

# Hidaka

広報ひだか

2022  
令和4年

10

No.669

今日も笑顔で学びあひ

新高萩公民館

10月1日OPEN



## 日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

**開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**延長窓口** 市民課・保険年金課・子育て応援課・  
収税課・税務課の一部業務  
毎週火曜日 午後7時まで  
(祝日を除く)

**市税臨時収納窓口** 収税課  
10月30日(日)  
午前8時30分～正午



ホームページ



ひだか知っ得  
情報アプリ

### 市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきん みな  
**外国人の皆さんへ(For foreign residents)**

市ホームページでは、やさしい日本語  
でのページを用意しています。日本語  
教室の案内もあります。

がいきん  
みなさんへ

### 今月の納税 (10月31日(月)納期限)

- ▶ 市民税・県民税……………第3期
  - ▶ 国民健康保険税……………第4期
- ※随期等は除きます。

### 電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下のQRコードからご確認ください。

**問い合わせ** 市政情報課情報化推進担当  
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請



広報ひだか10月号に掲載している情報は9月20日現在のもので、新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。

## INDEX

No.669

p.3 ▶ オミクロン株対応  
ワクチン接種が始まりました

p.4 ▶ 新高萩公民館開館

p.6 ▶ 里親月間

p.10 ▶ 保育所の入所  
申し込み受け付け

p.15 ▶ インフルエンザ予防接種

p.16 ▶ あなたのまちから

p.18 ▶ ひだかインフォメーション

p.28 ▶ 子育て応援！きらきら通信

p.30 ▶ ひだか市民情報ひろば

p.31 ▶ 暮らしの情報  
無料相談

p.32 ▶ わが家の愛撮るSpecial

### 今月の表紙



新しい高萩公民館がついに開館しました。撮影のため訪れた日は雨続きの中の貴重な晴れ日。青空に緑の建物が映える1枚になりました。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎985-9100、または市立図書館☎985-5121へご連絡ください。

お知らせ

## オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました お持ちの接種券で予約できます



問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

4回目接種の対象者で、接種券をお持ちの未接種の人から優先的に接種を行います。

### 接種開始日

10月1日(土)からオミクロン株対応ワクチンへ切り替え、新型コロナワクチンの接種を実施します。

※医療機関によって、接種開始日は異なります。

※接種日は、順次公開します。

### 対象

新型コロナワクチンの接種をすでに2回(※)以上受け、オミクロン株対応ワクチンを希望する12歳以上の人

※接種回数は、これまでワクチン接種をした回数を数えます。

### 接種券

○最後にワクチン接種をした日から5か月経過した人から順次発送します。

○3回目または4回目接種券がすでに届き、まだ接種を行っていない人は、その接種券を使用してください。接種券は改めて発送しません。

※紛失した場合、再発行します。

### ワクチンの種類

ファイザー社製およびモデルナ社製のオミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン

### 接種場所

集団接種…予約時に確認してください。

#### 個別医療機関(接種会場)

旭ヶ丘病院、岡村記念クリニック、武蔵台病院、まえだクリニック、芳村医院、水村医院、横田医院、島村医院、竹井内科、のぞみクリニック、あさひ耳鼻咽喉科クリニック

### その他

従前の接種記録が確認できず、オミクロン株対応の接種券が発送できない場合があります。最後に接種した日から5か月以上経過しているにもかかわらず、接種券が届かない人は、保健相談センターまでお問い合わせください。

※初回接種(1・2回目)を希望する人は、保健相談センターまでお問い合わせください。

### 予約方法 ※各医療機関での直接予約は行いません。

#### ▶コールセンターへ電話予約

接種券番号が必要になります。

#### 日高市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-482-370(フリーダイヤル)

受付時間 平日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

#### ▶保健相談センターへ電話予約

☎978-7655

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▶WEB予約

 <https://jump.mrso.jp/hidakacity>

 右のQRコードから



受付時間 24時間

※システムメンテナンス等の時間を除く

#### ▶LINE予約

右のQRコードから

受付時間 24時間

※システムメンテナンス等の時間を除く



#### ▶各公民館での窓口予約

市内各公民館の窓口で、職員が予約のお手伝いをします。

受付時間 午前9時～午後5時(日・月曜日、祝日を除く)

## 5歳から11歳までの子どもの 3回目接種

5歳から11歳までの子どもも、3回目接種が受けられるようになりました。詳しくは、接種券に同封しているチラシや市ホームページをご覧ください。



# 新高萩公民館開館

問い合わせ 高萩公民館 ☎989-2145

高萩公民館と高萩出張所の老朽化に伴い、令和元年度から地域の皆さんと検討を進めてきた新高萩公民館が、10月1日、高萩小学校敷地内にオープンしました。新高萩公民館には、地域の人々が気軽に集い、地域のコミュニティの場所となるよう、交流広場や談話コーナーなどのフリースペースがあります。また、誰もが安心して利用できるよう、多目的トイレ、赤ちゃんの駅等も備えています。自然光に溢れ、木の香り漂う新しい高萩公民館に、ぜひお越しください。



## 地域とともに 歩んできた高萩公民館

戦後の混乱の中、高萩村の復興と発展を願う人々の尽力により、昭和23年4月、当時の高萩小学校の裁縫室の片隅に高萩村公民館が誕生しました。

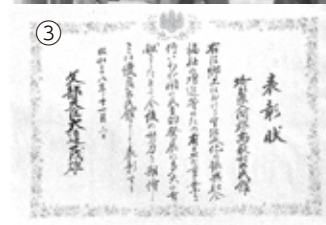
その後、高萩村各所からの寄付をもとに、昭和25年10月、現在の高萩小学校体育館の位置に高萩村公民館(旧高萩公民館)ができました。

地域住民の学びと憩いの場として、

当時16か所あった分館とともに精力的に活動を続け、昭和28年にはその活動が評価され、「全国優良公民館」として文部大臣表彰を受けました。また、当時は公民館で結婚式も行われていました。

昭和48年11月には、高萩小学校前に前高萩公民館が竣工し、翌年旧高萩公民館は解体されました。

(参考：日高町高萩公民館創立25周年記念誌、高萩公民館開館50周年記念誌)



①旧高萩公民館  
②旧高萩公民館竣工当時の職員  
③優良公民館表彰状  
④公民館結婚式  
⑤前高萩公民館

## 「今日も笑顔で学びあう」 場を目指して



私たち企画運営委員は、公民館の運営に関する助言やイベント等の企画などを公民館職員と協力して行っています。

新型コロナウイルス感染症拡大により、さまざまな企画が中止を余儀なくされましたが、地域住民の学びと憩いの場としての公民館本来の役割を果たすべく、感染のリスクをなるべく下げ、企画を実施できるように知恵を絞っています。

新しい高萩公民館でも、スローガンである「今日も笑顔で学びあう」場であり続けられるよう、引き続き尽力していきたいと考えています。講座やイベント以外でも、もっとたくさんの方や地域の皆さんに利用していただきたいと思います。

高萩公民館企画運営委員 ▶  
戸口貞男さん

# 里親月間

## あなたと過ごす時間で笑顔になれる親子がいます ～広がっています あなたの近くに里親さん～

10月は里親月間です。全ての子どもたちが、家庭での愛情や温もりを感じながら育つことができるよう、里親家庭を身近に増やす取り組みを進めています。 **問い合わせ** 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

### ■ 里親制度とは

親の死亡、入院、虐待など、さまざまな理由で保護者と暮らすことができない0歳から18歳まで(必要に応じて20歳まで)の子どもを家庭に迎え入れ、育てていただくのが「里親制度」です。

里親にはいくつか種類がありますが、主に次の2つです。

#### ①養育里親

養子縁組を目的とせず、子どもを一定期間養育する里親。期間は家庭の事情により数日から数か月の短期から、18歳までの長期など、子どもの事情によりさまざまです。保護者と暮らすことができるようになるまで、または自立するまで育てていただきます。

#### ②養子縁組里親

養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。

### Q 里親に必要な資格は？

**A** 特別な資格は必要ありません。次の3つの要件を満たしていれば、子育て経験がなくても大丈夫です。

- ①経済的に困窮していないこと
- ②県が行う所定の研修を修了したこと
- ③本人および同居人が欠格事由(児童虐待を行った者等)に該当しないこと

### Q 里親に必要な収入は？

**A** 基準はありません。  
日々の生活が安定して維持できていれば問題ありません。  
※養育里親の場合、里親手当や生活費等が支給されます。

里親  
手当  
月額  
9万円

+

生活費  
月額  
約6万円(乳児)  
約5万円(乳児以外)

+

その他  
教育費、医療費、  
学習塾費等が実費  
または定額支給

### Q 実子がいても里親になれる？

**A** なれます。  
実子とよく話し合い、新たな家族として迎え入れていただきます。

### Q 里親の年齢制限はあるの？

**A** ありません。  
身体・精神・経済的に子どもを養育できる状態であれば年齢制限はありません。

### 体験談



県内の里親Kさんは施設に入所していた幼児のAくんを預かり、その後、特別養子縁組をされました。現在は、短期の養育里親としても活躍中です。

特別養子縁組をした息子と出会ってから、あっという間に6年が経ちました。10歳になった息子は口癖や仕草がどんどん私たちに似てきて、とても愛おしい存在です。

昨年は、初めて短期の養育里親としても数人を受け入れました。私が要領を得なかったため、息子に寂しくつらい思いをさせてしまったこともありましたが、少しずつ息子も理解してくれて、本当の兄妹のように遊んだり喧嘩したりと、養育里親となることによって息子が一回り大きく成長したことを実感しました。

