



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和3年9月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

武蔵台公民館からのお知らせ

国から発令された緊急事態宣言の延長を受け、公民館は9月12日(日)まで、午後8時閉館となります。ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、今後の新型コロナウイルスの感染状況により、閉館時間が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

公民館及び出張所をご利用の方は、引き続き事前の検温とマスクの着用をお願いします。

ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験～超入門編～

これまでスマホを触ったことのない方でも安心して参加いただける講座です。実際にスマホを操作して、スマホでできることや基本機能をゆっくりと学びます。

日時 9月28日(火)、10月26日(火)、
11月26日(金) 午後2時～4時

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 スマートフォンをお持ちでない人

定員 各回 20人(申し込み順)

講師 スマートフォンアドバイザー

参加費 無料 持ち物 筆記用具

その他 スマートフォンは一人一台用意します
3回とも同じ内容です。ご都合に合わせてご参加ください。

申込み 9/7(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



ロープワーク教室

日常生活や緊急時に役立つ、知っておくと便利なロープの結び方を学びます!! 図で見ると複雑そう…でも大丈夫。みんなでワイワイ、手と頭をひねって、分かった時は、すっきり結んでいます!!

一生役立つ How To 講座です。

日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料 持ち物: 筆記用具

定員 10人(申し込み順)

講師 船富重晴さん

申込み 9/7(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



9 月		
1	水	部屋・テニスコート抽選会(10月分)
4	土	将棋さろん 13:30～15:30
16	木	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント 10:00～11:30
18	土	将棋さろん 13:30～15:30
20	月	開館日(敬老の日) 出張所はお休みです
22	水	定例健康ウォーキング 集合場所: 武蔵台公民館 8:45～12:00
23	木	開館日(秋分の日) 出張所はお休みです
28	火	ゆっくり学べる はじめてのスマホ体験～超入門編～ 14:00～16:00
10 月		
1	金	部屋・テニスコート抽選会(11月分) ロープワーク教室 13:30～15:00
2	土	将棋さろん 13:30～15:30

11月分 部屋・テニスコート抽選会

10月1日(金) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

暮らしを楽しむ 保育付 フラワーアレンジメント ～十五夜を愛でる～

いつもの暮らしにお花を添えてみませんか。季節に合ったフラワーアレンジを楽しみます。今回のテーマは、「十五夜」です。

日時 9月16日(木) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 15人(申し込み順)

参加費 1,500円(材料代)
※9/10までに持ちください

講師 荒井佳代子さん(フラワーデザイン講師)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

保育 申込み時にご相談ください。

申込み 9/10までに電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

☆材料準備の都合により9/10以降のキャンセルの場合、返金不可となります。



ゆうゆうカレッジ

おなか元気教室

健康な体はまず「おなか」から。腸の仕組みや働き、適した食事や脳との関係など専門家から話を伺います。腸内環境を整えると免疫力アップも期待できます。腸を丈夫にして、めざせ“健腸長寿！”

日時 10月8日(金) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料 持ち物：筆記用具

定員 20人(申込み順)

講師 ヤクルト「おなかマスター」

申込み 9/10(金)から電話または直接武蔵台公民館へ

松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください！



親子でさつまいも収穫体験！！

公民館で美味しいさつまいもが育ちました！親子で収穫を楽しみませんか！

日時 10月16日(土)

午前9時30分～10時30分

※小雨決行、荒天の場合は10/17(日)に延期

場所 武蔵台公民館敷地内畑

講師 倉品勝次さん

対象 未就学児・小学生と保護者10組

※1組3名まで参加可。定員になり次第締切

参加費 1組 300円(2～3株程度)

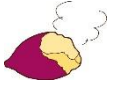
※当日集金します

持ち物 軍手またはビニール手袋、水筒、タオル、シャベル、持ち帰り用のビニール袋

服装 汚れても良い服装、長靴

その他 当日検温とマスクの着用をお願いします

申込み 9/7(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



定例健康ウォーキング

9月 秋の横手溪谷を歩こう

日時 9月22日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 武蔵台公民館

定員 15人(申し込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

その他 約8kmでアップダウンがありますが、歩きやすいコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

公民館だより8月1日号に掲載した、ゆうゆうカレッジ「知って備える防災力アップ講座」は、中止になりました。

9月の「赤ちゃん広場」

& 「ぴよぴよ広場」はお休みです

問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



トイレが新しくなりました！

公民館本館1階及び多目的ホールの男女トイレの和式1基がウォシュレットに変わりました！是非、ご利用ください。



将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！有段者の指導があるかも…!!

活動日時 9月4日(土)、18日(土)

10月2日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



日高口コレ教室

日時 9月7日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 ストレッチ・健康口コモ体操

武蔵台病院理学療法士による体操・講話等

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方15人(申し込み順)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催中止となる場合があります。

申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



脳イキイキ教室

日時 9月15日(水) 午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 脳トレ(運動編)

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方20人(申し込み順)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催中止となる場合があります。

申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

