

令和3年度 事業記録

武蔵台公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンである『つくろう仲間、広がる心』を実践するために、学習機会や情報の収集・提供、学習相談など地域の方々の要望に応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるように努める。
- (2) 住民の多様な学習要望に対応した特色ある事業展開をし、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

新型コロナウイルス感染症防止対策として、公民館事業の参加者の定員を例年より少なく募集をしたが、すぐ定員に達するなど、多くの方に参加していただくことができた。住民の学習要求に応え、実生活に直結した講座を多く開催し、日々の安心安全な暮らしのヒントになるとともに、教室内での参加者同士の交流の場を提供することができた。文化祭でサークル体験を開催し、講座に参加して公民館を活用する方も増え、新たにサークルへ加入される人もいた。今後各事業を行うに際して、地域とのかかわり方や地域課題を再検証し、ニーズにあったより良い事業を進めていきたい。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月16日（金）	武蔵台公民館	令和3年度事業計画について 文化祭について 企画運営委員の企画講座（ふるさと発見塾）について
8月21日（土）	武蔵台公民館	文化祭について 公民館事業（上半期事業報告・下半期事業計画）について ふるさと発見塾について
10月16日（土）	武蔵台公民館	文化祭について 公民館使用料の改定について
3月12日（土）	武蔵台公民館	令和3年度事業報告について 令和4年度事業計画について 文化祭について ふるさと発見塾の実施について

4. 事業の実際

[青少年教育事業]

1 チャレンジ！夏休み子ども公民館 ジュニアサマースクール2021

① 目 標 体験学習をもとに子どもと地域との繋がりを図る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月29日(木)	10:00～11:30 (1.5)	一輪挿しと福を寄せるくまでを作ろう	実習	新井 正一 氏	6人
7月31日(土)	9:30～10:30 (1.0)	トウモロコシ収穫体験	実習	倉品 勝次 氏	13人
7月31日(土)	13:30～15:00 (1.5)	HIPHOP ダンス体験	実習	広瀬 愛奈 氏 岩田 恵 氏	7人
8月5日(木)	10:00～12:00 (2.0)	【中止】西武鉄道武蔵 丘車両検修場見学	実習	西武鉄道(株) 車両検修場職員	—
8月7日(土) 8月21日(土)	13:30～15:30 (2.0)	【中止】将棋さろん	対局	鯉沼 治夫 氏	—

③ 経 費 謝金 15,000円

消耗品費 596円



(一輪挿しと福を寄せるくまでを作ろう)



(トウモロコシ収穫体験)



(HIPHOP ダンス体験)

2 冬休み子ども公民館 書初め教室

① 目 標 書初めを題材にした書道の基礎を学ぶとともに、異年齢での交流を図ることにより広い視野を持てるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月27日(月)	9:30～11:30 (2.0)	書初めにチャレン ジ！	実習	工藤 和代 氏	14人

③ 経 費 謝金 3,000円

消耗品費 384円



3 体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング!!（家庭教育事業共催）

① 目 標 運動を早く学習できるようにするための“学ぶ力”を得る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月5日(土)	10:00～11:30 (1.5)	運動を早く学習できるようにするための “学ぶ力”を得る。	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	13人

③ 経 費 謝金 10,000円



■ 評 価 ■

ジュニアサマースクールでは、外に出ることはできなかったが、公民館内で新型コロナウイルス感染症防止対策を講じながら実施することができた。また、他の講座で普段体験できない内容のものを、感染症防止対策を講じながら実施することができた。

[成人教育事業]

1 将棋さろん

- ① 目 標 年代、性別等関係なく、誰でも楽しめる将棋を通しての世代間交流を図る。
将棋を通して公民館活動に参加するきっかけづくりとする。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月 3日（土） ～3月19日（土） 全20回	13:30～15:30 (2.0)	参加者同士の対局	対局	—	延べ 112人

- ③ 経 費 なし



2 鉄道模型の展示と体験運転

- ① 目 標 連休を利用して講座を実施することで、普段参加できない方の公民館事業への参加を促す。
サークル活動の一環として、自主的な活動の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月 1日（土） 2日（日）	正午～16:00 (4.0) 9:00～14:00 (5.0)	鉄道模型の展示 (Nゲージ体験運転は中止)	見学	日高鉄道模型 クラブ	126人

