

Hidakaka

広報ひだか

2022
令和4年

5

No.664



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
5月29日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



ひだか知っ得
情報アプリ

市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきくじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)
市ホームページでは、やさしい日本語
でのページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきくじんの
みなさんへ

今月の納税 (5月31日(火)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第1期
- ▶ 軽自動車税(種別割)……………全 期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下のQRコードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課情報化推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請



広報ひだか5月号に掲載している情報は4月19日現在のもので、新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。

INDEX

No.664

p.3 ▶ 12歳から17歳までの人への
新型コロナワクチン追加接種
(3回目)が始まりました

p.4・5 ▶ 集めてお得！健幸ポイント

p.6 ▶ 特定健康診査&特定保健指
導を受けましょう

p.8 ▶ 区長さんを紹介します

p.12 ▶ 集団検診の予約を開始

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援！きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

日高の記憶
p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



あらゆるものが新鮮に感じた巾着田での春探し。日高の魅力を再発見することができました。
(市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

お知らせ

12歳から17歳までの人への 新型コロナワクチン追加接種(3回目)が始まりました



問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

12歳から17歳までの人のうち、基礎疾患がある人などの「重症化リスクが高い人」は特に接種を勧めています。接種にあたって、あらかじめかかりつけ医などとよく相談してください。

対象

2回目接種を終了した12歳から17歳までの人
※2回目接種から6か月を経過した日以降に接種できます。
※中学生以下の人の接種には、保護者の同伴が必要です。

使用するワクチン ファイザー社ワクチン

※1・2回目と同じ量を接種します。18歳以上の人に接種しているものと同じワクチンです。

費用 無料

接種券が届いたら予約ができます

※追加接種は事前予約制です。

医療機関(接種会場)

旭ヶ丘病院、岡村記念クリニック、まえだクリニック、水村医院、横田医院、島村医院、のぞみクリニック、あさひ耳鼻咽喉科クリニック

※接種日当日の持ち物は、接種券に同封のチラシでご確認ください。

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)状況 【4月19日現在・参考値】

接種率 **74.5%**

追加接種対象者数(A)…4万3,359人
追加接種完了者数(B)…3万2,287人

予約方法 ※各医療機関での直接予約は行いません。

▶コールセンターへ電話予約

接種券番号が必要になります。

日高市新型コロナワクチン追加接種コールセンター

☎0120-482-370(フリーダイヤル)

受付時間 平日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

▶保健相談センターへ電話予約

☎978-7655

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▶WEB予約

 <https://jump.mrso.jp/112429>

 右のQRコードから



受付時間 24時間

※システムメンテナンス等の時間を除く

▶LINE予約

右のQRコードから

受付時間 24時間

※システムメンテナンス等の時間を除く



▶各公民館での窓口予約

市内各公民館の窓口で、職員が予約のお手伝いをします。

受付時間 午前9時～午後5時(日・月曜日、祝日を除く)

お知らせ

新茶を味わいませんか



問い合わせ 産業振興課農政担当

市では、恵まれた地形と気候の特徴を活かして、昔からお茶の栽培が盛んに行われていて、狭山茶のお茶どころとなっています。

狭山茶は「色は静岡 香りは宇治よ 味は狭山でとどめさす」とうたわれてきたように深い味わいが特徴です。狭山茶が作られる県西部はお茶の産地の北限にあたり、最大で年に2回しか収穫できず、その分旨みが熟成するため、濃厚な味わいになります。

市内では、例年4月中旬から5月上旬ごろに新茶の摘み取りが始まりますので、今年も市内の茶商が仕上げた美味しい狭山茶が販売されます。

新茶のこの時期、日高市産のお茶の深い味わいを堪能してみませんか。贈答用にもぜひご利用ください。



日高市は昨年、市民一人一人が健康づくりに取り組み、地域の人と人とのふれあいの中で**健幸(健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと)**を実感できるまちを目指し、「健幸のまち」を宣言しました。



地域商品券の贈呈

100ポイント以上の獲得が確認できた人に、地域商品券の引換券となるはがきを郵送します。**令和5年3月末まで**に、引換券をお持ちになり、保健相談センターで地域商品券を受け取ってください。

※地域商品券は、受け取りの日時を指定する場合があります。

100ポイント以上を獲得した人は、「ポイント報告書(自己申告書)」に必要事項を記入し、**令和5年2月末日**までに郵送、FAXまたは直接保健相談センターへ提出。

3 獲得

健幸ポイント手帳に、期間内に獲得したウォーキングポイントや健幸事業ポイント、健幸習慣ポイント等を記録

4 報告

100ポイント以上獲得したら、ポイント報告書(自己申告書)を保健相談センターへ提出

ウォーキングポイント

スマートフォンのアプリや歩数計を使って歩数を「健幸ポイント手帳」に記録。

①ひと月当たり1日平均4,000歩以上または月に12万歩以上を達成すると

…**毎月10ポイントGET!**

②埼玉県コバトン健康マイレージの歩数計または同アプリを利用している人は

…**ボーナスポイント(10ポイント)GET!**

※埼玉県コバトン健康マイレージの歩数計は、配布数に限りがありますので、同アプリをご活用ください。

上記の他にも、健幸ポイントを獲得する方法があります。詳しくは健幸ポイント手帳でご確認ください。

健幸習慣ポイント

「健幸のまち」宣言に基づき、市民の皆さん一人一人が自主的に取り組む6項目の「健幸セルフチェック」を実施し、条件を達成した人は…1週間当たり**10ポイントGET!**

※「健幸セルフチェック」の期間は、最長4週間(最大40ポイント)です。

健幸事業ポイント

①市が主催する教室や講習会等の健幸事業に参加した場合
…1回につき**10ポイントGET!**

※参加時に健幸ポイント手帳に「健幸スタンプ」の押印を受けてください。

②市が実施する「がん検診」や「(特定)健康診査や人間ドック(国民健康保険または後期高齢者医療)」等を受診した場合

…1回につき**10ポイントGET!**

※健幸ポイント手帳に「受診日」、「受診場所」を記録してポイント報告書(自己申告書)で報告してください。

集めてお得！健幸ポイント



問い合わせ 保健相談センター ☎985-5122

市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供するため、日々のウォーキングを通じて獲得する**ウォーキングポイント**と、市が主催する教室等の健幸事業に参加して獲得する**健幸事業ポイント**、健幸セルフチェックによる**健幸習慣ポイント**等の合計が**100ポイント以上**に達した人に、市内の約130店舗で使える「地域商品券」2,000円分を1人1回まで贈呈します。これを目指して、日々の健康づくりに取り組んでみませんか。

期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

参加方法

1 入手

5月23日(月)以降に、保健相談センターのほか、初めて参加した健幸事業などで健幸ポイント手帳を受け取り



2 登録

健幸ポイント手帳と共に渡される登録書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは直接保健相談センターへ提出
※健幸ポイント手帳を受け取ったその場で記入・提出することもできます。
※この登録がないと、地域商品券贈呈の対象となりません。



対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

※在勤・在学の方は、登録の際に所属先情報(勤務先等の名称、所在地、電話番号)が必要です。

健

幸

ま

つ

り

健幸ポイント手帳も配布！

日時 6月12日(日)

午前9時30分～午後3時(午前9時開会式)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

体力測定や簡単な運動の紹介、健康づくりのための食事に関する情報提供や歯科相談など、さまざまなコーナーを設置します。

また本年度は、ウォーキング講習会や日高市産の旬の農産物等の販売(出張「市役所マルシェ」)なども予定しています。

豊富な健康体験を通じて、「健幸」について考える1日にしてみませんか。



新型コロナウイルス感染症防止対策の一環として、事前申し込みが必要なコーナーもあります。申し込み方法等詳しくは、5月10日(火)以降に市ホームページやLINEでお知らせします。

お知らせ

市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人へ 特定健康診査 & 特定保健指導を受けましょう



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の予防や早期発見のためにメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。

特定健診や特定保健指導は、日高市健幸ポイント事業の対象です。詳しくは、4・5ページをご覧ください。

40歳になると生活習慣病のリスクが上がります

「ちょっと太っているだけ」「ちょっと血圧が高いだけ」「ちょっと血糖値が高め」と言われたけど、「私は元気!」と思っている人はいませんか?

