

令和5年度 事業記録

武蔵台公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンである『つくろう仲間、広がる心』を実践するために、学習機会や情報の収集・提供、学習相談など地域の方々の要望に応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるように努める。
- (2) 住民の多様な学習要望に対応した特色ある事業展開をし、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

住民の学習要求に応え、実生活に直結した講座を多く開催し、日々の安心安全な暮らしのヒントになるとともに、教室内での参加者同士の交流の場を提供することができた。また、公民館講座を実施してのサークル化や、映画会を開催するなど、公民館を活用する方も増やす事ができた。

今後も引き続き、地域とのかかわり方や地域課題等を再検証し、ニーズにあったより良い事業を進めていく。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月15日（土）	武蔵台公民館	令和5年度事業計画について ふるさと発見塾について（企画運営委員事業） 文化祭について
5月27日（土）	武蔵台公民館	文化祭について
8月19日（土）	武蔵台公民館	体育祭について 文化祭について 公民館事業（上半期事業報告・下半期事業計画）について ふるさと発見塾について
9月30日（土）	武蔵台公民館	文化祭について ふるさと発見塾について
3月2日（土）	武蔵台公民館	令和4年度事業報告について 令和5年度事業計画について ふるさと発見塾について

4. 事業の実際

[青少年教育事業]

1 チャレンジ！夏休み子ども公民館 ジュニアサマースクール2023

① 目 標 体験学習をもとに子どもと地域との繋がりを図る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月22日(土)	9:30~10:30 (1.0)	トウモロコシ収穫体験	実習	大塚 健基 氏	10人
7月28日(金)	11:00~11:30 (0.5)	避難所食事体験	実習	日本赤十字社埼玉県支部 武蔵台地区赤十字奉仕団	1人
8月2日(水)	9:30~12:30 (3.0)	西武鉄道武蔵丘車両 検修場プチ体験	実習	西武鉄道(株) 車両検修場職員	28人
8月5日(土) 8月19日(土)	13:30~15:30 (2.0)	将棋さろん	対局	鯉沼 治夫 氏	延べ 6人
8月10日(水)	10:00~12:00 (2.0)	竹はしとおわん作り 教室&流しそうめん 体験	実習	新井 正一 氏	21人

③ 経 費 謝金 10,000円 消耗品費 2,000円



(トウモロコシ収穫体験)



(避難所食事体験)



(西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験)



(将棋さろん)



(竹はしとおわん作り教室&流しそうめん体験)

2 親子でそば打ち体験教室

① 目 標 そばを親子の共同作業により作り、手打ちならではの醍醐味を味わう。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

12月23日(土)	9:00~12:30 (3.5)	美味しいそばを打つ	実習	新井 勝久 氏	16人
-----------	---------------------	-----------	----	---------	-----

③ 経 費 謝金 5,000円



3 冬休み子ども公民館 書初め教室

① 目 標 書初めを題材にした書道の基礎を学ぶとともに、異年齢での交流を図ることにより広い視野を持てるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月27日(水)	10:00~11:30 (1.5)	書初めにチャレンジ!	実習	工藤 和代 氏	10人

③ 経 費 謝金 3,000円

消耗品費 534円



4 体力・運動能力アップ! コーディネーショントレーニング!!

① 目 標 運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月3日(土)	10:00~11:30 (1.5)	運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	4人

③ 経 費 謝金 10,000円



5 特別青少年教育講演会 (6館共催)

市内6公民館と共催のため、高麗公民館を参照

■ 評 価 ■

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、4年振りに流しそうめん体験やそば打ち体験を実施することができ、参加した児童に楽しんでいただくことができた。

[成人教育事業]

1 将棋さろん

① 目 標 年代、性別等関係なく、誰でも楽しめる将棋を通しての世代間交流を図る。
将棋を通して公民館活動に参加するきっかけづくりとする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月1日(土) ～3月16日(土) 全23回	13:30～15:30 (2.0)	参加者同士の対局	対局	—	延べ 136人

