

令和4年度 事業記録

武蔵台公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンである『つくろう仲間、広がる心』を実践するために、学習機会や情報の収集・提供、学習相談など地域の方々の要望に応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるように努める。
- (2) 住民の多様な学習要望に対応した特色ある事業展開をし、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

住民の学習要求に応え、実生活に直結した講座を多く開催し、日々の安心安全な暮らしのヒントになるとともに、教室内での参加者同士の交流の場を提供することができた。また、文化祭ではサークル体験を開催するなどして、公民館を活用する方も増やす事ができた。

なお、新型コロナウイルス感染症防止対策として、公民館事業の参加定員を減らして募集せざるをえなかったため、すぐに定員に達してしまうことも多く、参加者の希望に添えなかった事が残念であった。

今後も引き続き、地域とのかかわり方や地域課題等を再検証し、ニーズにあったより良い事業を進めていく。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月23日（土）	武蔵台公民館	令和4年度事業計画について ふるさと発見塾について（企画運営委員事業） 文化祭について
8月20日（土）	武蔵台公民館	体育祭について 文化祭について 公民館事業（上半期事業報告・下半期事業計画）について ふるさと発見塾について 貸室について 地域学校協働活動推進員の委嘱について
10月8日（土）	武蔵台公民館	文化祭について ふるさと発見塾について
3月4日（土）	武蔵台公民館	令和4年度事業報告について 令和5年度事業計画について ふるさと発見塾の実施について

4. 事業の実際

[青少年教育事業]

1 チャレンジ！夏休み子ども公民館 ジュニアサマースクール2022

① 目 標 体験学習をもとに子どもと地域との繋がりを図る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月28日(木)	10:00～11:30 (1.5)	一輪挿しと、しのでっぼうを作る	実習	新井 正一 氏	9人
7月29日(金)	10:00～11:30 (1.5)	英語であそぼう	実習	日高市国際交流協会 船富 重晴 氏 金橋 好邦 氏	5人
8月3日(水)	10:00～12:00 (2.0)	【中止】西武鉄道武蔵 丘車両検修場見学	実習	西武鉄道(株) 車両検修場職員	—
8月6日(土) 8月20日(土)	9:30～10:30 (1.0)	トウモロコシ収穫体 験	実習	倉品 勝次 氏	延べ 25人
8月6日(土) 8月20日(土)	13:30～15:30 (2.0)	将棋さろん	対局	鯉沼 治夫 氏	延べ 7人

③ 経 費 謝金 10,000円



(一輪挿しと、しのでっぼうを作る)



(英語であそぼう)



(トウモロコシ収穫体験)



(将棋さろん)

2 冬休み子ども公民館 書初め教室

① 目 標 書初めを題材にした書道の基礎を学ぶとともに、異年齢での交流を図ることにより広い視野を持てるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月26日(月)	9:30～11:30 (2.0)	書初めにチャレン ジ！	実習	工藤 和代 氏	15人

③ 経 費 謝金 3,000円 消耗品費 384円



3 体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング!!（家庭教育事業共催）

① 目 標 運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1 月 28 日 (土)	10:00～11:30 (1.5)	運動を早く学習できるようにするための “学ぶ力”を得る。	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	9 人

③ 経 費 謝金 10,000円



■ 評 価 ■

ジュニアサマースクールでは、新規事業を取り入れ、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じながら実施することができた。また、他の講座で普段体験できない内容のものを、感染症防止対策を講じながら実施することができた。

[成人教育事業]

1 将棋さろん

- ① 目 標 年代、性別等関係なく、誰でも楽しめる将棋を通しての世代間交流を図る。
将棋を通して公民館活動に参加するきっかけづくりとする。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月2日(土) ～3月18日(土) 全23回	13:30～15:30 (2.0)	参加者同士の対局	対局	—	延べ 151人

③ 経 費 なし



2 鉄道模型の展示と体験運転

- ① 目 標 連休を利用して講座を実施することで、普段参加できない方の公民館事業への参加を促す。
サークル活動の一環として、自主的な活動の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月3日(火)	11:00～16:00 (5.0)	鉄道模型の展示	見学	日高鉄道模型 クラブ	200人
4日(水)	9:00～14:00 (5.0)	(Nゲージ体験運転)			

③ 経 費 なし



3 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～十五夜を愛でる～ （家庭教育事業共催）

- ① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月8日（木）	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	9人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出（謝金 5,000円 保育協力員賃金 3,844円）



4 ふるさと発見塾 さつまいも収穫プレミアム体験!!