## ■ 里親となるまでの流れ

### ①相談

家庭の状況を伺いながら、児童相談所の職員と一緒に考えます。

### ②研修

里親制度や子どもの受け入れ方等を学び、里親になるまでの不安を解消します。

基礎研修(2日間)と登録前研修(4日間)があります。

### ③家庭訪問調査

ご自宅に伺い、家族の状況等を確認します。

### ④里親登録

県児童福祉審議会の審議を経て、里親として登録されます。

### ⑤紹介

里親を必要としている子どもと里親のマッチングを行います。

### ⑥交流

子どもとの面会・外出・外泊を重ね、少しずつ慣れていきます。

### ⑦委託

子どもが里親家庭と暮らすことがよいと判断できたら、正式に里親として養育をお願いします。

※短期委託など、交流を行わない場合もあります。



## ■ 里親に少しでも興味を持ったら

### 里親入門講座

日時 11月5日(土) 午後2時～4時

内容 里親制度説明や里親体験談の発表等

申し込み 電話で下記へ

場所・問い合わせ

川越児童相談所(川越市宮元町33-1)

☎049-223-4152

### オンライン入門講座

里親制度の紹介と体験談を動画配信しています。

▶動画はこちらから



### 問い合わせ

○社会福祉法人同仁学院

乳児院「さまりあ」☎980-7780

児童養護施設「あいの実」☎989-1217

○子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

○川越児童相談所(里親推進担当)

☎049-223-4152

### パネル展

## 「里親制度ってなあに!？」

里親制度に関するパネル展示を開催します。

### 期間・場所

◇10月3日(月)～28日(金)・市役所(1階ロビー)

◇10月1日(土)～13日(木)・総合福祉センター「高麗の郷」

◇10月15日(土)～30日(日)・文化体育館「ひだかアリーナ」

…期間中の10月24日(月)・30日(日)の午後2時から4時まで、里親クイズイベントを開催します。全問正解者には、すてきなコバトグッズをプレゼント!両日とも埼玉県マスコットキャラクター「コバトン」が登場予定です。

★10月30日(日)まで、市立図書館では里親に関する書籍を集めた特設コーナーを設置しています。

★11月12日(土)・13日(日) 日高市民まつりにて、里親制度PRブース出展予定



## ▶粗大ごみの事前予約が インターネット上の予約システムでできるようになりました

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

粗大ごみを集積所に出す際は事前予約が必要ですが、従来の電話予約に加え、10月1日からインターネット上の予約システムからも予約ができるようになりました。



▶インターネット予約は  
こちらから

**対象** 市内在住の人(事業者は不可)

**予約数** 1世帯につき5点まで

**予約締め切り** 収集日の2日前の午後5時まで

※締切日以降は、電話で予約してください。

**対象品目**

「ごみの減量と分別ガイドブック(令和4年度改訂版)」の  
分別早見表に記載されている粗大ごみ

※それ以外の粗大ごみを出す場合は、電話で予約してください。

※1.5mを超える長さのものや、木製品・ふとん・じゅうたんなどは、粗大ごみとして出せません。

**予約方法**

○市ホームページの予約システムからメールアドレスなどの必要事項を入力し予約してください。

○予約の際は、氏名、住所、電話番号、品目のほかに、お住まいの行政区と出す集積所の番号の入力が必要となります。事前に確認をお願いします。

○予約完了後と収集日前日にメールが届きます。

### 注意事項

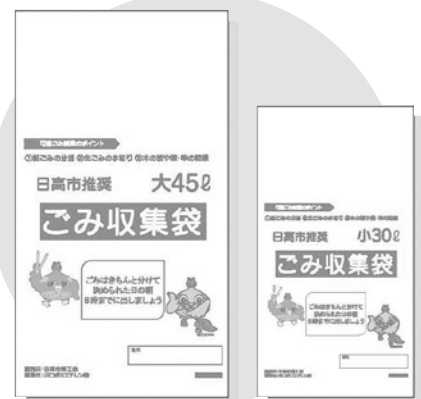
- 予約したものは、紙に名前(苗字のみ)を書いて貼っていただき、収集日当日の午前8時までに集積所へ出してください。
- 予約内容に不明点がある場合は、担当から確認の連絡をする場合があります。
- 「ごみの減量と分別ガイドブック(令和4年度改訂版)」に記載がないものやインターネット環境がない場合などの予約は、従来通り電話で予約してください。電話予約の場合は、収集日の前日までに担当までご連絡ください。

## ▶市推奨ごみ袋の希望小売価格を改定

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

原材料の価格高騰などに伴い、10月1日から希望小売価格を改定しました。

市推奨ごみ袋	希望小売価格
(大) 45ℓ・10枚入り	106円(税抜き)
(小) 30ℓ・10枚入り	82円(税抜き)



## くりっかーの可燃ごみレポート

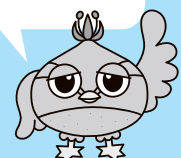
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和4年8月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量 966.80 t	- 46.82 t
処理費用 39,880,500 円	- 1,931,325 円
1人当たりの量 17.66 kg	- 0.76 kg
1人当たりの処理費用 728 円	- 32 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

可燃ごみの減量化に向けた取り組みとして、各地区のごみ集積所において、環境課職員による啓発運動を実施していますので、ご理解・ご協力のほどお願いします。

※数値は四捨五入しています。  
※処理費用は、全体量に41,250円/tを乗じたものです。  
※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。





# 10月は 3R 推進月間です

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

3Rとは、「Reduce」「Reuse」「Recycle」の3つの頭文字を取ったものです。3Rに取り組むことで、ごみを減らし、環境への負担を減らすことができます。資源を有効的に繰り返し使う社会(循環型社会)の実現のため、3Rを意識して生活してみましょう。

## ▶ Reduce (リデュース)

…発生抑制

### ごみを出さない生活を心掛けましょう

マイバッグやマイボトル等を利用し、使い捨て商品はできるだけ使わないように意識しましょう。



## ▶ Recycle (リサイクル)

…再生利用

### 「分ければ資源、混ぜればごみ」です

ごみとして出す際は、しっかりと分別をしてから出しましょう。



## ▶ Reuse (リユース)

…再使用

### 使えるものは、何度も繰り返し使しましょう

不要になったものはすぐに捨てず、フリーマーケットやリサイクルショップ等を利用しましょう。



## ごみゼロの日・クリーン日高市民運動・道路美化活動(秋季)の実施

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動」・「道路美化活動」は、快適な環境づくりをより一層進めるために、本年度より春季および秋季の年2回実施します。

**実施日(秋季)** 10月23日(日)

お住まいの地区や公園、河川、道路などの清掃活動を通じ、清潔感あふれるまちづくりを進めましょう。

なお、当日ご協力いただける団体を募集しています。担当までご連絡ください。





お知らせ

## 令和5年度保育所(園)の入所(園)申し込み受け付け

問い合わせ 子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

### 保育所(園)および認定こども園(保育枠)

- 入所(園)条件は、児童の保護者が、次のいずれかに該当し、児童の保育が必要な場合です。
- 1か月の就労時間が64時間以上を常態としている(フルタイム、パートタイム、夜間・居宅内の労働などの全ての労働)
- 母親の妊娠・出産(出産予定日6週間前の属する月の初日から、出産後8週間の属する月の末日まで)
- 保護者に疾病・負傷または心身に障がいがある
- 同居または長期入院等の親族を介護・看護している
- 災害の復旧にあたっている
- 求職活動を継続的に行っている(起業準備も含む)
- 就学している(職業訓練校等の職業訓練も含む)
- 児童虐待の疑いがある家庭やDV等の要支援家庭
- 育児休業取得中に、既に保育施設を利用している子どもがいて、市が引き続き利用の必要があると認めた場合

### 注意事項

- 新規に入所(園)を希望する人は、書類を提出後、第1希望の保育所(園)で面接を行ってください。面接は保育所(園)に直接電話予約を行い、11月中に済ませてください。
- 現在入所(園)中で、継続して同じ施設を希望する場合も申し込みが必要です(面接不要)。
- 市外の保育施設を希望する人は、市からの協議が必要になるため、保育施設管轄市町村に締め切り日を確認の上、余裕を持って提出してください。
- 受付期間終了後の提出分は、2次審査にまわります。
- 胎児の申請はできません。

### 入所(園)の承諾

- 審査の結果は、令和5年2月中旬頃に通知します。保留となった場合は、5月以降の再審査で入所(園)が可能になった場合に連絡します。
- ※電話等による事前の照会には答えられません。

### 申込書の配布

10月3日(月)から子育て応援課および各出張所で配布

### 申し込み期間

- 11月1日(火)から30日(水)までの平日 午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜日は午後7時まで)
- 11月6日(日) 午前8時30分～正午

