つくろう仲間　広がる心

武蔵台公民館だより

令和3年6月1日号

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目１番２号　TEL 042-982-2950　E-mail　musakou@city.hidaka.lg.jp

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
http://www.city.hidaka.lg.jp/

ふるさと発見塾
じゃがいも収穫プレミアム体験!!

日　時　6月19日（土）午前10時30分～11時30分
※小雨決行。
荒天時26日（土）に延期
場　所　武蔵台公民館　農園
講　師　倉品勝次さん
定　員　15人(申し込み順)
参加費　300円　※当日集金
持ち物　軍手またはビニール手袋、水筒、シャベル、
汗ふきタオル、持ち帰り用のビニール袋
服　装　汚れても良い服装、長靴、帽子
申込み　6／2(水)から電話または直接公民館へ

バラ のお手入れ コツ の コツ

バラのお手入れの基本的なコツを教えていただきます！土づくり、剪定方法、害虫駆除などちょっとしたポイントを知ることができます。
コツがわかるとお手入れがもっと楽しくなり、素敵な庭作りの参考にもなります。

日　時　6月30日(水)　午前10時～正午
場　所　武蔵台公民館　集会室
定　員　20人(申し込み順)
講　師　野村ゆみさん（（株）花蝶園 代表取締役）
参加費　無料
持ち物　筆記用具
申込み　6／3(木)から電話または直接武蔵台公民館へ

今こそ『論語』の名言を楽しむ

渋沢栄一も心の拠り所とした『論語』、この中国の古典に一体どんな言葉があるのか。
今でも私たちの心に響く名言を楽しみ味わいたいと思います。

日　時　7月2日(金)、9日(金)　午後2時30分～4時
場　所　武蔵台公民館　集会室
定　員　各回20人(申し込み順)
※2回参加できる方を優先します。
講　師　打越竜也さん（東京家政大学地域推進センター講座講師／放送大学講師）
参加費　無料
持ち物　筆記用具
申込み　6／3(木)から電話または直接武蔵台公民館へ

★公民館を利用するみなさま・出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスクの着用をおねがいします。

6　月		
1	火	部屋・テニスコート抽選会（7月分）
4	金	ピラティス教室　10:00～11:30
5	土	将棋さろん　13:30～15:30
6	日	太極拳　13:30～15:00
9	水	ゆうゆうカレッジ　10:00～11:30 「大人のための朗読会」
11	金	ピラティス教室　10:00～11:30
13	日	太極拳　13:30～15:00
19	土	親子でじゃがいも収穫体験!!　9:30～10:30 ふるさと発見塾　10:30～11:30 「じゃがいも収穫プレミアム体験!!」 将棋さろん　13:30～15:30
20	日	太極拳　13:30～15:00
23	水	定例健康ウォーキング　9:00～13:00 集合場所：高麗川駅前広場
30	水	バラのお手入れ コツのコツ　10:00～12:00
7　月		
1	木	部屋・テニスコート抽選会（8月分）
2	金	今こそ『論語』の名言を楽しむ 14:30～16:00
3	土	将棋さろん　13:30～15:30

8月分　部屋・テニスコート抽選会

7月1日(木) 集会室

◆部屋の抽選受付　午前9時 ～9時10分
◆武蔵台公民館ﾃﾆｽｺｰﾄ・横手台ﾃﾆｽｺｰﾄ抽選受付
午前10時30分～10時40分

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
有段者の指導があるかも…!!

活動日時　6月5日(土)、19日(土)
7月3日(土)
午後1時30分～3時30分
場　所　武蔵台公民館
対　象　どなたでも　※無料です
その他　申込み不要。直接お越しください。

ゆうゆうカレッジ

大人のための朗読会

日　　時　6月9日（水）午前10時～11時30分
場　　所　武蔵台公民館　集会室
朗読作品　「月夜と眼鏡」（小川未明）
　　「字のない葉書」（向田邦子）ほか
定　　員　３０人（申し込み順）
読み語り　こころ座　風間操さん（武蔵台公民館登録サークル指導者）
参 加 費　無料
申 込 み　お早めに電話または直接武蔵台公民館へ