③ 経 費 なし



2 鉄道模型の展示と体験運転

① 目 標 連休を利用して講座を実施することで、普段参加できない方の公民館事業への参加を促す。
サークル活動の一環として、自主的な活動の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月4日(木)	11:00～16:00 (5.0)	鉄道模型の展示 (Nゲージ体験運転)	見学	日高鉄道模型 クラブ	延べ 144人
5日(金)	9:00～14:00 (5.0)				

③ 経 費 なし



3 大人もやるぞ！ じゃがいも収穫プレミアム体験！！

① 目 標 収穫をとおして、土との触れ合いおよび収穫の喜びを体験する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月18日(日)	10:30～11:30 (1.0)	じゃがいもの収穫	実習	野口 政太郎 氏	23人

③ 経 費 謝金 5,000円



4 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～十五夜を愛でる～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持つてもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月27日(水)	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイナー講師)	12人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出 (謝金 5,000円)



5 「街道歩き おもしろ講座」

① 目 標 歴史認識を深め、地域社会への見聞を広める。行動に繋げることで健康作りの一助とする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月4日(水) 10月5日(木)	13:30～15:00 (1.5)	テーマ「江戸から京都、492kmを行く」	講演	中島 淳 氏 (街道歩き愛好家)	延べ 26人

③ 経 費 謝金 8,000円



6 ふるさと発見塾 さつまいも収穫プレミアム体験!!

- ① 目 標 収穫体験をとおした土との触れ合い、参加者同士のコミュニケーションの場の提供。
- ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月14日(土)	9:30~11:30 (2.0)	収穫体験	体験	野口 政太郎 氏	14人

- ③ 経 費 謝金 5,000円



7 こころ静かに はじめての写経体験

- ① 目 標 自分を見つめる時間を作り、集中力や精神を落ち着ける。
- ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月7日(火)	14:00~16:00 (2.0)	写経体験	実習	中央商事(株)部長 小林 和也 氏	24人

- ③ 経 費 なし



8 人権学習講演会「こどもが勝手に伸びていくコミュニケーション」(武蔵台小中学校PTA共催)

① 目 標 親と子の関係の築き方について学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月2日(土)	13:00~16:00 (3.0)	人権学習講演会	講演会	コミュニケーショントレーニングネットワーク® 統括責任者 岸 英光 氏	18人

③ 経 費 生涯学習課にて支出 (謝金 17,000円)



9 NISAって何? NISAの基礎知識

① 目 標 NISAの基礎知識を学ぶ (メリット・デメリット)。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月14日(木)	13:30~15:00 (1.5)	NISAの基礎知識や資産運用を学ぶ (メリット・デメリット)	講義	日本証券業協会金融・証券インストラクター 岩井 通雄 氏	24人

③ 経 費 なし



10 ミニ門松作り

① 目 標 門松を作ることで、伝統行事を大切にする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

12月25日(月)	13:00~16:30 (3.5)	門松作りを学ぶ	実習	岡野 満男 氏	8人
-----------	----------------------	---------	----	---------	----

③ 経 費 謝金 5,000円



11 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～新年を迎える～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持ってもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月28日(木)	10:00~11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	9人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出 (謝金 5,000円)



12 市民歴史講座 「素材のチカラ ー森の恵みと縄文生活ー」 (高麗公民館、文化財担当共催事業)

① 目 標 縄文時代の森の姿と植物資源の利用文化を学ぶ。

② プログラム

月 日 【会場】	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月27日(土) 【武蔵台公民館】	14:00~16:00 (2.0)	縄文時代の森の姿	講義	新開 基史 氏	51人 (延べ) (104人)
2月4日(日) 【高麗公民館】		縄文人の植物資源の利用		千葉 敏朗 氏	
3月16日(土) 【武蔵台公民館】		現代に伝承される「縄文樹皮製品」とその製作技術		名久井 文明 氏	

③ 経 費 なし (講師の依頼及び謝金費用は文化財担当)