そんなちょっとした、いくつも重なると生活習慣病となり、気が付かないうちに進行し、命に関わる病気として現れます。年に1回受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

定期的に医療機関を受診している人も、特定健診の対象となります(普段、検査しない項目を特定健診で確認することができます)ので、ぜひご利用ください。

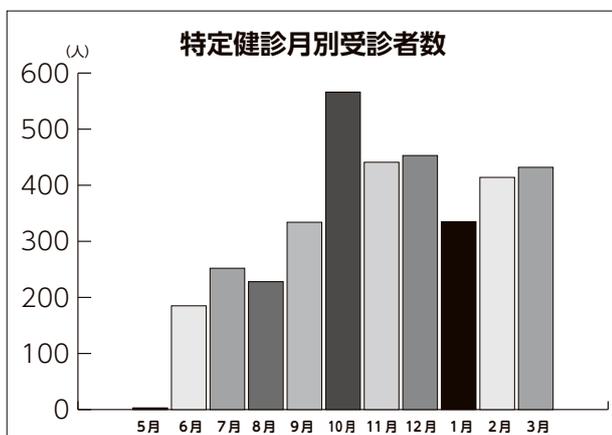
※人間ドックを受ける人は、特定健診の検査項目が含まれるので、受診する必要はありません。

※社会保険等の加入や転出等で、市国民健康保険の資格を喪失した人は、受診できません。

※18歳から39歳までの人の健康診査(自己負担額2,000円)は、保健相談センターで実施しています。



受診券は封書で届きます



市から5月中旬に受診券を発送します。受診券が届いたら、内容を確認し、受診日まで大切に保管しましょう。

特定健診は、上のグラフのように例年6月から9月までは、比較的受診者が少なく、健診を受けやすい時期です。10月以降は、予防接種などで医療機関が混み合いますので、早めに受診しましょう。

次年度の優先申し込みを始めます

集団健診を受診した人を対象に、次年度の集団健診が優先して申し込みができるようになります。

集団健診

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人は、特定健診と肺がん・結核検診および大腸がん検診も一緒に受けることができます。

会場では、定員数を減らし、定期的な換気、消毒の実施、検温などの感染防止対策を行っています。

期日	会場
7月21日(木)午前	武蔵台公民館
7月31日(日)午前	保健相談センター
9月13日(火)午前	

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

健診内容

問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

人数 80人(申し込み順)

費用 無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、自己負担割合に応じ費用が発生します。

申し込み 5月20日(金)以降に、電子申請または電話で担当へ



個別健診

▶ 特定健診指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	989-0650
岡村記念クリニック	栗坪230-1	989-7766
島村医院	大谷沢638-1	985-8614
竹井内科	高萩605-1	978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	989-7778
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	982-5002
水村医院	原宿216-1	989-9351
武蔵台病院	久保278-12	982-2222
横田医院	鹿山370-2	989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	972-3867
小川医院	飯能市双柳689-1	972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	973-9191
セントラルクリニック	飯能市柳町23-19	974-3251
土屋医院	飯能市原市場566-1	977-0008
内科・胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	971-1811

下記の特定健診指定医療機関に、直接電話でお申し込みください。

医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	974-4171
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	974-2311
飯能中央病院	飯能市稲荷町12-7	972-6161
飯能市東吾野医療介護センター	飯能市虎秀25-1	978-2000
飯能老年病センター	飯能市下加治147	974-2500
東飯能駅前クリニック	飯能市柳町3-5	974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	983-0182
ふるや医院	飯能市柳町4-13	975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	972-3807
南飯能病院	飯能市矢嵐415	972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	972-8350

特定健診受診キャンペーンを行います

市から送付した受診券で11月末までに特定健診を受診した人の中から抽選で景品をプレゼントします。

対象

- ①初めて特定健診を受診した人
- ②3年連続で特定健診を受診した人
- ③本年度、40歳になる人で特定健診を受診した人

賞品

特定健診タオル、健診結果収納ファイル、日高市産の野菜など

※特定健診を受診することで、自動的に申し込みになります。

マイナポータルで健診結果が確認できます

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みをした人は、マイナポータルから健診情報(令和2年度以降に実施したもの)を確認できるようになりました。

特定保健指導

特定健診および補助を利用した人間ドックの結果、体重または腹囲が基準以上であることに加えて、血圧、血糖、脂質いずれかが基準外である人で、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に専門のスタッフによる保健指導を行います。対象になる人には、「特定保健指導のご案内」を送付しています。

特定保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。対象となった人には、実施事業者から電話等で利用おすすめの連絡をしています。

お願い

特定健診の受診や特定保健指導の利用について、民間の事業者に委託して電話やはがき等による案内を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ 区長さんを紹介します

問い合わせ 総務課庶務・ふるさと納税担当

地域の代表である区長さんと情報交換を行いながら、日高市のまちづくりを進めます。
1年間よろしくお願ひします。(敬称略)

区名	氏名
横手	桑原米
久保	大島一郎
台	平井斉
こま武蔵台	鈴木俊博
横手台	坂巻景子
高麗本郷	村澤二夫
日向	和田貢
元宿	岡部一宏
清流	関口正美
上高岡	井上勇美
下高岡	新重男
新堀	駒井勝
栗坪	細田恵太郎
梅原	江頭嘉則
栗原	新井一夫
榆木	荒木利雄
四本木	坪朧光男
野々宮	細田敏正
猿田	篠田匡哲
上鹿山	加藤克美
高麗川	松川実
宮ヶ谷戸	伊藤照雄
平沢上組	関口一夫
馬金	丹下進
平沢中組	加藤邦宏
山根	吉原正明

区名	氏名
川端	石田弘
芝ヶ谷戸	猪股浩幸
久保	國分俊幸
田波目	櫻井博
新宿	大久保治
旭ヶ丘	真下正江
原宿	大森進
鹿山上	竹内康人
鹿山下	駒井勇
中鹿山	森田米
下鹿山	新井義雄
太平洋セメント社宅	中川琢磨
市営住宅	山下英雄
東急こまがわ1	園部功
東急こまがわ2	佐々木政夫
東急こまがわ3	青山美澄
東急こまがわ4	大森尚
こま川団地1	本山洋一
こま川団地2	嶋崎幸男
こま川団地3	神正夫
県営鹿山団地	上田正史
鹿山ハイツ	宮越萌子
ガーデンパーク	原田道
高萩1	増田進
高萩2	水澤清
高萩3	清水慶育