- ③ 経 費 なし



3 大和言葉の楽しみ～気遣いと季節の言葉～

- ① 目 標 知識を深めるとともに、教養を身に付ける。自主的な学習機会の提供。

② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
-----	---------	------	------	-----	------

5月13日(木)	10:00～11:30 (1.5)	講師の用意したテキストを基 に大和言葉について学ぶ	講義	吉田 裕子 氏 (国語講師)	21人
----------	----------------------	------------------------------	----	-------------------	-----

③ 経 費 謝金 15,000円



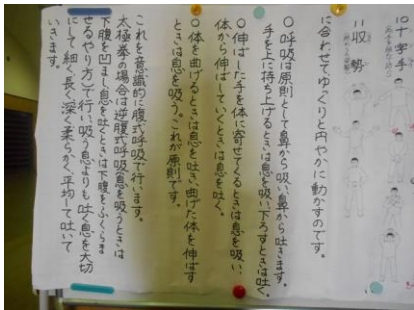
4 太極拳で「深くゆったりとした呼吸」を身につけよう！

① 目 標 太極拳のゆっくりとした呼吸法を身につけることで、免疫力をアップさせる。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月 6日(日) 13日(日) 20日(日)	13:30～15:00 (1.5)	太極拳の体験	実技	柚木 久忠 氏 (サークル指導者)	30人

③ 経 費 なし



5 ふるさと発見塾 ジャがいも収穫プレミアム体験!!

① 目 標 収穫体験をとoshした土との触れ合い、参加者同士のコミュニケーションの場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月26日(土)	10:30～11:30 (1.0)	収穫体験	体験	倉品 勝次 氏	12人

③ 経 費 謝金 5,000円



6 バラのお手入れコツのコツ

① 目 標 バラの手入れにより趣味の幅を広げるとともに、技術の向上を図る。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月30日(水)	10:00～正午 (2.0)	バラの手入れ方法を学ぶ	実技	野村 ゆみ 氏	22人

③ 経 費 謝金 5,000円、消耗品費 3,000円



7 今こそ『論語』を楽しむ

① 目 標 市民の学習要求に応える講座を開催し、自主学習のきっかけとする。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月2日(金) 9日(金)	14:30～16:00 (1.5)	論語について学ぶ	講義	打越 竜也 氏 (東京家政大学地域推進センター講座講師)	42人

③ 経 費 謝金 26,000円



8 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～十五夜を愛でる～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月16日(木)	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント体験	実習	荒井 佳代子 氏	15人

③ 経 費 なし



9 ロープワーク教室

- ① 目 標 様々なロープの結び方を学び、日常生活や緊急時に役立てる。
- ② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月1日(金)	13:30～15:00 (1.5)	ロープワーク	実技	船富 重晴 氏	9 人

- ③ 経 費 なし

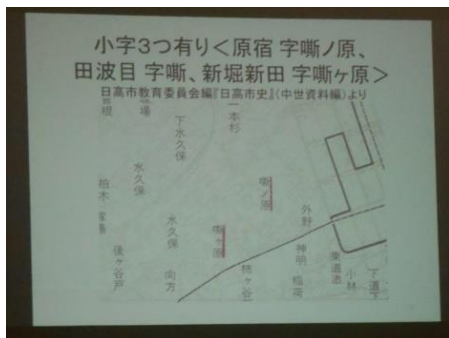


10 方言漢字の楽しみ—身の回りは文字の方言に溢れている—

- ① 目 標 方言を通して、郷土愛を育む
- ② プログラム

月 日	時間帯（時間）	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月4日(木)	14:00～15:30 (1.5)	方言を学ぶ	講義	昼間 良次 氏	20 人

- ③ 経 費 謝金 5,000円



1 1 人権学習会 講演会「インターネットによる人権侵害 ～ネット被害から子どもを守れ～」

(武蔵台小学校PTA、武蔵台中学校PTA共催)

① 目 標 人権に関する学習会

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月 4日 (土)	14:00～15:30 (1.5)	人権学習講演会	講演会	佐藤 佳弘 氏	43人

③ 経 費 なし



1 2 ストレス発散!! 簡単ボクシングエクササイズ体験 (家庭教育事業共催)

① 目 標 身体を動かす機会が少ない人にも気軽に参加してもらい、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月 8日 (水)	10:00～11:00 (1.0)	簡単ボクシングエクササイズ体験	実習	望月 麻生 氏	33人
11日 (土)	14:00～15:00 (1.0)				

