



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和6年9月1日号

日高市 HP から検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp>



第42回



武蔵台・横手台地区体育祭

日時 9月22日(日) 午前9時から

場所 武蔵台小中学校校庭

みなさんの参加をお待ちしています!!

☆雨天中止です。

☆詳細はプログラムをご覧ください!

② ますじいの理科教室②

「地球 46 億年の気候変動と現在の温暖化」 公民館健幸サタデー

地球の気候変動と現在の温暖化のメカニズムについて、豊富な画像とともに解説します。

日時 9月28日(土) 午前10時～11時20分

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 小学校高学年からお年寄りまで

講師 増嶋長一さん(元中学校教諭)

定員 24人(申込み順)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 9/10(火)から電話または直接公民館へ



スマホの基本と防災

スマホの基本機能や災害時に役立つ機能の利用方法について、実際にスマートフォンを操作しながら学びます。

スマートフォンは、1人1台用意します。

日時 10月4日(金) 午後2時～4時

場所 武蔵台公民館 集会室

講師 スマートフォンアドバイザー

定員 20人(申込み順)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

その他 スマートフォンは1人1台ご用意します

申込み 9/11(水)から電話または直接公民館へ



② 街道歩きおもしろ講座

江戸から下諏訪、205Kmの街道を行く

江戸時代、幕府の軍事的な思惑もあり整備された甲州道中。短いながらも変化に富んだ街道の風景を豊富な写真と共に前編と後編、各90分で紹介します。

さらに今回は下諏訪から先、岐阜県の飛騨まで映画「あゝ野麦峠」の峠を越えてたどります。

日時 10月10日(木)、11日(金)

午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 25人(申込み順)

講師 中島 淳さん(街道歩き愛好家)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 9/11(水)から電話または直接公民館へ



9 月



3	火	部屋・テニスコート抽選会(10月分)
6	金	スマホの基本とキャッシュレス体験 14:00～16:00
7	土	将棋さろん 13:30～15:30
11	水	映画会(陽のあたる場所) 13:00～15:40
14	土	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント 10:00～11:30
16	月	開館日(敬老の日) 出張所はお休みです
21	土	将棋さろん 13:30～15:30
22	日	武蔵台・横手台地区体育祭 9:00～14:00
23	月	開館日(振替休日) 出張所はお休みです
25	水	定例健幸ウォーキング 9:00～12:00 集合場所: 高麗神社
26	木	ゆうゆうカレッジ 10:00～11:30 「防災セミナーと三角巾の手当&ホットタオル作り体験」
28	土	ますじいの理科教室② 10:00～11:20 「地球 46 億年の気候変動と現在の温暖化」 秋の健幸運動教室 14:00～15:00

10 月

1	火	部屋・テニスコート抽選会(11月分)
4	金	スマホの基本と防災 14:00～16:00
5	土	将棋さろん 13:30～15:30 秋の健幸運動教室 14:00～15:00

11月分 部屋・テニスコート抽選会

10月1日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

映画会

日時	9月11日(水) 午後1時30分～ 10月18日(金) 午前9時30分～
場所	武蔵台公民館 集会室
上映作品	9月「陽のあたる場所」(122分) 1951年 アメリカ映画 監督: ジョージ・スティーヴンス 出演: モンゴメリー・クリフト 10月「市民ケーン」(119分) 1941年 アメリカ映画 監督: オーソン・ウェルズ 出演: ジョセフ・コットン

参加費 無料

その他 申込不要、直接お越しください。

ふるさと発見塾 公民館健幸サタデー
横手人形見学と史跡の散策めぐり
～歴史と文化を感じよう！～

『やっぱり、日高っていいな～あ』。ふるさと日高の魅力を再発見してみませんか？

高麗駅周辺を散策しながら、史跡（台高札場跡・高麗村石器時代住居跡）や文化（ひな人形づくり）を見学して学びます。のんびり歩きながら歴史や伝統工芸にふれてみましょう！

日 時 10月12日（土）午前9時～正午
 集合場所 武蔵台公民館
 定 員 20人（申込み順）
 対 象 2km程度を歩ける人（往復約4km）
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 講 師 横手則和さん
 史跡説明 生涯学習課文化財担当職員
 参加費 無料
 持ち物等 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物
 申込み 9/12（木）から電話または直接公民館へ



親子でさつまいも収穫体験!!

公民館健幸サタデー

公民館で美味しいさつまいもが育ちました！親子で収穫を楽しみませんか！

日 時 10月19日（土）
 午前9時30分～10時30分

※小雨決行、荒天の場合は10/26（土）に延期

場 所 武蔵台公民館敷地内農園
 講 師 野口政太郎さん
 対 象 未就学児または小中学生とその家族15組
 ※1組3名まで参加可。定員になり次第締切
 参加費 1組 300円（3株程度）※当日集金します
 持ち物 軍手またはビニール手袋、水筒、タオル、シャベル、持ち帰り用のビニール袋
 服 装 汚れても良い服装、長靴、帽子
 申込み 9/10（火）から電話または直接公民館へ



ゆうゆうカレッジ
防災セミナーと
三角巾の手当&ホットタオル作り体験

災害時の「自助」と「共助」について学び、三角巾を使った手当の方法とお湯を使ったホットタオル作りを体験します。

日 時 9月26日（木）午前10時から11時30分
 講 師 日本赤十字社埼玉県支部
 場 所 武蔵台公民館 集会室
 定 員 20人（申込み順）
 参加費 無料
 持ち物 フェイスタオル2枚、レジ袋
 申込み お早めに電話または直接公民館へ



はつらつ健幸教室

日 時 9月10日、10月8日（火）
 午前10時～11時30分
 場 所 武蔵台公民館 集会室
 内 容 9月…うつ・認知症予防の講話
 10月…運動編
 定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 各25人（申込み順）
 申込み 9月分…お早めに
 10月分…9月17日（火）から電話または
 直接、高麗地域包括支援センターへ
 問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



将棋さろん 公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
 初心者も大歓迎です！

活動日時 9月7日、21日（土）
 10月5日（土）
 午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館
 対 象 どなたでも ※無料です
 その他 申込み不要。直接お越しください。



赤ちゃんひろば 9月18日（水）

時 間 午前10時～正午
 場 所 武蔵台公民館 2階 和室
 対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 9月6日、10月4日（金）

時 間 午前10時～11時30分
 場 所 武蔵台公民館 2階 和室
 対 象 未就園児とその保護者
 ☆参加費無料、申込み不要
 ☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



日高ロコトシ教室

日 時 9月24日、10月22日（火）
 午後1時30分～3時
 場 所 武蔵台公民館 集会室
 内 容 ストレッチ・ロコモ体操
 理学療法士による部位別運動と講話
 定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 各25人（申込み順）
 申込み 9月分…お早めに
 10月分…9月17日（火）から電話または
 直接、高麗地域包括支援センターへ
 問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



地区スポーツ協会からのお知らせ

奥むさし駅伝選手募集!!

武蔵台・横手台地区スポーツ協会では、奥むさし駅伝選手を募集します。（例年1月最終日曜日実施）

日頃の健脚を試したい方、また駅伝の醍醐味を味わってみたい方、是非ご参加ください。

募集人数 9人
 申込み 9月20日（金）までに電話または直接、
 武蔵台公民館へ

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう！（手帳をお持ちください）

⑨は、健幸ポイント対象事業です。