① 目 標 収穫体験をとおした土との触れ合い、参加者同士のコミュニケーションの場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月22日（土）	10:30～11:30 (1.0)	収穫体験	体験	倉品 勝次 氏	9人

③ 経 費 謝金 5,000円



5 「街道歩き おもしろ講座」

① 目 標 歴史認識を深め、地域社会への見聞を広める。行動に繋げることで健康作りの一助とする

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月10日（木） 11月17日（木）	13:30～15:00 (1.5)	テーマ「江戸から京都、530 kmの山路を行く」	講演	中島 淳 氏 (街道歩き愛好 家)	18人 19人

③ 経 費 謝金 8,000円



6 手づくり石けん体験教室（家庭教育事業共催）

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月10日（木）	10:00～12:30 (2.5)	石けんづくり	実習	田中 悠子 氏	9 人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出（謝金 5,000円）



7 人権学習講演会「褒めない怒らないで子どもが伸びる！ 親子の勇気づけの関わり方」

（武蔵台小学校PTA、武蔵台中学校PTA共催）

① 目 標 人権に関する学習会

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月3日（土）	13:30～15:00 (1.5)	人権学習講演会	講演会	太田 修平 氏	39 人

③ 経 費 生涯学習課にて支出（謝金 29,000円）



8 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～新年を迎える～（家庭教育事業共催）

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月27日（火）	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	7 人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出（謝金 5,000円）



9 終活すべきこと ～相続対策に必要な準備～

① 目 標 相続について、準備の方法を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月27日（金）	14:00～15:30 (1.5)	相続について学ぶ	講義	川畑 静美 氏	19人

③ 経 費 謝金 5,000円



10 手づくりナチュラルコスメ講座 （家庭教育事業共催）

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持ってもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月10日（金）	10:00～12:00 (2.0)	手作りナチュラルコスメ講座	実習	田中 悠子 氏	7人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出（謝金 5,000円）



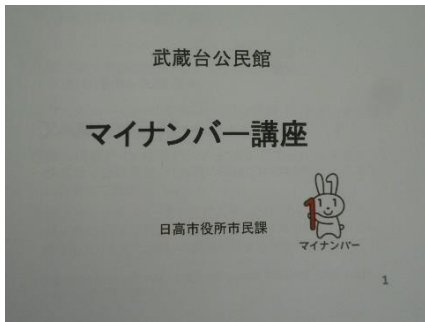
11 マイナンバー講座

① 目 標 マイナンバー制度を理解することで、取得や活用につなげる。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月11日(土)	9:30~10:30	マイナンバー制度を学ぶ	講義	犬竹 高 氏 (日高市市民課長)	5 人
2月14日(火)	14:00~15:00 (1.0)				11 人

③ 経 費 なし



12 【中止】まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会3

① 目 標 音楽を楽しみ、身近に感じることで、心身のリフレッシュを図る。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月18日(土)	13:30~15:00 (1.5)	様々な楽器による演奏を聴く	音楽鑑賞	まーちゃんと仲間たち	—

③ 経 費 なし

13 相続にかかわる税のおはなし

① 目 標 相続にかかる税を学び自身の円滑な相続を考える機会を提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月27日(月)	13:30~15:00 (1.5)	相続について、税の視点から学ぶ	講義	村上 光義 氏	19 人

③ 経 費 謝金 5,000円



14 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～ひなまつりを祝う～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月2日(木)	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	12人

③ 経 費 家庭教育事業にて支出 (謝金 5,000円)



14 SGSおやじバンド スプリングコンサート

① 目 標 フルバンドの演奏を楽しむ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月11日(土)	10:30～11:30 (1.0)	フルバンドの演奏を聴く	音楽鑑賞	SGSおやじバンド	71人

③ 経 費 謝金 5,000円



15 あなたの住まいの防犯対策

① 目 標 防犯意識の向上。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月13日(月)	14:00～15:00 (1.0)	防犯の事例や対策を学ぶ	講義	埼玉県都市整備 部住宅課	10人

③ 経 費 なし

■ 評 価 ■

参加者に好評な講座は継続しつつ、出前講座などを利用した新規講座を開催し、地域住民の学習要求に応

える講座を数多く実施できた。

3密を避ける等制限があるなかでの講座開催だったが、参加者の協力もあり、安心して楽しく学べる場の提供ができた。

今後は、さらに住民のニーズや課題を的確に捉え、自治会や地域住民、小・中学校（PTA含む）と協働で講座を企画し、様々な年代の人に参加してもらえるようにしていきたい。