③ 経 費 なし



1 3 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～新年を迎える～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月28日 (火)	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント体験	実習	荒井 佳代子 氏	11人

③ 経 費 なし



1 4 「街道歩き おもしろ講座」

① 目 標 歴史認識を深め、地域社会への見聞を広める。行動に繋げることで健康作りの一助とする

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月28日(金)	13:30～15:00 (1.5)	テーマ「90分で中山道！～江戸から京都、530kmの山路を行く～」	講演	中島 淳 氏 (街道歩き愛好家)	19人

③ 経 費 謝金 5,000円



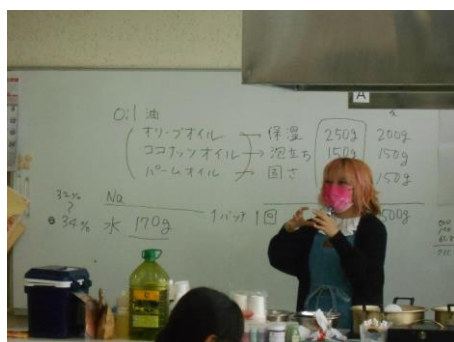
1 5 手づくり石けん体験教室 (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持ってもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月8日(火)	9:30～12:00 (2.5)	石けんづくり	体験	田中 悠子 氏	8人

③ 経 費 なし



16 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～ひなまつりを祝う～ (家庭教育事業共催)

① 目 標 日頃の育児から解放されて、自分の時間を持てもらう。情報交換の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月2日(水)	10:00～11:30 (1.5)	フラワーアレンジメント体験	実習	荒井 佳代子 氏	15人

③ 経 費 なし



17 SGSおやじバンド スプリングコンサート

① 目 標 フルバンドの演奏を楽しむ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月12日(土)	10:30～11:30 (1.0)	フルバンドの演奏を聴く	音楽鑑賞	SGSおやじバンド	49人

③ 経 費 謝金 5,000円



■ 評 価 ■

参加者に好評な講座は継続しつつ、出前講座などを利用した新規講座を開催し、地域住民の学習要求に応える講座を数多く実施できた。

3密を避ける等制限があるなかでの講座開催だったが、参加者の協力もあり、安心して楽しく学べる場の提供ができた。

今後は、さらに住民のニーズや課題を的確に捉え、自治会や地域住民、小・中学校（PTA含む）と協働で講座を企画し、様々な年代の人に参加してもらえるようにしていきたい。

[家庭教育事業]

1 子育てリラックスたいむ

① 目 標 子どもとのコミュニケーションをとること、家庭内で簡単にできる育児ストレス解消法を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
5月8日(土)	10:00～11:30 (1.5)	【中止】おとうさんリトミック	実習	花園 結季 氏 (リトミック講師)	—
6月26日(土)	9:30～10:30 (1.0)	親子でじゃがいも収穫体験	実習	倉品 勝次 氏	18人
7月15日(木)	10:00～11:00 (1.0)	親子運動あそび	実習	望月 麻生 氏	10人
10月16日(土)	9:30～10:30 (1.0)	親子でさつまいも収穫体験	実習	倉品 勝次 氏	26人
12月11日(土)	10:00～11:15 (1.5)	親子で楽しむリトミックコンサート	実習	ゆうき先生 はるか先生	21人

③ 経 費 謝金 25,000円 保育賃金 5,760円 消耗品費 1,740円



(親子でじゃがいも収穫体験)



(親子運動あそび)



(親子でさつまいも収穫体験)



(親子で楽しむリトミックコンサート)

2 その他家庭教育事業

① 目 標 同世代母親の交流により育児についての情報交換を行う場を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
9月16日(木)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～十五夜を愛でる～(成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	15人
12月8日(水) 11日(土)	10:00～11:00 14:00～15:00 (1.0)	ストレス発散!! 簡単ボクシングエクササイズ体験(成人教育事業共催)	実習	望月 麻生 氏	33人
12月28日(火)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～新年を迎える～(成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	11人
1月22日(土)	10:00～11:30 (1.5)	【中止】体力・運動能力アップ! コーディネーショントレーニング!! (青少年教育事業共催)	実習	駿河台大学 スポーツ科学部教授 狐塚 賢一郎 氏	—
2月8日(火)	9:30～12:00 (2.5)	手作り石けん体験教室(成人教育事業共催)	実習	田中 悠子 氏	8人
3月2日(水)	10:00～11:30 (1.5)	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～ひなまつりを祝う～(成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏 (フラワーデザイン講師)	15人

