



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和3年8月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゆうゆうカレッジ

知って備える防災力アップ講座 ～いつもの備えが、いつかの安心～

知識として知っておくべきこと、自分や家族を守るために日常的に備えておくべきこと、そのために今日からできることなどを教えていただきます。災害時のトイレについてのお話も役立ちます!! えっ! と驚くほど簡単で、意外な方法を学び、もしもの時に備えましょう。

日 時 9月10日(金) 午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料 持ち物: 筆記用具

定 員 20人(申込み順)

講 師 田中緑さん(埼玉県伊ツモ防災インストラクター防災士)

申込み 8/5(木)から電話または直接武蔵台公民館へ

☆松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください。



暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント ～十五夜を愛でる～

いつもの暮らしにお花を添えてみませんか。季節に合ったフラワーアレンジを楽しみます。今回のテーマは、「十五夜」です。

日 時 9月16日(木) 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

定 員 15人(申込み順)

参加費 1,500円(材料代) 9/10までにお持ちください

講 師 荒井佳代子さん(フラワーデザイン講師)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

保 育 申込み時にご相談ください。

申込み 8/5日(木)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

☆準備の都合により9/10以降のキャンセルはご遠慮ください。



将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
有段者の指導があるかも…!!

活動日時 8月7日(土)、21日(土)

9月4日(土)

午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館

対 象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



8 月		
3	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分)
5	木	ジュニアサマースクール 10:00～12:00 (西武鉄道武蔵丘車両検修場見学)
7	土	将棋さろん(ジュニアサマースクール) 13:30～15:30
9	月	開館日(振替休日)出張所はお休みです
21	土	文化祭代表者説明会 13:30～15:00 将棋さろん(ジュニアサマースクール) 13:30～15:30
9 月		
1	水	部屋・テニスコート抽選会(10月分)
4	土	将棋さろん 13:30～15:30

10月分 部屋・テニスコート抽選会

9月1日(水) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

再発見! 遠足の聖地

8月 涼を求めて滝めぐり～宿谷の滝・滝沢の滝～

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介します。

宿谷の滝と滝沢の滝を眺め、自然を楽しみましょう。

今月のおすすめコース(約9km)

高麗神社(8:10 発)→Jゴルフ鶴ヶ島入口(8:20 頃)→

宿谷の滝入口(9:05 頃)→宿谷の滝(9:25 頃)→

[トイレ休憩]

[休憩]

滝沢の滝(10:05)→高麗神社(11:00 着)

[休憩]

* 時間は目安です

※ウォーキングマップは、武蔵台公民館窓口に置いてあります。

★公民館を利用するみなさま・出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスクの着用をおねがいします。

定例健康ウォーキング 9月 秋の横手溪谷を歩こう

日 時 9月22日(水) 午前8時45分～正午頃
 集合・解散 武蔵台公民館
 定 員 15人(申し込み順) ※当日申込み不可
 講 師 運動普及推進員
 持ち物 飲み物、タオル、帽子
 申込み 8/10(火)から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。
 その他 約8kmでアップダウンがありますが、歩きやすいコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

赤ちゃんひろば 8月18日

時 間 午前10時～正午
 場 所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 8月6日、9月3日

時 間 午前10時～11時30分
 場 所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対 象 未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要
 ☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



☆サークル等文化祭参加代表者説明会☆

サークル、団体の文化祭参加代表者説明会を
 8/21(土) 午後1時30分から行います。
 よろしくをお願いします。

武蔵台公民館 フォトレポート

6月26日 親子でじゃがいも収穫体験、ふるさと発見塾「じゃがいも収穫プレミアム体験」を行い、楽しく収穫でき、満足のいく講座となりました。10月はさつまいも収穫体験を予定しています。詳細は、9月号以降発行の公民館だよりをご確認ください。



7月15日 親子運動あそびの講座を行い、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごすことができました。



～～自主学習室の開設～～

夏休み期間(8月25日まで)に公民館の空き部屋(1部屋)を自主学習室として開放します。

◆利用時間帯：午前9時～午後5時

◆空き部屋がない場合は利用できません。

◆事前予約は必要ありません。

◆飲食禁止(水分補給は可)。

◆詳細は公民館へお問い合わせください。



脳イキキ教室

日 時 8月16日(月) 午前10時～11時
 場 所 武蔵台公民館 集会室
 内 容 シナプソロジー
 定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 20人(申し込み順)

その他 緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。

申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高口コトレ教室

日 時 9月7日(火)
 午後1時30分～2時30分
 場 所 武蔵台公民館 集会室
 内 容 ストレッチ・健康口コモ体操
 武蔵台病院理学療法士による体操・講話等
 定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
 15人(申し込み順)

その他 緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。

申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



7月2日、9日 今こそ『論語』の名言を楽しむの講座を行い、渋沢栄一の関係で、関心が高まり、知識を深めることができました。



7月16日 ゆうゆうカレッジ「健康長寿に役立つツボ～ところからだをツボでリラックス～」の講座を行い、無理なく日常生活に取り入れる健康法を学ぶことができました。腹話術も楽しむことができました。