区名	氏名
別所	宮崎準一
谷津	竹本利治
宮前	辺龍雲
下高萩	山浦秀男
下大谷沢	大河原次郎
高富	大塚健基
田木	秋葉辰男
馬引沢	長岡敏浩
大谷沢	大河原収
中沢	須ヶ間則男
向郷	芦田大介
女影上組	長岡清
女影本村	黒田朝治
高萩団地	越野一夫
天神	石川進二
女影北口	関塚正則
高萩北	佐藤信幸
旭ヶ丘1	木下徳造
旭ヶ丘2	小室和亮
駒寺	高篠達雄
栄新田	伊東週平
森高	林東一郎
高萩新宿	野村浩之
日高団地	鈴木國昭
日高台	福岡剛
むさし野団地	宇田川稔治
相原	生田目光章

区(自治会)に加入しましょう

区(自治会)は、地域に住む人たちがその地域で助け合って暮らしていこうとする団体です。地域の問題解決や親睦を図り、地域の結びつきを深めながら安心・安全で暮らしやすいまちを作るために活動しています。

活動を通じて、大きな災害の発生時はもちろん、いざという時に地域で助け合える関係を築くことができます。



お知らせ **令和4年度 市税納期一覧表**



問い合わせ 収税課収税担当(1階①番窓口)

月(納期限) 税目	5月 (5/31)	6月 (6/30)	7月 (8/1)	8月 (8/31)	9月 (9/30)	10月 (10/31)	11月 (11/30)	12月 (12/26)	1月 (1/31)	2月 (2/28)	3月
市民税・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税・都市計画税	1期		2期		3期		4期				
軽自動車税(種別割)	全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

納付場所

納付書に記載されている場所で納付してください。

注意事項

- 納期限および口座振替日は、各期の月末(12月は25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日にあたる場合は翌日になります。
- 納付の際は、納期の順番を間違えないようにしてください。

- 市で納付が確認できるまでに1か月程度を要する場合があります。
- 納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。
- 納期を過ぎて、一定期間を経過すると財産の差し押さえなど、滞納処分が執行されます。

お知らせ

**マイナンバーカード申請時来庁方式を
5月2日から開始します**



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

申請時来庁方式とは

マイナンバーカードの申請をする際に、市役所で本人確認等の所定の手続きをすることで、後日、マイナンバーカードを「本人限定受取郵便」で受け取る方法です。

場所 市民課(1階②番窓口)

時間 平日午前9時～正午、午後1時～5時
(受け付けは午後4時30分まで)

- ※予約は不要です。
- ※受け付け状況によっては、待ち時間が長くなる場合があります。

利用条件(全てに当てはまること)

- ①申請者本人が来場できること(15歳未満または成年被後見人の場合は必ず法定代理人の同行が必要)
- ②マイナンバーカードの申請中ではないこと
- ③申請者が「本人限定受取郵便」で受け取れること(転送手続きをしていない等)
- ④マイナンバーカードが出来上がった後、職員が暗証番号を設定、入力することに了承いただけること
- ⑤通知カード、住基カード(持っている人)を受付時に回収することに同意していただけること

用意するもの

- 通知カード、住基カード(持っている人)
- 本人確認ができるもの(官公庁発行の顔写真付きのもの(免許証、パスポート等)1点、または顔写真付きではないもの(健康保険証、年金手帳等)2点)
- ※6字以上16字以内の暗証番号(アルファベット大文字と数字の組み合わせ)、4桁の暗証番号(数字のみ)を考えてきてください。
- ※必要書類が不足している場合や、利用条件の③、④、⑤に該当しない人は、交付時も来庁していただく必要があります。



お知らせ

市職員人事異動

問い合わせ 総務課人事厚生担当

4月1日付 課長級以上 ()内は前職

部長級

総務部長(市民生活部長)	相磯剛啓
市民生活部長(危機管理課長)	渋谷秀一
福祉子ども部長(総務課長兼選挙管理委員会事務局 長兼監査委員事務局)	荻野毅
都市整備部長(上・下水道部長)	杉山一博
上・下水道部長(水道課長)	加藤正史
会計管理者兼会計課長(教育部長)	大野仁
教育部長(政策秘書課長)	国分央
教育部参事(県教育委員会)	長嶋伸一

課長級

政策秘書課長(産業振興課長兼農業委員会事務局)	樋口成男
総務課長兼選挙管理委員会事務局長兼監査委員事務局 局長(子育て応援課長)	高山知子
危機管理課長(危機管理課主幹)	堀口喜由
収税課長(障がい福祉課長)	森田敏夫
産業振興課長兼農業委員会事務局(環境課主幹)	稲垣衛
市民課長(市民課主幹)	犬竹高
障がい福祉課長(収税課長)	大河原直希
子育て応援課長(都市計画課主幹)	清野良仁
保健相談センター所長(議会事務局次長)	野澤勝行
水道課長(市政情報課主幹)	関田兼之
下水道課長(下水道課主幹)	鹿山喜久治
議会事務局次長(保険年金課主幹)	吉田聡明
学校教育課長兼主任指導主事(学校教育課副参事兼 主任指導主事兼教育センター所長)	利根川典正
学校教育課副参事兼主任指導主事兼教育センター所 長(県教育委員会)	下ノ坊圭

3月31日付退職者および帰任者 ()内は退職時
等の職

勤続10年以上の退職者

関祐江(総務部長)
大沢宗明(福祉子ども部長)
関口正明(都市整備部長)
吉野靖彦(会計管理者兼会計課長)
川端雄樹(市民課長)
駒井実(保健相談センター所長)
堀口直木(下水道課長)
市川雄一(建設課主幹)
飯島和雄(議会事務局主幹)
関根隆二(高麗川南公民館館長兼高根出張所長)
新井澄雄(高萩出張所長)
武藤恵美子(収税課主任)
宮崎智子(長寿いきがい課主任兼保健相談センター主任)
山崎享子(武蔵台公民館主任兼武蔵台出張所主任)
鈴木政尚(学校給食センター業務主任)
小川愛里(障がい福祉課主査)
房野恵理(高麗川南公民館主査兼高根出張所主査)
大河原孝史(高萩北公民館主任)

県へ帰任した者

秋馬信之(教育部参事)
志村憲一(学校教育課長兼主任指導主事)
澤田秀一(教育センター指導主事)



お知らせ

自転車用ヘルメットの購入を補助します



問い合わせ 危機管理課交通安全・防犯担当

市では、自転車用ヘルメットの着用を促進し、交通事故の防止を図るため購入補助を行います。

対象

市内在住の小学生以下の児童、65歳以上の人

補助額 購入金額の2分の1の額(限度額2,000円)
※100円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額とします。

申請方法 危機管理課や子育て総合支援センター「ぬくぬく」に備えてある申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、領収書(レシート可)の写しとヘルメットの保証書の写し(保証書が無い場合は、ヘルメットの箱の写しなど、自転車用ヘルメットを購入したことが分かるもの)を添えて、郵送または直接担当へ

