



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和8年1月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>



旧年中は、多大なるご支援、ご協力を賜り
誠にありがとうございました。
皆さまにとって、この一年が健康で
明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。
武蔵台公民館 職員一同

武蔵台公民館

リニューアルオープン式典を開催します！

新しくなった公民館の見学もできますので、ぜひお越しください！

日時 1月7日(水)

場所 武蔵台公民館 正面玄関前 午前10時～11時

※雨天の場合は集会室で開催します。

その他 駐車場は武蔵台小中学校をご利用ください。なお、場所が限られるため徒歩、乗り合わせにご協力ください。

1 月			
5	月	出張所業務開始	
7	水	公民館リニューアルオープン式典	
8	木	公民館業務開始 テニスコート抽選会(2月分) 会場: 武蔵台公民館 9:30～9:40	
17	土	囲碁・将棋さろん 13:30～15:30	
20	火	部屋抽選会(3月分) 会場: 武蔵台公民館 9:30～9:40	
23	金	映画会(ローマの休日) 9:30～11:30	
31	土	人権学習講演会 13:30～15:00	
2 月			
3	火	テニスコート抽選会(3月分) 9:30～9:40	
7	土	囲碁・将棋さろん 13:30～15:30	

人権学習講演会

子どものインターネットと人権侵害

多くの小中学生がスマホを所有して、SNS を使い始めました。
小中学生に限らず、ネットトラブルは身近な場所で発生します。
ネットトラブルの最新の動向や、対応を学びましょう！

日時 1月31日(土)

場所 武蔵台公民館 集会室 午後1時30分～3時
(開場: 午後1時)

対象 どなたでも

定員 40人(申込み順)

講師 佐藤佳弘さん 参加費 無料

申込み 1/8(木)から電話または直接武蔵台公民館へ

武蔵台小中学校 PTA・武蔵台公民館共催事業



映画会

日時 1月23日(金)午前9時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 「ローマの休日」(118分)

参加費 無料

その他 申込不要、直接お越しください。

やまなみ地域食堂

映画会の後は、お話ししながら
楽しい昼食にしませんか？

日時 1月23日(金)

午前11時30分～

内容 カレー(400円)

主催 やまなみ食堂

※先着25人

囲碁・将棋さろん

日時 1月17日(土)

2月7日、21日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。

観覧してみませんか？

「歌って、踊る交流会」

～6公民館登録サークル団体交流事業～
普段、市内の公民館で歌や踊りの活動をして
いる団体が、一堂に会し発表し、交流・親睦
を図る場です。ぜひ、あなたも観覧してみま
せんか。

日時 令和8年2月28日(土)

午前9時30分から午後3時

場所 高萩北公民館 大集会室

定員 50名(当日先着順)

参加費 無料



台公マジックショー！

マジシャンのアラックさんが素敵なマジックを披露してくれます！
簡単な手品も教えてください。飲み会、余興、SNS…色々なところで
披露してみよう！

日時 2月8日(日)

場所 武蔵台公民館 集会室 午前10時～11時

対象 小学生以上

定員 30人(申込み順)

講師 マジシャン アラックさん 参加費 無料

申込み 1/13(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



陸上教室

～城西大学陸上競技部&男子駅伝部と楽しく走ろう～

短距離走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人におすすめ！

城西大学陸上競技部、男子駅伝部の皆さんから走り方を学ぶことができます。

日時	場所	内容・講師
2月14日(土) 午前10時～正午	高麗川小学校 校庭	長距離走を楽しむ 城西大学男子駅伝部
2月21日(土) 午後10時～正午	武蔵台小中学 校校庭	短距離走を楽しむ 城西大学陸上競技部

※雨天時は学校体育館で実施

定員 各回 小学生40人、中学生以上20人(申込み順)

※小学1～3年生は、保護者同伴 参加費 無料

持ち物 走りやすい靴(スパイク不可)

運動できる服装、着替え、タオル、

飲み物、室内履き(雨天時のみ)

申込み 1/14(水)から電話または直接武蔵台公民館へ

※1日のみの参加も可能です。

健康づくり講座&非常食の試食会！

高齢者に多い事故や症状と手当の方法、筋力アップ運動を学んだあと、非常食の試食を行います。高齢者だけでなく、そのご家族にもおすすめです。

日時 2月18日(水)

場所 武蔵台公民館 集会室 午前10時～11時30分

対象 どなたでも

定員 50人(申込み順)

講師 日本赤十字社埼玉県支部

共催 高麗赤十字奉仕団

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

申込み 1/13(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



赤ちゃんひろば

1月21日(水)

時間 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館2階 和室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋

その他 保健師さんが来ます！

ぴよぴよ広場

2月6日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館2階 和室

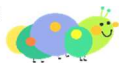
対象 未就園児とその保護者

持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋

その他 おひなさまを作ります！

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



サークル紹介コーナー

武蔵台公民館に登録しているサークルを一部ご紹介します。

ご興味のある方は武蔵台公民館までお問い合わせください。

ホームページには他のサークルも多数掲載しています。ぜひご覧ください！



武蔵山歩(さんぽ)会

活動内容 山歩き



月に1回日帰り、年に2回宿泊で山歩きをする、軽登山のサークルです。

多峰主(とうのす)会

活動内容 山歩き



安全なグループ登山がモットーの山の会です。私たちと一緒に山登りしませんか？

Step By Step

活動内容 ソシアルダンス



基礎ステップの技術習得などを行う社交ダンスサークルです。楽しく活動しています。

フラサークル ハイビスカス

活動内容 フラダンス



毎週、フラの曲に合わせてステップを踏んで楽しんでいます。一度体験してみたいかがでしょうか？

公民館改修工事進行中…



工事もいいよいよ大詰め！

10月号に掲載した調理室も内装が着々と完成に近づいてきました！

床もコンロもピカピカですよ！

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう！(手帳をお持ちください)

☎は、健幸ポイント対象事業です。



高麗包括支援センターの教室

日付	時間	内容	会場
1月13日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(目のフレイル予防)	武蔵台公民館 集会室
1月27日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトレ教室 (日高市健康口コモ体操等)	
2月10日(火)	午前10時～11時30分	はつらつ健幸教室(栄養編)	
2月17日(火)	午後1時30分～3時	日高口コトレ教室 (日高市健康口コモ体操等)	

☆問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111