10ポイントを獲得！  
※8か月間で最大80ポイント！



## ②健幸事業参加ポイント

市主催の健幸関連事業への参加で、1回に10ポイントを獲得！



料理教室



自然観察会



パパママ教室

## ③健康チェックポイント

がん検診や特定健診などの受診で、1種類毎に20ポイントを獲得！  
※職場等の検診でもポイント獲得！



## ④健幸チャレンジポイント

市や自身が設定したチャレンジ成功で、1チャレンジにつき10ポイントを獲得！



かわせみマラソンに挑戦



禁煙に挑戦

合計300ポイント獲得したら…  
保健相談センターへ  
速やかに報告してください。  
最終報告期限：2月14日（金）

300ポイント  
獲得すると

最大1,400人に、市内の約140店舗で使える  
2,000円分の地域商品券をプレゼント  
地域商品券が流通して市内事業者も「健幸」に！

