



武蔵台公民館总より

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和8年3月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
http://www.city.hidaka.lg.jp

かんたん! e-Sports 体験会

子どもからご年配の方まで簡単に楽しめる、ぷるぷるな落ちものパズルゲームで新しいスポーツを体験してみよう!

日時 3月14日(土)

午前10時~午後4時(入退場自由)

※混雑時は体験時間を制限することがあります。

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 どなたでも 参加費 無料

申込み 不要、直接お越しください。

その他 対戦優先の時間を設けます。

対戦をしてみたい方は以下の時間にお集まりください。

・午前11時 ・午後2時



好評につき
定員増!

SGSおやしバンド

スプリングコンサート

日時 3月22日(日)

午前10時30分~11時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

定員 130人(申込み順)

演奏 SGS おやしバンド

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ



映画会

日時 3月18日(水)午前9時30分~

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 「カサブランカ」(102分)

参加費 無料

その他 申込不要、直接お越しください。

やまなみ地域食堂

映画会の後は、お話しながら楽しい昼食を!

日時 3月18日(水)

午前11時30分~

内容 カレー(400円)

主催 やまなみ食堂

※先着25人

おもちゃ病院がやって来ます!

日時 3月14日(土)

受付 午前9時~10時30分

返却 午前11時30分~午後0時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。



忘れものはありませんか?

公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。

お心当たりの方は公民館へお越しください。

展示期間: 3月4日(水)~22日(日)

※展示期間が終了しましたら処分させていただきます



リズムエクササイズメンバー大募集!

音楽に合わせて楽しく運動しています。一緒に身体を動かしませんか?

それぞれのペースで無理なく運動できます。

初心者大歓迎、見学も可能です!

活動日 金曜日 午後1時~3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール



3月

3	火	テニスコート抽選会(4月分)	9:30~9:40
7	土	囲碁・将棋さろん	13:30~15:30
12	木	骨と筋肉を守る体力測定会	
14	土	e-Sports 体験会	10:00~16:00
17	火	骨と筋肉を守る体力測定会	
18	水	映画会(カサブランカ)	9:30~11:10
20	金	開館日(春分の日)出張所はお休みです	
21	土	囲碁・将棋さろん	13:30~15:30
22	日	SGSおやしバンド スプリングコンサート	10:30~11:30
25	水	定例健幸ウオーキング 集合・解散:武蔵台公民館	8:45~12:00

4月

2	木	テニスコート抽選会(5月分)	9:30~9:40
4	土	囲碁・将棋さろん	13:30~15:30

5月分部屋抽選会

3月24日(火)集会室

午前9時30分~9時40分

5月分武蔵台・横手台

テニスコート抽選会

4月2日(木)集会室

午前9時30分~9時40分

公民館健幸サタデー

囲碁・将棋さろん

日時 3月7日、21日(土)

4月4日、18日(土)

午後1時30分~3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。

定例健幸ウオーキング

4月 駒高花の文殊堂から日和田山を下る

日時 4月22日(水)

午前8時45分~正午頃



集合・解散 巾着田駐車場

定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、上着、帽子など

申込 3/11(水)から高麗公民館へ

☎989-2381

赤ちゃんひろば

3月18日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場

3月6日、4月3日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館2階 和室
対象 未就園児とその保護者



☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

出前相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど、ご本人やご家族が抱えている様々な問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)の状況に合わせた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いをいたします。

日時 4月13日(月) 午前10時～午後3時
場所 武蔵台公民館 学習室
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会 ☎985-9100



地域学校協働活動

登下校ボランティア大募集!



子どもたちの安全と豊かな成長のために地域の皆様の支援が必要です！
週1回でも、月に数回でもかまいません。一緒に地域の子どもたちを見守りませんか？

※地域学校協働活動とは、授業支援、学習補佐、見守りなど、「できること」を「できる時間」に、地域で子どもたちの学びや成長を支える活動です。

問合せ 電話または直接武蔵台公民館へ

サークル紹介コーナー

武蔵台公民館に登録しているサークルを一部ご紹介いたします。
ご興味のある方は武蔵台公民館までお問い合わせください。
ホームページには他のサークルも多数掲載しています。ぜひご覧ください！



ボクシング☆エクササイズ

活動内容 ボクシングエクササイズ
キックボクシングを取り入れたエクササイズで、いい汗をかきましょう！



リズムエクササイズ

活動内容 ダンス
しなやかな身体で、健康的な毎日を送るための運動、リズムダンス等で、楽しく活動しています。



武蔵台エアロビクスダンシングクラブ

活動内容 エアロビクス
健康で柔軟な身体づくりを目的に、ストレッチ・リズム体操、エアロビクスダンスを行います。



武蔵台ヨガクラブ

活動内容 ヨガ
ヨガ活動を通して心身のリラックス、健康の増進を図ります。もっともっと元気でいきましょう！



バレエストレッチ

活動内容 バレエストレッチ
バレリーナ気分を味わえる、健康効果のある楽しいストレッチです。全身をバランスよく鍛えます。



Fresh KickBoxing Circle

活動内容 キックボクシング
女性、初心者、40歳以上が主に活動しています。活動を通して体力向上、運動不足解消を目指します。



高麗包括支援センターの教室 (対象：高麗地区にお住いの65歳以上の方)

日付	時間	内容	会場
3月10日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(運動編)	武蔵台公民館 集会室
3月24日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトシ教室 (日高市健康ロコモ体操等)	
4月14日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(運動編)	
4月28日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトシ教室 (日高市健康ロコモ体操等)	

☆問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111