



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和6年6月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

ゆっくり学べる

はじめてのスマホ体験

～超入門編～

これまでスマホに触れたことがない方に安心して参加いただける講座です。

実際にスマホを操作して、スマホでできることや基本操作をゆっくり学べます。

日時 6月27日(木)

午後2時～4時

場所 武蔵台公民館 集会室

講師 スマートフォンアドバイザー

対象 スマートフォンをお持ちでない方

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込 6/5(水)から電話または直接公民館へ

スマホはご用意
します!



6月

1	土	ゆうゆうカレッジ 「落語の世界へようこそ3」 将棋さろん	13:30～15:00 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(7月分)	
12	水	映画会(青い山脈)	13:30～16:40
15	土	将棋さろん	13:30～15:30
26	水	定例健康ウォーキング	8:45～12:00
27	木	ゆっくり学べるはじめてのスマホ体験 ～超入門編～	14:00～16:00
30	日	親子でじゃがいも収穫体験	9:30～10:30 10:30～11:30

7月

2	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	
---	---	-------------------	--

8月分 部屋・テニスコート抽選会

7月2日(火) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

子育てリラックスたいむ

公民館健康サタデー

親子運動あそび

ベビーマッサージ、リズム体操、ボール、トランポリンや鉄棒を使って楽しく体を動かしましょう!

お父さんの参加も大歓迎!夏の暑さになげず親子で楽しくスキンシップ!

日時 7月6日(土)、13日(土)

午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 6ヶ月～2歳児と保護者

10組(申込み順)

講師 望月麻生さん

参加費 無料

持ち物 室内履き(保護者)、タオル、飲み物

※お子さんは、はだして行います。

申込み 6/7(金)から電話または直接公民館へ

※1回のみ参加も可能です。



映画会

日時 6月12日(水) 午後1時30分～

7月10日(水) 午後1時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 6月「青い山脈」(183分)

(1949年 監督:今井正

出演:原節子)

7月「郵便配達は二度ベルを鳴らす」

(113分)

(1946年 監督:テイ・ガーネット

出演:ジョシ・ガーフィールド)

参加費 無料

その他 申込不要。直接お越しください!

将棋さろん

公民館健康サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
初心者も大歓迎です。

活動日時 6月1日(土)、15日(土)

7月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。

健康ポイント事業について

今年も始まります!健康ポイント対象事業に参加してポイントを獲得しよう!

対象事業には **P** が付いています!

㊦ 定例健幸ウォーキング

6月 初夏の横手溪谷散策

横手溪谷の遊歩道を歩き、初夏の自然を楽しめるコースです。引き続き参加者募集中です。

日時 6月26日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 武蔵台公民館

定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員



持ち物 飲み物、タオル、帽子

申込み お早めに電話または直接公民館へ

その他 約7kmのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

第22回ひだか寄席

日時 7月14日(日) 開場 午後0時30分
開演 午後1時

場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」
研修室

参加費 500円(当日集金)

出演 三遊亭楽之介さん、桂しゅう治さん、
他 アマチュア落語家・マジック

申込み 不要。当日会場にお越しください。

主催 ひだか落語の会

問合せ hidaka.rakugo@gmail.com



武蔵台公民館サークル

バレエストレッチサークル 入会募集

全身のストレッチとバレエの動きにより、健康効果を得ながら、正しい姿勢と柔らかな体作りを目指します。見学・体験、お気軽にお越しください。

活動日 木曜日(月3回) 午前9時30分～10時30分

場所 武蔵台公民館 和室

会費 2,000円/月

問合せ 吉井(☎982-2592)



子育てリラックスたいむ 大好評につき増枠!

㊦ 親子でじゃがいも収穫体験!!

5月1日号に掲載した午前9時30分～の受付が定員に達したため、午前10時30分～第2弾を行います。是非、お申込みください。

日時 6月30日(日) 午前10時30分～11時30分

※小雨決行。

荒天時7月7日(日)の同時刻に延期

場所 武蔵台公民館敷地内 農園

講師 野口政太郎さん

対象 未就学児または小中学生とその家族

10組(申込み順)

※1組3人まで参加可

参加費 1組300円(2～3株程度) ※当日集金

持ち物 軍手またはビニール手袋、タオル、シャベル、水筒、じゃがいもを入れる袋

服装 汚れても良い服装、長靴、帽子

申込み お早めに電話または直接公民館へ



赤ちゃんひろば

6月19日(水)

時間 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 6月7日(金)、7月5日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 未就園児とその保護者

※7月は、七夕飾り制作とミニリトミックを行います。

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



㊦ はつらつ健幸教室

日時 6月11日(火)、7月9日(火)

午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 6月…口腔編

7月…栄養編

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

各25人(申込み順)

申込み 6月分…お早めに

7月分…6/17(月)から電話または直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



地区スポーツ協会からのお知らせ

5月12日(日)、グラウンドゴルフ大会が開催されました。一般参加者、武蔵台スポーツ少年団の皆様などが参加し、グラウンドゴルフを楽しみました。

一般の部

優勝 吉田 いつ子 39

準優勝 梶谷 亮 41

3位 柵木 正男 43

児童の部

優勝 赤岩 嶺 54

準優勝 大野 暖斗 56

3位 田淵 寧 59

※敬称略 ※数字は、スコアです。(2コース実施)



㊦ 日高ロコトレ教室

日時 6月25日(火)、7月23日(火)

午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 ストレッチ・ロコモ体操

理学療法士による部位別運動と講話

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

各25人(申込み順)

申込み 6月分…お早めに

7月分…6/17(月)から電話または直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

