



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和6年3月1日号

日高市 HP から検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

近隣で起きている犯罪と対策講座

～この街で安心して暮らしたいから～

飯能警察署から講師を招き、近隣で起きている犯罪事例や傾向を学びます。皆さんで被害を未然に防ぎましょう。

日時 3月21日(木) 午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 30人(申込み順)

講師 飯能警察署 生活安全課職員

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ



春の健幸運動教室 公民館健幸サタデー

4月は少しずつ暖かくなり体も動かしやすい季節になります。冬の寒さで凝り固まった筋肉をほぐし、軽い運動で血流を良くします。

春になって何かを始めたい！運動を頑張りたい！仲間と一緒に運動したい！体を動かして元気になりたい！

そんな方におすすめのレッスンです！

日時 4月20日、27日(土) 午後2時～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 成人 各25人(申込み順)

講師 望月麻生さん

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、

ヨガマット(お持ちの方)

申込み 3/8(金)から電話または直接武蔵台公民館へ

(1回のみ参加も可能です)



映画会

日時 3月13日(水) 午後1時30分～

4月10日(水) 午後1時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 3月「ハルをさがして」(93分)

(2017年 著者：尾関玄

監督：小柴大河)

4月「シャレード」(113分)

(1963年 アメリカ映画 字幕)

参加費 無料

その他 申込み不要。直接お越しください。



将棋さろん

公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！

初心者の方も大歓迎です！

活動日時 3月2日、16日、4月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申し込み不要。直接お越しください。



サークル等登録団体の更新について

新年度(令和6年度)に公民館を利用する団体・サークルは手続きが必要です。

期限までに書類を揃えて公民館へ提出してください。

【提出期限】 **3月4日(月)** 期限厳守

3月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(4月分)	
2	土	将棋さろん	13:30～15:30
7	木	スマホ活用講座～LINEを使いこなそう！～	14:00～16:00
9	土	SGSおやじバンド スプリングコンサート	10:30～11:30
13	水	公民館避難訓練	10:00～10:30
		映画会(ハルをさがして)	13:30～15:00
15	金	スマホ活用講座～アプリでネットショッピング&セキュリティ～	14:00～16:00
16	土	将棋さろん	13:30～15:30
		市民歴史講座	14:00～16:00
20	水	開館日(春分の日)出張所はお休みです。	
21	木	近隣で起きている犯罪と対策講座	10:00～11:00
24	日	特別家庭教育講演会(高麗の郷)	14:00～16:30
27	水	定例健幸ウォーキング	8:45～13:00
		集合:高麗駅前 解散:吾野駅	
4月			
2	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)	
6	土	将棋さろん	13:30～15:30

5月分 部屋・テニスコート抽選会

4月2日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

忘れものは

あいせんか？



公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。

お心当たりの方は公民館へお越しください。

展示期間

3月5日(火)～21日(木)

※展示期間が終了しましたら処分させていただきます

＊春だ！歩こう！＊

＊定例健幸ウォーキング＊

3月 春めく子/権現を訪ねる

日 時 3月27日(水) 午前8時45分～午後1時頃
 集合・解散 高麗駅前集合、吾野駅解散
 申込み お早めに武蔵台公民館へ
 その他 高麗駅から西吾野駅までの交通費は自己負担です(切符利用時 片道260円)

4月 春の日和田山から高指山展望台を巡る

日 時 4月24日(水) 午前8時45分～正午頃
 集合・解散 高麗公民館
 定 員 30人(申込み順) ※当日申込み不可
 講 師 運動普及推進員
 申込み 3/13(水)から高麗公民館へ
 (☎989-2381)



その他 約7.5mのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

避難訓練を実施します

3月13日(水)午前10時から30分程度、公民館避難訓練を実施します。当日、公民館利用のサークルの方々や出張所にお越しのお客様にもご協力いただきます。よろしくお願いします。



特別家庭教育講演会

社会とのつながりや人情断など、笑いを交えてお話しいたします。

日 時 3月24日(日) 開場 午後1時30分～
 開演 午後2時～

場 所 総合福祉センター 「高麗の郷」

対 象 どなたでも

人 数 200人(先着順)

講 師 学校法人秋草学園理事長
 兼秋草学園短期大学学長
 北野 大(まさる)氏



演 題 「北野家の躰(しつけ)と家族愛」
 ～母は「強し」弟は「たけし」～

費 用 無料

申込み 不要

問合せ 武蔵台公民館

はつらつ健幸教室

日 時 3月12日、4月9日(火)
 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 3月…運動編
 4月…フレイル予防の講話

定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 各25人(申込み順)

申込み 3月分…お早めに
 4月分…3月15日(金)から電話または直接、
 高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高口コトシ教室

日 時 3月26日(火)、4月23日(火)
 午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 ストレッチ・ロコモ体操
 理学療法士による部位別運動と講話
 定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 各25人(申込み順)



申込み 3月分…お早めに
 4月分…3月15日(金)から電話または直接、
 高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

ぴよぴよ広場 3月1日、4月5日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 未就園児とその保護者

※4月5日、こいのぼり制作を行います。

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

※赤ちゃんひろば、3月はお休みです。



地域学校協働活動の報告

令和5年8月から地域学校協働活動の協力者を地域の方々へ募集し、現在は46の方に登録をいただいています。なお、随時募集していますので、地域の子どものために「何か協力してみたい!」という方は、武蔵台公民館までお気軽に問合せください。

令和5年度の活動

- ①9月12、15、26日に5～6年生家庭科のミシン指導補助をSさんにいただきました。
- ②11月6日に前期課程の先生への「書初め講習会」をHさんに指導していただきました。
- ③2月16日に1～2年生生活科で使用しているお手玉の修理をSさんとKさんにいただきました。
- ④学校吹奏楽部の指導をS'さんに毎週土曜日に指導していただいています。
- ⑤12月20日(風作り)と2月19日(メレンゲの色変わり実験)に台っ子アフターすく～るを放課後子ども教室実行委員会で開催しました。



地域学校協働活動とは・・・

武蔵台公民館を拠点に地域学校協働本部を設置し、地域全体で子どもたちの学びや成長を支え「学校を核とした地域づくり」を目指しています。活動例は、各教科の学習補助、登下校の見守り、除草花壇整備、賞状浄書、部活動指導などの学校の支援等になります。