### 提出書類

- 子どものための教育・保育給付支給認定申請書兼現況届(入所申込書)
- 就労証明書など保育の必要性を確認するための各種証明書類
- 同意書

### 申込書の提出場所

子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

### 新規(転園を含む)入所(園)希望者の面接日程

面接場所	面接期日	面接時間	対象年齢
高麗川保育所 原宿69-2 ☎989-1925	11月24日(木)	午前9時30分～午後4時30分	満1歳～5歳
高麗保育所 梅原5-2 ☎989-1579	11月21日(月)	電話連絡の際、保育所と調整の上決定	
高根保育所 下鹿山490-1 ☎985-0564	11月22日(火)	午前9時30分～午後4時30分	満6か月～5歳
高萩保育園 高萩1136-2 ☎989-2042	11月1日(火)～30日(水) ※随時	随時	満2か月～5歳
開栄保育園 旭ヶ丘720-4 ☎985-7806			満3か月～5歳
あさひ保育園 森戸新田99-4 ☎985-0553			
光進保育園 中鹿山359 ☎986-0680			
日高どろんこ保育園 旭ヶ丘211-3 ☎984-1370	11月1日(火)～30日(水) ※平日のみ	午前9時～午後5時	生後57日～5歳
フレンド認定こども園 台589-9 ☎982-2293	11月1日(火)～30日(水) ※随時	随時	満6か月～5歳
日高ふじみだい認定こども園 新堀150-3 ☎989-8778	11月15日(火)～30日(水) ※平日のみ	午前9時30分～午後2時30分	満4か月～5歳
武蔵台わんぱく保育園 武蔵台一丁目26-9 ☎982-4800	11月1日(火)～30日(水) ※随時	随時	満6か月～2歳
キッズあさひ 森戸新田99-11 ☎985-0553			満2か月～2歳
ひまわりのおうち 鹿山240-15 ☎978-9620			満4か月～2歳

※対象年齢は、令和5年4月1日時点のものです。

お知らせ

## 市役所窓口でキャッシュレス決済対応の「非接触型セミセルフレジスター」を導入します



問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

市では、コロナ禍において人との接触を避けるため、市役所での証明書(住民票、課税証明等)の発行業務において、クレジット決済や電子マネー等のキャッシュレス決済にも対応する非接触型セミセルフレジスターを導入します。非接触型セミセルフレジスターは、お客様自身がお金を入れたり、電子マネーをかざしたりするなどで、職員との接触をなくしたレジスターです。

**対象窓口** 市民課および税務課の窓口

### 対象となる手数料

住民票の写し、印鑑証明、課税証明など市民課および税務課の窓口で取り扱う手数料



### 利用可能なキャッシュレス決済手段

#### ▶10月3日(月)開始

- クレジットカード  
Visa、MasterCard、銀聯(ぎんれん)
- 電子マネー  
交通系ICカード(Kitaca、Suica、TOICA、ICOCA、SUGOCA、PASMO、manaca、はやかけん、nimoca)、  
その他(iD、WAON、nanaco、楽天Edy)

#### ▶令和5年1月以降順次開始

- QRコード  
PayPay、d払い、楽天Pay、auPAY、メルペイ、ゆうちょPay、Alipay、WeChatPay

お知らせ

## 子ども医療費・ 重度心身障がい者医療費

子ども医療費・重度心身障がい者医療費(中学3年生まで)は、10月から県内全域で原則、現物給付方式となります。対象の人には、10月から使用できる受給者証を送付しています。

### 現物給付方式とは

医療機関等の窓口で、市が発行した受給者証と健康保険証を提示することにより、医療費(保険適用分)を支払うことなく、医療サービスを受けることが出来る制度です。

### 現物給付にならない(窓口支払い)場合

- 1 医療機関当たり1か月の医療費(保険適用分)が2万1,000円以上となる場合
- 県内の現物給付に対応していない医療機関、県外の医療機関を受診した場合
- 長期高額疾病(人工透析等)に係る受診の場合

### 問い合わせ

- 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)
- 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

お知らせ

## 令和5年度幼稚園等の 入園申し込み受け付け



問い合わせ 各施設へ

願書配布および受付場所は各施設です。

### 対象児童

- 3歳児  
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- 4歳児  
(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)
- 5歳児  
(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)

### ◆私立幼稚園

- さやまが丘幼稚園(下鹿山523) ☎989-4681
- たかはぎ幼稚園(高萩2200) ☎989-5196

### ◆認定こども園(幼稚園枠)

- フレンド認定こども園(台589-9)  
☎982-2293
- 日高ふじみだい認定こども園(新堀150-3)  
☎989-8778



お知らせ

**水道料金の基本料金を4か月間免除します**

問い合わせ 水道課経営総務担当 ☎989-2363

コロナ禍において原油価格や電気、ガス料金を含む物価高騰等の影響を受けた市民や事業者の負担を軽減するための支援として、水道料金の基本料金を4か月間免除します。

**対象**

免除の対象期間中に、市と給水契約をしている  
全ての使用者

※国、地方公共団体の施設等は除きます。

**免除の対象期間**

○偶数月検針の場合

令和4年10月・12月検針分(9・10・11・12月分)

○奇数月検針の場合

令和4年11月・5年1月検針分(10・11・12・  
1月分)

**免除となる金額**

対象期間の水道料金請求額のうち、基本料金(消  
費税および地方消費税額込み)を全額免除

**使用期限の切れる水道メーターの  
取り替えを行います**

地域を分けて取り替えるため、使用期間が十分  
に残っている場合でも取り替えの対象になること  
があります。作業に伴い、委託先の指定工事が  
敷地内に立ち入りますので、ご了承ください。

**期間** 10月21日(金)～11月11日(金)

**対象地域**

高萩東三丁目の全部、高萩、女影、旭ヶ丘、森  
戸新田、高萩東一丁目、高萩東二丁目の各一部  
※対象地域の地図は、市ホームページに掲載して  
います。

※該当する人には事前にはがきでお知らせします。  
なお、対象地域内でも対象外となる場合があります。

**お願い・注意事項**

○メーターボックス、止水栓(円形のふた)の上に  
物を置いたり、付近に犬などをつないだりしな  
いでください。

○メーターボックス内の土砂を取り除いておいて  
ください。

○取り替え後、蛇口から濁った水が出ることがあ  
ります。このようなときは、少しの間、水を流し、  
きれいになってから使用してください。

○作業の際、立ち会いは不要です。留守でも交換  
させていただきます。

**免除方法**

○水道料金の請求額から基本料金相当額を差し引きます。

○検針票(使用水量等のお知らせ)には、基本料金を免除  
した後の金額が表示されます。

○基本料金を免除した後の請求額が0円となる場合は、  
納入通知書を送付しません。口座振替を利用の場合は、  
振替がありません。

**免除の手続き**

不要

**注意事項**

○免除の手続きで、市役所や上下水道料金センターから  
電話や訪問をすることは原則ありません。

○免除の手続きのために、銀行やATMに誘導すること  
はありません。

○不審に思った場合は、口座番号や電話番号を答えず、  
家族に相談または市役所や警察までお問い合わせくだ  
さい。

**▼口径別基本料金表**

水道メーター の口径	1か月当たり (税込み)	2か月当たり (税込み)	4か月合計 (税込み)
13mm	550円	1,100円	2,200円
20mm	880円	1,760円	3,520円
25mm	2,420円	4,840円	9,680円
30mm	3,520円	7,040円	1万4,080円
40mm	7,480円	1万4,960円	2万9,920円
50mm	1万1,000円	2万2,000円	4万4,000円
75mm	2万7,500円	5万5,000円	11万円
100mm	5万5,000円	11万円	22万円
150mm	11万円	22万円	44万円

○水道メーターの検針は、2か月に1回行っていきます。

○基本料金の額は、ご使用の水道メーターの口径によっ  
て異なります。水道メーターの口径は、検針票をご確  
認ください。

○水量料金(使用水量に応じて従量制で加算される料金)  
は、免除の対象外です。

○下水道使用料、農業集落排水施設使用料は、免除の対  
象外です。

○対象期間の途中で水道の使用を開始または中止したと  
きなど、使用期間が4か月に満たない場合は、免除額  
が上表の金額より少なくなることがあります。

お知らせ

## 公民館でマイナンバーカードの申請サポートサービスを実施しています



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードを取得していない人を対象に、市職員が写真撮影や申請サポートを実施しています。予約不要、無料です。

### 必要書類(いずれか1つ)

- 個人番号カード交付通知書兼電子証明書発行申請書(通知カードの下に添付のものまたは令和4年1月以降に国から送付されたもの等)
  - マイナンバーが分かるもの(通知カード、個人番号通知書など)
- ※該当する書類がない場合、本人確認ができるもの(免許証、健康保険証等)をお持ちください。

	高萩公民館	高麗公民館	高麗川南公民館	高萩北公民館	武蔵台公民館
10月	-	4日(火) 5日(水) 6日(木)	12日(水) 13日(木)	18日(火) 19日(水) 20日(木)	25日(火) 26日(水) 27日(木)
11月	1日(火) 2日(水)	8日(火) 9日(水) 10日(木)	15日(火) 16日(水) 17日(木)	22日(火) 24日(木)	29日(火) 30日(水)
12月	6日(火) 7日(水) 8日(木)	13日(火) 14日(水) 15日(木)	20日(火) 21日(水) 22日(木)	-	1日(木)

**時間** 午後2時～4時

※予約制ではないため、受け付け状況により、待ち時間が長くなる場合があります。

※令和5年1月以降も継続して実施します。詳しい日程は、今後広報ひだかや市ホームページ等でお知らせします。

お知らせ

## 滞納解消への取り組み

問い合わせ 収税課収税担当(1階①番窓口)

市税は、私たちが安心して暮らしていくための重要な役割を担っています。また、さまざまな公共サービスは納税によって支えられています。このようなことから、市税の滞納は市の財政を圧迫し、公共サービスの提供に支障をきたすだけでなく、何よりも納期限内に納税している大多数の人との公平性を欠くこととなります。このため、市では滞納解消へ向けて下記のとおり取り組んでいます。

### 滞納処分を強化し、納税者に不公平が生じないように、厳正に対処します

#### 差し押さえの実施

市税および国民健康保険税の滞納者の財産(給与、預金、不動産など)の差し押さえを執行し、未納の税に充当しています。令和3年度は170件の差し押さえを行いました。また、差し押さえ等により受け入れた約1,746万円を未納の税に充てました。