13 フラワーアレンジメント教室

- ① 目 標 季節のフラワーアレンジメントを楽しむ。
- ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月13日(火)	10:00～11:30 (1.5)	講師のアドバイスを受けながら、花の特徴や色、全体のバランス等意識し、自由に季節の花をアレンジする。	実習	金子バラ園 金子 伸昭 氏	12人

- ③ 経 費 家庭教育事業にて支出（謝金 5,000円 保育賃金 4,112円）



14 特殊詐欺（オレオレ詐欺等）被害防止講座

- ① 目 標 詐欺の被害や手口を学ぶと共に被害防止対策機器を体験する。
- ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月16日(金)	13:30～15:00 (1.5)	詐欺の被害や手口を学ぶと共に被害防止対策機器を体験する	講義	埼玉県防犯・交通安全課特殊詐欺被害防止マイスター 柿沼 武雄 氏	5人

- ③ 経 費 なし



15 SGSおやじバンド スプリングコンサート

① 目 標 フルバンドの演奏を楽しむ。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月9日(土)	10:30~11:30 (1.0)	フルバンドの演奏を聴く	音楽鑑賞	SGSおやじバ ンド	102人

③ 経 費 謝金 5,000円



16 近隣で起きている犯罪と対策講座

① 目 標 近隣で起きている犯罪事例を学ぶことにより、防犯意識を高め、各戸・地域の防犯対策につなげる。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月21日(木)	10:00~11:00 (1.0)	近隣で起きている犯罪と対策を学ぶ	講義	飯能警察署生活安 全課 船津丸 係長	12人

③ 経 費 なし



■ 評 価 ■

市の文化財担当や飯能警察署などと協力し、事業を開催することができた。

参加者に好評であった講座を継続しつつ、新規講座を開催することで、地域住民の学習要求に応えた講座を実施することができた。特に新規講座である写経体験とNISA講座は申し込みが多く、定員枠を増加しての開催となった。

今後は更なる住民のニーズや課題の把握に努め、自治会や地域住民、小中学校（PTA含む）等と協働で企画し、様々な年代の人に参加してもらえるようにしていきたい。

[家庭教育事業]

1 子育てリラックスたいむ

- ① 目 標 子どもとのコミュニケーションをとること、家庭内で簡単にできる育児ストレス解消法を学ぶ。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
6月18日(日)	9:30~10:30 (1.0)	親子でじゃがいも収穫体験	実習	野口 政太郎 氏	20人
7月8日(土) 15日(土)	10:00~11:00 (1.0)	親子運動あそび	実習	望月 麻生 氏	延べ 17人
12月16日(土)	10:30~11:30 (1.0)	クリスマスリトミック	実習	花園 ゆうき 氏 岩品 はるか 氏	22人

- ③ 経 費 謝金 25,000円



(親子でじゃがいも収穫体験)



(親子運動あそび)



(クリスマスリトミック)

2 その他家庭教育事業

- ① 目 標 同世代母親の交流により育児についての情報交換を行う場を提供する。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
11月22日(水)	10:00~11:30 (1.5)	赤十字幼児安全法講習会	実習	日本赤十字社幼児 安全法指導員	8人
12月7日(木)	10:30~11:30 (1.0)	子育てママのリラックスヨガ	実習	平山 姿慧 氏	3人
1月13日(土)	10:00~11:00 (1.0)	親子でボクシングエクササイズ	実習	望月 麻生 氏	7人
1月20日(土)	13:30~15:00 (1.5)	子どもの成長にかかるお金の話	実習	日本証券業協会 金融・証券インストラクター 岡田 由美子 氏	5人

※9月27日、12月28日、2月13日のフラワーアレンジメント教室は、成人教育事業参照。

- ③ 経 費 謝金 26,000円 保育賃金 20,560円



(赤十字幼児安全法講習会)



(子育てママのリラックスヨガ)



(親子でボクシングエクササイズ)



(子どもの成長にかかるお金の話)