自転車に乗るときは、ルールを守り、ヘルメットを着用しましょう！

13歳未満の子どもは、自転車に乗る際にヘルメットを着用するよう努めなければなりません。



5月は九都県市一斉 自転車マナーアップ強化月間です

自転車は手軽に乗れ、便利な移動手段ですが、交通ルールを守らないと思わぬ事故につながります。一人一人が、交通ルールを守り、交通事故に遭わない、交通事故を起こさないよう注意しましょう。県内では自転車保険の加入が義務化されています。自転車事故では、高額な賠償を伴うケースが増えています。この機会に加入をご検討ください。

お知らせ

高齢者等のおでかけを支援します



問い合わせ 危機管理課交通安全・防犯担当

市では、自力で移動することが困難な高齢者等が、買い物や通院、社会参加等の外出をしやすくなるよう、路線バスまたは、タクシーの運賃の一部を補助します。

対象

- ①自力での移動が困難な市内在住の75歳以上の人
- ②自動車運転免許証を自主返納した市内在住の75歳未満の人

※②に該当する人は、免許証自主返納時1回限り(申請は返納後1年以内)です。

補助内容(いずれか1つ)

交付は1年度に1回限りです。

- ①バス乗車券等の購入費
 - ②タクシー利用補助券(500円×15枚)
- ※タクシー利用補助券の利用期限は、毎年3月31日までです。

申し込み

- 直接…危機管理課、各出張所
 - 郵送…危機管理課
- ※申請書は上記または各公民館に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※申請後の手続き方法が「路線バス利用補助」を希望する場合と「タクシー利用補助」を希望する場合とでは異なりますので、ご注意ください。



お知らせ

5月16日(月)から 集団検診の予約を電話・窓口で受け付け開始します



申し込み・問い合わせ 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122

5月16日(月)から、集団検診・個別検診全ての検診の予約について、電話および窓口で受け付けます(個別検診はすでに受け付けを開始しています)。

すでに、先行はがき予約で定員に達している場合は、受け付けできません。

※詳しくは、令和4年度日高市健康スケジュールをご覧ください。



検診名	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	○	—	40歳以上	便をとり、血が混じっていないかを調べます
	—	○	40~69歳	
子宮がん検診	○	○	20歳以上(2年に1回)	細胞をとって調べます
乳がん検診	○	○	40歳以上(2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィー)を行います
胃がん検診	○	—	30歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
	—	○	50~69歳(2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
前立腺がん検診	○	○	50歳以上(2年に1回)	血液検査(腫瘍マーカー)を行います
骨粗しょう症検診	○	—	女性:18歳以上 男性:40歳以上	超音波による骨量測定、ロコモティブシンドロームチェック等を行います
B型・C型肝炎検査	○	—	40歳以上	血液検査を行います
健康診査	—	○	18~40歳未満または生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団・個別)を受けることはできません。

お知らせ

緑の基金感謝状贈呈



問い合わせ 環境課生活環境担当

令和3年度に日高市緑の基金に多額の寄付をいただいた人に対し、感謝の意を表すもので、本年度は、法人2社、個人1人に対し贈呈しました。

緑の基金は、市民や企業の皆さんからの寄付金を有効に活用し、緑地の確保、緑化の推進など日高市の豊かな自然環境の保全に取り組んでいきます。

感謝状の贈呈を行った団体等(順不同、敬称略)

法人

○松竹

○太平洋セメント株式会社埼玉工場

個人

内野義悠

広告

ひだか むさしのもりクリニック

心療内科・老年精神科
042-978-6810

日高市上鹿山235-1

12

お知らせ

6月以降に軽自動車の継続検査(車検)を受ける人へ

車検に使う、「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」は納付方法により異なりますのでご注意ください。

①納税通知書で納付

納税通知書の右端にある軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)をご使用ください。

※再発行納付書等には、軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が付いていません。継続検査用の納税証明書が必要な場合は、税務課や各出張所で申請してください。

②口座振替またはクレジットカードで納付

6月中旬以降に継続検査用の納税証明書を発送します。

③スマートフォン決済

軽自動車税(種別割)をスマートフォン決済した場合は、継続検査用の納税証明書はご自身で税務課や各出張所で申請していただく必要があります。



※②または③で納付した場合は、市で入金が確認できるまで、軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を発行することができません。車検で継続検査用の納税証明書の発行を急ぐ人や6月に車検を受ける人は、金融機関等の窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

問い合わせ

- 納税証明書に関すること
…税務課資産税担当(1階⑫番窓口)
- 口座振替・クレジット納付およびスマートフォン決済に関すること
…収税課収税担当(1階⑪番窓口)

お知らせ

軽自動車税(種別割)の減免手続き



問い合わせ 税務課資産税担当(1階⑫番窓口)

身体障がい者等で令和4年度軽自動車税(種別割)の減免を受けようとする場合は、5月31日(火)までに、窓口または、郵便での申請が必要となります。申請には次の書類が必要となりますので、あらかじめご用意ください。
なお、障がいの区分や級別によっては減免を受けられない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

窓口で申請を行う場合の必要書類

- 身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳
- ※精神障がい者保健福祉手帳の場合は、自立支援医療受給者証もお持ちください。
- 身体障がい者または身体障がい者等と生計を一にする人、もしくは身体障がい者等(身体障がい者等のみで構成される世帯に限る)を常時介護する人の運転免許証の原本および自動車検査証の原本
- 令和4年度軽自動車税(種別割)納税通知書

郵便で申請を行う場合の必要書類

- 軽自動車税(種別割)減免申請書
 - 同意書(障がい者手帳等の交付状況を福祉事務所に照会するためのもの)
 - 令和4年度軽自動車税(種別割)納税通知書
 - 納税義務者または運転者が身体障がい者等と別世帯の場合は同一生計の誓約書
 - 身体障がい者等のみで構成される世帯を介護する場合は常時介護の誓約書(常時介護する人の運転免許証および自動車検査証のコピー)
- ※各申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

あなたの まちから

4/8 入学式



市内の小・中学校で入学式が行われました。小学校には367人、中学校には478人が入学しました。高萩小学校では、校長先生から「好き嫌いなくご飯を食べること」と「先生の話をしっかり聞くこと」の2つのことを守ってほしいというお話がありました。

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



3/26 武蔵台出前健幸塾



武蔵台公民館で「フレイル予防でスマイルになろう」を行いました。人生100年時代を笑顔で過ごすためのコツを学びました。

(市民カメラマン 梅本知栄子さん撮影)

4/13 狂犬病予防集合注射



4月13日から17日までの期間、狂犬病予防集合注射を実施しました。期間中、799頭のワンちゃんが来場し、無事に注射することができました。生後91日以上犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。

4/5 日高口コトレ教室



高萩北公民館で「日高口コトレ教室」を行いました。65歳以上で「運動で体力アップしたい!」「家で出来る体操がしたい!」人向けに特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるロコモ体操を理学療法士に教えていただきました。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)



私にもできる！健幸づくり



4/16

巾着田で春を探そう



高麗公民館の事業で「『公民館健幸サタデー』月例・高麗郷ブラ散歩」を行いました。目の前に広がる景色や花、草木からひだかの春を体感することができました。「健幸づくり」の習慣に巾着田をぶらぶら散歩してみるのもおすすめです！

(市民カメラマン大河原保夫さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん撮影)