【差し押さえ件数(令和3年度)】

- 給与：67件
- 預金：38件
- 不動産：23件
- その他債権：42件  
(生命保険、国税還付金等)

#### 滞納者への訪問

滞納者の自宅に訪問し納付等を促します。

#### 休日および夜間延長窓口の実施

平日等に金融機関で納税することができない人や納税相談などに来庁することができない人などを対象に休日窓口および夜間延長窓口を実施しています。



## お知らせ 入学準備金融融資制度のご案内



問い合わせ 教育総務課教育総務担当

入学に要する資金の調達が困難な保護者に対して、資金の融資を行います。

**受付期間**

11月1日(火)～令和5年3月20日(月)

※入学金等が必要となる日の3週間前までに所定の書類を提出してください。

**対象**

令和5年度に高等学校、専修学校、高等専門学校、短期大学、大学への入学を予定している人の保護者で、次の全てを満たす人

- 入学に要する資金の調達が困難な人
- 市内に住所がある人
- 市税等を滞納していない人
- 連帯保証人(原則県内在住)がいる人

※自己資金がある人や親族、知人、金融機関などから入学金等を全額調達できる人、国や県などの他の入学金、奨学金等の制度を利用できる人は、この制度の対象にはなりません。

**融資限度額**

- 高等学校・専修学校・高等専門学校  
…国・公立15万円、私立50万円
- 短期大学・大学  
…国・公立40万円、私立70万円

**融資方法**

融資決定後に市指定の金融機関から融資

**利子** 原則無利子

※利子負担額を市から利用者に支払います。

**返済期間** 5年以内**返済方法** 毎月口座引き落とし(繰り上げ返済可)

## 募集

## 介護認定調査員募集



問い合わせ 総務課人事厚生担当

市では、介護保険制度における要介護(要支援)認定に係る訪問調査の調査員を募集しています。

**勤務形態** 週4日、午前9時から午後5時まで**資格** 次の全てに該当する人

- 県が実施する認定調査員新規研修を修了または受講可能な人
- 普通自動車、原動機付自転車(三輪バイク)の運転ができる人

**勤務地** 日高市役所**勤務内容**

要介護(要支援)認定のための訪問調査、パソコンを用いた認定調査票の作成等

**募集人数** 1人**提出書類** 履歴書**応募方法** 直接担当へ

## お知らせ

ご存じですか  
「行政相談週間」

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

10月17日(月)から23日(日)までは、行政相談週間です。市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、毎月第3金曜日の午後、行政相談所を開設しています。相談は無料、予約も不要です。

**日時** 10月21日(金) 午後1時30分～4時

※受け付けは、午後1時から3時30分までです。

**場所** 生涯学習センター**相談内容**

登記、雇用、年金、相続、税金、道路、行政一般など

**行政苦情110番**

☎0570-090110 FAX048-600-2336

※総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受け付けています。



▲インターネットによる行政相談

## 広告

遺言・相続・成年後見・離婚…等々、相談先が分からずにお困りの方、初回相談は何時間でも無料の地元日高市のアイビー行政書士事務所へご相談ください。☎042-985-7566 (行政書士 田中諭)

お知らせ

## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します



問い合わせ 保健相談センター ☎985-5122

**接種期間** 10月20日(木)～令和5年1月31日(火)

**接種場所** 飯能地区医師会管内指定医療機関・県内接種協力医療機関

### 市内の飯能地区医師会管内指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	989-1121
岡村記念クリニック	栗坪230-1	986-1110
奥田整形外科	南平沢370	984-1234
さいたま泌尿器・ひふ科クリニック	高萩171-3 安藤ビル1階	978-9591
島村医院	大谷沢638-1	985-8614
竹井内科	高萩605-1	978-6006
比留間医院	栗坪296-1	989-1131
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	982-5002
水村医院	原宿216-1	989-9351
武蔵台病院	久保278-12	982-2222
横田医院	鹿山370-2	989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	985-1433

※県内接種協力医療機関は、埼玉県医師会のホームページで確認できます。

### 接種の受け方

①医療機関の予約、説明書と予診票の受け取り

②予診票を記入し、接種

※予診票は、市が発行するものをご利用ください。市内指定医療機関には事前に用意してあります。予約の際、予診票の有無を確認し、用意がなければ保健相談センターで予診票を受け取ってください。

### 対象

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に極度の障がいがあり、その障がい身体障がい者手帳1級程度の人(身体障がい者手帳等証明できるものが必要)

※②に該当する人は、身体障がい者手帳をお持ちの上、事前に保健相談センターにお申し出ください。

※個別通知はありません。

**接種回数** 1回

**費用(自己負担額)** 1,000円

※費用は指定医療機関の窓口でお支払いください。

※対象者のうち、生活保護法による被保護世帯の人は無料となります。事前に保健相談センターにお申し出ください。

### 持ち物(接種当日)

本人確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等)

### 注意事項

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、接種間隔の制限がなくなりました。

お知らせ

## 中学3年生のインフルエンザ予防接種費用を助成します



問い合わせ 保健相談センター ☎985-5122

**接種期間** 10月20日(木)～令和5年1月31日(火)

**接種場所** 日高・飯能市内の指定医療機関

**対象** 市内に住所がある中学3年生

**費用** 無料

**持ち物** 予診票、健康保険証、子ども医療受給者証、母子健康手帳

### 注意事項

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、接種間隔の制限がなくなりました。

### 接種の受け方

①保健相談センターから説明書、予診票の受け取り(個別に通知)

②指定医療機関で予防接種を予約

③説明書を読んで予診票を記入

④指定医療機関で接種

# あなたの まちから

## 8/28 地域防災訓練



日高市防災訓練で、公民館を会場とした避難所開設訓練を行いました。訓練を通じて災害発生時の取り組みを確認することができ、日頃からの備えが大切だと改めて実感しました。  
(市民カメラマン 金指恵理子さん、鈴木國昭さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



## 9/3・10 運動の秋



武蔵台公民館で、「秋の運動教室～この冬を健幸(健康)に過ごすための身体ポカポカ運動～」を行いました。軽いストレッチや運動からスタートし、セルフマッサージと簡単な筋力トレーニングを行い、楽しく体を動かすことができました。  
(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

## 9/6 きちんと洗えているかな



日高市食品衛生協力会の皆さんが、富士見台幼稚園で手洗い指導を行いました。  
園児たちは指導員の皆さんから手洗いの大切さを聞いた後、実際に手洗いをしました。その後「手洗いチェッカー」を使って残った汚れを確認し、正しい手の洗い方を学びました。

## 9/3 のんびり萩っぽ



今回は高萩南東部の静かな里山を散策しつつ、石造物などを訪ねました。晴天に恵まれ、のんびり萩っぽサポーターの皆さんから石造物の由来などの説明を受け、武蔵野の歴史に思いをはせながら、ゴールまで楽しく歩きました。  
(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)



9 / 8

市内で栗の収穫が始まりました



# 見つけた！ ひだかの秋

市内の秋らしい自然風景に「#ひだかの秋」のハッシュタグの付いた投稿をTwitterやInstagramに投稿しませんか？

期間 11月30日(水)まで

期間中投稿のあったものを、リツイートやリポストしていきます。

条件

1. 日高市公式アカウントをフォローしていること
2. 市内の自然風景を撮影したものであること
3. 「#ひだかの秋」のハッシュタグが付いていること

問い合わせ

市政情報課広報・統計担当

詳しくはこちらへ▶



9 / 高麗郷古民家歳時記イベント  
10 / 十五夜コンサート

(市民カメラマン 大河原保夫さん、  
鯉沼治夫さん、梅本知栄子さん撮影)






**ひだかインフォメーション**

市役所へのご連絡は  
☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス  
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

**お知らせ**



**宝くじの助成を受けて整備しました**

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、横手台自治会では、宝くじの助成金を受けて、夏祭りに使用するステージやぐらを整備しました。



進・市民活動担当  
総務課人権推

**耐震診断・耐震改修に関する補助制度**

市では、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。また、木造住宅の無料簡易耐震診断も行っています。ぜひ、ご活用ください。

**対象建築物** 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造建築物で、500㎡以下の建築物

**問い合わせ** 都市計画課建築指導・開発指導担当

**住民票の写し等の「本人通知制度」登録受け付け中**

住民票の写し、戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したときに事前登録した人に交付したことを通知する「本人通知制度」を実施しています。

**通知する内容** 交付年月日、交付した証明書の種別、通数、交付請求者の種別(代理人・第三者)

**登録手続き** 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)をお持ちの上、直接左記または各出張所へ

**問い合わせ** 市民課市民担当(1階②番窓口)

**確定申告は、「e-Tax」で「ご自宅からe-Tax」で**

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するために、令和4年分の確定申告は、税務署に行く手間がかか

らず、好きな時間にパソコン・スマートフォンで自宅等から申告できる国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」からのe-Tax(電子申告)をぜひご利用ください。



**消費税のインボイス制度説明会**

事業者向けに消費税のインボイス制度説明会を開催します。

10月から各月2回程度、川越税務署で、令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度の説明会(事前予約制)を実施します。



**問い合わせ** 川越税務署 ☎ 049-235-9447(ダイヤルイン)

**在宅歯科医療支援窓口のご案内**

在宅で療養している人や体の不自由な人など、歯科医院への通院が困難な人を対象とした支援窓口です。入間郡市歯科医師会所属の歯科医師が、訪問診療に伺います。

歯や口の悩みがある人は、お気軽に左記に電話でご相談ください。

**問い合わせ** 飯能・日高地区在宅歯科医療支援窓口

☎ 090-4396-8020  
(月曜日から金曜日までの午前9時から午後4時まで)

