

令和7年 10月1日発行＊編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館登録サークル通信

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

No. 3

高麗川南公民館には40のサークル、団体が活動しています。
この「公民館登録サークル通信」では今年度数回に分けて、サークル、団体の活動等を紹介します。
「この活動気になるなあ」「もっと詳しく知りたい」「自分もやってみたい」と思う活動がありましたら、
高麗川南公民館にご連絡ください。この機会に一緒に生涯学習を始めてみませんか。

① サークル・団体名 ②活動内容 ③活動日 ④会費 ⑤会員数 ⑥会員募集の有無 ⑦P R

① 南彩会

② 指導者はいませんが、月2回、自由に水彩画の作成をし、会員相互の親睦を図っています。

③ 第1・3月曜日 午後1時00分から午後3時00分まで

④ 会費年1,000円

⑤ 6名

⑥ 会員募集しています

⑦ 水彩画に興味のある方はどうぞ。※1月と8月は全休



① BODY MOVIN'(ボディ・ムービン)

② ヒップホップダンスの練習及びイベント等でのダンス発表。

③ 第1から第4金曜日 午後5時00分から午後7時30分まで

④ 会費年2,000円と月2,000円 入会金1,000円

⑤ 29名

⑥ 会員募集しています

⑦ ストレッチや身体でリズムを取る練習、ヒップホップの基礎的なステップを取り入れた練習を楽しく行っています。



① 日高おもちゃドクターの会

② 壊れたおもちゃを修理して、物を大切にすることを育む。

③ 各公民館(月別)第2土曜日 午前9時00分から午後1時00分まで

④ 会費なし

⑤ 14名

⑥ 会員募集しています

⑦ 月別に市内公民館を会場として、おもちゃ病院を開院し大切なおもちゃを修理しています。壊れたおもちゃをお持ちください。

日時、会場公民館は各公民館だよりをご覧ください。次回高麗川南公民館：11月15日(土) 受付9:00～10:30/返却11:30～12:30

※種類や形状によっては修理できないものがあります



① 手話サークル「あくしゅ」

- ② 聴覚障がい者の社会参加への援助活動。その為の手話の習得。聴覚障がい者福祉等の学習活動。手話を正しく広める活動等を行っている。
- ③ 第2・4土曜日 午後2時00分から午後4時00分まで
- ④ 会費月200円
- ⑤ 17名
- ⑥ 会員募集しています
- ⑦ 日高市聴覚障害者会と一緒に活動しています。手話学習、聴覚障がい者の社会参加援助、交流の場作りなどの活動をしています。



① 日高健康レクダンスクラブ

- ② 健康、元気で生活するため、音楽を聞きながら体を動かすこと。
- ③ 第2・4木曜日 午前10時00分から正午まで
- ④ 会費年2,000円と月1,500円
- ⑤ 25名
- ⑥ 会員募集しています
- ⑦ ダンスはシニア世代にとってはとても取り組みやすく、楽しみながら健康づくりができる優れた活動です。レクダンスは服装も自由で初心者でも手軽に楽しめる良いことずくめの踊りです。活動日には是非気軽に見学においでください。



① 日高太極拳クラブ

- ② 太極拳を通じ心身ともに健康になることを目的とし、会員相互の親睦をはかる。
- ③ 第1から4水曜日 午後7時00分から午後9時00分まで
- ④ 会費月1,500円 別途負担金あり ※無料体験1ヶ月有
- ⑤ 8名
- ⑥ 会員募集しています
- ⑦ 老若男女。仕事終わりの方。興味がある方。健康維持習慣に太極拳を始めてみましょう。太極拳友好協会に所属しているので中国より有名な老師の講習会も参加できます。詳しくはお問合せください。



① ロコモチャレンジ体操はつらつ

- ② ロコモ予防、脳トレ、筋トレ、有酸素運動、仲間づくり。
- ③ 第1・2・4土曜日 午前9時00分から午前11時00分まで
- ④ 会費月1,000円 入会金100円
- ⑤ 7名
- ⑥ 会員募集しています
- ⑦ 1,2週目:ヨガ。4週目:太極拳。2人の先生のご指導のもと少ない人数ですが、楽しく体操しています。

