

つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年7月1日号

日高市 HP から検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

定例健康ウォーキング

7月 木陰を歩こう ~巾着田から宮沢湖外周~

日時 7月18日(水) 午前8時~11時頃
集合・解散 高麗公民館

8月 涼を求めて滝めぐり ~滝沢の滝・宿谷の滝~

日時 8月15日(水) 午前8時~正午頃
集合・解散 高麗神社参集殿下

7月、8月ともに

定員 20人程度
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜日・祝日を除く



ムーミンとフィンランド ~ムーミンの物語を知ろう~

ムーミンの作者や物語の背景について、本や写真等で紹介していただきながらお話をうかがいます。また、フィンランドの民族楽器「カンテレ」の演奏もお楽しみください。

日時 7月10日(火) 午後2時~3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 参加費 無料

講師 埼玉県立熊谷図書館職員 大橋はるかさん
カンテレ演奏者 桑林美恵子さん

持ち物 筆記用具

申込み 電話または直接武蔵台公民館へ



武蔵台映画館

悠悠閑適

都合がついて、気が向いたら、ちょっと寄ってみてください。不定期に上映する気ままな映画館です。イスと映画を用意してお待ちしております。

日時 7月24日(火) 午前10時から

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 「ムーミン総集編」(60分)

原作 トーベ・ヤンソン

キャスト ムーミン…岸田今日子ほか

参加費 無料

その他 申込みはいりません。直接お越しください。



脳イキキ教室

日時 7月18日(水) 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 認知証予防の講話 対象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット※お持ちの方
※日高市健康口コモ体操は毎回行います。

動きやすい服装でご参加ください

問合せ 高麗地域包括支援センター 042-982-0111



7月		
3	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)
4	水	子ども農園 15:15~16:45
5	木	鎌倉時代の随筆を読む②徒然草 10:00~11:30
7	土	将棋さろん 13:30~15:30
10	火	ムーミンとフィンランド ~ムーミンの物語を知ろう~ 14:00~15:30
11	水	子ども農園 15:15~16:45
12	木	ゆうゆうカレッジ② 「第二の心臓“ふくらはぎ”のマッサージとストレッチ」 10:00~11:30
14	土	親子で体験、コーディネーショントレーニング 10:00~11:30 古文書を読んでみよう 13:30~15:00
16	月	開館日(海の日) 出張所はお休みです
17	火	子ども農園 15:15~16:45
18	水	定例健康ウォーキング 集合場所:高麗公民館 8:00~11:00
21	土	将棋さろん 13:30~15:30
24	火	悠悠閑適「ムーミン総集編」 10:00~11:15 子ども農園 9:00~10:00
27	金	子ども農園 9:00~10:00
31	火	子ども農園 9:00~10:00
8月		
1	水	部屋・テニスコート抽選会(9月分)
3	金	子ども農園 9:00~10:00
4	土	将棋さろん 13:30~15:30

9月分 部屋・テニスコート抽選会
8月1日(水) 調理室
◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

親子で体験 コーディネーショントレーニング!!

定員に余裕があります。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月14日(土) 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

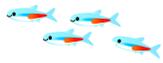
対象 5歳から小学生までの子どもとその保護者 20組 ※祖父母も可

参加費 無料

持ち物 運動が出来る服装、靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み 電話または直接武蔵台公民館へ

☆『コーディネーショントレーニング』は運動能力を中心とした、「脳-神経系」のトレーニングです。



ジュニアサマースクール2018



日時	内容	人数	参加費	持ち物	申込み
8月8日(水) 10:00~12:00	竹はしとおわん作り教室 &流しそうめん体験 (1~3年生は保護者同伴)	20人	500円	長靴(流しそうめんの際、 足元がぬかることがある ため)、水筒	8月1日(水) までに参加費を 添えて公民館へ
8月8日(水) 14:00~16:00	スイーツ☆デコ作り教室	20人	800円	ホイップ用使い捨てしぼ り袋としぼり口(ある人)、 汚れても良い服装、水筒	7月30日(月) までに参加費を 添えて公民館へ
8月27日(月) 9:30~12:30 高麗駅に 8時45分集合	西武鉄道武蔵丘車両 検修場プチ体験 (1~3年生は保護者同伴)	40人 (保護者含む)	300円 (昼食代)	 筆記用具、水筒	8月17日(金) までに参加費を 添えて公民館へ

- ◆詳しくは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。
- ◆申込みは、7月6日(金)午前9時から参加費を添えて武蔵台公民館へ。
- ◆問い合わせ・申込みは月曜日~土曜日(日曜日・祝日を除く)の午前8時30分~午後5時にお願いします。

文化祭のバザー用品を募集

ご家庭で不用かつ売れそうな未使用品(または新品同様)がありましたら、10/17(水)までに武蔵台公民館へお持ちください。徒歩で持ち運びできない物、食料品等はお受けできません。売上げは社会福祉協議会等へ寄付させていただきます。



男女共同参画推進事業

金曜シネマ「サンドラの週末」

日時: 7月20日(金)
午前10時~午後0時30分
場所: 日高市立図書館2階視聴覚室
参加費: 無料
定員: 先着120名 ※申し込み不要
保育: 1歳以上未就学児



※無料、要事前予約7/12までにお申込みください

問合せ: 市総務課市民活動・人権推進担当
☎042-989-2111

ペットの写真大募集!!

大好き!可愛い! 見ているだけで癒されるペットの写真を武蔵台公民館文化祭で展示しませんか。



募集写真: ご自宅で飼っているペットの写真
写真の大きさ: 6切(203×254)までの大きさ
応募方法: プリントした写真の場合は、ペットの名前、飼い主の方のお名前、住所、電話番号、ひと言コメントを明記し、武蔵台公民館へ郵送または直接お持ちください。
※データでの応募は公民館へご相談ください。



締め切り: 9月末日

武蔵台囲碁クラブ

なかまを募集

囲碁の普及のため、会員の募集及び初級者講習
対象者 一般及び初級者
(囲碁を知らない人も含む) ○ ●
活動日時 毎土・日曜日 午後0時30分~5時
※初級者講習は7月22日(日)午後1時~4時
活動場所 武蔵台公民館 休養室
会費 入会者500円 ※初級者講習は無料
問合せ 北村 080-5880-7545

「赤ちゃんひろば」

7月は18日



☆保健師さんが来ます。身体測定、育児相談もできます。
☆8月はお休みです。
日時 毎月第3水曜 10時~正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者、及び妊婦

「ぴよぴよ広場」

7月は6・13日

日時 毎週金曜日 10時~11時30分
場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
対象 未就園児とその保護者
※8月3・24日は武蔵台公民館でおこないます



☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも子育て応援課 ☎042-989-2111

自主学習室の開設

夏休み期間(7月21日~8月31日)に、公民館の空き部屋(1部屋)を自主学習室として開放します。
◆利用時間帯: 午前9時~午後5時
◆公民館登録サークル等の利用が優先となります。空き部屋がない場合は利用できません。
◆利用者多数の場合は利用時間を2時間までとさせていただきます。
◆事前予約は必要ありません。
◆飲食は原則禁止。(熱中症予防のための水分補給程度は可)
◆詳細は公民館へお問い合わせください。



夏の節電協力について

節電のご協力をお願いいたします。公民館ご利用の際は、照明等の間引き点灯や冷房の温度調整などご協力をお願いいたします。