



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和5年12月1日号

日高市 HP から検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## 公民館利用サークルの皆様へ 大掃除へのご協力をお願いします

気持ちよく新年を迎えるためご協力をお願いします。

日時 12月6日(水) 午前9時30分～

※集会室にお集まりください

※雑巾、軍手などをお持ちください

## 親子でそば打ち体験教室

手打ちならではの醍醐味を親子で(共同作業で)そば作りに挑戦してみませんか。

日時 12月23日(土) 午前9時～午後0時30分

場所 武蔵台公民館 調理室

対象 小学生(小中学校1～6年生)と保護者

定員 親子8組 16人(申込み順)

講師 新井勝久さん

参加費 1家族 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、持ち帰り用容器  
(麺切包丁をお持ちで自分の物を使用したい人は持参ください)

申込み 12月4日(月)から18日(月)まで参加費を添えて  
直接武蔵台公民館へ



## ミニ門松作り

～新年を手作りの門松で迎える。皆の健康と幸せを願い…～

日時 12月25日(月) 午後1時～4時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

講師 岡野満男さん

定員 成人 8人(申込み順)

参加費 500円 ※当日集金します。

持ち物 剪定ばさみ(お持ちの方)

申込み 12月7日(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



(イメージ写真)

## 冬休み子ども公民館 書初め教室

書初めにチャレンジ!

日時 12月27日(水) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 小学3年生から中学生(小中学校3～9年生)

定員 15人(申込み順)

講師 工藤和代さん(武蔵台公民館「書道サークル」指導者)

参加費 無料

持ち物 お手本、墨汁、習字セット、書初め用紙、  
新聞紙1日分、雑巾2枚、飲み物

申込み 12月4日(月)から電話または直接武蔵台公民館へ



## 映画会

日時 12月13日(水) 午後1時30分～

1月10日(水) 午後0時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 12月「三十四丁目の奇跡」(1947年、88分)

1月「風と共に去りぬ」(1939年、212分)

※共にアメリカ映画 字幕

参加費 無料

その他 申込み不要。直接お越しください。



12月



|    |   |                                   |                                           |
|----|---|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | 金 | 部屋・テニスコート抽選会(1月分)                 |                                           |
| 2  | 土 | 人権学習講演会<br>将棋さろん                  | 13:00～16:00<br>13:30～15:30                |
| 6  | 水 | 公民館大掃除                            | 9:30～11:00                                |
| 7  | 木 | 子育てママのリラックスヨガ                     | 10:30～11:30                               |
| 9  | 土 | クリスマスコンサート<br>～フルーツとギターの音色につつまれて～ | 13:30～15:00                               |
| 13 | 水 | 映画会(三十四丁目の奇跡)                     | 13:30～15:00                               |
| 14 | 木 | NISAの基礎知識                         | 13:30～15:00                               |
| 16 | 土 | クリスマスリミックス<br>将棋さろん<br>冬の運動教室     | 10:30～11:30<br>13:30～15:30<br>14:00～15:00 |
| 23 | 土 | 親子そば打ち体験教室<br>冬の運動教室              | 9:00～12:30<br>14:00～15:00                 |
| 25 | 月 | ミニ門松作り                            | 13:00～16:30                               |
| 27 | 水 | 定例健康ウォーキング<br>集合場所:高麗公民館<br>書初め教室 | 9:00～12:00<br>10:00～11:30                 |
| 28 | 木 | 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント<br>出張所業務:年内最終日 | 10:00～11:30                               |

12/29(金)～1/3(水) 閉館日

1月

|   |   |                                 |                           |
|---|---|---------------------------------|---------------------------|
| 4 | 木 | 出張所業務開始<br>部屋・テニスコート抽選会(2月分)    |                           |
| 6 | 土 | 電気設備点検<br>※公民館停電となります。<br>将棋さろん | 8:30～10:00<br>13:30～15:30 |

## 2月分 部屋・テニスコート抽選会

1月4日(木) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付  
午前10時30分～10時40分

## 公民館より報告

文化祭模擬店等のみなさま(こま武蔵台自治会、一箱古本市、高麗高齢者農業生産集団、武蔵台・横手台地区青少年健全育成の会、リトルカフェ、七宝焼サークル、武蔵台ヘルスメイト)から売上金の一部を社会福祉協議会へ寄付いたしました。

なお、サクラソウの会の売上げは花いっぱい活動の資金にさせていただきます。

## 親子で ボクシングエクササイズ

年末年始を過ごした心と身体をリセット!!