〔家庭教育事業〕

1 子育てリラックスたいむ

① 目 標 子どもとのコミュニケーションをとること、家庭内で簡単にできる育児ストレス解消法を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
5月7日(土) 6月11日(土)	10:30～12:00 (1.5)	リトミックで楽しむ母の日 &父の日イベント	実習	花園 結季 氏 (リトミック講師)	延べ 19人
6月18日(土)	9:30～10:30 (1.0)	親子でじゃがいも収穫体験	実習	倉品 勝次 氏	35人
7月2日(土) 9日(土)	10:00～11:00 (1.0)	親子運動あそび	実習	望月 麻生 氏	延べ 24人
10月22日(土)	9:30～10:30 (1.0)	親子でさつまいも収穫体験	実習	倉品 勝次 氏	33人
12月10日(土)	10:30～11:30 (1.5)	親子で楽しむリトミックコ ンサート	実習	ゆうき先生 はるか先生 ちゃくら先生	42人

③ 経 費 謝金 45,000円 消耗品費 2,000円



(リトミックで楽しむ母の日
&父の日イベント)



(親子でじゃがいも収穫体験)



(親子運動あそび)



(親子でさつまいも収穫体験)



(クリスマスリトミックコンサート)

2 その他家庭教育事業

① 目 標 同世代母親の交流により育児についての情報交換を行う場を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
9月8日(木)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーア レンジメント～十五夜を愛 でる～ (成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイ ン講師)	9人

11月10日(木)	10:00～12:30 (2.5)	手作り石けん体験教室(成人教育事業共催)	実習	田中 悠子 氏	9人
12月27日(火)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～新年を迎える～(成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	7人
1月21日(土)	10:00～11:30 (1.5)	体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング!!(青少年教育事業共催)	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	14人
2月10日(金)	10:00～12:00 (2.0)	手作りナチュラルコスメ講座(成人教育事業共催)	実習	田中 悠子 氏	7人
3月2日(木)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～ひなまつりを祝う～(成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	12人

③ 経 費 謝金 35,000円 保育賃金 9,610円



(暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～十五夜を愛でる～)



(手づくり石けん体験教室)



(暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～新年を迎える～)



(体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング)



(手づくりナチュラルコスメ講座)



(暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～ひなまつりを祝う～)

■ 評 価 ■

新型コロナウイルス流行のため、定員を減らすなどの対応をした。

小さい子どもを持つ保護者が対象のため、保育を利用しやすいように、保育協力員との密の調整や開催日時の工夫をした。

子育てリラックスタイムでは、父親や平日仕事をしている保護者も参加しやすいように土曜日に事業を実施した。

[高齢者教育事業]

1 ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～

- ① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンを知る機会を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月28日(木)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの体験	体験	スマートフォンアドバイザー	18人

- ③ 経 費 なし



2 大人もやるぞ! ジャガイモ収穫プレミアム体験!!

- ① 目 標 収穫体験をとおした土との触れ合い、参加者同士のコミュニケーションの場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月18日(土)	10:30～11:30 (1.0)	収穫体験	体験	倉品 勝次 氏	15人

- ③ 経 費 なし



3 ゆうゆうカレッジ

- ① 目 標 心身の健康づくりを心がけ、同世代での交流を促進するとともに、社会参加への取り組みを積極的に図り、生きがいを創出する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月25日(土)	14:00～15:30 (1.5)	落語の世界へようこそ	鑑賞	ひだか落語の会	51人

7月15日(金)	14:00～15:30 (1.5)	サイバーセキュリティ講座	講義	埼玉県警察本部 サイバー犯罪対策課	18人
9月7日(水)	14:00～15:30 (1.5)	知って備える防災力アップ 講座	講義	田中 緑 氏	14人
10月21日(金)	10:00～11:00 (1.0)	はじめての指ヨガ	実習	青木 和子 氏	15人
11月1日(火)	14:00～15:30 (1.5)	想いをつなぐ相続	講義	川畑 静美氏	17人
12月17日(土)	13:30～15:00 (1.5)	クリスマスコンサート	鑑賞	秋間 茂 氏 大平 年明 氏 加藤 洋子 氏 立川 知子 氏 長谷川 健 氏	59人
7月15日(金) 9月7日(水) 10月21日(金) 11月1日(火)	各講座開始前	腹話術の口演	鑑賞	松本 勇 氏	延べ 64人

③ 経 費 謝金 22,000円



(落語の世界へようこそ)