**ね・ん・き・ん 三知**

保険年金課  
国民年金・医療費担当

**国民年金保険料の法定免除制度**

障がい年金受給者(1・2級や生活保護法による生活扶助を受給している人は、保険料が免除されます。なお、免除対象となる要件に該当したときは届け出が必要です。

**対象** 次のいずれかに該当する人

- ① 障がい基礎年金等の障がい年金1・2級を受給している人
- ② 日本国籍を有し、生活保護法による生活扶助を受給している人
- ③ 国立保養所等に入所中の人

※この期間についての老齢基礎年金の額は2分の1で計算されます(平成21年4月以後の免除期間)。

※生活扶助以外の生活保護を受給している人、生活扶助を受給している外国人は、法定免除に該当しないため免除を希望する場合は一般の免除申請をしてください。

※免除理由に該当しなくなった場合にも届け出が必要です。

**届け出の際に必要なもの**

- マイナンバーカードまたは写真付きの本人確認ができるものおよびマイナンバー通知カード
- 障がい基礎年金等の受給開始日が分かる書類(年金証書等)
- 生活保護受給証明書

**問い合わせ** 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

## 「わが家で安心な療養生活を」 在宅医療連携拠点はほんのう

安心して在宅医療が受けられるよう、本人や家族から在宅医療・療養に関する相談をお受けしています。

### 相談事例

- 最期まで自宅で過ごしたい
- 退院後、在宅療養が心配
- かかりつけ医を探したい
- 期日 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 時間 午前9時～午後5時
- 費用 無料
- 相談窓口・問い合わせ  
在宅医療連携拠点はほんのう(飯能市大字双柳371-13 飯能市総合福祉センター2階)

☎042-978-5791

## 成年後見なんでも電話相談

成年後見制度について知りたい人、利用を考えている人の疑問に、後見の実情に詳しい弁護士、司法書士、社会福祉士が電話で直接お答えします。

日時 10月22日(土) 午前10時～午後4時  
費用 無料  
申し込み 不要(直接☎048-8445-3185へ※当口のみ)  
問い合わせ 県地域包括ケア課  
☎048-8330-3251

## 使ってみませんか? プラチナ・サポート・ショップ

高齢者の皆さんの暮らしを支えるサ

ービスを行っている企業やお店です。例えば：配送、移動販売、送迎・出張サービス、多目的トイレ設置店、防犯・見守りサービスなど

お近くのプラチナ・サポート・ショップは県ホームページをご覧ください。

☎048-8330-3256

## 飯能警察署からのお知らせ

市役所職員などを名乗って、「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」等の電話に出て、相手に言われるがままATMに誘導され、操作させられてお金をだまし取られる還付金詐欺の被害が多発しています。

医療費や保険料の払戻金の手続きをATMで行うことは絶対にありません。「手続きのためにATMに行ってください」「ATMに着いたら携帯電話から連絡してください」等の言葉が出たら、それは詐欺です。そのような電話が掛かってきたときは、いったん電話を切って家族や警察に相談してください。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課  
☎972-0110



## シリーズ “どうする? 「空き家」”

～我が家を困った空き家にしないために～

問い合わせ 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

### 第9回 空き家の活用②

#### 「空き家をまちづくりに生かす」

日高市空家等対策協議会委員  
東京大学先端科学技術研究センター 後藤智香子

空き家は、適切に管理されない場合、防犯性の低下や街並みの崩壊など地域に負の影響を及ぼしますが、適切に管理・活用されれば地域の資源になる可能性があります。

近年では、空き家を住まい以外にも、地域のまちづくりの活動拠点として活用する取り組みが増えています。

具体的には、コミュニティカフェや高齢者サロン、子育てサロン、多世代交流拠点、子ども図書館、子どもの居場所・遊び場、地域活動拠点、コワーキングスペースなどの活用事例があります。新築ではなく、空き家をまちづくりの活動拠点として活用するメリットとしては、大幅にイニシャルコストを低く抑えることができ、DIYで気軽に取り組みめる点、資源やエネルギーの消費を抑えられる点、空き家が地

域のなかで培ってきた価値や環境を継承することができる点などが挙げられます。また、いわゆる「公共施設」とは異なり、拠点の運営の担い手の活動方針に応じて、柔軟に活用できることも魅力でしょう。

活用の担い手としては、自治会や町内会、地域の趣味のサークル、子育てグループ、NPO法人やボランティアグループ、それらの連携組織などがあり、経営方針も、ボランティアベースからコミュニティビジネスとして十分成立するものまで存在します。

このように、空き家を活用したまちづくりの活動拠点は、活用内容や空間の状況、担い手の活動方針や経営方針に応じて多様です。地域のなかに多様なまちづくりの活動の場があることは、さまざまな人々の居場所を創出し、「住みやすさ」にもつながると思います。



### 共同募金にご協力を

10月1日から「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマとして、共同募金運動が始まりました。

共同募金運動(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金)は、共助の精神に基づき、民間社会福祉施設や団体等の福祉関係事業に対する支援資金や、災害に備える活動への支援など、さまざまな課題を解決するための役割を期待されています。

**問い合わせ** 埼玉県共同募金会口高市支会 ☎985-9988

### 埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例

部落差別のない社会の実現を目指して「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が公布・施行されました。

この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人一人が持つことによって、部落差別をなくしていくことを目的としています。

**問い合わせ** 総務課人権推進・市民活動担当

### 埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例

県では、「埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例」が公布・施行されました。

この条例は、自分が好きになる相手、

性的な関心の対象となる性についての指向(性的指向)や、自分の性についての認識(性自認)が、地域、学校、職場などで尊重され、差別や偏見を受けることなく、安心して生活できる社会を目指して施行されたものです。

**問い合わせ** 県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2927

### 電話とLINEによるLGBTQ県民相談が始まりました

性的指向(好きになる性)や性自認(自身の性の認識)に関する悩みについて、相談ください。

**相談窓口の名称** 「にじいろ県民相談」(埼玉県LGBTQ県民相談)

**期日** 毎週土曜日(年末年始を除く)

**時間** 午後6時~10時(9時30分最終受け付け)

**対象** 県内に在住・在学・在勤で、性的指向・性自認に関する悩みがある人およびその周りの人など

**相談方法** ○電話相談 ☎0570-0221282

○LINEによる相談

**問い合わせ** 県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2927

## 「居心地の良い場所」を作る

教育相談室より...494

教育相談室 ☎989-7879

今回は、遠洋マグロ漁船の狭い空間の中で、同じ仲間と長時間過ごす人たちがどのように働きやすい環境を作るか、コミュニケーションの取り方を書いた本を紹介しします。

マグロ船の大きさは、全長20メートルほどです。船には、エンジンやマグロを保存する水槽や冷蔵庫があるため、生活する空間は、小さく窮屈です。時には赤道付近まで行き、40日以上も海の上で生活することもあります。その狭い中で9人も大人が一緒に生活するので当然ストレスがたまります。しかし、その船の中では争いごとは起きずに船の中の雰囲気は意外なほど明るく、皆が楽しそうに働いているそうです。

では、狭い空間でいかに人間関係のストレスをためずに生活するか。それは、「仲間同士、良い面を口に出してほめる」ということだそうです。

例えば、マグロの鮮度を保つ役目の機関長に対しては、「俺たちの船は機関長が水温調節しているからマグロの質がいいんだ」とか、「船長はさすがベテランでマグロのさばきは誰もかなわない」。マグロの処理能力の遅い若手に対してベテランは、「作業が遅いぞ」と頭ごなしに叱ったりすることをせずに、できないことはきちんと教えていく。

その上で若手が上達した時も「お前もマグロの処理がだいぶ上達したな」と上から目線でいうような言い方ではなく「お前の処理作業が上達しているおかげ

で、今まで以上にマグロが高く売れるようになった」「あなたのおかげで助かっている」と声を出してほめる。お互いの役割を認め、船の中で一人一人が大切な存在であるということをお互いに出して言う。それらの努力が、逃げ場のない場所に思える船の中を居心地の良い場所にしていくのだそうです。

さて、家庭も少ない人間関係の中で長く一緒に生活する点において、このマグロ船に似たところがあるように思います。長い時間家族と一緒に過ごす中、とすると、それぞれの存在や役割が当たり前になり、改めて感謝の言葉や気遣いの言葉を言わなくても済んでしまうことがあるかもしれません。

また、それは反対にお互いの距離が近すぎるため、ついつい遠慮がなくなり言い方がきつくなってしまうこともあるかもしれません。

家族だから、「声に出さなくてもお互いに気持ちは分かる」「いつものことだからやるのは当たり前」ではなく、少し照れてしまうこともあるかもしれません。時には、「上手だね」「さすがだね」と良いところをお互いに出してほめたり、「ありがとう」「助かるよ」と感謝の気持ちを言葉にして表す。このようなことが家の中の雰囲気を変え、居心地の良い場所を作っていくのではないのでしょうか。

参考文献:「会社人生で必要な知恵はすべてマグロ船で学んだ」齊藤正明

### 発達障がい者就労支援センター (ジョブセンター)

県では、「発達障がい者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。オンラインでの相談もでき、令和5年2月22日(水)には、オンラインワークフェスタを開催予定です。詳しくは左記へお問い合わせください。

**対象**  
医師の診断や障がい者手帳の有無にかかわらず、発達障がいの特性を持ちその自覚がある人で、企業等への一般就労(障がい者雇用枠での就労を含む)を希望する人

※障がい福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市による障がい福祉サービスの受給決定が必要です。

