

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室	9月20日(火)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 6組(申し込み順)	親子でミニ運動会 持ち物 水筒・汗拭きタオル・動きやすい服装	9月8日(木) 午前9時30分から
パパママ会	9月27日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	秋を感じられるモバイル作り 費用 100円	9月13日(火) 午前9時30分から
0歳教室びよびよ(ハロウィン制作)	10月5日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 6組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流	9月16日(金) 午前9時30分から
1歳教室よちよち(ハロウィン制作)	10月12日(水)		1歳児とその保護者 6組(申し込み順)		9月28日(水) 午前9時30分から

※0歳、1歳、2・3歳教室の申し込みは、1か月おきとなります。

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①9月8日(木) ②9月22日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①干し野菜作り ②手作り梅干しでおにぎりを作る 費用 200円	9月1日(木) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	9月6日(火)		令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	9月13日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
寺親屋	①9月14日(水) ②9月15日(木) ③9月16日(金)	午前11時30分～午後0時30分	未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	保育園の給食を食べてみよう ※離乳食・アレルギー食の対応はありません。 費用 500円	9月5日(月) 午前10時から
自然学校	9月20日(火)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	秋野菜を植えてみよう	不要
青空保育	9月7日(水)	午前10時30分～11時		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①9月12日(月) ②9月26日(月)			①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター☎985-5122

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年5月中の出生児	10月21日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年3月中の出生児	10月7日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和元年6月中の出生児	10月14日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年11月中の出生児	10月20日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。
 ※発育や発達相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	10月25日(火)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	10月1日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	10月11日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	10月25日(火)	午後1時15分～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	11月10日(木)	赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。			



★イベントレポート
暑さに負けず 大はしゃぎ!

子育て総合支援センター「ぬくぬく」のガーデンスペースで水遊び! 猛暑の中、お母さんから冷たいシャワーをかけてもらって、子どもたちは大満足の様子でした。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
子ども家庭の防災講座	9月29日(木)	①午前9時50分～10時20分 ②午前10時40分～11時10分	未就園児の保護者(子ども同伴可) 各回7組(申し込み順)	小さい子どもの家庭向け防災と備蓄のヒント 持ち物 筆記用具等	9月8日(木) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	10月6日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	はいはいがまだの未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	持ち物 バスタオル、飲み物	9月22日(木) 午前9時30分から
双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ!	10月14日(金)	午後1時～2時20分	多胎児で主に未就園児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ママ・パパ同士で集まって情報交換やおしゃべり 持ち物 バスタオル、飲み物	9月30日(金) 午前9時30分から
はじめましての日	10月20日(木)	午前10時20分～11時20分 ※活動後は正午まで遊べます。	ぬくぬくの利用が初めての主に1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊び	9月29日(木) 午前9時30分から
祝1歳スマッシュケーキを作ろう	10月25日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	1歳でも食べられるケーキづくりを紹介(保育付き)	9月27日(火) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おひさまルーム楽器あそび	9月28日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	赤ちゃんも楽しめます。	9月13日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	9月9日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	9月21日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	9月22日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	9月13日(火) 27日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	9月21日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
びよびよ広場	10月7日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)では、9月21日(水)に市保健師が来ます。
 ※ひよこルームでは、9月21日(水)に手形スタンプを行います。