



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館  
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成29年12月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## フルーツアンサンブル

### クリスマスコンサート

フルーツアンサンブルコンサートです。柔らかなフルートの音色をお楽しみください。

素敵な音楽のクリスマスプレゼントです。

☆☆松本勇さんとサンガ君の腹話術もあります☆☆

日時 12月14日(木) 午後1時～3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室 参加費 無料

フルーツ奏者 秋間茂さん 加藤洋子さん 大平年明さん  
立川知子さん 田中陽子さん

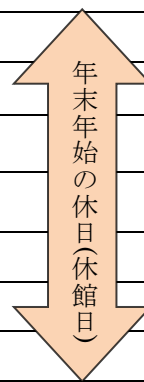
申込み 電話又は直接武蔵台公民館へ  
※日曜は除く

☆「ゆうゆうカレッジ」閉講式後の開演となりますので、ご了承ください。



## 12月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(1月分) 子ども農園	15:00～16:00
3	日	俳句っておもしろい	10:00～12:00
8	金	子ども農園	15:00～16:00
12	火	公民館大掃除	9:30～11:00
13	水	親子でクリスマスパーティー!! 子ども農園	10:00～11:30 15:00～16:00
14	木	ゆうゆうカレッジ⑥ 閉講式 「フルーツアンサンブルクリスマスコンサート」	13:00～15:30
16	土	いのちと心の朗読会	13:30～15:00
17	日	俳句っておもしろい	10:00～12:00
19	火	子ども農園	15:00～16:00
20	水	定例健康ウォーキング(高麗駅集合)	8:40～16:00
23	金	閉館日(天皇誕生日) 出張所はお休みです	
26	火	親子でそば打ち体験教室	9:00～12:00
28	木	出張所業務:年内最終日	
29	金	閉館日	
30	土	閉館日	
31	日	閉館日 大晦日	
<b>1月</b>			
1	月	閉館日 元旦	
2	火	閉館日	
3	水	閉館日	
4	木	開館日 (出張所業務開始)	
5	金	部屋・テニスコート抽選会(2月分)	



## 親子でそば打ち体験教室

親子で楽しくそば作りをしませんか。

日時 12月26日(火) 午前9時～正午

場所 武蔵台公民館 調理室

対象 小学生以上の親子

※中学生、高校生も大歓迎

定員 16人(8組)

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、

持ち帰り用容器、麺切包丁(お持ちの方)

申込み 12/1(金)から12/21(木)までの午前8時30分  
から午後5時までの間に費用を添えて武蔵台公  
民館へ ※日曜は除く



## いのちと心の朗読会

### 北原佐和子「プレシャスライフ・心の朗読会」

～人への思いやり、愛すること、  
大切な命を感じてください～

日時 12月16日(土) 午後1時30分～3時

受付 午後1時から

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 小学生以上どなたでも

定員 100人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 直接武蔵台公民館へお越しください。



武蔵台小学校PTA・武蔵台中学校PTA・武蔵台公民館共催事業

## 公民館からの報告

文化祭体験コーナーのニット  
メイト&アムアムから売上金  
の一部を社会福祉協議会へ寄付させていただきました。  
ありがとうございました。

## 2月分 部屋・テニスコート抽選会

1月5日(金) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

## サークルの皆様へ

### 公民館大掃除のお願い

気持ちよく新年を迎えるためご協力をお願いします。

日時 12月12日(火)

午前9時30分～

※集会室にお集まりください

※雑巾、マスク、軍手など

お持ちください。



# 12月 西吾野から高山不動尊、 吾野宿を歩く

日時 12月20日(水)  
午前8時40分～午後4時頃  
集合・解散 午前8時40分 高麗駅集合  
午後4時頃 高麗駅解散

持ち物 昼食、飲み物、タオル、  
帽子、鉄道運賃代(500円くらい)

その他 健康ステップアップ手帳(お持ちの方)  
往復約11kmの高低差がきつい  
トレッキングコースの予定です。  
リュックなど両手をあけた歩きやすい  
服装、履き慣れた運動靴でお越しください。



# 1月 潮風にあたろう!横浜周辺を歩く

日時 1月17日(水)  
午前8時40分～午後5時頃  
集合・解散 飯能駅  
持ち物 昼食、飲み物、タオル、  
帽子、鉄道運賃代(2,400円くらい)  
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

12月、1月ともに  
定員 20人程度  
講師 運動普及推進員の方  
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館  
へ ※日曜・祝日を除く

# 凧づくり教室

手作りの凧で凧揚げ大会に参加しよう!!

日時 12月27日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 簡単な凧づくり  
※凧に書く絵を事前に考えて  
きてください。

人数 15人  
費用 100円 ※当日集金します  
持ち物 筆記用具(マジック、色鉛筆、クレヨンなど)  
☆今年の『第31回日高市手づくり凧揚げ大会』は  
平成30年2月3日、巾着田で開催!!

申込み・問合せ  
日高市コミュニティ協議会事務局  
(日高市役所総務課内 042-989-2111)



# 指圧・マッサージ・お灸講座

家庭でもできる『指圧・マッサージ・お灸術』を  
習得し、寒い冬を乗り切りましょう!!育児中のお母さん  
もリフレッシュしましょう!!

期日 1月18日(木) 首、肩、足の指圧  
25日(木) ハンドマッサージ  
2月 8日(木) 温灸

時間 全日、午前10時～午前11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
対象 一般成人 各日30人  
保育 各日子ども4人  
参加費 指圧 無料、マッサージ 200円、お灸 300円  
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、  
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)  
手ぬぐい(1/18のみ)  
ハンドクリーム(1/25のみ)

講師 はり灸 みつき堂 院長 森孝史 さん  
申込み 12/21(木)から参加費を添えて武蔵台  
公民館へ(年末年始・日曜・祝日除く)  
※袖や裾がめくりやすい服装で参加してください。  
※1日のみ参加もできます。



# 赤ちゃんひろば 12月は20日

日時 毎月第3水曜日  
午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 2階 休養室  
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと  
保護者及び妊婦



# ぴよぴよ広場 12月は 1、8、 15、22日

日時 毎週金曜日  
午前10時～午前11時30分  
場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

☆どちらも 参加無料、申込不要  
☆お問合せ 子育て応援課 042-989-2111



# 脳イキキ教室

認知症予防のための教室です。

日時 12月18日(月)  
午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 頭と体の健康チェック  
※日高市口コモ体操は毎回行います。  
動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター  
☎042-982-0111



# はじめの一步

～初心者向け将棋教室～

最近関心が高まっている将棋のルールやマナーを  
学ぶ初心者向けの教室です。藤井四段の強さにも迫り  
ます。

日時 1月20日、27日、2月 3日、10日  
すべて土曜日の午後1時30分～3時30分  
場所 武蔵台公民館 学習室  
対象 どなたでも(市内在住、在勤の方)  
講師 鯉沼治夫さん  
定員 20人※申し込み順  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
申込み 1/5(金)から電話または直接、武蔵台公民館へ



# なかまを募集

## 武蔵台バトミントンクラブ

基礎練習とダブルスの試合を楽しんでいます。

対象者 高校生以上の男女  
活動日 毎週土曜日 午後7時30分～9時30分  
活動場所 武蔵台小学校体育館  
費用 200円/回  
問合せ 犬飼 042-982-2511