(サイバーセキュリティ講座)



(知って備える防災力アップ講座)



(はじめての指ヨガ)



(想いをつなぐ相続)



(クリスマスコンサート)

4 ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～

- ① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンを知る機会を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月5日(火)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの体験	体験	スマートフォンアドバイザー	9人

③ 経 費 なし



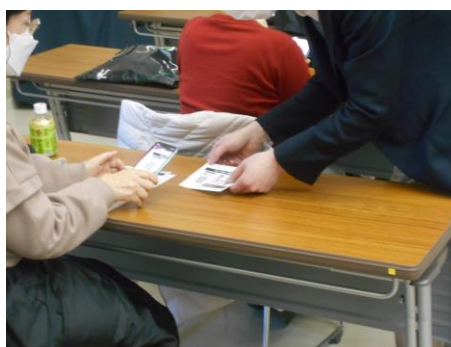
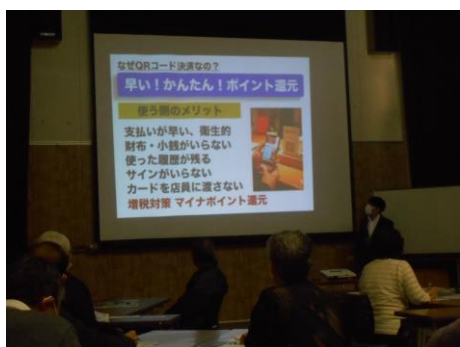
5 スマホ活用講座

- ① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンの活用を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月6日(水)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの基本と キャッシュレス	体験	スマートフォンアドバイザー	18人
11月18日(金)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの基本と LINE体験			16人
11月25日(金)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの基本と キャッシュレス			20人
2月8日(水)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの基本と LINE体験			18人
2月22日(水)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの基本と キャッシュレス			17人

③ 経 費 なし



■ 評 価 ■

各事業、感染症対策として、参加人数を減らし開催した。

今年度も「ゆうゆうカレッジ」は、年度当初に全回の参加者を募る方法ではなく、1回ずつ独立した講座として企画、参加者募集をした。今後も、募集方法を模索しながら、参加者の増員、定着を図っていきたい。

地域的課題、社会的状況を把握し、関係機関との連携をとり事業を開催した。

[健康維持事業]

1 定例健幸ウォーキング（高麗公民館共催）

① 目 標 歩くことを楽しみに健康づくりを継続する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	講 師	参加人数
4月27日(水)	8:45～12:00 (3.5)	【中止】春の日和田山から高指山展望台を巡る	日高市運動 普及推進員	—
6月22日(水)	8:45～12:00 (3.5)	初夏の横手溪谷散策		14人
9月28日(水)	8:45～12:00 (3.5)	秋分の日和田山から高指山展望台を巡る		16人
12月21日(水)	8:45～12:00 (3.5)	異国情緒あふれるクリスマスの福生を訪ねる		13人
1月25日(水)	8:45～12:00 (3.5)	高麗神社から白銀平、滝沢の滝を歩く		11人
3月22日(水)	8:45～12:00 (3.5)	早春の秩父まち歩き		10人

③ 経 費 謝金 67,500円 普通旅費 3,922円



2 公民館だより記事掲載

① 目 標 公民館だよりを活用し、運動不足解消の機会を提供。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月～1月	6、7、8、9、10、 11、12、1月号	地域をウォーキングして遠足の聖地ひだかを再発見する。	—	—	—

③ 経 費 なし

3 春の健康教室～簡単リフレッシュ体操～

① 目 標 冬の寒さや新型コロナウイルスの影響で、自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	---------	------	------	-----	------

4月16日(土)	14:00～15:30 (1.5)	簡単リフレッシュ体操	実習	望月 麻生 氏	8人
4月23日(土)	14:00～15:30 (1.5)				15人

③ 経 費 謝金 10,000円



4 薫風音楽快

① 目 標 感受性を高めながら、心身を活性化する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月22日(日)	10:30～11:30 (1.0)	音楽鑑賞	鑑賞	高橋 哲夫 氏 小澤いづみ 氏 中村 淑子 氏 角岡 美典 氏 新井花奈子 氏	26人

③ 経 費 なし



5 秋の運動教室～この冬を健幸（健康）に過ごすための身体ポカポカ運動～

① 目 標 新型コロナウイルスの影響で、自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月3日(土)	14:00～15:00 (1.0)	身体のマッサージと筋力トレーニング	実習	望月 麻生 氏	21人
9月10日(土)	14:00～15:00 (1.0)				21人

③ 経 費 謝金 10,000円



6 元気体操

① 目 標 自分自身の健康に責任を持ち、自発的な健康管理や疾病予防を促進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月5日(土)	10:00~12:00 (2.0)	自重を利用した体幹部のトレーニング	実習	高橋 春子 氏	4 人
11月9日(水)	10:00~12:00 (2.0)	女性ホルモンが減少することにより起こる不調(骨粗しょう症や関節のこわばり等)を改善する体操			16 人

③ 経 費 なし



7 自己免疫力強化でインフルエンザ予防 目指せ健腸長寿!

