

## 記者発表資料

令和4年5月24日(火)

### 日高市

健康推進部 保健相談センター 予防担当

TEL 042-985-5122 (直通)

所長 野澤 勝行

担当者職・氏名 主幹 北野 新二

## 健幸ポイント事業の実施および 健幸まつりを開催します

令和3年11月の市制施行30周年記念式典で行った「健幸のまち」宣言を踏まえ、市民に健康づくりのきっかけを提供するため、日常の健幸活動にポイントを付与する「健幸ポイント事業」を実施するとともに、さまざまな健康に関する体験を提供する「健幸まつり」を開催します。

### 健幸ポイント事業

**対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人

**期間** 6月1日(水)から令和5年1月31日(火)まで

**概要** 日々のウォーキングや、市が主催する健幸関連事業への参加等で獲得したポイントを「健幸ポイント手帳(5月23日から配布)」に記録し、100ポイント以上を獲得した最大1,500人に地域商品券を贈呈します。

### 健幸まつり

**テーマ** 『来て、見て、体験。今日から始めよう！健幸習慣！！』

**日時** 6月12日(日) 午前9時から午後3時まで

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

- 内容**
- ・健幸ポイント事業および「健幸のまち」宣言の啓発
  - ・ウォーキング特別講習会(予約制)
  - ・背骨コンディショニング教室、親子ダンス教室(予約制)
  - ・高齢者運動支援事業「トレーニングルーム無料体験」(予約制)
  - ・各種測定(血管、脳年齢、体力、体組成)
  - ・出張「市役所マルシェ」
  - ・各種検(健)診(がん検診、特定健診、骨粗しょう症検診)
  - ・各コーナー(歯科・助産師・鍼灸)
  - ・小学生以下の子どもを対象とした「クイズラリー」他