

つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年1月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

新春のお喜びを申し上げます。

旧年中は地域、サークル、学校関係者の皆様には、多大なるご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も公民館を生涯学習の場としてご活用していただくと共に公民館事業にご理解、ご協力をお願いいたします。

皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。

武蔵台公民館 職員一同



ふうせんかずらのさるぼぼ作り教室

● 初心者向き ●

武蔵台公民館で採れた“ふうせんかずら”の種を使い、ハートのお顔の可愛いさるぼぼを作ってみませんか。公民館に見本があります!! ☆当日は9体のさるぼぼを作ります

日時 1月24日(水)
午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 一般成人 20人

参加費 100円 ※当日集金します

持ち物 裁縫セット(針、糸切はさみ、糸)

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/4 から電話または直接武蔵台公民館へ

※日曜・祝日を除く



精油のチカラ・③ アロマハンドトリートメント

精油(エッセンシャルオイル)を使ったハンドトリートメント。心と体の疲れを癒し、毎日の生活に潤いを取り入れてみませんか。

日時 1月30日(火) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 未就学児の保護者 20人

講師 アロマセラピスト 寺島薫さん

参加費 300円 ※1/26 までに武蔵台公民館へお持ちください

持ち物 フェイスタオル2枚、筆記用具

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/4 から 1/26 の午前8時30分から午後5時までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く

その他 1/26 以降のキャンセルはご遠慮ください



大掃除のご協力ありがとうございました

年末の公民館大掃除には多数の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。綺麗になった公民館で本年も気持ちよく皆様にご利用いただけるよう心がけてまいります。



1 月



1	月	閉館日 元日	閉館日
2	火	閉館日	
3	水	閉館日	
4	木	開館日(出張所業務開始)	
5	金	部屋・テニスコート抽選会(2月分)	
8	月	成人の日(出張所はお休みです)	
13	土	古文書を読んでみよう 13:30～15:00	
17	水	定例健康ウォーキング 集合:飯能駅改札口 8:40～17:00	
18	木	指圧講座 10:00～11:30	
19	金	子ども農園 15:00～16:00	
20	土	はじめの一步① 13:30～15:30	
24	水	ふうせんかずらのさるぼぼ作り教室 10:00～11:30	
25	木	マッサージ講座 10:00～11:30	
26	金	子ども農園 15:00～16:00	
27	土	はじめの一步② 13:30～15:30	
30	火	精油のチカラ・③ アロマハンドトリートメント 10:00～11:30	

2 月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(3月分)	
3	土	はじめの一步③ 13:30～15:30	

3月分 部屋・テニスコート抽選会

2月1日(木) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

はじめの一步

～初心者向け将棋教室～

最近関心が高まっている将棋のルールやマナーを学ぶ初心者向けの教室です。藤井四段の強さにも迫ります。

日時 1月20日、27日 すべて
2月 3日、10日 土曜日
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館 学習室
対象 どなたでも(市内在住、在勤の方)
講師 鯉沼治夫さん
定員 20人※申し込み順
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込み 1/5 から電話または直接、武蔵台公民館へ



手ぶらで満喫!サイボクハム

日高市を代表する優良企業・埼玉種畜牧場(通称サイボクハム)。「豚のテーマパーク」として知られる施設を、とことん体験しよう!

送迎バス	DVD鑑賞	施設案内	バーベキューランチ	お買物	温泉入浴
期 日	2月4日(日)				
集 合	午前9時30分	武蔵台公民館			
解 散	午後2時30分頃	武蔵台公民館			
対 象	市内在住の方20人	※先着順			
参加費	大人(中学生以上)3,000円				
	☆ランチ+お買物券500円分+温泉入浴券				
	子ども(3歳~小学生)2,000円				
	☆ランチ+温泉入浴券+湯上りソフトクリーム券				
申込み	1/4から1/26の午前8時30分から午後5時の間に参加費を添えて武蔵台公民館へ				
	※日曜・祝日を除く				
その他	温泉入浴券は3ヵ月間有効です。				
	温泉には貸タオル(無料)があります。				

料理講習会

～ヘルシー簡単スピード料理～
料理のレパートリーを増やしませんか。

日 時	2月26日(月) 午前10時～午後1時
場 所	武蔵台公民館 調理室
定 員	16人(先着順)
参加費	300円 ※当日集金
講 師	武蔵台ヘルスメイトのみなさん
持ち物	エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
申込み	1/9から2/19までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く

脳イキキ教室

認知症予防のための教室です。

日 時	1月15日(月) 午前10時～11時30分
場 所	武蔵台公民館 集会室
内 容	栄養と認知症予防
	※日高市健康ロコモ体操は毎回行います。
	動きやすい服装でご参加ください。
問合せ	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

「赤ちゃんひろば」 1月は17日

☆保健師さんが来ます。身体測定、保育相談もできます	
日 時	毎月第3水曜日 午前10時～正午
場 所	武蔵台公民館 2階 休養室
対 象	ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

「ぴよぴよ広場」 1月は12、19、26日

日 時	毎週金曜日 午前10時～11時30分
場 所	武蔵台公民館 2階 休養室
対 象	未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、 申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111

飾り太巻きづくり教室

桃の節句やお祝いの一品に!!切った断面がお花などの模様をしている太巻きを作ってみませんか。
「バラずし」「四海巻き」「桃の花」を作ります。

日 時	2月20日(火) 午前10時～正午
場 所	武蔵台公民館 調理室
対 象	一般成人 16人
講 師	高麗アグリ女性埼玉のみなさん
参加費	500円 ※2/13までに武蔵台公民館へお持ちください
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、巻きす、持ち帰り用タッパー
保 育	保育をご希望の方は申込時にご相談ください
申込み	1/4から2/13の午前8時30分から午後5時までの間に電話または直接、武蔵台公民館へ※日曜・祝日を除く
その他	材料準備の関係上、2/13以降のキャンセルはご遠慮願います

定例健康ウォーキング

1月 潮風にあたろう!横浜周辺を歩く

日 時	1月17日(水)
	午前8時40分～午後5時頃
集合・解散	飯能駅(改札口)
持 ち 物	昼食、飲み物、タオル、帽子、鉄道運賃代(2,400円くらい)健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
	☆約5.5kmを歩きます、途中坂道があります

2月 路線バスで行く! 飯能名栗地区のひな飾りめぐり

日 時	2月23日(金)
	午前8時20分～午後4時頃
集合・解散	飯能駅北口
持 ち 物	昼食、飲み物、タオル、帽子、交通費(1,500円くらい)健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

1月、2月ともに	
定 員	20人程度
講 師	運動普及推進員の方
そ の 他	リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
申込み	前日までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く

武蔵台病院・健康塾 みんなで学ぼう ロコモティブシンドローム

日 時	1月20日(土) 午後2時～3時20分
	(受付:午後1時30分より)
場 所	武蔵台公民館 集会室
対 象	一般成人 80人 参加費 無料
	☆運動の出来る服装でいらしてください。
	☆申込みの必要はありません。当日武蔵台公民館へ。
	☆お問合せ 武蔵台病院 042-982-2222

「奥むさし駅伝」を応援しよう!

日 時	1月28日(日)
	午前9時～11時50分
	◆武蔵台・横手台体協チームのゼッケン番号は「207」です