① 目 標 腸の仕組みを理解し、自己免疫力を強化し、これから流行するインフルエンザを未然に防ぐ。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
11月30日(水)	10:00~11:00 (1.0)	自己免疫力強化でインフルエンザ予防	講義	ヤクルト「おなかマスター」	16 人

③ 経 費 なし



8 冬の運動教室～寒さに負けない！心と身体の健幸体操～

- ① 目 標 新型コロナウイルスの影響で、自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月6日(火)	14:00～15:00 (1.0)	身体のマッサージと筋力トレーニング	実習	望月 麻生 氏	20人
12月10日(土)	14:00～15:00 (1.0)				15人

- ③ 経 費 謝金 10,000円



9 至福のひと時 指圧・マッサージ・お灸講座

- ① 目 標 寒い冬を健康に乗り切るため体の血行を良くし、また、ツボ等を刺激することで健康維持を図り、生き生きとした生活を送れるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月6日(金)	10:00～11:30 (1.5)	指圧	実習	森 孝史 氏 (はり灸 みつき堂 院長)	15人
1月13日(金)		マッサージ			16人
1月20日(金)		お灸			13人

- ③ 経 費 謝金 15,000円



10 陸上教室～城西大学陸上競技部、男子駅伝部と楽しく走ろう～（高麗川公民館共催）

① 目 標 城西大学陸上競技部、男子駅伝部と楽しく走る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月18日(土)	10:00～12:00 (2.0)	短距離走	実習	城西大学陸上競技部	42人
2月25日(土)	10:00～12:00 (2.0)	長距離走	実習	城西大学男子駅伝部	40人

③ 経 費 謝金 10,000円（他高麗川公民館10,000円）



11 モルック体験

① 目 標 老若男女を問わず楽しめる新たなスポーツ（モルック）を体験してもらう。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
3月18日(土)	10:00～11:00 (1.0)	モルック体験	実習	日高市スポーツ推進 委員	13人

③ 経 費 なし



■ 評 価 ■

定例健幸ウォーキングについては、高麗公民館と合同で、定員15名とし、人との距離をとるなど、感染対策をして実施することができた。

健幸ポイント対象月に、ウォーキングマップを窓口へ設置し、自主的な運動の推進ができた。

公民館健幸サタデーの実施として、土曜日中心の事業を行った。

座学や健康体操、指圧の体験等、様々な分野の企画ができた。

受講者に好評で再度受講したいという人が多かった講座は継続し、募集方法等工夫をしていきたい。

[体 育 祭]

武蔵台・横手台地区体育祭 9月25日(日) 【中止】

- ① 目 標 武蔵台・横手台地区スポーツ協会との共催により開催するものである。自治会や武蔵台小学校の協力を仰ぎ、地区スポーツ協会との連携のもと、地域の方たちの参加意識をより高め、より良い交流の場とする。
- ② 参加者 ー
- ③ 経 費 消耗品費 0円 食糧費 0円 委託料 0円

■ 評 価 ■

新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となった。

[文 化 祭]

武蔵台公民館文化祭 10月15日（土）～10月16日（日）

- ① 目 標 日頃の文化活動の成果発表とコミュニケーションの活性化のために寄与することを目指す。
- ② 参加者 769人
- ③ 経 費 謝金 5,000円、消耗品費 21,323円



■ 評 価 ■

各サークルの日頃の活動の成果を発表する場であり、地域住民の方々の生涯学習の推進に寄与する貴重な機会となっている。登録サークルによる作品展示や舞台発表、サークル体験を行った。文化祭参加という目標を持つことで、活動意欲や意識向上、団結力等につなげることができた。今後、地域団体及び中学生等の参加により、地域としての交流の場としていきたい。

[そ の 他]

● 広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「武蔵台公民館だより」を発行している。
また、ホームページを公開している。

● 公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターや講座の報告書（写真）などを掲示するスペースを設けた。