



つくろう仲間 広がる心

武藏台公民館より

日高市武藏台公民館

〒350-1255 日高市武藏台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和8年1月1日号

日高市 HP からも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

あけましておめでとうございます

旧年中は、多大なるご支援、ご協力を賜り
誠にありがとうございました。
皆さまにとって、この一年が健康で
明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。
武藏台公民館 職員一同

武藏台公民館 リニューアルオープン式典を開催します！

新しくなった公民館の見学もできますので、ぜひお越しください！

日 時 1月7日(水)
場 所 武藏台公民館 正面玄関前 午前10時～11時
※雨天の場合は集会室で開催します。
その他 駐車場は武藏台小中学校をご利用ください。なお、場所
が限られるため徒歩、乗り合わせにご協力ください。

人権学習講演会

子どものインターネットと人権侵害

多くの小中学生がスマートフォンを所有して、SNSを使い始めました。
小中学生に限らず、ネットトラブルは身近な場所で発生します。
ネットトラブルの最新の動向や、対応を学びましょう！

日 時 1月31日(土)
場 所 武藏台公民館 集会室 午後1時30分～3時
(開場：午後1時)
対 象 どなたでも
定 員 40人(申込み順)
講 師 佐藤佳弘さん 参加費 無料
申込み 1/8(木)から電話または直接武藏台公民館へ

武藏台小中学校PTA・武藏台公民館共催事業



映画会

日 時 1月23日(金)午前9時30分～
場 所 武藏台公民館 集会室
上映作品 「ローマの休日」(118分)
参加費 無料
その他 申込不要、直接お越しください。

やまなみ地域食堂

映画会の後は、お話ししながら
楽しい昼食にしませんか？

日 時 1月23日(金)
午前11時30分～
内 容 カレー(400円)
主 催 やまなみ食堂
※先着25人

台公マジックショー！

マジシャンのアラックさんが素敵なマジックを披露してくれます！
簡単な手品も教えてくれます。飲み会、余興、SNS…色々なところで披露してみよう！

日 時 2月8日(日)
場 所 武藏台公民館 集会室 午前10時～11時
対 象 小学生以上
定 員 30人(申込み順)
講 師 マジシャン アラックさん 参加費 無料
申込み 1/13(火)から電話または直接武藏台公民館へ



1月



5	月	出張所業務開始
7	水	公民館リニューアルオープン式典
		公民館業務開始
8	木	テニスコート抽選会(2月分) 会場:武藏台公民館 9:30～9:40
17	土	囲碁・将棋サロン 13:30～15:30
20	火	部屋抽選会(3月分) 会場:武藏台公民館 9:30～9:40
23	金	映画会(ローマの休日) 9:30～11:30
31	土	人権学習講演会 13:30～15:00

2月

3	火	テニスコート抽選会(3月分) 9:30～9:40
7	土	囲碁・将棋サロン 13:30～15:30

3月分部屋抽選会

1月20日(火)武藏台公民館
集会室

午前9時30分～9時40分

3月分武藏台・横手台 テニスコート抽選会

2月3日(火)武藏台公民館集会室
午前9時30分～9時40分

公民館健幸サタデー

P 囲碁・将棋サロン

日 時 1月17日(土)
2月7日、21日(土)
午後1時30分～3時30分

場 所 武藏台公民館
対 象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。

観覧してみませんか？

「歌って、踊る交流会」

～6公民館登録サークル団体交流事業～
普段、市内の公民館で歌や踊りの活動をしている団体が、一堂に会し発表し、交流・親睦を図る場です。ぜひ、あなたも観覧してみませんか。

日 時 令和8年2月28日(土)
午前9時30分から午後3時
場 所 高萩北公民館 大集会室
定 員 50名(当日先着順)
参加費 無料



陸上教室

～城西大学陸上競技部＆男子駅伝部と楽しく走ろう～
短距離走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人におすすめ！
城西大学陸上競技部、男子駅伝部の皆さんから走り方を学ぶことができます。

日時	場所	内容・講師
2月14日(土) 午前10時～正午	高麗川小学校 校庭	長距離走を楽しむ 城西大学男子駅伝部
2月21日(土) 午後10時～正午	武藏台小中学 校校庭	短距離走を楽しむ 城西大学陸上競技部

※雨天時は学校体育館で実施

定員 各回 小学生40人、中学生以上20人（申込み順）
※小学1～3年生は、保護者同伴 参加費 無料
持ち物 走りやすい靴（スパイク不可）
運動できる服装、着替え、タオル、
飲み物、室内履き（雨天時のみ）
申込み 1/14(水)から電話または直接武藏台公民館へ
※1日のみの参加も可能です。

健康づくり講座&非常食の試食会！

高齢者に多い事故や症状と手当の方法、筋力アップ運動を学んだあと、非常食の試食を行います。高齢者だけでなく、そのご家族にもおすすめです。

日時 2月18日(水)
場所 武藏台公民館 集会室 午前10時～11時30分
対象 どなたでも
定員 50人（申込み順）
講師 日本赤十字社埼玉県支部
共催 高麗赤十字奉仕団
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
申込み 1/13(火)から電話または直接武藏台公民館へ



赤ちゃんひろば

1月21日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武藏台公民館2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦
持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋
その他 保健師さんが来ます！

ぴよぴよ広場

2月6日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 武藏台公民館2階 和室
対象 未就園児とその保護者
持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋
その他 おひなさまを作ります！



☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

サークル紹介コーナー

武藏台公民館に登録しているサークルを一部ご紹介します。
ご興味のある方は武藏台公民館までお問い合わせください。
ホームページには他のサークルも多数掲載しています。ぜひご覧ください！



武藏山歩（さんぽ）会

活動内容 山歩き



月に1回日帰り、年に2回宿泊で山歩きをする、軽登山のサークルです。

多峰主（とうのす）会

活動内容 山歩き



安全なグループ登山がモットーの山の会です。私たちと一緒に山登りしませんか？

Step By Step

活動内容 ソシアルダンス



基礎ステップの技術習得などを行う社交ダンスサークルです。楽しく活動しています。

フラサークル ハイビスカス

活動内容 フラダンス



毎週、フラの曲に合わせてステップを踏んで楽しんでいます。一度体験してみてはいかがでしょうか？

公民館改修工事進行中…



工事もいよいよ大詰め！
10月号に掲載した調理室も内装が着々と完成に近づいてきました！
床もコンロもピカピカですよ！

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう！（手帳をお持ちください）

Pは、健幸ポイント対象事業です。

高麗包括支援センターの教室

日付	時間	内容	会場
1月13日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(目のフレイル予防)	武藏台公民館 集会室
1月27日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトレ教室 (日高市健康口コモ体操等)	
2月10日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(栄養編)	
2月17日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトレ教室 (日高市健康口コモ体操等)	

☆問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111