



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年6月1日号

日高市HPからも検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

公民館健康サタデー

## 落語の世界にようこそ

伝統的な話芸である落語の世界へようこそ！

魅力的なおはなしをぜひ聞きにお越しください。

日時 6月7日(土) 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

出演 頭下位亭志乃さん、桂しゅう治さん  
マジック アラックさん、工事屋現場さん  
(ひだか落語の会)



参加費 無料

定員 100人(申込み順)

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ

## 6月

3	火	横手台テニスコート抽選会(7月分)	
7	土	落語の世界にようこそ 囲碁・将棋さろん	13:30～15:00 13:30～15:30
15	日	親子でじゃがいも収穫体験	9:30～10:30
20	金	映画会(風の中の牝雞)	9:30～11:00
21	土	囲碁・将棋さろん	13:30～15:30
25	水	定例健康ウォーキング	8:45～12:00

## 7月

1	火	横手台テニスコート抽選会(8月分)	
---	---	-------------------	--

## 映画会



日時 6月20日(金) 午前9時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 「風の中の牝雞」(かぜのなかのめんどり)  
(84分)  
(1948年 監督:小津 安二郎  
出演:佐野 周二)

参加費 無料

その他 申込み不要。直接お越しください！

## 8月分 横手台テニスコート抽選会

7月1日(火) **高麗公民館**

午後1時30分～午後1時40分

※抽選会の会場が**高麗公民館**となりますので、ご注意ください。

※7～12月までは武蔵台公民館改修工事のため、貸館、武蔵台テニスコートのご利用はできません。

## やまなみ地域食堂開催!



映画会終了後、お昼ご飯を食べませんか?  
休館前最後の開催につき、300円→200円に!  
おひとり様も大歓迎です!!

日時 6月20日(金) 午前11時30分～  
内容 カレー(200円) ※先着25人

公民館健康サタデー

## 囲碁・将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!  
初心者も大歓迎です。

活動日時 6月7日(土)、21日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



## 定例健康ウォーキング 初夏の多摩主山から天覧山を歩こう

引き続き参加者募集中です。

日時 6月25日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 武蔵台公民館

定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ

その他 約9kmのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。



## 健康ポイント事業について

今年も始まります! 健康ポイント対象事業に参加してポイントを獲得しよう!  
対象事業には **P** が付いています!

※健康ポイント事業とは、日々のウォーキングを通じて獲得する「ウォーキングポイント」と、日高市が主催する市民の健康増進に繋がる「健康事業」に参加して獲得する「健康事業ポイント」等の合計が基準に達した市民へ、地域商品券を贈呈するものです。ポイントを貯める「健康ポイント手帳」は6月2日(月)から、各公民館でも受け取れます。

## 赤ちゃんひろば

6月18日(水)

時間 午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 2階 和室  
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦  
※七夕飾り制作を行います。

## ぴよぴよ広場

6月6日(金)、7月4日(金)

時間 午前10時～11時30分  
場所 6月6日(金) 武蔵台公民館 2階 和室  
7月4日(金) 武蔵台小中学校 3階 多目的室  
対象 未就園児とその保護者  
※7月4日は、七夕飾り制作を行います。



★赤ちゃんひろば・ぴよぴよ広場は、7月～12月の間、武蔵台小中学校3階の多目的室で開催します。

☆参加費無料、申込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

## 地区スポーツ協会からのお知らせ

### ふれあい歩け歩け大会

#### きれいな山河を眺めて歩きます！

コース：武蔵台公民館→多峯主山→横手台グラウンド→横手台団地内→横手溪谷→横手神社→祥雲橋→武蔵台団地内→武蔵台公民館(約1.1km)

日時 6月8日(日) 午前8時30分～ ※雨天中止  
(小雨の場合は集合場所で判断します)

集合・解散 武蔵台公民館

持ち物 水筒、雨具

申込み 不要。直接お越しください。

その他 ハイキングに適した服装・履物でお越しください。幼児から年配者まで、家族参加も大歓迎。極秘のゴールタイムに近い人から表彰します。



## 地区スポーツ協会からのお知らせ

5月11日(日)、グラウンドゴルフ大会が開催されました。24人が参加し、武蔵台小中学校のグラウンドでグラウンドゴルフを楽しみました。

優勝 船生 敏正 41

準優勝 吉田 いつ子 41

3位 青山 賢司 43

※敬称略 ※数字は、スコアです。

(2コース実施)



## はつらつ健幸教室

日時 6月10日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 口腔編  
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方  
25人

申込み 不要

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



※7月～12月の間は、武蔵台公民館の改修工事のためお休みとなります。

## 日高ロコトレ教室

日時 6月24日(火)  
午後1時30分～3時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 ストレッチ・ロコモ体操  
理学療法士による部位別運動と講話  
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方  
25人

申込み 不要

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



※7月～12月の間は、武蔵台公民館の改修工事のため、高麗公民館で実施します。

## 武蔵台公民館 フォトレポート

→ → →

5月4日、5日(祝)に「鉄道模型の展示と体験運転」を開催しました。

公民館登録サークル「日高鉄道模型クラブ」こだわりの模型の数々に、大人子どもも釘付けでした！



「日高鉄道模型クラブ」では会員を募集中です！

ご興味のある方は、ぜひ武蔵台公民館にお問い合わせください。



← ← ←

5月20日(火)に、「空き家スゴロクで『空き家』を楽しく考えよう！」を開催しました。

日高都市ガス株式会社との共催で、空き家問題を楽しく学び、「自分ごと」として考えるワークショップでした。

空き家スゴロクを通して、29名の参加者が楽しみながら学ぶ機会となりました。