3 特別家庭教育講演会（6館共催）

市内6公民館と共催のため、高麗公民館を参照

■ 評 価 ■

小さい子どもを持つ保護者が対象のため、保育を利用しやすいように、保育協力員との密の調整や開催日時の工夫をした。

今年度は4講座にて保育の利用があり、若干ではあるが子育て世帯の参加が増えた。

親子（小中学生含む）での参加講座を土曜日に開催することにより、小中学生及び父親も参加することができた。

[高齢者教育事業]

1 スマホ活用講座

① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンの活用を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月21日(金)	14:00～16:00 (2.0)	ゆっくり学べるはじめてのスマホ体験 ～超入門編～	体験	スマートフォンアドバイザー	13人
4月27日(木)		スマートフォンの基本とLINE体験			18人
5月11日(木)		スマートフォンの基本とキャッシュレス決済			16人
7月6日(木)		スマートフォンの基本とLINE体験			17人
7月14日(金)		スマートフォンの基本とキャッシュレス決済			18人
1月19日(金)		LINEを使いこなそう			19人

1月24日(水)		アプリでネットショッピング&セキュリティ		14人
3月7日(木)		LINEを使いこなそう		19人
3月15日(金)		アプリでネットショッピング&セキュリティ		18人

③ 経費 なし



2 映画会

① 目標 外出のきっかけづくりと公民館活動へ興味・関心を持ってもらう。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月17日(水)	13:30~15:30 (2.0)	映画鑑賞「雨に唄えば」	鑑賞	—	11人
6月28日(水)	13:30~15:30 (2.0)	映画鑑賞「巴里のアメリカ人」			12人
7月10日(月)	13:30~15:30 (2.0)	映画鑑賞「カサブランカ」			15人
8月3日(木)	10:00~11:30 (1.5)	映画鑑賞「ああ栄冠は君に輝く」			12人
8月17日(木)	10:00~11:30 (1.5)	映画鑑賞「火垂るの墓」			8人
9月7日(木)	10:00~12:00 (2.0)	映画鑑賞「ローマの休日」			14人
11月13日(月)	13:30~15:50 (2.25)	映画鑑賞「東京物語」			25人
12月13日(水)	13:30~15:10 (1.25)	映画鑑賞「三十四丁目の奇跡」			11人
1月10日(水)	12:30~16:00 (3.5)	映画鑑賞「風と共に去りぬ」			18人
2月14日(水)	13:30~15:30 (2.0)	映画鑑賞「道 白磁の人」			19人

3月13日(水)	13:30～15:10 (1.25)	映画鑑賞「ハルをさがして」			20人
----------	-----------------------	---------------	--	--	-----

③ 経費 なし

※映画上映の性質上、事業開催中の写真はなし。

3 ゆうゆうカレッジ

① 目標 心身の健康づくりを心がけ、同世代での交流を促進するとともに、社会参加への取り組みを積極的に図り、生きがいを創出する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月25日(土)	13:30～15:00 (1.5)	落語の世界へようこそ2	鑑賞	ひだか落語の会	80人
7月28日(金)	10:00～11:30 (1.5)	防災セミナー	講義 実習	日本赤十字社埼玉県支部	25人
9月12日(火)	10:00～13:30 (3.5)	気になる健幸食事術	講義 実習	市保健相談センター 管理栄養士 前澤 有紀 氏	6人
10月11日(水)	14:00～15:30 (1.5)	知って安心 ～認知症対策～	講義	行政書士かわばた福祉法務事務所 川畑 静美 氏	18人
11月14日(火)	13:30～15:00 (1.5)	高齢運転者の交通事故防止	講義	埼玉県県民生活部 防犯・交通安全課 安全運転推進員 荒木 敏夫 氏	12人
12月9日(土)	13:30～15:00 (1.5)	クリスマスコンサート	鑑賞	地域ボランティア 秋間 茂 氏 大平 年明 氏 加藤 洋子 氏 立川 知子 氏 長谷川 健 氏	52人

