



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年11月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

作って、食べて、おしゃべり！！

シニアのクッキング(第14回)

日時 11月17日(月) 午前10時10分～

場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」調理室

メニュー 豚肉と小松菜のまぜご飯、秋のサラダ、和え物、みそ汁

定員 16人(申込み順)

参加費 500円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

主催 こま武蔵台福祉ネット

申込み 11/4(火) 午前9時30分から

電話または直接、福祉ネットふれあいサロンへ

☎982-1116(土日祝を除く午前9時～午後4時)



ワンプレートでクリスマス料理

おしゃれに楽しくワンプレート。クリスマス料理を楽しもう！

日時 12月16日(火)

午前10時～午後0時30分

場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」調理室

メニュー チキン料理、サラダ、スープ、デザートなど

定員 12人(申込み順)

参加費 500円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

主催 武蔵台ヘルスメイト

申込み 11/10(月) から 12/10(水) まで電話

または直接武蔵台公民館(仮設出張所)へ

(土日祝を除く午前8時30分～午後5時まで)



日高ロコトシ教室



日時 11月25日、12月23日(火)

午後1時30分～3時

場所 高麗公民館

内容 ストレッチ・ロコモ体操

理学療法士による部位別運動と講話

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方25人

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

※はつつ健幸教室は、武蔵台公民館改修工事に伴いお休みです。



11月



3	月	(文化の日)出張所はお休みです
4	火	横手台テニスコート抽選会(12月分) 会場:高麗公民館 13:30～13:40
20	木	部屋抽選会(1月分) 会場:高麗公民館 9:30～9:40
24	月	(振替休日)出張所はお休みです

12月

2	火	テニスコート抽選会(1月分) 会場:高麗公民館 13:30～13:40
23	火	部屋抽選会(2月分) 会場:高麗公民館 9:30～9:40

1月分部屋抽選会

11月20日(木)高麗公民館
大集会室

午前9時30分～9時40分

※工事の進捗状況により変更の場合は
サークル代表者の方へご連絡します。

1月分武蔵台・横手台テニスコート抽選会

12月2日(火)高麗公民館
大集会室

午後1時30分～1時40分

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう！(手帳をお持ちください)

P は、健幸ポイント対象事業です。

武蔵台公民館改修工事進行中！



←テニスコートのフェンスがはがされています！

はがした後のフェンスは綺麗に折りたたまれていて、とても不思議な感じ…

**11月、12月の赤ちゃんひろば、
ぴよぴよ広場はお休みです！**

次回の開催予定

赤ちゃんひろば 1月21日（水）

ぴよぴよ広場 2月 6日（金）



☆問合せ 地域子育て支援センター ☎985-8020

サークル紹介コーナー

武蔵台公民館に登録しているサークルを一部ご紹介します。現在は工事のため武蔵台公民館での活動ができませんが、ご興味のある方は武蔵台公民館までお問い合わせください。ホームページには他のサークルも多数掲載しています。ぜひご覧ください！



↑ホームページの二次元バーコードはこちら！

※改修工事のため、休止中や活動日が異なる場合があります。ご了承ください。

武蔵台おはなしメリーゴーランド

活動内容 人形劇



幼児向けに市内や近隣施設で人形劇、紙芝居、読み聞かせ、手遊び等をボランティアで公演しています。

七宝焼サークル

活動内容 七宝焼



アクセサリや額絵などを制作し、親睦を図っています。楽しいサークル活動を目指しています。

水彩画サークル

活動内容 水彩画



毎回、和気あいあいと、楽しい時間を過ごしましょう！初めてでも大丈夫です！

陶芸サークル 釉

活動内容 陶芸



陶芸を制作します。世界でたった一つのコーヒーカップを作ってみませんか？！

日高鉄道模型クラブ

活動内容 鉄道模型（Nゲージ）



鉄道模型の製作、レイアウトの作成、運転会を行います。見学、質問、お待ちしております。

書道サークル

活動内容 書道



初心者歓迎！定例学習会、作品展、公民館文化祭への出展などさまざまな活動をしています。

武蔵台茶道部

活動内容 茶道



茶道点前を行います。茶道の練習を通して親睦を図り、公民館文化祭などに参加します。

武蔵台ヘルスメイト

活動内容 料理



食生活を豊かにし、健幸になる食生活づくりのため、楽しく料理をしています。料理教室も開催しています。

押し花ラベンダーの会

活動内容 押し花



季節の花を押し花にします。花いっぱい夢いっぱい、私達と楽しい押し花ライフ、楽しみませんか！

吊し飾りサークルもも

活動内容 手芸



吊し飾りを中心とした作品を制作して、高麗郷古民家で開催されるひなまつりで飾っています。