



つくろう仲間 広がる心

武藏台公民館より

日高市武藏台公民館

〒350-1255 日高市武藏台五丁目1番2号

TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年12月1日号

日高市 HP からも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

定例健幸ウォーキング

P

12月 飯能市内を歩く

日 時 12月24日(水) 午前9時30分～正午頃

集 合 東飯能駅

定 員 30人(先着順) ※当日申込み不可

講 師 運動普及推進員



持ち物 飲み物、タオル、上着、帽子など

申 込 お早めに高麗公民館へ(☎989-2381)

その他 約7kmのコースです。

囲碁・将棋さうん

公民館健幸サタデー

P

囲碁、将棋に興味のある方はぜひお越しください!

初心者大歓迎です。

日 時 1月17日(土)

2月7日、21日(土)

午後1時30分～3時30分



場 所 武藏台公民館

対 象 どなたでも ※無料です

その他の 申込み不要。直接お越しください。

学校運営協議会委員の公募

市では、令和2年度から全ての学校区（高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武藏台）に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」に取り組んでいます。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことです、このたび、令和8年度からの委員を募集します。詳細につきましては、市ホームページをご確認いただけます。

下記へご連絡ください。

【問い合わせ】日高市学校教育課学務担当

電話 989-2111(代表)



12月



2	火	テニスコート抽選会(1月分) 会場:高麗公民館	13:30～13:40
23	火	部屋抽選会(2月分) 会場:高麗公民館	9:30～9:40
24	水	定例健幸ウォーキング 集合場所:東飯能駅	9:30～12:00
26	金	出張所業務 年内最終日	

12/27(土)～1/4(日) 閉館日

1月

5	月	出張所業務開始	
8	木	テニスコート抽選会(2月分) 会場:武藏台公民館	9:30～9:40

1月上旬オープン予定

2月分部屋抽選会

12月23日(火)高麗公民館

大集会室

午前9時30分～9時40分

2月分武藏台・横手台テニスコート

抽選会

1月8日(木)武藏台公民館

集会室(予定)

午前9時30分～9時40分

武藏台公民館の部屋予約について

12月1日(月)から、部屋予約の受付場所が武藏台公民館(仮設出張所)に変更となります。

なお、2月分の部屋抽選会は予定どおり12月23日(火)高麗公民館 大集会室で開催します。

12月の赤ちゃんひろば、 ぴよぴよ広場はお休みです！

次回の開催予定

赤ちゃんひろば 1月21日（水）

ぴよぴよ広場 2月 6日（金）

☆問合せ 地域子育て支援センター ☎985-8020

日高ロコトレ教室



日 時 12月23日（火）

午後1時30分～3時

場 所 高麗公民館



内 容 ストレッチ・ロコモ体操

理学療法士による部位別運動と講話

定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

25人

申込み 不要

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

はつらつ健幸教室



日 時 1月13日（火）

午前10時～11時30分

場 所 武藏台公民館 集会室



内 容 目のフレイル予防

定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

25人

申込み 不要

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント
獲得しよう！（手帳をお持ちください）

Pは、健幸ポイント対象事業です。

公民館改修工事進行中…



足場が取れて外壁が見えるようになりました！茶色とベージュの壁は、プリンが食べたくなります！※個人の感想です
工事も終盤です。完成をお楽しみに！

サークル紹介コーナー

武藏台公民館に登録しているサークルを一部ご紹介します。
現在は工事中のため武藏台公民館での活動ができませんが、
ご興味のある方は武藏台公民館までお問い合わせください。
ホームページには他のサークルも多数掲載しています。ぜひ
ご覧ください！



↑ホームページの二
次元バーコードは
こちら！

※改修工事中のため、休止中や活動日が異なる場合があります。ご了承ください。

民踊 ハナミズキ

活動内容 民踊



踊りを通して楽しく、仲良くおしゃべりできることが、健康に繋がる一番大事と考え、活動しています。

日高市合気道同好会

活動内容 合気道



定期稽古、昇級・段審査、懇親会、全日本大会出場、講習会参加、体験教室、演武会などをしています。

武藏台居合道倶楽部

活動内容 居合道



居合道を通して礼節を尊び、心と体を鍛えます。世代を超えて、楽しく稽古に励んでいます。

武藏台剣友会

活動内容 剣道



青少年の心身の鍛錬と健全育成を図ることを目的として、春秋部内試合などを行います。

日高市なぎなた連盟 竹匂会

活動内容 長刀（なぎなた）



なぎなたの稽古で、大人も子どももリフレッシュできます。主に定期稽古を行います。

武藏台囲碁クラブ

活動内容 囲碁



囲碁の対局、他市との交流戦を行います。初心者には指導しますので、どなたでも応募OKです。