



令和4年11月1日発行*第8号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。



令和4年度 高麗川南公民館文化祭 「広げよう 学びあいの輪」

11月5日(土) 午前9時～午後3時・11月6日(日) 午前9時～午後2時

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、芸能発表・体験・模擬店は行いません。

●サークル作品展●

1階 集会室

- ☆絵手紙「かたつむりの会」、「すずらんの会」
- ☆水彩画「南彩会」、「パレット」 ☆書道「火曜会」
- ☆俳句「こもれび句会」、「高根俳句会」、「卯の花俳句会」
- ☆観光ガイド「日高ガイド」 ☆環境保全「日高・みどりの会」
- ☆写真「高麗川南フォトクラブ」 ☆食生活「日高市食生活改善推進員協議会南支部」

●DVD上映●

- ☆日高健康レクダンスクラブ、大正琴ちどり会、日高ガイド



●こどもひろば●

中庭

- 2日間とも 午前9時～正午
- ☆Cafe 和子(コーヒー・紅茶) 1杯 100円
 - ☆お菓子のつかみどり 1回 50円
 - ☆スーパーボールすくい 1回 100円



●こどもたちの絵展示●

ロビー

- 今年もこどもたちが描いた絵を展示します！
- ☆こうしん保育園
 - ☆さやまが丘幼稚園
 - ☆高根保育所



●移動図書館●

駐車場

- 11月5日(土) 午前9時～正午
市立図書館の移動図書館車が文化祭にやってきます！
身分証明書(免許証や保険証等)をお持ちいただければ、図書貸出券の新規作成または更新の手続きをすることができます。また、本の貸し出しや返却もできます。



ご来場に関するお願い

- 駐車場は、公民館敷地内とゲートボール場です。駐車場が狭いため、徒歩・自転車・乗り合わせ等でのご来場にご協力ください。
- 近隣住民の迷惑となりますので、路上駐車は絶対にしないでください。
- 新型コロナウイルス感染症予防の対策として、ご来場の方は事前の検温とマスク着用をお願いします。体調のすぐれない方は、ご来場をお控えくださるようご協力をお願い申し上げます。

問合せ 高麗川南公民館(☎989-1000)

健康ポイント事業

モルック体験教室

☆フィンランドの伝統的なゲームです。☆

- 📅日 時：令和4年12月7日(水) 10:00～11:00
- 📍場 所：高麗川南公民館 和室
- 👤対 象：成人 12人(申込み順)
- 💰参加費：無料
- 👤講 師：たんぽぽ健康教室 マスター中高老年期運動指導士 平野 紀子さん
- 👜持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
- 📝申込み：11月15日(火)から直接または電話で高麗川南公民館へ(日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)
- 👉その他：新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

健康サタデー/健康ポイント事業

まーちゃんと仲間たちぽかぽか音楽会2

- 楽しい音楽で心をリフレッシュしませんか
- 📅日 時：12月10日(土) 13:30～15:00
 - 📍場 所：高麗川南公民館 集会室
 - 👤対 象：どなたでも(予約が必要です)
 - 👤人 数：30人(予約順になります)
 - 👤内 容：まーちゃんと仲間たちが誰でも知っている楽曲を楽しく演奏します。
 - 📝申込み：11月15日(火)以降の8:30～17:00までに電話か直接高麗川南公民館まで(日曜日および祝日を除く)
 - 👉その他：新型コロナウイルス感染症予防のため事前の検温とマスク着用をお願いします。

令和5年1・2月分部屋予約会

12月6日(火)

部屋予約会については8:45開始(終了は9:15)となります。

開始時刻に遅れたり欠席されると、希望した日時に部屋の予約ができない可能性がありますのでご了承願います。

また、日時の移動についての交渉は、サークル同士で行っていただきます。ご理解よろしくお願いいたします。

健幸ポイント事業

ポール de 腰痛予防・猫背改善ストレッチ

日 時：12月6日(火) 10:30~11:30

場 所：高麗川南公民館 和室

対 象：成人

人 数：6人(申込み順)

講 師：たんぼぼ健康室

マスター中高年老年期運動指導士
平野 紀子さん

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
※ポールはお貸しします。

申込み：11月15日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ(日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)

健幸ポイント事業

第5回白銀(シルバー)学級

最終回となりました。音楽を鑑賞しましょう！

日 時 12月14日(水)

13:30~14:30 ごろ

場 所 生涯学習センター 2階 視聴覚室

対 象 地域の60歳以上の方

人 数 50人(先着順)

内 容 音楽鑑賞会・閉講式

「尺八現代吹奏会 日高支部」

申込み 12月6日(火)までに電話または直接高麗川南公民館または高麗川公民館へ

その他：新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

日高ロコトレ教室

日 時：11月8日(火) 13:30~15:00

場 所：高麗川南公民館 集会室

内 容：肩関節

対 象：市内在住の65歳以上の方

人 数：20人(事前予約制)

費 用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター
☎984-1362

はつらつ健康教室～フレイル予防教室～

日 時：11月28日(月) 10:00~11:30

場 所：高麗川南公民館 集会室

内 容：「栄養」について

対 象：市内在住の65歳以上の方

人 数：20人(事前予約制)

費 用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター
☎984-1362



十月二十九日(水) アク
ティビシニア講座

南公民館



10/18 除草・園芸作業
皆様のおかげで、とても素敵な状態になりました。



電気器具でもコンセントから火災になるので気を付けてね。



10/18 防火訓練 年末に近づくにつれ、乾燥の季節を迎えます。日頃からの心掛けが火災を防ぐ第一歩です。肌寒い中、参加者は消防士の指導の下で、正しい避難や消火器の使い方を学びました。