③ 経 費 謝金 30,000円 保育賃金 9,600円



(フラワーアレンジメント～十五夜～)



(フラワーアレンジメント～新年～)



(フラワーアレンジメント～ひなまつり～)



(簡単ボクシングエクササイズ体験)



(手作り石けん体験教室)

■ 評 価 ■

新型コロナウイルス流行のため、定員を減らすなどの対応をした。

小さい子どもを持つ保護者が対象のため、保育を利用しやすいように、保育協力員との密の調整や開催日時の工夫をした。

父親や平日仕事をしている保護者も参加しやすいように土曜日にも事業を実施した。

[高齢者教育事業]

1 ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～

- ① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンを知る機会を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月23日(金)	14:00～16:00 (2.0)	スマートフォンの体験	体験	スマートフォンアドバ オザー	20人

③ 経 費 なし



2 ゆうゆうカレッジ

- ① 目 標 心身の健康づくりを心がけ、同世代での交流を促進するとともに、社会参加への取り組みを積極的に図り、生きがいを創出する。

② プログラム

③ 月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月9日(水)	10:00～11:30 (1.5)	大人のための朗読会	鑑賞	風間 操 氏	29人
7月16日(金)	10:00～11:30 (1.5)	健康長寿に役立つツボ～ こころとからだをツボで リラックス～	講義 実技	森 孝史 氏	22人
9月10日(金)	13:30～15:00 (1.5)	【中止】知って備える防災 力アップ講座	講義	田中 緑 氏	—
10月8日(金)	10:00～11:30 (1.5)	おなか元気教室	講義	橋本 周治 氏	17人
11月12日(金) 18日(木)	10:00～正午 (2.0)	エンディングノート活用 術	講義	川畑 静美氏	18人
12月18日(土)	13:30～15:00 (1.5)	クリスマスコンサート～ フルーツとギターとみな さんと～	鑑賞	秋間 茂 氏 大平 年明 氏 加藤 洋子 氏 田中 陽子 氏 長谷川 健 氏	57人
7月16日(金) 9月10日(金) 10月8日(金) 11月12日(金)	10:00～11:30 (1.5) 13:30～15:00 (1.5)	腹話術の口演	鑑賞	松本 勇 氏	延べ 49人

③ 経 費 謝金 19,000円



3 大人もやるぞ！ さつまいも収穫プレミアム体験!!

① 目 標 収穫体験をとoshした土との触れ合い、参加者同士のコミュニケーションの場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月16日 (土)	10:30~11:30 (1.0)	収穫体験	体験	倉品 勝次 氏	11人

③ 経 費 なし



4 ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～

① 目 標 コミュニケーション手段や情報収集手段を増やす選択肢の一つとしてのスマートフォンを知る機会を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月28日 (火)	14:00~16:00 (2.0)	スマートフォンの体験	体験	スマートフォンアドバイザー	56人
10月26日 (火)	14:00~16:00 (2.0)				
11月26日 (金)	14:00~16:00 (2.0)				

④ 経 費 なし



■ 評 価 ■

事業開催を自粛している期間は、公民館だよりを利用した情報提供に努めた。

今年度の「ゆうゆうカレッジ」は、年度当初に全回の参加者を募る方法を変え、1回ずつ独立した講座として開催、参加者を募集した。募集方法を模索しながら、参加者の増員、定着を図っていきたい。

今の時代を生きるアクティブシニアを意識した講座の開催に努めるとともに、男性の公民館デビューを応援する講座も開催していく。

[健康維持事業]

1 定例健康ウォーキング（高麗公民館共催）

① 目 標 歩くことを楽しみに健康づくりを継続する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	講 師	参加人数
4月28日 (水)	8:45～12:00 (3.5)	駒高花の文殊堂から日和田山を下る	日高市運動 普及推進員	15人
6月23日 (水)	9:00～13:00 (4.0)	セメント引込線跡を巡る		11人
9月22日 (水)	8:45～12:00 (3.5)	秋分の横手溪谷を歩く		10人
12月22日 (水)	8:45～12:00 (3.5)	高麗の里山からクリスマスのメツアを訪ねる		17人
1月26日 (水)	8:45～12:00 (3.5)	多峯主山から天覧山へ陽だまりを歩こう		11人
3月23日 (水)	8:45～12:00 (3.5)	早春の川越蔵造りのまち歩き		14人