汗をかいてリフレッシュしませんか?

日時 1月13日(土) 午前10時~11時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 成人・小学生以上は親子で参加できます。

定員 20人(申込み順)

講師 望月麻生さん

持ち物 室内履き、飲み物、タオル、  
ヨガマット・健幸ポイント手帳(お持ちの方)

申込み 12月5日(火)から電話または直接

武蔵台公民館へ

※未就学児の保育を希望する人は申し込み時にご相談ください。



## 子どもの成長にかかるお金の話

子どもの成長段階においてかかるお金を考えます。

養育費、教育費等の支出、そして収入とのバランス

子どもの将来、親の生活、マネープランを考えてみませんか?

日時 1月20日(土) 午後1時30分~3時

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 20人(申込み順)

講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター  
岡田由美子さん

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 12月15日(金)から電話または直接

武蔵台公民館へ

※未就学児の保育を希望する人は申し込み時にご相談ください。



## 至福のひと時 指圧・マッサージ・お灸講座

家庭でもできる『指圧・マッサージ・お灸術』を習得し、心身の体調を整え、寒い冬を乗り切りましょう!!

期日 ①1月22日(月) 指圧

②1月26日(金) マッサージ

③1月29日(月) お灸

時間 各日: 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 各日20人(申込み順)

参加費 ①無料、②100円、③300円 ※当日集金

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、手ぬぐい(1/22のみ)、  
ハンドクリーム(1/26のみでお持ちの方)

健幸ポイント手帳(お持ちの方)

講師 はり灸 みつき堂 院長 森孝史 さん

申込み 12月12日(火)から電話または直接、

武蔵台公民館へ

※袖や裾がめくりやすい服装で参加してください。

※1回のみの参加もできます。



## 定例健幸ウォーキング

### 1月 新春の大宮氷川神社、大宮公園を訪ねる

日時 1月24日(水) 午前9時10分~正午頃

集合・解散 高麗川駅前広場(9時10分)または

武蔵高萩駅改札口前(9時20分)集合

現地解散

定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

持ち物 健幸ポイント手帳、飲み物、タオル等

※交通費は各自負担となります。

申込み 12月7日(木)から

高麗公民館へ(☎989-2381)



## 将棋さろん

公民館健幸サタデー

日時 12月2日(土)、16日(土)、1月6日(土)

午後1時30分~3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



## はつらつ健幸教室

①

日時 12月12日、1月9日(火)

午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 12月…口腔編、1月…耳のフレイル予防

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

各25人(申込み順)

申込み 12月分…お早めに

1月分…12月15日(金)から電話または直接、

高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## ぴよぴよ広場 12月1日(金)

時間 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 未就学児とその保護者

## 赤ちゃんひろば 12月20日(水)

時間 午前10時~正午

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

※クリスマス飾り制作を行います。

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



## 日高口コトレ教室

②

日時 12月26日、1月23日(火)

午後1時30分~3時

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 ストレッチ・ロコモ体操

理学療法士による部位別運動と講話

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

各25人(申込み順)

申込み 12月分…お早めに

1月分…12月15日(金)から電話または直接、

高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## 健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう!

①は、健幸ポイント対象事業です。

## 学校運営協議会の委員を募集します

市では令和2年度から全ての学校区(高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武蔵台)に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」に取り組んでいます。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和6年度からの委員を募集します。

詳細につきましては、市ホームページをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】日高市学校教育課学務担当 ☎989-2111