



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年3月1日号

日高市 HP から検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

春の健幸運動教室

公民館健幸サタデー

4月は少しずつ暖かくなり体も動かしやすい季節になります。冬の寒さで凝り固まった筋肉をほぐし、軽い運動で血流を良くします。

春になって何かを始めたい！運動を頑張りたい！仲間と一緒に運動したい！体を動かして元気になりたい！

そんな方におすすめのレッスンです！

日時 4月19日、26日(土) 午後2時～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 成人 各25人(申込み順)

講師 望月麻生さん

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、

ヨガマット(お持ちの方)

申込み 3/11(火)から電話または直接武蔵台公民館へ

(1回のみ参加も可能です)



ますじいの理科教室⑤「量子論って？」

日時 3月22日(土) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 学習室

定員 24人(申込み順)

対象 小学校高学年からお年寄りまで

講師 増嶋長一さん(元中学校教諭)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ

公民館健幸サタデー



映画会

日時 3月21日(金) 午前9時30分～

4月18日(金) 午前9時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 3月「レベッカ」(130分)

(1940年 監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：マリリン・ロドリゲス・ガルシア)

4月「紅い罌」(113分)

(2017年 監督：足立内仁章

出演：水島優)



参加費 無料

その他 申込み不要。直接お越しください。

やまなみ地域食堂開催！

やまなみ地域食堂が3月21日(金)に開催されます！

内容 カレー(300円)

時間 午前11時30分～ ※先着25人

サークル登録申請について

新年度(令和7年度)の公民館サークル登録更新には手続きが必要です。

期限までに書類を揃えて公民館へ提出してください。

新規登録希望の方は、お気軽に公民館までお問合せください。

【提出期限】 **3月22日(土)** 期限厳守

3 月			
1	土	サークル代表者会議 将棋さろん	10:00～11:30 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分)	
5	水	赤十字幼児安全法講習会	10:00～11:30
7	金	スマホの基本とLINE体験	14:00～16:00
8	土	SGSおやじバンド スプリングコンサート	10:30～11:30
12	水	公民館避難訓練	10:00～10:30
15	土	将棋さろん	13:30～15:30
20	木	開館日(春分の日)出張所はお休みです。	
21	金	映画会(レベッカ)	9:30～11:50
22	土	ますじいの理科教室⑤	10:00～11:30
26	水	定例健幸ウオーキング 集合:東飯能駅西口広場 解散:現地	9:45～11:30
4 月			
2	水	部屋・テニスコート抽選会(5月分)	
5	土	囲碁・将棋さろん	13:30～15:30

5月分 部屋・テニスコート抽選会

4月2日(水) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前9時30分～9時40分

※令和7年度から変更になります。

6月分 部屋抽選会

4月22日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時30分～9時40分

※令和7年度から変更になります。

忘れものは

あいませんか？



公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。

お心当たりの方は公民館へお越しください。

展示期間

3月5日(水)～23日(日)

※展示期間が終了しましたら処分させていただきます

武蔵台公民館の改修工事に伴う休館のお知らせ

日頃より公民館のご利用ありがとうございます。
当館では令和7年度に改修工事が計画されており、下記期間の休館を予定しております。
ご利用の皆様には期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

記

1. 休館期間 令和7年7月から12月末（6か月程度）
2. 場 所 武蔵台公民館本館建物及び敷地
3. 理 由 老朽化による武蔵台公民館の改修工事に伴う全施設の休館
（工事内容：内外装、トイレ洋式化、駐車場、テニスコート等）
4. そ の 他 出張所（住民票発行等）は敷地内の仮設事務所で行なう予定です。

春だ！歩こう！ 定例健幸ウォーキング 3月 天覧山山頂から飯能の街並みを望む

日 時 3月26日(水)
午前9時45分～11時30分頃 
集・解散 東飯能駅西口広場集合、現地解散
定 員 30人（申込み順）※当日申込み不可
講 師 運動普及推進員
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み お早めに武蔵台公民館へ
その他 アップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。
飯能市中央公園で解散を予定しています。解散後、花見をする方は昼食をご持参ください。

4月 越生町山吹の里五大尊を歩く

日 時 4月23日(水) 午前9時～正午頃
集・解散 高麗川駅集合、現地解散
定 員 30人（申込み順）※当日申込み不可
講 師 運動普及推進員
申込み 3/11(火)から高麗公民館へ(☎989-2381)
その他 高麗川駅から越生駅までの交通費は自己負担です。（切符利用時 片道210円）

避難訓練を実施します

3月12日(水)午前10時から30分程度、公民館避難訓練を実施します。当日、公民館利用のサークルの方々や出張所にお越しのお客様にもご協力よろしくお願いします。


将棋さろん

公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
初心者の方も大歓迎です！

活動日時 3月1日、15日(土)
午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館
対 象 どなたでも ※無料です
その他 申し込み不要。直接お越しください。



はつらつ健幸教室

日 時 3月11日、4月8日(火)
午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 運動編
定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人（申込み順）
申込み 3月分…お早めに電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
4月分…不要。直接お越しください。
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



赤ちゃんひろば

3月19日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦
※保健師さんが来ます。

ぴよぴよ広場 3月7日、4月4日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 未就園児とその保護者
※4月4日は、こいのぼり制作を行います。


☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

日高口コトシ教室

日 時 3月25日(火)、4月22日(火)
午後1時30分～3時
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 ストレッチ・ロコモ体操
定 員 理学療法士による部位別運動と講話
高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人（申込み順）
申込み 3月分…お早めに電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
4月分…不要。直接お越しください。
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