**場所・問い合わせ** ジョブセンター川越(川越市協田本町9-1長谷部ビル3階) ☎049-249-8772



### ハロウィンジャンボ 宝くじ販売中!

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円。同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5000万円。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。お求めは県内の宝くじ売り場で。

**発売期間** 10月21日(金)まで

**抽せん日** 10月28日(金)

**問い合わせ** (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004



### SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。

**日時** 11月26日(土) 午前10時〜午後4時

**場所** 生涯学習センター

**対象** 次の全ての条件を満たす人

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人

②県内に在住・在勤または近い将来県に移住を考えている人

③スマートフォンを持っている人(電話回線のあるもの)

**費用** 1万1000円(市内在住または勤務先が会員の人)

※入会面談時に住所の確認をします。  
**持ち物** 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

※後日、独身証明書等の書類が必要で  
す。詳しくは恋たまホームページで  
確認ください。

**申し込み** 11月22日(水)まで

に、恋たまホームページから「入会申込」・「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

**問い合わせ** SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)事務局

☎048-789-7721

※月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時まで(祝日を除く)



### 募集

#### 二元气に働く会員募集中!

シルバー人材センターでは、市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある会員を募集しています。

**入会説明会日時**

10月20日、11月17日、12月15日の木曜日 午前9時30分から

**作業内容** 植木作業、除草作業(草刈・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

**申し込み** 電話または直接左記へ(事前予約制)

**問い合わせ** 日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内) ☎985-5858

**県立特別支援学校  
塙保己一学園(盲学校)  
高等部専攻科入学者の募集**

相談・見学は、随時お受けします。

**選考日**

○第1次募集 11月29日(火)

○第2次募集 令和5年2月10日(金)

**対象** 県内に住んで次の条件のすべてに該当する人

- ①両眼の矯正視力が概ね0.3未満、または、矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人
- ※身体障がい者手帳を未取得の人も含みます。
- ②高等学校を卒業した人もしくは令和5年3月卒業見込みの人、または、これらの人と同等以上の学力があると認められる人

**問い合わせ** 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)(川越市笠幡85-1)

☎049-231-2121

FAX 049-239-11015



**自衛官等募集**

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験期日	応募資格
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒(推薦)	12月2日(金)まで	令和5年1月5日(木) ～7日(土)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人 ※令和5年4月1日時点の年齢
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒(一般)	令和5年 1月6日(金)まで	1次試験 令和5年1月14日 (土)・15日(日)のうち 指定された1日	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の人 ※令和5年4月1日時点の年齢
自衛官候補生	通年	受け付け時にお知らせ	18歳以上33歳未満の人(32歳の場合は採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと)

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所  
04-2923-4691

**イベント**



**高麗郷古民家歳時記イベント  
十三夜コンサート**

和太鼓部燈によるコンサートを開催します。

夕暮れ時のお月見を国登録有形文化財である高麗郷古民家で過ごしてみませんか。

日時 10月8日(土)

午後4時30分開場、5時開演

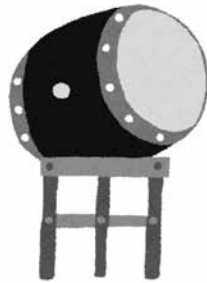
場所 高麗郷古民家

費用 無料

申し込み 不要(直接会場)

問い合わせ

産業振興課商工観光担当



**自然観察会**

秋の七草を探そう

巾着田・高麗峠で秋の野草を観察します。

日時 10月16日(日)

午前9時～正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 20人程度(申し込み順)

**今月の市役所マルシェ2022**

日高市産の農産物等をこの機会にごぞ。

日時 10月26日(水) 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 市庁舎玄関

※マイバッグをお持ちください。

問い合わせ 産業振興課農政担当



**もくせいの会「おはなし会」**

日時 10月9日・23日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

0985-51121

**想いをつなぐ相続**

争続にしないために大事なこと

日時 11月1日(火) 午後2時～3時30分

対象 成人  
人数 15人(申し込み順)

講師 行政書士かわばた福祉法務事務所 川畑静美さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 10月3日(月)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館  
0982-2950

**世界史講座・アメリカ合衆国の成立と発展**

アメリカ合衆国の成立と発展を学びます。

日時 11月5日(土)

午後1時30分～3時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 阿部義信さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 10月12日(水)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館  
0989-9110

**ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)**

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。

申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### 第19回入間都市 人権フェスティバル

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるため「人権フェスティバル」を開催します。

**日時** 11月8日(火)  
午後0時30分～3時30分

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

#### 内容

○オープニングセレモニー 高萩囃子保存会

○講演 「いのちの授業」いのちを大切にすることを育む」(株)ライフクリエイト研究所代表 鈴木中人さん  
※集会所作品展示、物品販売等もあります。

**費用** 無料

**申し込み** 不要(直接会場へ)

※手話通訳、1歳から就学前までの子どもを対象とした保育があります。10月25日(火)までに、電話または直接左記へお申し込みください。

**問い合わせ** 総務課人権推進・市民生活担当

動担当

### スマホの基本とLINE体験 スマホの基本とキャッシュレス

#### 期日・内容

○11月18日(金)・スマホの基本とLINE体験

E体験

○11月25日(金)・スマホの基本とキャッシュレス

※スマートフォンは1人1台用意します。

**時間** 午後2時～4時

**対象** 成人

**人数** 各日20人(申し込み順)

**講師** スマートフォンアドバイザー

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 10月7日(金)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎98212950



### 街道歩きおもしろ講座

江戸から京都、530kmの山路を行く

豊富な写真とともに、前編・後編に分け、大河ドラマ「青天を衝け」「鎌倉殿の13人」のゆかりの地に触れながら、東京日本橋から京都三条大橋までの中山道の全行程をたどります。

**期日** 11月10日・17日の木曜日

**時間** 午後1時30分～3時

**対象** 成人

**人数** 20人(申し込み順)

**講師** 街道歩き愛好家 中島淳さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 10月7日(金)以降に、電話または直接左記へ

または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎98212950

### 手作り石けん体験教室

**日時** 11月10日(木)

午前10時～午後0時30分

**対象** 成人

**人数** 10人(申し込み順)

**講師** 田中悠子さん

**費用** 1000円(材料代)

**持ち物** エプロン、筆記用具、手拭きタオル、ゴム手袋、眼鏡(眼を保護するもの)、牛乳パック(1ℓのもの)2本

**申し込み** 10月11日(火)以降に、電話または直接左記へ

※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎98212950

### 親子リフレッシュ講座① 「運動あそび」

**日時** 11月11日(金) 午前10時～11時

**対象** 未就園児(おおむね1歳から3歳まで)とその保護者

**人数** 10組(申し込み順)

**講師** 「母と子のスキンシップサークル」指導者 関みかさん

**費用** 無料

**持ち物等** マスク、飲み物、いつものお出かけセット

**申し込み** 10月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館

☎98919110



### 女性限定経営塾「レディ」開催

日高市商工会では女性限定経営塾を開催します。

経営に必要な基礎知識を学んだり、女性同士のネットワークを広げませんか。

**期日** 11月4日(金)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)

**時間** 午前10時～正午

※昼食は用意します。

**場所** 日高市商工会館

**対象** 経営者、後継者、創業予定者など(女性限定)

**人数** 20人(申し込み順)

**内容** 税務講座、労務講座、ビジネスマナー、メンタルケア

**費用** 1万2000円(教材費・昼食代を含む)

**申し込み** 10月14日(金)までに、費用をお持ちの上、直接左記へ

または申し込みフォームより申し込み後、費用を納入してください。

**問い合わせ** 日高市商工会

☎98512311



### 犯罪被害者支援ミニセミナー

犯罪被害者援助の必要性と重要性を学び、地域ぐるみで犯罪被害者に支援を行うことができる、安心して暮らせる街づくりを目指すため、ミニセミナーを開催します。

**日時** 10月21日(金) 午後1時～1時25分  
分受け付け、1時30分～4時閉会

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**人数** 50人(申し込み順)

**講師** 犯罪被害者遺族 佐藤咲子さん

**費用** 無料

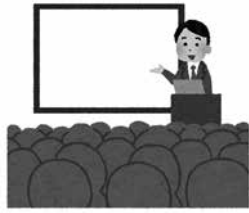
**持ち物** 筆記用具、マスク

**申し込み** 10月19日(水)までに、電話で左記へ

※午前9時から午後4時までの土・日曜日、祝日を除く。

**問い合わせ**

(公社)埼玉犯罪被害者援助センター  
☎048-865-7831



### 第34回彩女祭(大学祭)

**日時** 10月23日(日)

午前10時～午後4時30分ごろ

**テーマ** 実現3年ぶりの花が咲く

**内容** お笑いライブ、ファッションショー、ダンスフェスティバル、研究

発表等

**場所・問い合わせ** 埼玉女子短期大学

☎986-1616

### 埼玉女子短期大学公開講座

受講生募集(無料)

**期日** 11月2日(水)、11月10日から24日

までの毎週木曜日(全7講座)

**時間**

①午前9時20分～10時40分

②10時50分～午後0時20分

※開講時間は日によって、異なります。

**内容** 経済力と戦国武将、紅茶講座2

022、自分のストーリーを英語で

語ろう!、一生健康でわくわく美しく生きるなど

**場所・問い合わせ** 埼玉女子短期大学

☎986-1616



### 近隣市イベント



埼玉県名勝指定100周年記念  
特別展「天覧山」

自然や歴史、文化など、魅力がいっぱい詰まった天覧山。5人の当館学芸

職員が、それぞれの視点から掘り下げ浮かび上がらせた天覧山の新たな魅力を紹介します。

**期日** 10月16日(日)～12月11日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 月曜日、11月4日(金)・24日(水)

**費用** 無料(直接会場へ)

**場所・問い合わせ**

飯能市立博物館(きつとす)

