



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成29年11月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>



子育てリラックスたいむ

精油のチカラ・② アロマクリーム作り

アロマオイル(精油)の効果を知り、心と体の疲れを癒し、毎日の生活に潤いを取り入れてみませんか。
乾燥する季節、お肌にやさしいかゆみ止めクリームを作ります。

日時 11月28日(火)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 調理室
講師 アロマセラピスト 寺島 薫 さん
対象 未就学児の保護者 20名(先着順)
参加費 500円(材料代)
持ち物 空き瓶1個(ジャム165gくらいの大きさの物で、きれいに洗い乾かした物)、筆記用具
申込み 11/2から11/21までの午前8時30分から午後5時までに電話または直接武蔵台公民館へ
その他 ※日曜、祝日を除く
保育希望の方は申込時にご相談ください。
材料準備の関係のため、11/21以降のキャンセルはご遠慮ください。
☆第3回目: 1/30 アロマハンドトリートメント



親子で楽しくクリスマスパーティー!

親子で簡単な体操をした後に、モールを使ってクリスマスリース作りをします。プチデザート(カステラ、生クリームを使用します)も作っちゃおう!

日時 12月13日(水) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 母と子のスキンシップサークル指導者 関 みか さん
対象 1歳以上の未就学児とその保護者 15組(先着順)
※祖父母の参加も可
参加費 無料
持ち物 手拭きタオル、汗拭きタオル、飲み物
申込み 11/6から12/6までの午前8時30分から午後5時までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜、祝日を除く
その他 1歳未満のお子さんの保育希望の方は申込時にご相談ください。
材料準備の関係のため、12/6以降のキャンセルはご遠慮ください。
アレルギーについてお伺いします。



		11月
1	水	部屋・テニスコート抽選会(12月分)
3	金	開館日(文化の日) 出張所はお休みです
5	日	俳句っておもしろい② 10:00～12:00
11	土	第27回日高市民まつり 会場:ひだかアリーナ おもちゃ病院 9:00～12:00 *返却は13:00～15:00
12	日	第27回日高市民まつり 会場:ひだかアリーナ
15	水	ゆうゆうカレッジ⑤ 「ハッピーな老い支度のススメ」 13:30～15:00
19	日	俳句っておもしろい③ 10:00～12:00
23	木	開館日(勤労感謝の日) 出張所はお休みです
25	土	第4回日高かわせみの里ツデーウォーク 親子で天体観測 会場:高麗公民館・巾着田グランド 17:00～20:00
26	日	第4回日高かわせみの里ツデーウォーク
28	火	精油のチカラ・② 「アロマクリーム作り」 10:00～11:30
		12月
1	金	部屋・テニスコート抽選会(1月分) 子ども農園 15:00～16:00

1月分 部屋・テニスコート抽選会 12月1日(金) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

ハッピーな老い支度のススメ

終活カウンセラーの先生に“今から考えること”について教えていただきます。
お金・相続・介護・お墓。自分のこれからの生き方を思い描き、今から情報収集をしましょう。
☆松本勇さんとサンガ君の腹話術もあります☆

日時 11月15日(水)
午後1時30時から3時
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 行政書士、終活カウンセラー
川畑 静美さん
持ち物 筆記用具
参加費 無料
申込み 電話又は直接武蔵台公民館へ



一番星見つけた

親子で天体観測会



今年、月、土星、水星など親子で楽しい天体観測会を開催します。

日時 11月25日(土) 午後5時～8時

集合場所 ※天候不良の場合は、当日の正午に判断します。
高麗公民館

講師 川越天文同好会 他

対象 小・中学生とその保護者

※子どものみの参加はできません

定員 25組50人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、防寒具、温かい飲み物

申込み 11/6(月)から11/25(土)までに電話又は直接武蔵台公民館または高麗公民館へ

※日曜・祝日を除きます



おもちゃ病院がやって来ます!

日高おもちゃドクターの会のみなさんがおもちゃを修理してくれるよ(費用無料)。

日時 11月11日(土)

受付 午前9時～正午

返却 午後1時～午後3時



場所 武蔵台公民館 集会室

その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。

北原佐和子「プレシャスライフ・心の朗読会」

いのちと心の朗読会

～人への思いやり、愛すること、大切な命を感じてください～

日時 12月16日(土) 午後1時30分～3時

受付: 午後1時から

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 小学生以上どなたでも

定員 100名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 直接武蔵台公民館へお越しください。



武蔵台小学校PTA・武蔵台中学校PTA・武蔵台公民館共催事業

脳イキキ教室

認知症予防のための教室です。

日時 11月20日(月) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 合唱

※日高市口コモ体操は毎回行います。

動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



「赤ちゃんひろば」

11月は15日



☆お母さん!

赤ちゃんといっしょにヨガを楽しみましょう!☆

場所 武蔵台公民館 多目的ホール、休養室

受付 0歳児(受付 9:45～・ヨガ時間 10:00～10:45)

1歳児(受付 11:00～・ヨガ時間 11:15～12:00)

持ち物 バスタオル1枚、水分補給の飲み物(親子共)

申込み 事前の申し込みは不要です。(当日会場で受付)

*保健師さんが来ます。身体測定、育児相談もできます。

「ぴよぴよ広場」

11月は 10、17、24日



日時 毎週金曜日

午前10時～午前11時30分

場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要 です。

☆お問合せは、どちらも

子育て応援課 042-989-2111



定例健康ウォーキング

11月は25日(土)、26日(日)に開催される

「第4回

日高かわせみの里ツートナーウォーク」です。

みなさんお誘いのうえご参加ください。

詳しくは募集チラシ、広報ひだか10月号、または市ホームページをご覧ください。

※横手台・武蔵台地区体育協会を通しての申込みは締め切りました。



12月 西吾野から高山不動尊、吾野宿を歩く

日時 12月20日(水)

午前8時40分～午後4時頃

集合・解散 午前8時40分 高麗駅集合

午後4時頃 高麗駅解散

定員 20名程度

講師 運動普及推進員の方

持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、鉄道運賃代(500円くらい)健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く

その他 往復約11kmの高低差がきついトレッキングコースの予定です。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越し下さい。



公民館からの報告

文化祭模擬店等のみなさま(こま武蔵台自治会、武蔵台・横手台体育協会、武蔵台横手台青少年健全育成の会、七宝焼サークル、武蔵台ヘルスメイト、リトルカフェ、手まり、公民館バザー、公民館企画運営委員会)から売上金の一部を社会福祉協議会へ寄付させていただきました。ありがとうございました。サクラソウの会の売上げは花いっぱい活動の資金にさせていただきます。