4/16・23

健康づくりのスタート



武蔵台公民館で「春の健康教室～簡単リフレッシュ体操～」を行いました。軽いストレッチや運動からスタートし、ヨガに似た動きや椅子に座っての筋力トレーニング、音楽に合わせてエアロビクスまで、楽しい運動を行いリフレッシュすることができました。(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

健 幸 の ま ち 宣 言

- 自分に合った運動を、楽しく続けて、健康づくりに取り組みます
- 十分な休養をとり、心身をリフレッシュして、こころの健康を保ちます
- 自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防します
- おいしく、楽しく食べて、元気なからだをつくります
- 笑顔であいさつ、声を掛け合って、健康づくりの輪を広げます
- お互いを認め合い、生きがいをもって、活躍できる社会を目指します

日高市は、市制施行30周年にあたり、市民一人一人が健康づくりに取り組むことや、地域の人と人とのふれあいの中で、「健幸」を実感できるまちの実現を目指して、「健幸のまち」を宣言しました。



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



**Jアラートの全国一斉
情報伝達試験が実施されます**

地震や武力攻撃等の発生に備え、国による全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。Jアラートは、地震・武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線(広報塔)から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより、中止になる場合があります。

日時 5月18日(水) 午前11時

通知先 防災行政無線(広報塔)、ホームページ(トップページ)、ひだか知っ得情報アプリ、市公式ツイッター、ひだか防災メール

放送・通知内容
(チャイム)「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさいひだかです」(チャイム)

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

**ごみゼロの日・クリーン日高
市民運動および道路美化活動**

市では、5月29日(日)に「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動の日」として、市内一斉に清掃活動を行います。

ごみゼロ運動は、快適な生活環境を維持するため、市内の各団体のご協力をいただき、地域全体の美化清掃を行うものです。住んでいる地区や公園、河川、道路などの清掃活動を通じ、清潔感あふれるまちづくりを進めましょう。

なお、当日ご協力いただける団体を募集していますので、左記へご連絡ください。

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当



ね・ん・き・ん
ニ知識
保険年金課
国民年金・医療費担当

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳になったら、学生の皆さんも必ず国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。しかし、学生本人の所得が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される制度「学生納付特例制度」があります。



対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下である人

○128万円+(扶養親族等の数×38万円)+社会保険料控除等

申請手続き 学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。希望する人は、毎年度申請が必要です。

※令和3年度に学生納付特例が承認された人で4年度も在学予定の人は、4月初めから5月中旬ごろまでに、ほかき形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。申請の継続を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください(学生証等の添付は不要)。

申請場所 保険年金課国民年金・医療費担当または各出張所

保険料の追納 この特例が承認された期間は、10年以内であれば申し出により保険料を後から納めること(追納)ができます。就職などで収入が得られるようになったときには、将来の年金額を増やすためにも追納することをお勧めします。

持ち物 「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)とマイナンバー(個人番号)通知カード」、学生証または在学証明書(原本)

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)





©埼玉消費生活課

消費者ホットライン

☎188

問い合わせ

日高市消費生活相談センター
☎989-2111

埼玉県コバトン健康マイレージ
専用の歩数計をつけてウオーキングすると、歩数によりポイントが貯まり、



民生委員・児童委員の活動にご協力を
民生委員・児童委員は、地域の人の相談・援助を行えるよう、活動の基礎となる情報の収集を行っています。民生委員・児童委員が伺いましたら、ご協力をお願いします。
なお、民生委員・児童委員は守秘義務があり、職務上知り得た事項の秘密は固く守ります。皆様のご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当
(1階⑩番窓口)

5月5日から11日までは「児童福祉週間」
「児童福祉週間」は、児童福祉の理念や制度の周知を図り、国民の児童福



コバトン

抽選で景品が当たります。楽しく歩いてポイントを貯め、健康づくりに取り組みましょう。
対象 18歳以上の市内在住の人数
人数 先着1000人
申し込み 5月16日(月)午前9時以降に、電話で左記へ
※すでに事業に参加している人は、改めて手続きをする必要はありません。
問い合わせ 保健相談センター
☎985-5122

「児童福祉週間」は、児童福祉の理念や制度の周知を図り、国民の児童福祉に対する理解と認識を深めることを目的として、昭和22年より、毎年5月5日の「こどもの日」を中心に、厚生労働省等が中心となり全国的に実施されてきました。
子どもや家庭を取り巻く環境は、少子化の進行や児童虐待の増加、インターネットやSNSの普及による子どもへの悪影響など大きく変化しているため、次世代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに安心・安全・安定して生活の営みができる環境づくりが重要です。
令和4年度児童福祉週間標語
「見つけたよ
広がる未来とつかむ夢」

この作品は、令和3年8月1日から9月30日まで全国公募を実施し、4299点の応募の中から選定されました。
児童福祉の理念
全て子どもは、適切な養育を受け、その心身の健やかな成長・発達、自立が図られることなどを保障される権利

社に対する理解と認識を深めることを目的として、昭和22年より、毎年5月5日の「こどもの日」を中心に、厚生労働省等が中心となり全国的に実施されてきました。
子どもや家庭を取り巻く環境は、少子化の進行や児童虐待の増加、インターネットやSNSの普及による子どもへの悪影響など大きく変化しているため、次世代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに安心・安全・安定して生活の営みができる環境づくりが重要です。
令和4年度児童福祉週間標語
「見つけたよ
広がる未来とつかむ夢」

生涯学習まちづくり出前講座
生涯学習まちづくり出前講座は、豊かな知識や優れた技能を持つ公募により登録された市民と市職員などが講師となり、皆さんの知りたいことや聞きたいことなどをお届けしています。
出前講座は、「市民編」(市民講師)、「行政編」(市職員など)があります。希望の講座がありましたら、左記へお申し込みください。メニューの一覧は、各公民館、図書館、左記にあります。
また、市民の皆さんの専門的な知識や経験を生かし、ボランティアとして活動できる講師を募集しています。どのような分野でも、登録いただける人は左記へご連絡ください。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



を有するとともに、社会のあらゆる分野において、年齢や発達に応じてその意見が尊重され、その最善の利益が優先される。
問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

飯能警察署からのお知らせ

振り込め詐欺に注意してください。
詐欺の手口はさまざまで、電話に出ると犯人にだまされてしまいます。
犯人からの電話に出ないため、また被害に遭わないために、
○在宅中でも常時留守番電話にする
○防犯機能付き電話機を利用する
○高額な現金を自宅に置かない
等の対策をとりました。
一人で対応すると、犯人にだまされてしまいます。一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。
問い合わせ 飯能警察署生活安全課
☎972-0110



募集



シルバー人材センター
元気に働く会員募集中！

入会説明会日時

5月19日、6月16日、7月21日の木

曜日 午前9時30分から

※事前予約制です。

作業内容 植木作業、除草作業(草刈)

環境審議会の委員を募集

環境の保全やごみの適正処理に関する基本的な事項などを調査・審議するため、環境審議会を設置しています。
応募資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上(令和4年5月23日現在の)人で、平日昼間の会議(年3回程度)に参加できる人
任期 令和4年6月27日～6年6月26日
募集人数 2人
報酬 日額8000円
選任の時期 令和4年6月
選考方法 書類審査および面接により選考(返却不可)
申し込み 申込書に必要事項を記入し、5月23日(月)までに郵送(必着)、FAX、電子メールまたは直接左記へ
※申込書は左記に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 環境課生活環境担当
☐ link@city.hidaka.lg.jp