☎972-1414

FAX 972-1431

☒museum@city.hanno.g.jp



### 待ちきれない! 第10回マンホールサミット in 所沢

**日時** 11月19日(土) 午前10時～午後5時

**場所**

○ところざわサクラタウン(所沢市東所沢和田3-31-3)

○東所沢公園(所沢市東所沢和田3-9)

○所沢市観光情報・物産館YOTTI

OKO(所沢市松郷143-3)

アクセス JR武蔵野線東所沢駅から

徒歩約10分

**問い合わせ** マンホールサミット in 所

沢実行委員会事務局(所沢市上下水道局経営課内)  
☎04-2921-1087



### 入間万燈まつり

市内のお囃子、ステージイベントや出店が楽しめます。

※会場内での飲食はできません。飲食物の出店はありません。

**日時** 10月22日(土)

午前10時～午後6時

**場所** 入間市産業文化センター周辺

(入間市向陽台1-1-7)

アクセス 西武池袋線入間市駅から徒

歩15分

**問い合わせ** 入間市地域振興課

☎04-2964-1111





## 健幸ポイント事業



### 親子で絵本を楽しもう

大型絵本の朗読や、紙芝居、簡単な工作もします。

**日時** 10月15日(土) 午前10時～正午

※当日受け付け後の出入り自由

**対象** 未就学児とその保護者

**講師** 三宅弘子さん

**費用** 無料

**申し込み** 不要(直接会場へ)

**場所・問い合わせ** 高萩北公民館

☎989-7322



### はじめての ヒップホップダンス教室

ヒップホップダンスで体を動かしてリフレッシュ!リズムに乗って楽しみましょう!

**期日** 10月17日・24日・31日の月曜日

(全3回)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**対象** 成人

**人数** 20人(申し込み順)

**講師** 重永富子さん

**費用** 無料

**持ち物等** 運動靴(スニーカーなど)、タオル、飲み物

**申し込み** 10月12日(水)までに、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高萩北公民館

☎989-7322

### 高萩南北ふるさと散歩 「のんびり秋っぽ」

高萩地区の平坦なコースをのんびりと散歩します。今回は西大家駅付近まで鎌倉街道上道を巡ります。

**日時**

11月5日(土) 午前9時～11時30分

**集合・解散** 高萩北公民館

**人数** 10人(申し込み順)

**費用** 無料

**持ち物等** 水分補給用飲み物、帽子、歩きやすい靴

**申し込み** 10月15日(土)以降に、電話または直接左記へ

**問い合わせ** 高萩北公民館

☎989-7322



### 秋のウォーキング教室

市内(高麗川方面)のコースを歩きます。

※雨天時は、保健相談センターにて室内でできる運動を実施します。

## シニア向け運動教室の参加者募集

	場所	期日	時間	人数
フィットネス たかはぎ	清雅園	11月9日から令和5年2月15日までの毎週水曜日(全12回) ※11月23日、12月28日、令和5年1月4日を除く	午前9時30分～11時	5人
フィットネス こま	武蔵台病院	11月30日から令和5年2月15日までの毎週水曜日(全12回) ※令和5年2月22日を除く	午後0時30分～2時30分	10人

専門スタッフ(理学療法士)が体操を指導し、いきいきと活動できる体づくりをお手伝いします。「腰や膝の痛みなどがあり、以前より動きにくくなった」「体力に自信がなくなってきた」「地域の活動に参加できるくらい体力をつけたい」人向けの教室です。

**対象** 次の全てに当てはまる人

①65歳以上で市内に住所のある人

②全12回参加できる人

※令和3年度および4年度の第1・2期に参加した人は参加できません。

**内容** 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等

**費用** 無料

**持ち物等** 飲み物、健康保険証、汗拭きタオル、室内用の運動靴、運動のできる服装

**申し込み** 10月11日(火)以降に、電話または直接下記へ

**問い合わせ** 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

**日時** 10月28日(金) 午前9時～正午

**集合場所** 市役所駐車場(雨天時は保健相談センター)

**人数** 20人程度

**講師** 日高市運動普及推進員会

**持ち物等** 飲み物、タオル、雨具、運動が出来る服装(靴はウォーキング

シューズ)

**申し込み** 10月3日(月)以降に、電話または直接左記へ

**問い合わせ** 保健相談センター健康支

援担当 ☎985-15122

☎985-15122

### はつらつ健康教室 フレイル予防教室

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。  
対象 65歳以上で市内に住所のある人

場所	期日	時間	内容	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	11月 8日(火)	午前10時～11時30分	栄養	高麗地域包括支援センター ☎ 982-0111
高麗公民館	11月16日(水)		簡単レクダンス	
文化体育館「ひだかアリーナ」	11月16日(水)		見え方・きこえのケア	高麗川地域包括支援センター ☎ 984-1362
高麗川南公民館	11月28日(月)		栄養	
高萩北公民館	11月21日(月)		見え方・きこえのケア	高萩地域包括支援センター ☎ 984-3001
高萩公民館	11月25日(金)		簡単レクダンス	

※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。

人数 各20人(申し込み順)  
費用 無料

申し込み 10月11日(火)以降に、各地域包括支援センターへ  
※できるだけ自宅に近い会場を利用してください。

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

日高口コモ体操  
口コモ体操に取り組みましょう  
口コモ体操は、特別な道具を使わず

場所	期日	時間	申し込み・問い合わせ
高麗公民館	11月11日(金)	午後1時30分～3時	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	11月22日(火)		高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川公民館	11月 4日(金)		高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高麗川南公民館	11月 8日(火)		
高萩北公民館	11月 1日(火)		
高萩公民館	11月15日(火)		

に、いつでも、どこでもできるトレーニングです。

対象 65歳以上で市内に住所のある人  
人数 各20人(申し込み順)  
講師 理学療法士

内容 健康口コモ体操、ストレッチ、テーマ「肩関節」に合わせた理学療法士による体操・講話等

費用 無料  
申し込み 10月11日(火)以降に、各地域包括支援センターへ  
※できるだけ自宅に近い会場を利用してください。

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)



### 元気体操

自分の体の声を聞きながら、健康を維持し、元気に過ごせるように「元気体操」を提案します。

#### 対象・期日

- 男性・11月5日(土)
- 女性・11月9日(水)

時間 午前10時～正午

対象 成人

人数 各15人(申し込み順)

#### 内容

○男性・自重を利用した体幹部のトレーニング

○女性・女性ホルモンが減少することにより起こる不調を改善する体操  
講師 高橋春子さん

費用 無料  
持ち物等 ヨガマット(持っている人)、タオル、筆記用具、飲み物、健幸ポイント手帳(持っている人)

申し込み 10月6日(木)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館  
☎98212950

100歳まで頑張るぞ！  
アクティブシニア教室

普段あまり体験できないスポーツ(エアロボクシング、ラダー・ミニハードル)で汗を流してみませんか？簡単なエクササイズなので、一緒に楽しみましょう！

期日 10月19日(水)・25日(火)

時間 午前10時～11時30分

対象 60歳以上の人

人数 20人(申し込み順)

※2日間参加できる人を優先します。

講師 重永電子さん、平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 タオル、飲み物、運動できる服装、ヨガマット(持っている人)

申し込み 10月11日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館  
☎98911000

## 市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 10月31日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



## 企画展 絵本の中の動物たち

9月27日(火)～11月27日(日)

独学で絵を学び、生涯をかけて多くの動物画を描き続けた動物画家・藪内正幸さんに関する企画展を行います。

### 藪内正幸 原画展

期間 10月27日(木)～11月12日(土)

申し込み 不要(直接市立図書館へ)

### 講演会「好きこそものの上手なれ ～稀代の動物画家 藪内正幸」

藪内竜太さんをお招きし、父・藪内正幸さんについて語っていただきます。

日時 11月13日(日)午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター

対象・人数 一般(中学生以上)・30人(申し込み順)

講師 藪内正幸美術館館長 藪内竜太さん

費用 無料

申し込み 10月5日(水)以降に、電話または直接市立図書館へ

## 「ホリデーシネマ」

上映作品 「イエスタデイ」(116分・吹替)

日時 10月16日(日) 午前10時から

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## 図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「<sup>モグリ</sup>殞の森」(97分)

日時 10月21日(金) 午前10時から

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## おはなしポケット

大きい子向け

日時 10月8日、11月5日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 10月中の毎週水曜日、11月2日(水)

午前11時から

## あそびのひろば

かわいいどうぶつヨーヨーを作って遊びます。

日時 10月16日(日) 午後2時～3時30分

※時間内に自由に出入りできます。

対象 児童・親子

費用 無料

## 展示「絵本の中の動物たち」

動物たちの魅力がたくさん詰まった絵本や読み物、図鑑などを紹介します。

期間 11月27日(日)まで

## おはなし会

「どうぶつがいっぱい(仮)」

日時 11月6日(日) 午後1時30分～3時

人数 20人(申し込み順)

講師 図書館おはなしボランティア

申し込み 10月6日(木)以降に、電話または直接市立図書館へ

## 新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

### 「仕事の量も期日も変えられないけど、 「体感時間」は変えられる」

著者：一川誠 出版社：青春出版社

体感時間のしくみを知れば、毎日もっとラクに生きられる！時間との付き合い方について、個人レベルでの調整に役立つ、人間の心身の特性に関する認知心理学や周辺諸科学の知見やアイデアを紹介する。クロノタイプ診断票付き。



