



# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館  
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和5年5月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## 映画会 雨に唄えば

日時 5月17日(水) 午後1時30分～  
場所 武蔵台公民館 集会室  
上映作品 「雨に唄えば」(102分)  
(1952年 アメリカ映画 字幕)  
参加費 無料  
その他 申込み不要。直接公民館においでください。



ヴォードヴィルの人気者、ドン・ロックウッドとコスモ・ブラウンは、ハリウッドにやってきて、インペリアル撮影所で仕事を見つけた。そのうちドンは西部劇のスタントマンを経て俳優として契約。調子よくサイレント映画のスターとなる。サイレントからトーキーへ突入り大騒動となった当時の映画界の楽屋裏を背景に、二人のロマンスを描いた名作ミュージカル。

### 子育てリラックスたいむ

## 親子でじゃがいも収穫体験!!

「じゃがいも」ってどんなふうに見えるの? 実際に見て土を触れ、親子で美味しいじゃがいもを掘りましょう。

日時 6月18日(日) 午前9時30分～10時30分  
※小雨決行。  
荒天時25日(日)に延期  
場所 武蔵台公民館敷地内畑  
講師 野口政太郎さん  
対象 就学前の幼児とその家族 10組(申し込み順)  
※1家族3人まで参加可  
参加費 1家族300円(2～3株程度) ※当日集金  
持ち物 軍手またはビニール手袋、タオル、シャベル、水筒、じゃがいもを入れる袋  
服装 汚れても良い服装、長靴、帽子  
申込み 5/16(火)から電話または直接公民館へ



### 大人もやるぞ!

## じゃがいも収穫プレミアム体験!!

土と触れ合い、収穫の喜びを体験。大人だけのちょっとプレミアムな時間を過ごしませんか。

日時 6月18日(日) 午前10時30分～11時30分  
※小雨決行。  
荒天時25日(日)に延期  
場所 武蔵台公民館敷地内畑  
講師 野口政太郎さん  
対象 成人、12人(申し込み順)  
参加費 1人300円 ※当日集金します  
持ち物 軍手またはビニール手袋、タオル、シャベル、水筒、じゃがいもを入れる袋  
服装 汚れても良い服装、長靴、帽子  
申込み 5/16(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



## 5月

2	火	部屋・テニスコート抽選会(6月分)
3	水	開館日(憲法記念日)出張所はお休みです
4	木	鉄道模型の展示と体験運転 11:00～16:00 開館日(みどりの日) 出張所はお休みです
5	金	鉄道模型の展示と体験運転 9:00～14:00 開館日(こどもの日) 出張所はお休みです
6	土	将棋さろん 13:30～15:30
11	木	スマホの基本とキャッシュレス 14:00～16:00
17	水	映画会 13:30～15:30
20	土	将棋さろん 13:30～15:30

## 6月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(7月分)
3	土	将棋さろん 13:30～15:30

### 7月分 部屋・テニスコート抽選会

#### 6月1日(木) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付 午前10時30分～10時40分

## 定例健幸ウォーキング

### 6月 初夏の天覧山から多峯主山を歩こう

日時 6月28日(水) 午前8時45分～正午頃  
集合・解散 武蔵台公民館  
定員 30人(申し込み順) ※当日申込み不可  
講師 運動普及推進員  
持ち物 飲み物、タオル、帽子   
申込み 5/9(火)から電話または直接公民館へ  
その他 約9kmのアップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

### 公民館からお知らせ(施設予約)

今年度から当月分に限り、電話の仮予約を受け付けています。  
電子予約と同様、締切日は3日前(土・日曜日、祝日は別に加算)となります。  
申請書の提出が、後ほど必要です。  
是非、ご利用ください。

## 大型連休特別企画

# 鉄道模型の展示と体験運転

日時 5月4日(木) 午前11時～午後4時  
5月5日(金) 午前9時～午後2時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
参加費 無料  
申込み 不要です(どなたでも参加できます)  
※入場制限をする場合があります。



## 将棋さろん 公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!  
初心者も大歓迎です。

活動日時 5月6日(土)、20日(土)  
6月3日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館  
対象 どなたでも ※無料です  
その他 申込み不要。直接お越しください。



## 赤ちゃんひろば 5月17日

時間 午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 2階 和室  
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦  
※保健師さんが来ます。

## ぴよぴよ広場 6月2日

時間 午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 2階 和室  
対象 未就園児とその保護者  
☆参加費無料、申し込み不要  
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



## おもちゃ病院がやって来ます!

日時 5月13日(土)  
受付 午前9時～10時30分  
返却 午前11時30分～午後0時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。



## 地区スポーツ協会からのお知らせ

### ☆グラウンドゴルフ大会

日時 5月14日(日) 午前9時～  
場所 武蔵台小中学校校庭  
申込み 5月6日(土)までに公民館へ



## 武蔵台公民館 フォトレポート

4月15日、22日(土)、春の健幸運動教室を実施しました。  
楽しい運動を行い、健康な心身づくりに努めることができました。



## はつらつ健幸教室

日時 5月9日、6月13日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 5月…運動編  
6月…口腔編  
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方  
各25人(申し込み順)  
申込み 5月分…お早めに  
6月分…5月15日(月)から電話または  
直接、高麗地域包括支援センターへ  
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## 日高口トシ教室

日時 5月23日、6月27日(火)  
午後1時30分～3時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 ストレッチ・ロコモ体操  
理学療法士による部位別運動と講話  
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方  
各25人(申し込み順)  
申込み 5月分…お早めに  
6月分…5月15日(月)から電話または  
直接、高麗地域包括支援センターへ  
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## シニアのクッキング

楽しく調理してみませんか。初心者、お一人様大歓迎。  
日時 5月15日(月) 午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 調理室  
メニュー お惣菜4品  
煮物：ごちそうきんぴら、切り干し大根  
合せ物：ひじきの白あえ、青菜を使って  
※ご飯はありません。お惣菜のみです。  
定員 16人(申し込み順)  
参加費用 500円(当日集金)  
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器  
主催 こま武蔵台福祉ネット  
申込み 5月1日(月)から11日(木)までに  
電話または直接、武蔵台公民館へ



## 令和5年度公民館スタッフ紹介

☆よろしくお願ひします☆

館長	比留間 徳也	企画運営委員	佐多 雅洋
職員	小森 弘喜	企画運営委員	高橋 廣子
	武藤 恵美子	企画運営委員	本間 英之
	大塚 健基	企画運営委員	嵯峨山 史真
	小林 弘明	企画運営委員	竹田 綾子

☆お世話になりました☆

館長	佐島 政彦	企画運営委員	寺島 薫
----	-------	--------	------