



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和4年3月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

武蔵台公民館からのお知らせ

まん延防止等重点措置に伴い、公民館は3月6日(日)まで、午後8時閉館となります。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、今後の新型コロナウイルスの感染状況により、部屋の貸出や公民館事業が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

公民館及び出張所をご利用の方は、引き続き事前の検温とマスクの着用をお願いします。

春の健康教室 ～簡単リフレッシュ体操～

音楽に合わせて簡単なエアロビクスで身体を動かしたり、椅子を使用した筋力トレーニングを行います。
暖かくなり、身体を動かすのにちょうど良い季節となりました。
楽しく身体を動かして運動不足を解消しましょう！

日時・内容 4月16日、23日(土) 午後2時～3時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 成人 各20人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き、ヨガマット(お持ちの方)

申込み 3/8(火)から電話または直接武蔵台公民館へ
お申込みください(1回のみ参加も可能です)



春だ！歩こう！

定例健康ウォーキング

3月 早春の川越蔵造りのまち歩き

日時 3月23日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 高麗川駅前(8時45分)または武蔵高萩駅前
さくら口(8時50分)集合、現地解散

申込み お早めに武蔵台公民館へ(残りわずかです)

その他 高麗川駅から川越駅までの交通費は自己負担
です(切符利用時 片道240円)

4月 春の日和田山から高指山展望台を巡る

日時 4月27日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 高麗公民館

定員 15人(申し込み順)※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

申込み 3/10(木)から高麗公民館へ(☎989-2381)

その他 約7.5mのアップダウンのあるコースです。
リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、
履きなれた運動靴でお越しください。



3 月		
1	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分)
2	水	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント 10:00～11:30
5	土	将棋さろん 13:30～15:30
11	金	公民館避難訓練 10:00～11:00
12	土	SGSおやじバンド スプリングコンサート 10:30～11:30
19	土	将棋さろん 13:30～15:30
21	月	開館日(春分の日)出張所はお休みです。
23	水	定例健康ウォーキング 8:45～12:00 集合:高麗川駅前(8時45分)または、 武蔵高萩駅さくら口(8時50分) 解散:現地
26	土	フレイル予防でスマイルになろう 14:00～15:30
4 月		
2	土	将棋さろん 13:30～15:30
5	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)

5月分 部屋・テニスコート抽選会

4月5日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

ウォーキングマップ配布します

今年度の公民館だよりに掲載した
「再発見！遠足の聖地」ウォーキングコース
6コースをまとめて小冊子を作成しました。
ウォーキングマップを片手に、
日高の自然を満喫しに出かけましょう♪
※ウォーキングマップは公民館窓口にあります



忘れものは あいせんか？



公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。
お心当たりの方は公民館へお越しください。

展示期間

3月2日(水)～15日(火)

※展示期間が終了しましたら処分させていただきます

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう♪
初心者も大歓迎です！
感染症防止対策バッチリです！

活動日時 3月5日、19日(土)
4月2日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



避難訓練を実施します

3月11日(金)午前10時から1時間程度、公民館
避難訓練を実施します。当日、公民館利用のサークルの方や出張所にお越しの
お客様にもご協力いただきます。
よろしくお願いします。



サークル等登録団体の更新について

新年度(令和4年度)に公民館を利用する
団体・サークルは手続きが必要です。
期限までに書類を揃えて公民館へ提出してください。

【提出期限】 **3月4日(金)** 期限厳守

脳イキイキ教室

日時 3月16日(水) 午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 脳トレ(運動編)

定員 高麗地域にお住いの65歳以上の方
20人(申し込み順)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催中止となる場合があります。

☆問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



交通安全母の会の会員を募集します

日高市交通安全母の会では「交通安全は家庭から」を合言葉に、子ども・高齢者・地域の交通安全意識の高揚を図るべく、啓発活動を行っております。主な活動内容は、春夏秋冬の季節ごとに行われる交通安全運動期間中に市内の通行量の多い交差点付近での声掛け、啓発品配布などの活動です。

お子さんがいない方や男性の会員も募集しております。詳細につきましては、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】日高市危機管理課交通安全・防犯担当
☎989-2111(代表)

3月の「赤ちゃん広場」 & 「ぴよぴよ広場」はお休みです



4月の予定 「赤ちゃん広場」20日(水)
「ぴよぴよ広場」1日(金)



問合せ 子育て総合支援センター
☎985-8020

武蔵台公民館 フォトレポート

1月28日(金)、街道歩きおもしろ講座を実施しました。
街道歩きにまつわる日本各地の風習や文化、地理などを楽しく学ぶことができました。



2月5日(土)、コーディネーショントレーニング講座を実施しました。
ボール遊び等、楽しく身体を動かすことができました。



2月8日(火)、手作り石けん体験教室を実施しました。
リラックスする時間を過ごし、オリジナルの石けんを作ることができました。