### 「ふたつの誕生日 移植ってわがままですか？」

著者：大谷邦郎 出版社：はる書房

臓器移植の現状を知ってほしいー。臓器移植を行なった8人の「その後(いま)」や、臓器の提供を受ける側から提供する側となった子どもの親の思いなどを、架空の人物がインタビューするという形で紹介する。





イベントレポート

みんなでワイワイ！ボール遊び

8月30日、地域子育て支援センター「おひさま」で、「おひさまルーム ボールで遊ぼう」を行いました。マジックテープでできたボードにボールを投げたり、親子でポーリング遊びをしたりして楽しみました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0歳児サロン	11月10日(木)	午後1時～2時20分	0歳の未就園児とその保護者7組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にわいわいおしゃべりしませんか？	10月27日(木) 午前9時30分から
「イヤイヤ期」のお話	11月25日(金)	午前11時～11時40分	主に0～2歳児の未就園児とその保護者7組(申し込み順)	イヤイヤ期における成長と対応についてお話しします(座談会形式)。	10月28日(金) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
おひさまルーム 作ってあそぼう	10月21日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者各回4組(申し込み順)	ピザやアイスクリームを作って、ごっこ遊びを楽しみましょう。	10月7日(金) 午前9時30分から
親子ヨガ	10月26日(水)			持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください(ジーパン不可)。	10月12日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	10月14日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	10月19日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	10月27日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	10月11日(火) 25日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	10月19日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
ぴよぴよ広場	10月7日(金) 11月4日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※ひよこルームでは、10月19日(水)にハロウィン工作を行います。  
※ポカポカ広場では、10月25日(火)にハロウィンごっこを行います。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室 (ハロウィン制作)	10月19日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 6組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。	10月6日(木) 午前9時30分から
パパママ会	10月26日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	オリジナルのハーバリウム作り 費用 120円	10月13日(木) 午前9時30分から
0歳教室びびびよ	11月2日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 6組(申し込み順)	絵本やパネルシアターの紹介 遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。	10月20日(木) 午前9時30分から
1歳教室よちよち	11月9日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	1歳児とその保護者 6組(申し込み順)		10月27日(木) 午前9時30分から
誕生会	11月15日(火)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	11月・12月生まれの未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	11月・12月生まれのお友達で、お誕生日をお祝いしませんか。	11月1日(火) 午前9時30分から

※0歳、1歳、2・3歳教室の申し込みは、1か月おきとなります。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①10月6日(木) ②10月20日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①かぼちゃスープ ②かぼちゃサンドウィッチ 費用 200円	必要
あわかふえ (0歳児)の日	10月11日(火)		令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	10月18日(火)	午前10時30分～11時30分	令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		不要
寺親屋	10月4日(火)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	ハロウィンリース作り 費用 100円	必要
芸術学校	①10月12日(水) ②10月13日(木) ③10月14日(金)		未就園児とその保護者	ハロウィン制作(どれか一つ) ○足形deくろねこ ○毛糸deパンキン ○ハロウィンステッキ	不要
青空保育	10月5日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①10月3日(月) ②10月31日(月)	午前10時30分～11時		①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②高萩地区第3ちびっこ広場(雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年6月中の出生児	11月18日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年4月中の出生児	11月4日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和元年7月中の出生児	11月11日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年12月中の出生児	11月8日(火)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、31ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	11月25日(金)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要

## 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 10月3日(月)・17日(月)  
11月7日(月)・21日(月)

## ■毎年恒例無料開放デー実施

お友達、ご家族を誘ってアリーナで遊んでみよう！

期日 10月9日(日)  
時間 午前9時～午後4時  
種目 卓球、バドミントン、バスケット(1ゴール)  
費用 無料  
持ち物 タオル、飲み物、使用する用具  
※来場の際は、受付で氏名を記入してください。

## ■かっこよく楽しもう！日高市民まつりに参加しよう！キッズHIPHOPダンス教室

期日 10月・11月・12月の毎週金曜日(12月30日(金)を除く)  
時間 午後5時15分～6時15分  
対象 小学生  
費用 9,200円(税込み)  
持ち物 タオル、飲み物ひだか  
市民情報  
ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。  
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。  
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。  
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。  
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当

ひだか  
市民情報ひろば

## 出かけて・参加してみませんか

## ■舞踊発表会

優雅な舞と、歌謡の発表会です。

日時 10月16日(日)  
正午～午後4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
問い合わせ 日高市舞踊連盟雅の会  
鈴木☎985-2511

## ■第8回ピース・フェスティバル

平和と戦争に関する展示・発表、ウクライナ人のお話等があります。

日時 11月1日(火)～6日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
(11月1日～4日)  
高麗川公民館(11月6日)

費用 無料

問い合わせ

ピース・フェスティバル実行委員会  
阿部☎985-5114

## ■日高市民謡連盟発表会

皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 11月6日(日)  
正午～午後4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
問い合わせ 日高市民謡連盟  
浜野☎989-6569

## ■日高市秋季テニス大会

期日・内容  
11月12日(土)男子単予選、19日(土)男子単各順位別トーナメント、  
19日(土)男子単(55歳以上)、13日(日)男子複、19日(土)女子単、20

日(日)女子複、26日(土)男子複(55歳以上)・女子複(50歳以上)

※男子単と男子単(55歳以上)は重複出場不可。

場所 日高総合公園  
資格 市内在住・在勤・在クラブの人  
費用 一般参加者・男女単複1組  
2,000円、高校生以下1,000円

申し込み 一般参加者は種目・住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を郵便振替で10月7日(金)(必着)までに「振替番号00120-4-346447 日高市テニス協会」宛てに納入してください。

問い合わせ 日高市テニス協会  
林☎090-8462-7788

3年ぶりに開催します！

## 第9回 日高かわせみの里ツデーウオーク

期日 11月26日(土)・27日(日) ※雨天決行・荒天中止

会場

○巾着田メイン会場(曼珠沙華公園内)  
○武蔵高萩会場(JR武蔵高萩駅あさひ口徒歩5分)

費用(市内) 大人：1,200円 高校生以下：無料

事前申し込み

11月10日(木)までに、郵便振込、WEB、直接生涯学習課または各公民館へ  
※当日申し込みもできます。

問い合わせ

日高かわせみの里ツデーウオーク実行委員会事務局☎989-2111



# くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

## ★ゆずります

着物、食洗機、振袖、学習机、足用健康器具、エンジェルハープ、観葉植物、タブレット型端末

## ★ゆずってください

自転車、芝刈機、物置、電子ピアノ、制服ズボン(高萩北中)

※交換の品物の情報は9月20日現在のものです。  
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。  
**申し込み・問い合わせ** 産業振興課商工観光担当

# くらしの 情報

Information

## 人口 (令和4年9月1日現在)

総数 54,732人(-17人) 世帯数 24,599世帯(-1世帯)

男 27,163人(-28人) 女 27,569人(+11人)

■( )内は、前月比です。

## 火災・救急 (令和4年8月)

火災 1件(13件) 救急 286件(1,841件)

■( )内は、令和4年1月からの累計です。

## 休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

# 無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	10月21日(金) 11月10日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	10月7日(金)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当 ☎989-2111
女性相談	10月27日(木) 11月10日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	10月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
人権相談	10月21日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
不動産相談	10月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	10月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 10月12日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	10月12日(水) 11月2日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	10月27日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	10月3日(月)から	
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	10月19日(水)	午後1時～午後4時	総合福祉センター「高麗の郷」	10月3日(月)から	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	11月8日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
ひとり親家庭ふらっと相談室	10月18日(火)	午前10時～正午	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談 内職に関する求職相談、ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談	第1～4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、体脂肪測定、栄養相談など	11月7日(月) 25日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)



山越悠咲ちゃん(2歳3か月)



松本稜佑ちゃん(1歳11か月)



香川笑莉ちゃん(5歳0か月)

わが家の  
**愛撮る**  
Special

お子さんの写真を掲載しませんか？電子申請で簡単に投稿できます。➡




松崎莉奈ちゃん(1歳0か月)



渡辺友翔ちゃん(0歳9か月)



武田琴実ちゃん(1歳5か月)



杉浦伊織ちゃん(0歳9か月)



吉田颯佑さん(12歳3か月)  
紗徠さん(8歳0か月)  
衣吹ちゃん(1歳5か月)



田中美紗希ちゃん(1歳3か月)



才穂深月ちゃん(1歳7か月)



新田乃斗ちゃん(1歳0か月)



渡邊麦ちゃん(0歳8か月)



柳田涼太ちゃん(1歳2か月)



渡邊結人さん(6歳7か月)  
柚菜ちゃん(4歳11か月)  
悠己ちゃん(3歳7か月)



南雲はなちゃん(3歳1か月)

**編集室**

9月号のひだかの魅力再発見で取材した、金ごま栽培に励む鈴木香純さんがテレビのグルメ番組に出演されていました。取材のときには花が咲いていた金ごまが無事に収穫できたか気になるこの頃です。

3年ぶりに曼珠沙華まつりが開催され、市の特産品の栗も旬を迎えていて、ひだかの秋も真っ盛りです。皆さんもひだかの秋を満喫してください。

(一)

高萩公民館で聞きました！

**健幸づくりにお勧めイベント**

定例健幸ウォーキング

高萩公民館 企画運営委員の皆さん



令和4年10月1日発行 編集／市政情報課 発行／日高市役所  
「広報ひだか」は2万1400部作成し、1部当たりの印刷単価は約28円です。見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

〒350-1292 埼玉県日高市大字南並沢1020番地

TEL 042-989-2111 FAX 042-989-2316