



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和5年6月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

映画会 巴里のアメリカ人

日時 6月28日(水) 午後1時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 「巴里のアメリカ人」(113分)

(1951年 アメリカ映画 字幕)

参加費 無料

その他 申込み不要。直接公民館においでください。

パリに住み、絵描きを夢見る青年ジェリーと愛くるしい清楚なパリ娘
リスとの恋の行方が、ガーシュインの名曲に乗せて紡がれる。

※次回は、7月10日(月)、「カサブランカ」を上映します。

詳細は7月1日号武蔵台公民館だよりに掲載します。

ゆうゆうカレッジ

落語の世界にようこそ2 ^P 公民館健幸サタデー

日時 6月24日(土) 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

出演 枯葉亭山水さん、頭下位亭志乃さん

マジック・アラックさん、工事屋現場さん

(ひだか落語の会)

参加費 無料

定員 100人(申込み順)

申込み 6/5(月)から電話または直接武蔵台公民館へ



元気体操 ^P 公民館健幸サタデー

「元気体操」は、自分の体は自分で守るをテーマに男性、
女性それぞれの特性を生かして毎日取り組めるよう工夫
した体操です

日時 男性：7月1日(土) 女性：7月8日(土)

両日、午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

内容 男性：自重を使った体幹トレーニングや日頃弱り
がちな筋肉を動かす体操

女性：転ばない体、折れない骨を育てることや、
心と体を整える体操

定員 各15人(申込み順) 参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

ヨガマット・健幸ポイント手帳(お持ちの方)

講師 高橋春子さん

申込み 6/6(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



6月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(7月分)	
3	土	将棋さろん	13:30～15:30
17	土	将棋さろん	13:30～15:30
18	日	親子でじゃがいも収穫体験!! 大人もやるぞ! 「じゃがいも収穫プレミアム体験!!」	9:30～10:30 10:30～11:30
24	土	ゆうゆうカレッジ 「落語の世界にようこそ」	13:30～15:00
28	水	定例健幸ウォーキング 集合場所:武蔵台公民館 映画会	8:45～12:00 13:30～15:30

7月

1	土	元気体操 将棋さろん	13:30～15:30 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	

8月分 部屋・テニスコート抽選会

7月4日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

子育てリラックスたいむ ^P 公民館健幸サタデー

親子運動あそび

ベビーマッサージ、リズム体操、ボール、トラ
ンポリンや鉄棒を使って楽しく体を動かしま
しょう!

お父さんの参加も大歓迎!夏の暑さに負けず
親子で楽しくスキンシップ!

日時 7月8日(土)、15日(土)

午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 6ヶ月～2歳児と保護者 10組
(申込み順)

講師 望月麻生さん

参加費 無料

持ち物 室内履き(保護者)、タオル、飲み物
※お子さんは、はだしで行います。

申込み 6/6(火)から電話または直接公民
館へ ※1回のみ参加も可能です。



健幸ポイント事業について

今年も始まります!健幸ポイント対象事業に参
加して10ポイント獲得しよう!

^P は、健幸ポイント対象事業です。

スマホの基本とLINE 体験

“LINE “って聞いたことあるけれど・・・
LINE の活用方法を学びます。
さあ、実際に操作してみましょ。



日 時 7月6日(木) 午後2時～4時
場 所 武蔵台公民館 集会室
定 員 20 人(申込み順)
講 師 スマートフォンアドバイザー
参加費 無料 持ち物 筆記用具
その他 スマートフォンは一人一台用意します
申込み 6/15(木)から電話または直接武蔵台公民館へ

スマホの基本とキャッシュレス

“お財布がなくても大丈夫、スマホで買い物ができる！”
キャッシュレス決済の使い方を学びます。

日 時 7月14日(金) 午後2時～4時
場 所 武蔵台公民館 集会室
定 員 20 人(申込み順)
講 師 スマートフォンアドバイザー
参加費 無料 持ち物 筆記用具
その他 スマートフォンは一人一台用意します
申込み 6/15(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



地区スポーツ協会からのお知らせ

5月14日(日)、グラウンドゴルフ大会が開催され、
一般参加者、武蔵台スポーツ少年団、計 25 人が参加さ
れました。

一般の部

優 勝 高橋 義昭 39
準優勝 吉田 いつ子 43
3 位 田淵 圭 45

児童の部

優 勝 大野 暖斗 55
準優勝 松田 志 57
3 位 田淵 寧 62

※敬称略 ※数字は、スコアです。(2コース実施)



運営メンバー募集のお知らせ！

武蔵台・横手台地区スポーツ協会では、運営メンバーを募
集します。

地区スポーツ協会は年間7つぐらいスポーツ系の行事を
開催し、子どもたちから高齢の方までみんなで楽しめる行
事を目指しています。

現在、役員は武蔵台・横手台在住のメンバー24 名にて
運営しています。

昨年はコロナ第7波で体育祭が開催断念となりました。
今年こそはと開催を予定しています。

地域の活動に興味のある方、また退職した後で時間のあ
る方は、是非ご協力ください。

募集人数 5人

申 込 み 6月23日(金)までに電話または直接、
武蔵台公民館へ

将棋さろん 公民館健康サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
初心者も大歓迎です！

活動日時 6月3日(土)、17日(土)
7月1日(土)
午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館
対 象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



定例健康ウォーキング ㊦

6月 初夏の天覧山から多摩主山を歩こう

日 時 6月28日(水) 午前8時45分～正午頃
集合・解散 武蔵台公民館
定 員 30 人(申し込み順) ※当日申込み不可
講 師 運動普及推進員
持ち物 飲み物、タオル、帽子
申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ

赤ちゃんひろば 6月21日(水)

時間 午前 10 時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 6月2日(金)、7月7日(金)

時間 午前 10 時～11 時 30 分
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 未就園児とその保護者



☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

はつらつ健康教室 ㊦

日 時 6月13日(火)、7月11日(火)
午前 10 時～11 時 30 分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 6月…口腔編
7月…栄養編

定 員 高麗地区にお住いの 65 歳以上の方
各 25 人(申し込み順)

申込み 6月分…お早めに

7月分…6月15日(木)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高口コトレ教室 ㊦

日 時 6月27日(火)、7月25日(火)
午後 1 時 30 分～3 時

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 ストレッチ・ロコモ体操

定 員 理学療法士による部位別運動と講話
高麗地区にお住いの 65 歳以上の方
各 25 人(申し込み順)

申込み 6月分…お早めに

7月分…6月15日(木)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