り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など
申し込み 電話または直接左記へ
問い合わせ・場所 日高市シルバー人材センター(総合福祉センター)「高麗の郷」敷地内) ☎9085-5858



シリーズ “どうする? 「空き家」”

～我が家を困った空き家にしないために～



問い合わせ 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

第4回 「空き家をどのように管理するか②」

日高市空家等対策協議会委員

埼玉県宅地建物取引業協会 彩西支部

日高都市ガス株式会社 釜須 友紀

空き家の持ち主応援隊では、空き家の管理、売却、賃貸、解体などを簡単に検索できるサイトを開設しています。地域の不動産会社のサービス内容を確認し、相談、依頼することができます。

なお、相談は無料ですが、その後のサービスは有料となります。会社ごとのサービス内容や料金が各団体のサイトから分かります。



【空き家の持ち主応援隊の一例】

建物外部の目視点検

空き家の状態が続くと、雨どいや軒裏の破損、屋根瓦やアンテナの落下が多くなりますので、建物等に破損がないか状況を確認します。

建物敷地内の目視点検

敷地内の庭木や雑草等の状況を確認し、近隣とのトラブルを事前に回避できるようにします。郵便受けの状況も確認し、空き巣のリスクを減らします。

建物内部の目視点検、通風、通水

全ての蛇口に通水し、水漏れや腐食がないかチェックします。また、全ての窓を開け、家全体の空気を入れ替えし、家の劣化を防ぎます。

空き家の持ち主応援隊を活用するメリット

- 建物としての資産価値を下げずに維持ができる
- ご近所トラブルを未然に防ぐことができる
- 遠方に住んでいる所有者の負担を軽減できる



▲埼玉県空き家の持ち主応援隊



▲公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会



▲公益社団法人全日本不動産協会埼玉県本部

イベント



もくせいの会「おはなし会」

日時 5月8日・22日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館
☎985-5121



自然観察会 身近な有毒植物を知ろう

巾着田周辺の有毒植物を観察します。

日時 5月15日(日)
午前9時～正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 20人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、雨具、観察用具

申し込み 5月13日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や、認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

人数 各20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 5月6日(金)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)
☎985-5121

日時	場所	申し込み・問い合わせ
5月20日(金) 午後6時～7時30分	高萩公民館	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
6月18日(土) 午前10時～11時30分	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
7月30日(土) 午前10時～11時30分	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター ☎982-0111

※上記日程以外でも、5人程度集まれば個別開催が可能です。地域包括支援センターまたは長寿いきがい課へご相談ください。

ミニギャラリー情報

(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

「ママフォトグラフィア」の写真展

期間 5月14日(土)まで
問い合わせ 勝本

公式LINE ID: @870eycxb

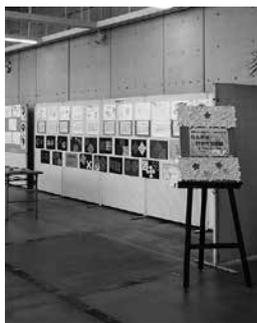
「めだかの会 絵手紙展」

期間 5月17日(火)～29日(日)
問い合わせ 野田
☎090-5533513791

美術作品等の展示ができます。

2週間を限度に無料で展示できます。申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



俳句づくり体験講座

俳句をはじめよう

期日 5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日の土曜日(全5回)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 成人

人数 15人(全ての回に参加できる人を優先)

講師 佐藤隆夫さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、マスク

申し込み 5月14日(土)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高萩公民館
☎989-12145



シニア向け健康教室 ラダー&ミニハードルトレーニング

バランス感覚のアップや転倒予防のために、体づくりをしませんか。

日時 6月4日(土)
午前10時～11時30分

対象 60歳以上の人

人数 12人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

申し込み 5月12日(木)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館
☎989-19110



親子でじゃがいも収穫体験!!

武蔵台公民館敷地内で育ったじゃがいもを、親子で収穫してみませんか。

日時 6月18日(土)

午前9時30分～10時30分

※小雨決行。荒天時は25日(土)に延期します。

場所 武蔵台公民館敷地内畑

対象 未就学児とその保護者

※1組3人まで参加できます。

人数 10組(申し込み順)

費用 300円(1組・当日集金)

持ち物等 軍手またはビニール手袋、シャベル、汗ふきタオル、水筒、持ち帰り用のビニール袋

申し込み 5月10日(火)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



大人もやるぞ!じゃがいも収穫プレミアム体験!!

土と触れ合い、収穫の喜びを体験。大人だけのちよっとプレミアムな時間を過ごしませんか。

日時 6月18日(土)

午前10時30分～11時30分

※小雨決行。荒天時は25日(土)に延期します。

場所 武蔵台公民館敷地内畑

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

費用 300円(当日集金)

持ち物等 汚れても良い服装、長靴、帽子、軍手またはビニール手袋、シャベル、汗拭きタオル、水筒、持ち帰り用のビニール袋

申し込み 5月10日(火)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



おなか元気教室

健康はおなかから!「健腸長寿」の考えを学び、自己免疫力をアップさせましょう。

日時 6月1日(水) 午前10時～11時

対象 成人

人数 14人(申し込み順)

講師 ヤクルト「おなかマスター」

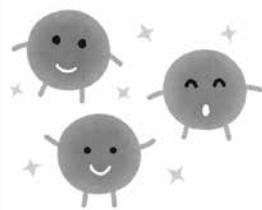
費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 5月7日(土)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館

☎989-1000



コロナ禍 生活応援! フードパントリー

フードパントリーとは、食の支援を必要としている人へ地域住民や企業等から寄付していただいた食品等を無償で提供する活動です。当日は、食品、飲料、お菓子など数点を渡す予定です。また、生理用品なども含めた「ご自由にどうぞ」のコーナーも設置予定です。※エコバッグをお持ちください。

日時 5月31日(火) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 5月2日(月)以降に、左記へ

電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※数に限りがあります。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会

☎985-9100



くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和4年3月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	844.24 t / - 35.22 t
処理費用	34,824,900 円 / - 1,452,825 円
1人当たりの量	15.40 kg / - 0.53 kg
1人当たりの処理費用	635 円 / - 22 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

まだ食べることができるのに捨てられてしまった食品、いわゆる「食品ロス」が世界中で問題となっています。これから蒸し暑い季節が続く、食品等にカビが発生しやすくなります。消費期限などに注意して計画的に購入・消費し、食品ロス削減に取り組みましょう。

※数値は四捨五入しています。
 ※処理費用は、全体量に41,250円/tを乗じたものです。
 ※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



普通救命講習Ⅰ

日時 5月24日(火) 午前9時～11時
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学の中
 学生以上の人

人数 15人(申し込み順)

講師 消防署職員

費用 無料

※修了証を交付します。

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 5月10日(火)以降に、電話で

左記へ

※午前9時から午後5時まで(土・日
 曜日、祝日を除く)