③ 経費 謝金 17,000円



(落語の世界へようこそ2)



(防災セミナー)



(気になる健幸食事術)



(知って安心 ～認知症対策～)



(高齢運転者の交通事故防止)



(クリスマスコンサート)

4 セカンドライフのマネープランと資産運用

① 目 標 セカンドステージにおけるマネープランを考える。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月29日(水)	13:30～15:00 (2.5)	セカンドステージにおける マネープランを考え、それに 伴う資産運用を学ぶ。	講座	日本証券業協会 金融・証券インス トラクター 岡田 由美子 氏	10人

③ 経 費 なし



■ 評 価 ■

新規に映画会を開催し、住民同士のコミュニケーションを促進するとともに、公民館へ足を運ぶことで公民館事業について知る機会を設け、新たな利用者を増やすよう努めた。

今年度も「ゆうゆうカレッジ」は、年度当初に全回の参加者を募る方法ではなく、参加がしやすい1回ずつ独立した講座として企画、参加者募集をした。今後も住民のニーズに沿った多様な学習機会の提供を行っていききたい。

スマートフォン活用講座はインターネット等の通信ネットワークの利用が主流になりつつある現代において、高齢者が取り残されてしまわないよう配慮した講座を開催し、好評であった。

[健康維持事業]

1 定例健幸ウォーキング（高麗公民館共催）

高麗公民館と共催のため高麗公民館を参照。

経 費 謝金 67,500円 普通旅費 3,922円

2 春の健幸運動教室

① 目 標 新型コロナウイルスの影響等で、自宅にいて身体を動かす機会が少なかった人でも、気軽に参加できる講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

4月15日(土)	14:00~15:00 (1.0)	心の身体の健幸 体操	実習	望月 麻生 氏	19人
4月22日(土)	14:00~15:00 (1.0)				17人

③ 経 費 謝金 10,000円



3 元気体操①

① 目 標 自分自身の健康に責任を持ち、自発的な健康管理や疾病予防を促進する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月1日(土)	13:30~15:30 (2.0)	自重を使った体幹トレーニングや日頃弱りがちな筋肉を動かす体操	実習	高橋 春子 氏	6人
7月8日(土)	13:30~15:30 (2.0)	転ばない体、折れない骨を育てることや、心と体を整える体操			13人

③ 経 費 謝金 6,000円



4 秋の運動教室～この冬を健幸に過ごすための身体ポカポカ運動～

① 目 標 自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

9月9日(土)	14:00~15:00 (1.0)	身体のマッサージと筋力トレーニング	実習	望月 麻生 氏	23人
9月16日(土)	14:00~15:00 (1.0)				21人

③ 経 費 謝金 10,000円



5 足を踏みあって美脚美尻に！ソクササイズ教室

① 目 標 簡単な4つの動作で体幹トレーニングを行い、健康を維持する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
10月7日(土)	10:00~11:30 (1.5)	簡単な4つの動作で体幹トレーニングを行う	実習	魚住 妙子 氏 松尾 知実 氏	11人

③ 経 費 謝金 6,000円



6 元気体操②

① 目 標 自分自身の健康に責任を持ち、自発的な健康管理や疾病予防を促進する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月8日(水)	13:00~15:00 (2.0)	折れない骨、転ばない体、安定した心&体を整える体操	実習	高橋 春子 氏	10人
11月15日(水)	13:00~15:00 (2.0)	転ばない体、折れない骨を育てることや、心と体を整える体操			10人

③ 経費 なし



7 自己免疫力強化でインフルエンザ予防 目指せ健腸長寿！

① 目標 腸の仕組みを理解し、自己免疫力を強化し、これから流行するインフルエンザを未然に防ぐ。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
11月29日(水)	10:00~11:00 (1.0)	自己免疫力強化でインフルエンザ予防	講義	ヤクルト「おなかマスター」	14人