健康長寿に役立つツボ

～こころとからだをツボでリラックス～

健康長寿にオススメのツボの位置や押す時のポイントを教えていただきます。ツボを刺激することで、免疫アップも期待できます。例えば健康長寿に欠かせない「足」。ツボを刺激して足の疲れをとると、胃腸の働きが良くなるといわれています。

日　時　7月16日（金）午前10時～11時30分
場　所　武蔵台公民館　集会室
定　員　２０人（申し込み順）
講　師　森孝史さん（はり灸みつき堂　院長）
参加費　無料
申込み　６／９(水)から電話または直接公民館へ

松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください！

日高ロコトレ教室

日　時　6月1日(火)、7月6日(火)
　　午後1時30分～2時30分
場　所　武蔵台公民館　集会室
内　容　ストレッチ・健康ロコモ体操
　　武蔵台病院理学療法士による体操・講話等
定　員　高麗地区にお住いの65歳以上の方
　　15人（申し込み順）
その他　緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。
申込み　高麗地域包括支援センター　☎982-0111

脳イキイキ教室

日　時　6月21日（月）午前10時～11時
場　所　武蔵台公民館　集会室
内　容　シナプソロジー
定　員　高麗地区にお住いの65歳以上の方
　　20人（申し込み順）
その他　緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。
申込み　高麗地域包括支援センター　☎982-0111

バレエストレッチサークル

★仲間を募集★

全身のストレッチとバレエの動きにより、健康効果を得ながら、正しい姿勢と柔らかな体作りを目指します。
活動日時　木曜日　※月3回　午前10時～11時
活動場所　武蔵台公民館　休養室
会　　費　月　2,000円
問 合 せ　江口　☎982-2625

子育てリラックスたいむ

親子運動あそび♪

ベビーマッサージ、リズム体操、ボールやおもちゃを使って楽しく体を動かしましょう！
夏の暑さに負けず親子で楽しくスキンシップ！

日　時　7月15日（木）午前10時～11時
場　所　武蔵台公民館　集会室
対　象　６ヶ月～2歳児と保護者　１０組(申し込み順)
講　師　望月麻生さん
参加費　無料
持ち物　室内履き（保護者）、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
　　※お子さんは、裸足で行います。
その他　保育を希望する人は、申込時にご相談ください。
申込み　６／９(水)から電話または直接公民館へ

赤ちゃんひろば　6月16日

時　間　午前10時～正午
場　所　武蔵台公民館　２階 休養室
対　象　ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場　6月4日、7月2日

時　間　午前10時～11時30分
場　所　武蔵台公民館　２階 休養室
対　象　未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ　子育て総合支援センター　☎985-8020

ラケットテニス教室

日　　時　6月13日(日)、20日(日)、26日(土)
　　午前10時～正午　※受付9時45分～
場　　所　日高市文化体育館「ひだかアリーナ」
対　　象　市内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方
定　　員　30人（申し込み順）
持ち物等　運動のできる服装、体育館履き、飲み物
参 加 費　600円（保険代等、初回に集金）
申 込 み　６／10(木)までに電話または直接市民スポーツ担当へ☎989-2111（内線5537）

日高市ペタンク大会

日　時　6月19日(土)　午前9時開会
　　※雨天中止　受付8時30分～
場　所　巾着田多目的広場
対　象　市内在住、在勤、在学者（1チーム3～4人）
　　※4人の場合、1人は補欠となります。
申込み　６／15(火)までに公民館等にある申込用紙を記入の上、直接市民スポーツ担当へ

日高市ラケットテニス大会

日　時　7月3日(土)　午前9時30分開会
受　付　9時15分～
場　所　日高市文化体育館「ひだかアリーナ」
対　象　市内在住、在勤、在学者
　　ダブルス戦（小学4年生以上の男女混合又は女子のペア）
募　集　16チーム（申し込み順）
申込み　６／28(月)までに公民館等にある申込用紙を記入の上、直接市民スポーツ担当へ