

情報提供資料

令和5年5月26日(金)

日高市

健康推進部 保健相談センター

健幸のまち推進担当

TEL042-985-5122

所長 野澤 勝行

担当者職・氏名 主幹 北野 新二

6月1日(木)から 健幸ポイント事業が始まります



日高市健幸ポイント事業は、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供します。日々の健康づくりが健幸ポイントとして加算され、プレゼントを獲得することができます。

期間 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

健幸ポイントの種類・内容

- ウォーキングポイント
…日々のウォーキングで加算
- 健幸事業参加ポイント
…市の主催事業(健幸事業)に参加で加算
※事業の一覧は市HP等で公開
- 健康チェックポイント
…がん検診等の受診で加算
- 健幸チャレンジポイント
…市や自分が設定したチャレンジで加算

▶健幸ポイントを100ポイント獲得すると、
最大1,400人に地域商品券2,000円分をプレゼント!

- ① 先着1,000人(必ずもらえる)
- ② ①以外の中から抽選400人



健幸ポイント手帳は、5月29日(月)以降、保健相談センターまたは各公民館で配布します。
※初めて参加する健幸事業でも入手できます。