

記者発表資料

令和4年2月18日(金)

日高市

健康推進部 保健相談センター 予防担当

Tel042-985-5122 (直通)

所長 駒井 実

担当者職・氏名 主幹 北野 新二

「健幸ポイント事業」を実施します

令和3年11月13日の市制施行30周年記念式典に併せて行った「健幸のまち」宣言の趣旨にのっとり、「自らの健康は自らでつくる」という意識の醸成を図るとともに、市民の一人一人が具体的な健康づくりに取り組む「きっかけ」を提供するため、下記のとおり「健幸ポイント事業」を実施します。

実施期間

令和4年6月1日から5年1月31日まで

対象

18歳以上で、市内在住、在勤、在学の人

参加方法等

参加者に「健幸ポイント手帳」を配布して、日々、実践していく「ウォーキング」や、市が主催する「健幸関連事業」（教室・検診等）への参加を通じて「健幸ポイント」を獲得するもので、100ポイントを達成した人に賞品を贈呈するなどをして、運動の習慣化等を支援します。

その他

「健幸ポイント事業」の概要は別添のとおり