

記者発表資料

令和5年2月21日(火)

日高市

健康推進部 保健相談センター 予防担当

TEL042-985-5122 (直通)

所長 野澤 勝行

担当者職・氏名 主幹 北野 新二

令和5年度健康づくり推進事業の取り組み

令和3年11月13日に制定した「健幸のまち」宣言の趣旨にのっとり、健幸のまちづくりを一層推進するため、令和5年度一般会計予算の重点施策として、健康づくり推進事業の充実に取り組みます。

1. 「健幸のまち」宣言の趣旨普及

市民一人一人が主体的に健康づくりに取り組み、人と人とのふれあいの中で地域全体に健康づくりの輪を広げるとともに、生きがいを持って活躍できる社会の形成を目指し、市民の皆さんにさまざまな健康に関する体験をしていただく健幸まつりを開催するほか、庁内連携による健幸関連事業の実施を通じ、「健幸のまち」宣言の趣旨普及を図ります。

2. 健幸のまちづくりパートナー制度

「健幸のまち」宣言の趣旨に沿った取り組みを行う個人、団体、企業等を「健幸のまちづくりパートナー」として登録し、個人パートナーには、自らの健康づくりのほか、健康づくりの輪を広げる取り組みを、団体等パートナーには、「健幸のまち」宣言の趣旨普及・啓発情報の発信等の取り組みを期待するものです。

3. 健幸ポイント事業

健康無関心層を含め、市民の健康づくりのきっかけとなる施策として、日々のウォーキングやがん検診の受診、市の健幸関連事業への参加等にポイントを付与し、一定のポイント達成で地域商品券を贈呈する健幸ポイント事業を令和5年度も実施します。

4. 健幸のまちづくり食育事業

「野菜たっぷり、減塩メニューで「健幸」増進」をテーマとし、健幸レシピ集を作成するなど、料理教室等の食育推進と一体的に健幸のまちづくりを進めます。