



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和6年4月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゴールデンウィーク特別企画

鉄道模型の展示と体験運転

日高鉄道模型クラブの皆さんによるNゲージ鉄道模型の展示です。臨場感あふれるジオラマの世界をたっぷりとお楽しみください。ぜひ、ご家族でお越しください。

日時 5月4日(土) 午前11時～午後4時
5月5日(日) 午前9時～午後2時
場所 武蔵台公民館 集会室
参加費 無料
申込み 不要です(どなたでも参加できます)
※入場制限をする場合があります。



映画会

日時 4月10日(水) 午後1時30分～
5月8日(水) 午後1時30分～
場所 武蔵台公民館 集会室
上映作品 4月「シャレード」(113分)
(1963年 アメリカ映画 字幕)
5月「武蔵野夫人」(88分)
(1951年 監督:溝口健二
出演:田中絹代)



参加費 無料
その他 申込み不要。直接お越しください。

春の健幸運動教室 公民館健幸サタデー

日時 4月20日、27日(土) 午後2時～3時
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
対象 成人 各25人(申込み順)
講師 望月麻生さん
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、
ヨガマット(お持ちの方)
申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ
(1回のみ参加も可能です)



定例健幸ウォーキング

4月 春の日和田山から高指山展望台を巡る

日時 4月24日(水) 午前8時45分～正午頃
集合・解散 高麗公民館
定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可
講師 運動普及推進員
申込み お早めに高麗公民館へ(☎989-2381)
その他 約7.5mのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。



4月



2	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)	
6	土	将棋さろん	13:30～15:30
10	水	映画会(シャレード)	13:30～15:30
20	土	将棋さろん 春の健幸運動教室	13:30～15:30 14:00～15:00
24	水	定例健幸ウォーキング 集合場所:高麗公民館	8:45～12:00
27	土	春の健幸運動教室	14:00～15:00
29	月	開館日(昭和の日) 出張所はお休みです	

5月

1	水	部屋・テニスコート抽選会(6月分)	
3	金	開館日(憲法記念日) 出張所はお休みです	
4	土	鉄道模型の展示と体験運転① 開館日(みどりの日)	11:00～16:00
5	日	鉄道模型の展示と体験運転② 開館日(こどもの日)	9:00～14:00

6月分 部屋・テニスコート抽選会

5月1日(水) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

将棋さろん 公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
初心者も大歓迎です!
活動日時 4月6日(土)、20日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。
※5月4日(土)は、お休みです。



犬の登録と狂犬病予防集合注射



日時 4月13日(土) 午前9時～10時
場所 武蔵台公民館 駐車場
その他 犬を制御できる人が連れてきてください。
当日は首輪をしっかりと締め、リードを短く持ってください。
犬がフンをしたときは、飼い主が責任を持って始末してください。
※詳しくは3月号広報ひだかをご覧ください。
問合せ 日高市環境課 ☎989-2111 (代表)

出前相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人（世帯）の状況に合わせた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いをします。

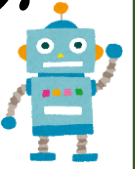
※相談無料 秘密厳守

日時 4月8日(月) 午前10時～午後3時
場所 武蔵台公民館 学習室
問合せ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9110



おもちゃ病院がやって来ます!

日高おもちゃドクターの会のみなさんがおもちゃを修理してくれるよ!



日時 5月11日(土)
受付 午前9時～10時30分
返却 午前11時30分～午後0時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。

赤ちゃんひろば 4月17日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦
※こいのぼり制作をします。

ぴよぴよ広場 4月5日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 未就園児とその保護者
※こいのぼり制作をします。
☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



☆ひだか子育て応援隊・スタッフ募集>
ひだか子育て応援隊では、武蔵台公民館を会場として毎月開催している「赤ちゃんひろば」・「ぴよぴよ広場」でお手伝いをしてくれる人を募集しています。一緒に、子育て親子を応援しませんか! まずは気軽に見学いらしてください。
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

おめでとうございます!

日高市感謝状贈呈

寺島 薫さん(元武蔵台公民館企画運営委員)

武蔵台公民館企画運営委員として教育の振興に貢献されました

はつらつ健幸教室

日時 4月9日(火)、5月14日(火)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 4月…フレイル予防
5月…運動編
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方各25人(申込み順)
申込み 4月分…お早めに
5月分…4月15日(月)から電話または直接、高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高ロコトシ教室

日時 4月23日(火)、5月28日(火)
午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による部位別運動と講話
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方各25人(申込み順)
申込み 4月分…お早めに
5月分…4月15日(月)から電話または直接、高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



武蔵台公民館

フォトレポート

2月10日、17日(土)、陸上教室を実施しました。城西大学男子駅伝部、陸上競技部指導の下、走り方を学び、楽しく走ることができました。

(上段、長距離走)
(下段、短距離走)



3月9日(土)、SGS おやしバンド、スプリングコンサートを実施しました。生演奏に触れ、コンサート雰囲気にも包まれ、心身のリラックスを図ることができました。

(当日の演奏の様子をロビーで上映していますので、ご覧ください。)



3月7日(木)、15日(金)、スマホ活用講座を実施しました。

LINE 及びネットショッピングの活用について、学ぶことができました。



3月13日(水)、公民館避難訓練及び消火訓練を実施しました。

当日、参加いただいたサークル団体、テニスコート利用の皆様、ご協力ありがとうございました。