③ 経費 なし



8 冬の運動教室～寒さに負けない！心と身体の健幸体操～

① 目標 自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
12月16日(土)	14:00~15:00 (1.0)	心と身体の健幸 体操	実習	望月 麻生 氏	15人
12月23日(土)	14:00~15:00 (1.0)				15人

③ 経費 謝金 10,000円



9 至福のひと時 指圧・マッサージ・お灸講座

① 目 標 寒い冬を健康に乗り切るため体の血行を良くし、また、ツボ等を刺激することで健康維持を図り、生き生きとした生活を送れるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月22日(月)	10:00～11:30 (1.5)	指圧	実習	森 孝史 氏 (はり灸 みつき堂 院長)	9人
1月26日(金)		マッサージ			14人
1月29日(月)		お灸			13人

③ 経 費 謝金 15,000円



10 体力・運動能力アップ! コーディネーショントレーニング!!

① 目 標 運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月27日(土)	10:00～11:30 (1.5)	運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	8人

③ 経 費 謝金 10,000円



11 陸上教室～城西大学陸上競技部、男子駅伝部と楽しく走ろう～ (高麗川公民館共催)

高麗川民館と共催のため高麗川公民館を参照。

■ 評 価 ■

公民館健幸サタデーの実施として、土曜日中心の事業を行った。

元気体操では、講座後に利用者の継続希望があり、公民館サークルにすることができた。

健幸ポイント対象事業を多く取り入れ、身体を動かす機会を提供することができた。

今後も受講者に好評で再度受講したいという人が多かった講座は継続しつつ、地域住民の要求に応えた講座を実施していく。

[体 育 祭]

武蔵台・横手台地区体育祭 9月24日(日)

- ① 目 標 武蔵台・横手台地区の住民を対象に、心身の健康増進を図り、スポーツ振興の推進と地域住民の世代間交流の場を地区スポーツ協会とともに提供する。
- ② 参加者 400人
- ③ 経 費 消耗品費 55,720円 食糧費 14,904円



■ 評 価 ■

新型コロナウイルス感染症の5類移行により、地区スポーツ協会や自治会と協議を重ね、4年振りとなる体育祭を開催することができた。

地域の現状などにより競技内容の検討を行い、対抗種目なしの自由参加型のプログラムとした。

当日は晴天に恵まれ、老若男女多くの参加があり、汗をかき、ときをあげ1日を楽しんでいただき、全ての競技を無事に終了できた。今後もより多くの参加者が集まる手法を検討したい。

[文 化 祭]

武蔵台公民館文化祭 10月21日(土)～10月22日(日)

- ① 目 標 日頃の文化活動の成果発表とコミュニケーションの活性化のために寄与することを目指す。
- ② 参加者 988人
- ③ 経 費 謝金 5,000円 消耗品費 24,895円



■ 評 価 ■

各サークルの日頃の活動の成果を発表する場であり、地域住民の方々の生涯学習の推進に寄与する貴重な機会となっている。登録サークルによる作品展示や舞台発表、サークル体験を行った。文化祭参加という目標を持つことで、活動意欲や意識向上、団結力等につなげることができた。また、今年は地域団体、小中学生及び園児等の参加や飲食の提供により、コロナ禍前の状態に戻した実施ができた。

[放課後子ども教室]

台っ子アフターすく〜る 12月20日（水）、2月19日（月）

- ① 目 標 武蔵台小中学校区の児童を対象に、放課後の学校等を安心・安全な子ども達の居場所とし、地域の方々の協力によりスポーツ・文化活動、異年齢交流等の取組を推進する。
- ② 参加者 延べ32人
- ③ 経 費 謝金 66,350円 消耗品費 567円



■ 評 価 ■

新型コロナウイルス感染症の5類移行により、令和2年度から中止していた「放課後子ども教室」を再開した。

地域住民による実行委員により、参加児童や地域の方が楽しみながら開催することが出来た。

[そ の 他]

● 広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「武蔵台公民館だより」を発行した。

また、ホームページにより情報を公開している。

● 公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターや講座の報告書（写真）などの掲示スペースを設け、掲示している。