



令和5年3月1日発行*第12号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

目指せW杯！少年少女サッカー教室

サッカー日本代表選手を目指して、サッカーで頑張ってみませんか。



日時 3月18日(土)
午前9時30分～11時30分
場所 高根小学校 校庭 ※雨天中止
対象 小学校全学年
人数 20人(申込み順)
費用 無料
講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ
齋藤 亮輔さん
持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水筒
サッカーボール(お持ちの方のみ)
申込み 3月7日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに、直接または電話で高麗川南公民館へ

5・6月分部屋予約会

4月11日(火)



○登録団体 午前8時45分～9時15分

※注意

1時間単位の申込みです。(例えば、9時から11時で部屋を借りると2時間分の料金がかかります。)

○一般団体及び電話予約 翌日以降～

日高ロコトレ教室

日時 3月14日(火)
午後1時30分～3時
場所 高麗川南公民館 集会室
内容 失禁
対象 市内在住の65歳以上の方
人数 コロナウイルスの感染状況で定員の制限もございます。(事前申込制)
費用 無料
持ち物 筆記用具等
申込み 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362



楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

4月 高麗川遊歩道を歩こう

日時 4月21日(金) 午前9時～正午ごろ
※雨天中止
集合 高麗川公民館
人数 15人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、帽子
講師 運動普及推進員の皆さん
申込み 3月15日(水)から電話または直接高麗川公民館へ ☎989-9110
※当日申込み不可



ウォーキングの季節になりました。春の暖かな日差しを浴びて歩いてみましょう。

令和4年度 ～フレイル予防教室

日時 3月27日(月)
午前10時～11時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
内容 脳トレ
対象 市内在住の65歳以上の方
人数 コロナウイルスの感染状況で定員の制限もございます。(事前申込制)
費用 無料
申込み 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362



《高麗川南公民館登録団体の更新について》

令和5年度も継続して登録されるサークル・団体は、3月17日（金）（厳守）までに書類を提出してください。継続を希望しないサークルは、公民館へご連絡ください。

【提出書類】公民館利用団体登録申請書、名簿、会則

※活動報告書、決算書、活動計画書、予算書は5月6日（土）（厳守）までに提出してください。

母の会会員募集中！

日高市交通安全母の会では「交通安全は家庭から」を合言葉に、子ども・高齢者・地域の交通安全意識の高揚を図るべく、啓発活動を行っております。主な活動内容は、春夏秋冬の季節ごとに行われる交通安全運動期間中に市内の通行量の多い交差点付近での声掛け、啓発品配布などの活動です。

お子さんがいない方や男性の会員も募集しております。詳細につきましては下記へご連絡ください。

《問い合わせ先》

日高市危機管理課交通安全・防犯担当

☎989-2111（代表）



おもちゃ病院開院

2月の公民館だよりでも掲載しましたが、「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

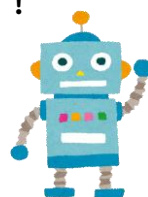
壊れたおもちゃを修理してもらおう！

期 日 3月11日（土）

受付時間 午前9時～10時30分

返却時間 正午～午後1時

場 所 高麗川南公民館 集会室



※種類（テレビゲームなど高度な技術を要するおもちゃなど）や状態（著しく破損しているなど）によっては修理できないものがあります。



令和5年度高根小学校農園 環境整備の支援者募集

高根小学校では児童の体験活動の一つとして「野菜栽培」、また学校の美化活動の一つとして校庭内外の「環境整備」が行われています。ついては、下記内容にて支援者（ボランティア）を募集しています。皆様のご参加、ご協力お願いいたします。

① 学校農園支援者

・作業内容 野菜栽培地の整地作業支援
（草取り・追肥・畝作り等）

・人数 5名

② 学校環境整備支援者

・作業内容 学校庭内外の花壇整備・草刈り
・樹木剪定等

・人数 5名

※申込み先・問い合わせ先 3月31日（金）までに、直接または電話で高麗川南公民館内、地域学校協働活動本部へ ☎989-1000

ひなまつり



桃の節句ともいわれる3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長と、幸せを願う行事です。（写真：高麗川南公民館 1階ロビー）