※実施状況は、組合ホームページで
 確認ください。

問い合わせ 飯能日高消

防署消防管理課 ☎97

4-7226



駿河台大学オンライン公開講座

期日・内容

○6月11日(土)・選挙から見た日本政治
 ○6月18日(土)・古文書くずし字クイズ

～江戸時代、埼玉編～

※Zoomを利用し、自宅等から受講
 してください。

※受講にはメールアドレスが必要です。

※機器およびZoom操作のサポート
 はしません。

時間 午前11時～正午

費用 無料

申し込み 開催日の4日前の午後1

時までに、メールに申し込み講座
 名、氏名(フリガナ)、郵便番号・住
 所、電話番号、メールアドレス、性
 別、生年月日を記載し左記へ
問い合わせ 駿河台大学地域連携課
 ☎972-1181
 ✉univext@surugadai.ac.jp



**埼玉県行政書士会飯能支部
 無料相談会**

相続・遺言など生活の中での悩みや、
 法人設立・許認可取得など事業活動に
 関する相談を受けます。

日時 5月11日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

問い合わせ 埼玉県行政書士会飯能支

部 あわた ☎090-9859-49
 69



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 5月2日(月)・16日(月)
 6月6日(月)・20日(月)



**■新登場！さいたまブロンコスの
 子供バスケットボール教室！！**

期日 5・6月の毎週火曜日(5月3日(祝)を除く)
時間 午後5時15分～6時35分(低学年)
 午後6時45分～8時5分(高学年、中学生)
対象 小学生～中学生
費用 1万3,200円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

**■かんたんピラティス教室！癒し系のピラティ
 スで、お休み前のひと時を過ごしましょう**

期日 5・6月の毎週木曜日
 (5月5日(祝)を除く)
時間 午後7時15分～8時15分
対象 16歳以上
費用 7,360円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物



楽しく歩こう！6月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
武蔵台公民館 ☎982-2950	6月22日(水) 午前8時45分～正午	初夏の横手溪谷散策 集合・解散 武蔵台公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 5月10日(火)から、武蔵台公民館へ (当日申し込み不可)
高麗公民館 ☎989-2381		
高萩公民館 ☎989-2145	6月4日(土) 午前8時30分～正午	高萩5つの街道を巡る 集合・解散 高萩公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 5月10日(火)から、高萩公民館へ (当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎989-7322		

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

一般向け講座「セカンドライフの確認事項 ～第2の人生を賢く過ごすための知恵～」

「介護・年金制度」や「財産の整理整頓方法」等、シニア世代が知っておくべき情報を、実例を交え分かりやすく解説します。

日時 5月29日(日) 午後1時30分～3時

対象 成人

人数 30人

講師 トータルライフコンサルタント 石坂廣人さん

費用 無料

申し込み 5月6日(金)以降に、電話または直接市立図書館へ



館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間 5月29日(日)まで

展示内容 「みどりの本 集めました」

新緑が美しい季節となりました。5月4日の「みどりの日」にちなみ、さまざまな「緑」の本を紹介します。

ヤングアダルト向け

期間 5月29日(日)まで

展示内容 「読書郵便」

武蔵台中学校2年生(現3年生)が旅立ちにふさわしい本を選び、読書郵便を作りました。選んだ本に込めた思いがこめられた手紙とともに展示します。

児童向け(児童コーナー)

期間 5月29日(日)まで

展示内容

「かんきょうについて考えよう」

私たちを取り巻く環境問題について分かる本を紹介します。ちょっと難しいですが、最近よく聞く「SDGs」についても知ってみましょう。



市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 5月30日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



おはなしポケット

大きい子向け

日時 6月4日(土) 午前11時から

小さい子向け

日時 5月中の毎週水曜日(5月4日を除く)、6月1日(水) 午前11時から



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「お料理帖～息子に遺す記憶のレシピ～」
(103分・吹替)

一冊の料理帖に遺された心と体においしい韓国の家庭料理の数々と、そこから浮かび上がる家族への複雑な思いと愛情を描き切ったヒューマンドラマ。

監督 キム・ソンホ

出演 イ・ジュシル イ・ジョンヒョク 他

日時 5月20日(金) 午前10時から

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『エジプトの女王』

著者：カーラ・クローニー 訳：梅田智世
出版社：日経ナショナルジオグラフィック社

エジプトの女性たちはどのようにして社会の頂点へ到達できたのか。血の王妃メルネイト、歴史的ヒロイン・クレオパトラなど、6人の女王の生涯とその歴史的背景を、美しい写真やイラスト、精密な歴史地図などとともに解説する。



『名著の話』

著者：伊集院光 出版社：KADOKAWA

NHK Eテレ「100分de名著」で出会った約100冊から、伊集院光が熟読して心に刺さった3冊を厳選。名著をよく知る3人と再会し、時間無制限で新たに徹底トークを繰り広げる。



市内6か所で
運行中!

ご利用ください!

移動図書館車



移動図書館車が行うサービスは、貸し出し・返却のほか、
図書貸出券の作成なども受け付けます。

「図書館までは遠くて行けないけれど、本が読みたい!」
という皆さん、ぜひご利用ください。

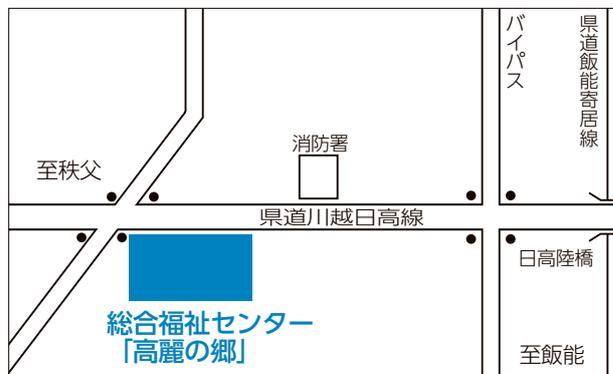
問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121

中央コース (第2・4金曜日)

宮ヶ谷戸区自治会館
午前10時～10時30分



総合福祉センター「高麗の郷」
午前11時～11時30分



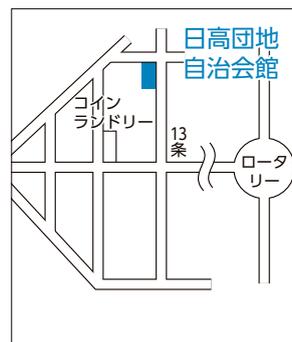
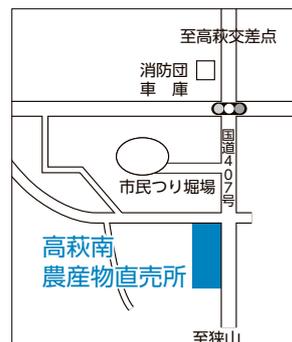
西コース (第1・3火曜日)

横手台自治会館 武蔵台ショッピングセンター
午前10時～10時30分 午前11時～11時30分



東コース (第2・4火曜日)

高萩南農産物直売所 日高団地自治会館
午前10時～10時30分 午前11時～11時30分



移動図書館車が行うサービス



サービス内容	持ち物等
貸し出し・返却	図書貸出券
図書貸出券の新規作成・更新・紛失手続き	本人確認や現住所確認ができるもの (運転免許証や保険証等)
予約	タイトルや著者名・出版社名などをお聞きます。
予約した本等の受け取り	予約した本人の図書貸出券