③ 経 費 謝金 81,000円 普通旅費 480円



2 公民館だより記事掲載

① 目 標 公民館だよりを活用し、運動不足解消の機会を提供。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月～3月	5、7、8、10、11、 2、3月号	地域をウォーキングして遠足の聖地ひだかを再発見する。	—	—	—

③ 経 費 なし

3 春の健康教室～筋力トレーニング体験～

① 目 標 冬の寒さや新型コロナウイルスの影響で、自宅にいて身体を動かす機会が少なかった方でも、何かを始めるきっかけになるような講座を開催し、仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月17日 (土)	10:00～11:30 (1.0)	筋力トレーニング	実習	望月 麻生 氏	14人

③ 経 費 謝金 5,000円



4 プラティス教室～健康的でスリムな体に～

① 目 標 からだを動かすことを楽しみ、健康維持増進を図る。仲間づくりを推進する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月29日(土)	13:30～15:00 (1.5)	プラティス	実習	犬山 雅代 氏	16人
6月4日(金)	10:00～11:30 (1.5)				15人
6月11日(金)	10:00～11:30 (1.5)				11人

③ 経 費 謝金 15,000円



5 至福のひととき 指圧・マッサージ・お灸講座

① 目 標 寒い冬を健康に乗り切るため体の血行を良くし、また、ツボ等を刺激することで健康維持を図り、生き生きとした生活を送れるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月14日(金)	10:00～11:30 (1.5)	指圧	実習	森 孝史 氏 (はり灸 みつき堂 院長)	13人
1月21日(金)		【中止】マッサージ			—
2月4日(金)		【中止】お灸			—

③ 経 費 謝金 5,000円



6 【中止】陸上教室

① 目 標 城西大学陸上競技部、男子駅伝部と楽しく走る。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月12日(土)	10:00~12:00 (2.0)	短距離走	実習	城西大学陸上競技部	—
2月26日(土)	10:00~12:00 (2.0)	長距離走	実習	城西大学男子駅伝部	—

③ 経 費 なし

7 フレイル予防でスマイルになろう

① 目 標 自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
3月26日(土)	14:00~15:30 (1.5)	フレイル予防	実習	河野 義彦 氏 (武蔵台病院 整形外科専門医) 理学療法士 管理栄養士	28人

③ 経 費 謝金 10,000円



■ 評 価 ■

定例健康ウォーキングについては、高麗公民館と合同で、定員15名とし、人との距離をとるなど、感染対策をして実施することができた。

定例ウォーキングがない時は、ウォーキングマップを窓口へ設置し、自主的な運動の推進ができた。

座学や健康体操、指圧の体験等、様々な分野の企画ができた。

講座をしてサークルに繋げることができた。

受講者に好評で再度受講したいという人が多かった講座は継続し、募集方法等工夫をしていきたい。

[体 育 祭]

武蔵台・横手台地区体育祭 9月26日(日)

- ① 目 標 武蔵台・横手台地区スポーツ協会との共催により開催するものである。自治会や武蔵台小学校の協力を仰ぎ、地区体育協会との連携のもと、地域の方たちの参加意識をより高め、より良い交流の場とする。
- ② 参加者 ー
- ③ 経 費 消耗品費 0円 食糧費 0円 委託料 0円

■評 価■

新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となった。

[文 化 祭]

武蔵台公民館文化祭 10月23日(土)～10月24日(日)

- ① 目 標 日頃の文化活動の成果発表とコミュニケーションの活性化のために寄与することを目指す。
- ② 参加者 742人
- ③ 経 費 謝金 5,000円、消耗品費 22,026円



■評 価■

各サークルの日頃の活動の成果を発表する場であり、地域住民の方々の生涯学習の推進に寄与する貴重な機会となっている。今年度は登録サークルによる作品展示や舞台発表を行った。また、新たな試みとして、サークル体験や、ちいさなちいさな音楽会を実施した。サークル活動が自粛・制限されているなか、文化祭参加という目標を持つことで、活動意欲や意識向上、団結力等につなげることができた。

[そ の 他]

●広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「武蔵台公民館だより」を発行している。

また、ホームページを公開している。

●公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターや講座の報告書(写真)などを掲示するスペースを設けた。