



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年8月1日号

日高市 HP から検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

ふるさと発見塾

公民館健康サタデー

P

長澤酒造見学と 史跡の散策めぐり ～歴史と文化を感じよう！！～

『やっぱり、日高っていいな～あ』。ふるさと日高の魅力を再発見してみませんか？
高麗川駅周辺を散策しながら、史跡（四本木の板碑）や文化（長澤酒造）を見学して学びます。のんびり歩きながら歴史や伝統に触れてみましょう！

日 時 9月6日（土）午前9時～正午

集合・解散 高麗川駅

対 象 3km（往復6km）程度を歩ける人
※小学3年生以下は保護者同伴

定 員 20人（申込み順）

講 師 長澤義之さん

史跡説明 生涯学習課文化財担当職員

参加費 無料

持ち物等 動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物

そ の 他 試飲する人は公共交通機関を利用して参加してください。

申 込 み

公民館工事でイベントが減っている

武蔵台、横手台地区にお住まいの方：8/6（水）から

それ以外の方：8/12（火）から

電話もしくは直接武蔵台公民館（仮設出張所）へ

（平日午前8時30分～午後5時まで）



8 月



1	金	横手台テニスコート抽選会（9月分） （会場：高麗公民館） 13:30～13:40
5	火	西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験 8:45～13:00
11	月	（山の日）出張所はお休みです
9 月		
2	火	横手台テニスコート抽選会（10月分） （会場：高麗公民館） 13:30～13:40
6	土	ふるさと発見塾 長澤酒造見学と史跡の散策めぐり 9:00～12:00
28	日	武蔵台・横手台地区体育祭



10月分 横手台テニスコート抽選会

9月2日（火）高麗公民館

午後1時30分～1時40分

P

定例健幸ウォーキング

9月 高麗神社から滝沢の滝、宿谷の滝を歩く

日 時 9月24日（水）午前9時～正午頃

集合・解散 高麗神社参集殿下

定 員 30人（申込み順）※当日申込み不可

講 師 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申 込 8/8（金）から電話または直接武蔵台公民館（仮設出張所）へ

（平日午前8時30分～午後5時まで）

その他 約9kmのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。



健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して 10 ポイント獲得しよう！（手帳をお持ちください）

P は、健幸ポイント対象事業です。
仮設出張所でも、健康ポイント手帳を配布してます。

8月の赤ちゃんひろば、ぴよぴよ広場はお休みです。

赤ちゃんひろば

9月17日（水）

時 間 午前 10 時～正午
場 所 武蔵台小中学校 多目的室
対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦
持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋

エフロンシアターか紙芝居を行います。 ぴよぴよ広場

9月5日（金）

時 間 午前 10 時～11 時 30 分
場 所 武蔵台小中学校 多目的室
対 象 未就園児とその保護者
持ち物 屋内履き、屋内履きを入れる袋

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

P 日高ロコトシ教室

日 時 8月26日、9月30日（火）
午後 1 時 30 分～3 時
場 所 高麗公民館
内 容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による部位別運動と講話
定 員 高麗地区にお住いの 65 歳以上の方
25 人
問合せ 高麗地域包括支援センター
☎982-0111



※はつらつ健幸教室は、武蔵台公民館改修工事に伴いお休みです。

地域学校協働活動

今年から 10 名の方に新たにお申込みいただき、現在は 57 名の方にご登録いただいています。7 月には全戸配布もさせていただきましたが、引き続き募集していますので、お気軽に武蔵台公民館までご相談ください。

地域学校協働活動とは・・・

武蔵台公民館を拠点に地域学校協働本部を設置し、個人や団体の地域全体で子どもたちの学びや成長を支え「学校を核とした地域づくり」を目指しています。

活動例は、各教科の学習補助、登下校の見守り、除草花壇整備、賞状浄書、部活動指導などの学校の支援等になります。

地区スポーツ協会からのお知らせ

6 月 22 日（日）にペタンク大会が開催されました。

暑い中ではありましたが、小学生からご年配の方まで、ターゲットに手玉の鉄球を近づけようと夢中に投げて、ペタンクをいっぱい楽しみました！



↓ 1 位の皆さん



↓ 2 位の皆さん



武蔵台公民館の改修工事が進行中です！



改修工事の準備のため、足場が組みあがり始めました！

段々と工事現場らしい姿になってきましたね！



↑ 仮設出張所は正面から入り、坂を登ってすぐ右手にあります。お間違えのないようご注意ください！