イベントレポート

次はなにかな？

市立図書館では、毎週水曜日(小さい子向け)に、おはなしポケットを開催しています。子ども達は身乗り出しながら、お話に夢中！最初から最後まで目が離せない催しばかりの30分です。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
双子ちゃん・三つ子ちゃんあつまれ！	5月24日(火)	午後1時30分～3時	多胎児で、主に未就園児とその保護者 5組程度(申し込み順)	多胎児親子の出会いの場に。一緒に遊んだり、情報共有をしましょう。	5月10日(火) 午前9時30分から
パパも一緒に！運動あそび	5月29日(日)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回7組程度(申し込み順)	いつも忙しいお父さんも、ぬくぬくで子どもと一緒に体を動かして遊びましょう！	5月9日(月) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	6月2日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	はいはいがまだの未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	ベビーマッサージを通して、親子の大切な時間をゆったりと過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	5月19日(木) 午前9時30分から
はじめましての日	6月16日(木)	午前10時20分～11時20分	ぬくぬくの利用が初めての、主に1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう！	5月26日(木) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。

申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。



イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	5月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	5月18日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	5月26日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	5月10日(火) 24日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	5月18日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
びよびよ広場	5月6日(金) 6月3日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(高萩公民館)では、5月13日(金)に保健師が来ます。

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター	5月25日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組程度(申し込み順)	パネルシアターを観ながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。	5月11日(水) 午前9時30分から
おひさまルーム ボールであそぼう	5月31日(火)			親子でボール遊びを楽しみましょう。	5月17日(火) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
誕生会	5月16日(月)	①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午	5月生まれの子ども 未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	5月生まれのお友だちと一緒に誕生日をお祝いしませんか。	5月2日(月) 午前9時30分から
2・3歳教室 (父の日制作)	5月18日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	
パパママ会 (ヨガ)	5月25日(水)	①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	日頃の疲れをヨガでリフレッシュしませんか。 費用 無料	5月11日(水) 午前9時30分から
0歳教室 ぴよぴよ (父の日制作)	6月1日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は、正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 (きょうだいの利用もできます) ※申し込みは1か月おきとなります。	5月19日(木) 午前9時30分から
1歳教室 よちよち (父の日制作)	6月8日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		5月26日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①5月12日(木) ②5月26日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①いちごジャム作り ②手作りいちごジャムでサンドウィッチ 費用 200円	5月2日(月)午前10時から
自然学校	5月19日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	みつけた散歩	不要
あわかふえ (0歳児の日)	5月10日(火)		令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	
ひえかふえ (1歳児の日)	5月24日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
青空保育	5月18日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①5月2日(月) ②5月16日(月)			①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年1月中の出生児	6月17日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年11月中の出生児	6月3日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	平成31年2月中の出生児	6月24日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年7月中の出生児	6月7日(火)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月20日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄・姉の参加はご遠慮ください。	5月2日(月)から
パパ・ママ教室	6月4日(土)	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	6月14日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	6月29日(水)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	5月12日(木)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳	
	7月7日(木)			※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。



ひだか
市民情報ひろば

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当

出かけて・参加してみませんか

■第16回日高環境ボランティア展

内容 市内の諸団体の活動紹介展示、講演会「蝶の北上に見られる温暖化」

日時 5月22日(日)
午前11時～午後4時

場所 日高総合公園

問い合わせ 日高・みどりの会
廣川 ☎090-7180-2807

■「みんなのたーう」と楽しいひと時を！

椅子に座ってリトミック、歌とリズム体操でフレイル予防しませんか。

日時 5月29日(日)
午前11時～午後0時30分

場所 武蔵台ショッピングセンター

人数 30人

問い合わせ 互笑会
宮崎 ☎090-8043-9110

■世界から戦争をなくそう

日高市民・憲法のつどい

○第一部 民謡・絵本朗読
○第二部 講演(元埼玉弁護士会会長 島田浩孝さん)

日時 5月14日(土)
午後1時30分～4時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 100人

問い合わせ 日高市民・憲法のつどい
実行委員会

長谷川 ☎090-1731-6182

✉ hidaka9jou@yahoo.co.jp

なかまを募集

■日高卓球クラブ

みんなで卓球しませんか。初心者歓迎(見学も歓迎)。
※中学生以下の希望者は保護者が送迎してください。

活動日 毎週土曜日
午後7時～9時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 3,000円(年額)

問い合わせ
関口 ☎080-1335-3136

日高市公式SNS

友だち追加、フォローしてね！



11:26

5月28日



▶Twitter

…市のトピックスをはじめ、災害時における緊急情報等を発信



▶facebook

…市ホームページに掲載している情報等を発信



▶LINE

…重要なお知らせ、イベント情報、ワクチン接種情報等を配信



▶Instagram

…写真で日高市の魅力を発信
#きてみて日高 #hidakalife を付けた投稿をお待ちしています！



▶問い合わせ

市政情報課広報・統計担当

日高の記憶

vol. 8

問い合わせ 生涯学習課文化財担当
☎985-0290

今年のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」は、北条義時を中心に平安時代末から鎌倉時代の幕開けを描いています。それから約140年後の建武2(1335)年、幕府滅亡時の第14代執権北条高時の息子時行が鎌倉幕府再興を図り足利軍と戦った、武蔵国での初戦の跡が女影ヶ原古戦場です。

県指定旧跡「女影ヶ原古戦場跡」と霞野神社

霞野神社

明治43年、女影地区にあった11の神社を諏訪神社に合祀し、霞野神社と称しました。

本殿と獅子舞諸道具は日高市指定文化財となっています。



▲本殿(日高市指定文化財)



▲獅子頭(日高市指定有形民俗文化財)

県指定旧跡「女影ヶ原古戦場跡」

諏訪頼重と共に鎌倉幕府再興を図り信濃で挙兵した北条時行軍は、建武政権軍の渋谷、岩松軍と鎌倉街道が通る女影ヶ原で戦いとなりました。北条軍は勝利、その後小手指ヶ原、分倍河原の戦いにも勝利し、一時鎌倉を占拠しました。この一連の戦いを「中先代の乱」といいます。



▲女影ヶ原古戦場碑
(霞野神社境内)

埼玉縣史蹟調査委員会金鑽宮守書昭和10年2月18日指定高萩村史蹟保存會と記されています。

参道入り口付近にある「聖徳太子」と刻まれた石造物

最古の木造建築である法隆寺(奈良)と聖徳太子の関係から、大工さんたちは聖徳太子を信仰の対象としました。この石造物は、文久3(1863)年に建てられました。台座には、「木挽中」とあり、市内や川越、狭山、飯能の大工さん51人の名前が刻まれています。



和田結花ちゃん(1歳10か月)



風間翔太ちゃん(1歳1か月)



藤森柑奈ちゃん(1歳5か月)
柚奈ちゃん(1歳5か月)

わが家の
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？電子申請で簡単に投稿できます。 →

編集室

新年度が始まって一か月が過ぎました。新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。4月に入庁し広報ひだかの編集スタッフになり、学びの多い日々を過ごしています。皆さんに紙面が見やすいと感じていただけよう努力していきます。ありがとうございます。体調管理に気を付けていきましょ。

聞きました！

健幸づくりのおすすめは？

「公民館健幸サタデー」
月例・高麗郷ブラ散歩

▶毎月第3土曜日に開催しています。イベントの様子は14・15ページをご覧ください。



参加者の皆さん