



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和6年10月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

第41回 武蔵台公民館文化祭

フェスタ武蔵台2024

日時 11月2日(土) 午前9時～午後3時

11月3日(日) 午前9時～午後2時

サークルの一年間の成果を発表します。どうぞお越しください。(詳しくは、文化祭プログラムをご覧ください。)

手作り石けん体験教室 P 保育付

暮らしを彩るオリジナルの自然石けんを作しましょう。
初めての方でも大丈夫です。是非、ご参加ください。

日時 11月7日(木) 午前10時～午後0時30分

場所 武蔵台公民館 調理室

定員 成人10人(申込み順)

講師 田中悠子さん

参加費 1,500円(材料代) ※前日までに武蔵台公民館へお持ちください

持ち物 エプロン、筆記用具、手拭きタオル、ゴム手袋、
眼鏡(眼を保護するもの)、牛乳パック(500mLのもの)2本

保育 保育を希望の方は申込時にご相談ください

申込み 10/9(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



想いをつなぐ相続 争続にしないために大切なこと P

「相続は、まだまだ先のこと」と考えていませんか？
生前に準備をしておくことは、遺された家族への思いやり
です。どう準備すればいいのかを学びます。

日時 11月21日(木) 午後2時～3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料 持ち物 筆記用具

定員 20人(申込み順)

講師 川畑静美さん(行政書士かわばた福祉法務事務所)

申込み 10/10(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



こころ静かに はじめての写経体験 P

写経を通して脳の活性化。集中力アップ・気分スッキリ。
心身を落ち着かせてストレス解消。

日時 11月25日(月) 午後2時～3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 100円(当日集金) 持ち物 飲み物

定員 20人(申込み順)

講師 中央商事株式会社 小林和也さん

申込み 10/10(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



10 月



1	火	部屋・テニスコート抽選会(11月分)	
4	金	スマホの基本と防災	14:00～16:00
5	土	将棋さろん 秋の健幸運動教室	13:30～15:30 14:00～15:00
10	木	街道歩きおもしろ講座	13:30～15:00
11	金	街道歩きおもしろ講座	13:30～15:00
12	土	ふるさと発見塾「横手人形見学と史跡の散策 めぐり～歴史と文化を感じよう!～」	9:00～12:00
14	月	開館日(スポーツの日)出張所はお休みです	
18	金	映画会(市民ケーン)	9:30～11:30
19	土	親子でさつまいも収穫体験 将棋さろん	9:30～10:30 13:30～15:30
11 月			
2	土	公民館文化祭	9:00～15:00
3	日	公民館文化祭	9:00～14:00

12月分 部屋・テニスコート抽選会

11月5日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

映画会

日時 10月18日(金) 午前9時30分～
11月15日(金) 午前9時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 10月「市民ケーン」(119分)

1941年 アメリカ映画

監督: オーソン・ウェルズ

出演: ジョセフ・コットン

11月「地上最大のショウ」(152分)

1952年 アメリカ映画

監督: セシル・B・デミル

出演: ベティ・ハットン

参加費 無料

その他 申込不要、直接お越しください。



やまなみ地域食堂開催

子ども食堂を開催している「やまなみ食堂」で
地域食堂を10月18日(金)に開催します。
映画会終了後、会話をしながら、200円カレー
を食べませんか? ※先着25人

将棋さろん

公民館健康サタデー

P

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
初心者も大歓迎です！

日 時 10月5日(土)、19日(土)
午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館

対 象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



街道歩きおもしろ講座

江戸から下諏訪、205Kmの街道を行く

P

日 時 10月10日(木)、11日(金)
午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館 集会室

定 員 25人(申込み順)

講 師 中島 淳さん(街道歩き愛好家)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み お早めに電話または直接公民館へ



はつらつ健康教室

P

日 時 10月8日、11月12日(火)
午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 10月…運動編

11月…耳のフレイル予防

定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人(申し込み順)

申込み 10月分…お早めに

11月分…10月15日(火)から電話または
直接高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高口コトレ教室

P

日 時 10月22日、11月26日(火)
午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 ストレッチ・ロコモ体操

理学療法士による部位別運動と講話
高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人(申し込み順)

申込み 10月分…お早めに

11月分…10月15日(火)から電話または
直接高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



スマホの基本と防災

スマホの基本機能や災害時に役立つ機能の利用方法
について、実際にスマートフォンを操作しながら学
びます。スマートフォンは、1人1台用意します。

日 時 10月4日(金) 午後2時～4時

場 所 武蔵台公民館 集会室

講 師 スマートフォンアドバイザー

定 員 20人(申込み順)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

その他 スマートフォンは1人1台ご用意します

申込み お早めに電話または直接公民館へ



ふるさと発見塾

公民館健康サタデー

P

横手人形見学と史跡の散策めぐり ～歴史と文化を感じよう！～

日 時 10月12日(土) 午前9時～正午

集合場所 武蔵台公民館

定 員 20人(申込み順)

対 象 2km程度を歩ける人(往復約4km)

※小学3年生以下は保護者同伴

講 師 横手則和さん

史跡説明 生涯学習課文化財担当職員

参加費 無料

持ち物等 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

申込み お早めに電話または直接公民館へ



赤ちゃんひろば

10月16日(水)

時 間 午前10時～正午

場 所 武蔵台公民館 2階 和室

対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場

10月4日(金)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 2階 和室

対 象 未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



地区スポーツ協会からのお知らせ

☆グラウンドゴルフ大会

期 日 10月27日(日)

場 所 武蔵台小中学校

※詳細は、自治会掲示板ポスターをご確認ください。

☆第11回日高かわせみの里ツートーウオーク

期 日 11月23日(土)、24日(日)

申込み 武蔵台公民館(10月2日(水)～31日(木))

(日・祝日を除く午前9時～午後5時)

※地区在住の方に600円補助します。

※詳細は、公民館へお問い合わせください。



土のうを配布しています

台風や局地的な大雨により、自宅の敷地が浸水する
ことがあります。

武蔵台公民館で、浸水被害を軽減することができる
「土のう」の置場を常時設置し、配布を行っています。
必要な方は公民館へお越しいただき、掲揚塔下から
お持ちください。(※数に限りがあります)

武蔵台・横手台地区体育祭について

9月22日(日)に予定していましたが、武蔵台・横手台
地区体育祭ですが、残念ながら雨天中止となってしまいま
した。

準備までの関係各位のご協力ありがとうございました。
来年こそは、是非、開催したいですね。

健康ポイント事業について

健康ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよ
う！(手帳をお持ちください)

P は、健康ポイント対象事業です。