

世界の料理教室①

～ヨルダンのほかほかヘルシーお豆の炊き込みご飯～

ヨルダンの家庭料理「ムジャッダラ（お豆の炊き込みご飯）」を作ります。サーメルシェフの楽しいお話と、なかなか口にすることがないアラブ料理（ヨルダン料理）で楽しい時間を過ごしませんか。

日 時 12月9日(火)

午前10時～午後1時30分

場 所 高麗川南公民館

講 師 アラブ料理カフェレストラン AI Naseem ～そよ風～
アブアルハイジャ サーメルさん

対象・人数 成人 12人（申込み順）

参加費 1,200円（材料費） ※当日お持ちください

持ち物 エプロン、マスク、手拭きタオル、飲み物

申込み 11月10日(月)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。

その他 材料準備のため、12/1以降のキャンセルはご遠慮願います。