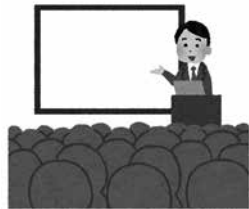


## 犯罪被害者支援ミニセミナー

犯罪被害者援助の必要性と重要性を学び、地域ぐるみで犯罪被害者に支援を行うことができる、安心して暮らせる街づくりを目指すため、ミニセミナーを開催します。

**日時** 10月21日(金) 午後1時～1時25分受け付け、1時30分～4時閉会  
**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」  
**人数** 50人(申し込み順)  
**講師** 犯罪被害者遺族 佐藤咲子さん  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、マスク  
**申し込み** 10月19日(水)までに、電話で左記へ  
 ※午前9時から午後4時までの土・日曜日、祝日を除く。  
**問い合わせ**  
 (公社)埼玉犯罪被害者援助センター  
 ☎048-86517831



## 第34回彩女祭(大学祭)

**日時** 10月23日(日)  
 午前10時～午後4時30分ごろ  
**テーマ** 実現～3年ぶりの花が咲く～  
**内容** お笑いライブ、ファッションショー、ダンスフェスティバル、研究

## 健幸ポイント事業



### 親子で絵本を楽しもう

大型絵本の朗読や、紙芝居、簡単な工作もします。  
**日時** 10月15日(土) 午前10時～正午  
 ※当日受け付け後の出入り自由  
**対象** 未就学児とその保護者  
**講師** 三宅弘子さん  
**費用** 無料  
**申し込み** 不要(直接会場へ)  
**場所・問い合わせ** 高萩北公民館  
 ☎989-7322



## はじめての ヒップホップダンス教室

ヒップホップダンスで体を動かしてリフレッシュ!リズムに乗って楽しきましょう!  
**期日** 10月17日・24日・31日の月曜日(全3回)  
**時間** 午後1時30分～2時30分  
**対象** 成人  
**人数** 20人(申し込み順)  
**講師** 重永富子さん  
**費用** 無料

発表等

**場所・問い合わせ** 埼玉女子短期大学  
 ☎986-1616

## 埼玉女子短期大学公開講座 受講生募集(無料)

**期日** 11月2日(水)、11月10日から24日までの毎週木曜日(全7講座)  
**時間**  
 ①午前9時20分～10時40分  
 ②10時50分～午後0時20分  
 ※開講時間は日によって、異なります。  
**内容** 経済力と戦国武将、紅茶講座2022、自分のストーリーを英語で語ろう!、一生健康でわくわく美しく生きるなど  
**場所・問い合わせ** 埼玉女子短期大学  
 ☎986-1616



## 近隣市イベント



## 埼玉県名勝指定100周年記念 特別展「天覧山」

自然や歴史、文化など、魅力がいっぱい詰まった天覧山。5人の当館学芸

職員が、それぞれの視点から掘り下げ浮かび上がった天覧山の新たな魅力を紹介します。

**期間** 10月16日(日)～12月11日(日)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 月曜日、11月4日(金)・24日(木)  
**費用** 無料(直接会場へ)  
**場所・問い合わせ**  
 飯能市立博物館(きつとす)  
 ☎972-1414  
 FAX 972-1431  
 ✉museum@city.hano.lg.jp



## 待ちきれない! 第10回マンホールサミットin所沢

**日時** 11月19日(土) 午前10時～午後5時  
**場所**  
 ○ところざわサクラタウン(所沢市東所沢和田3-31-3)  
 ○東所沢公園(所沢市東所沢和田3-9)  
 ○所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO(所沢市松郷143-3)  
 アクセス JR武蔵野線東所沢駅から徒歩約10分  
**問い合わせ** マンホールサミットin所

沢実行委員会事務局(所沢市上下水道局経営課内)  
 ☎04-2921-1087



## 入間万燈まつり

市内のお囃子、ステージイベントや出店が楽しめます。  
 ※会場内の飲食はできません。飲食物の出店はありません。  
**日時** 10月22日(土)  
 午前10時～午後6時  
**場所** 入間市産業文化センター周辺(入間市向陽台1-1-7)  
**アクセス** 西武池袋線入間市駅から徒歩15分  
**問い合わせ** 入間市地域振興課  
 ☎04-2964-1111



## シニア向け運動教室の参加者募集

| 人数  | 時間            | 期日                                                           | 場所    |                |
|-----|---------------|--------------------------------------------------------------|-------|----------------|
| 5人  | 午前9時30分～11時   | 11月9日から令和5年2月15日までの毎週水曜日(全12回)<br>※11月23日、12月28日、令和5年1月4日を除く | 清雅園   | フィットネス<br>たかはぎ |
| 10人 | 午後0時30分～2時30分 | 11月30日から令和5年2月15日までの毎週水曜日(全12回)<br>※令和5年2月22日を除く             | 武蔵台病院 | フィットネス<br>こま   |

専門スタッフ(理学療法士)が体操を指導し、いきいきと活動できる体づくりをお手伝いします。「腰や膝の痛みなどがあり、以前より動きにくくなった」「体力に自信がなくなってきた」「地域の活動に参加できるくらい体力をつけたい」人向けの教室です。

**対象** 次の全てに当てはまる人  
 ①65歳以上で市内に住所のある人  
 ②全12回参加できる人  
 ※令和3年度および4年度の第1・2期に参加した人は参加できません。  
**内容** 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等  
**費用** 無料  
**持ち物等** 飲み物、健康保険証、汗拭きタオル、室内用の運動靴、運動のできる服装  
**申し込み** 10月11日(火)以降に、電話または直接下記へ  
**問い合わせ** 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

## 秋のウォーキング教室



市内(高麗川方面)のコースを歩きます。  
 ※雨天時は、保健相談センターにて室内でできる運動を実施します。