

40歳～
74歳の
皆さんへ

無料

国民健康保険の

特定健診を受けましょう

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

特定健康診査(特定健診)は、

生活習慣病の予防を目的とし、
生活習慣を改善する必要がある
かを知るための健診です。「症
状がないから大丈夫」「忙しく
て受診できない」と思っている
人も、年に1回受診して、自分
の健康状態を確認しましょう。

健診の結果が出たら、毎日の
生活改善に生かしましょう。ま
た、生活習慣を改善する必要が
ある人には、特定保健指導の案
内が届きます。メタボから脱出
するための専門家のサポートを
受けられるチャンスです。

定期的に医療機関を受診して
いる人も、特定健診の対象とな
ります(普段検査しない項目を
特定健診で確認することができ
ます)。ぜひご利用ください。

※人間ドックには、特定健診の
検査項目が含まれています。人

間ドックを受診する人は、特定
健診を受診する必要はありません。

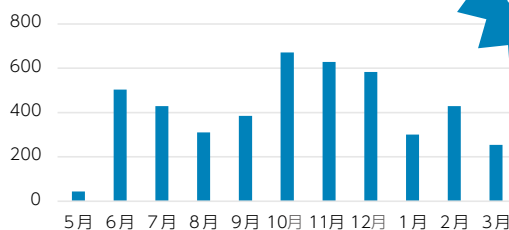
※18歳から39歳までの人の健康
診査(自己負担額2000円)は、
保健相談センターで実施してい
ます。

※75歳以上の人は、後期高齢者
医療制度で実施する健康診査の
対象となります。実施の期間・
場所等は特定健診と同様です
(特定保健指導はありません)。
※社会保険等の加入や転出等で
市国民健康保険の資格を喪失し
た人は、受診できません。



受診は
7月～9月が
オススメ

受診者数 (令和元年度)



特定健診は、例年7月から9月は比較的受診者が少なく、健診を受けやすい時期です。10月以降は予防接種などで医療機関が混みありますので、早めに受診しましょう。

無料
特定保健指導

特定健診および補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に、専門のスタッフによる保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付しています。

特定保健指導は、適切な食事や運動について、無料で保健師や管理栄養士などが3～6か月間、生活習慣病予防の支援を行います。

特定保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。対象となった人には、実施事業者から電話等で連絡することがあります。

※特定健康診査の受診や特定保健指導の利用について、民間の事業者に委託して電話やがき、ショートメールサービスなどによるご案内を行っています。



毎年の特定健診で、 健康状態の変化を 把握しています

(市内在住・坂本さん)

健診のおかげで自分の健康状態を知ることができ
ます。私は特定健診を受け
ることで、数値を毎回比較
して健康状態に異
常がないかチェックし、
現在の健康状態を気に掛
けています。

また、健康づくりのため、
1日2回散歩をしたり、週に2
〜3回2時間から4時間軽
度な全身を使っている運動
を実施しています。

個別健診

下記の「特定健康診査指定医療機関」
に直接電話でお申し込みください。

集団健診

国民健康保険に加入している40歳か
ら74歳までの人は、特定健診と肺がん・
結核検診および大腸がん検診も一緒に
受けられますので、ぜひご利用くださ
い。会場では1回当たりの定員数を減
らし、定期的な換気、消毒の実施、検
温などの感染防止対策を行っています。

期日・場所

○7月8日(木)午前・武蔵台公民館

○7月18日(日)午前・保健相談センター

※申し込み後、個別に受付時間をお知
らせします。

検査項目

問診、診察、身体測定、血圧測定、

血液検査、尿検査

人数 80人(申し込み順)

費用 無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、
自己負担割合に応じ費用が発生します。
申し込み 5月25日(火)以降に、電話で

保険年金課国民健康保険担当(1階
③番窓口)へ

特定健診指定医療機関(個別健診)

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	日高市森戸新田99-1	989-0650
岡村記念クリニック	日高市栗坪230-1	989-7766
島村医院	日高市大谷沢638-1	985-8614
高田医院	日高市猿田116-1	989-6602
竹井内科	日高市高萩605-1	978-6006
のぞみクリニック	日高市下鹿山527-3	989-7778
まえだクリニック	日高市武蔵台1-23-16	982-5002
水村医院	日高市原宿216-1	989-9351
武蔵台病院	日高市久保278-12	982-2222
横田医院	日高市鹿山370-2	989-0695
芳村医院	日高市高麗川2-15-15	985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	972-3867
小川医院	飯能市双柳689-1	972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	973-9191
セントラルクリニック	飯能市柳町23-19	974-3251
土屋医院	飯能市原市場566-1	977-0008
内科・胃腸科佐野医院	飯能市八幡町6-1	971-1811

医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	974-4171
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	974-2311
飯能中央病院	飯能市稻荷町12-7	972-6161
飯能市東吾野 医療介護センター	飯能市虎秀25-1	978-2000
飯能老年病センター	飯能市下加治147	974-2500
東飯能駅前クリニック	飯能市柳町3-5	974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	983-0182
間柴医院	飯能市緑町3-4	983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	972-3807
南飯能病院	飯能市矢嵐415	972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	972-8350

今年もやります！特定健診受診キャンペーン

10月末までに特定健診を受診した人の中で、初めて特定健診を受診した人、
3年連続で特定健診を受診した人を対象に、抽選でプレゼントが当たります。

賞品 日高市産の野菜等、健診結果収納ファイル

申し込み 特定健診を受診することで自動的に申し込みとなります。

