

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゆうゆうカレッジ第3回、家庭教育推進事業

防災や生活に役立つ!お天気教室

毎日のお天気、気になりませんか?
暮らしの中で私たちに大きくかわる『天気』について楽しく、気軽に知り、日々の生活や防災に役立てましょう。

雲を作る実験も行います。

☆松本さんとサンガ君の腹話術もあります☆

日時 9月 6日(水)

午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

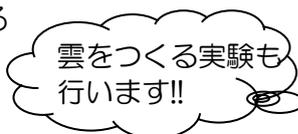
講師 日本気象予報士会
サニーエンジェルスのみなさん

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 9/5(火)までに電話又は直接武蔵台公民館へ

☆保育をご希望の方は 8/31 までにお申し込みください。



ふたひ(夫婦)でつくろう!子育てハッピータイム!

ママはランチ&取り分け離乳食クッキング。
パパはベビーマッサージ! 妊婦さんのご夫婦もぜひご参加ください。(パパにはお人形を用意してあります)
お一人での参加も大丈夫です。

日時 9月 9日(土)
午前10時~午後1時

場所 武蔵台公民館
対象 1歳未満のお子さんがいるご夫婦
妊婦さんご家族
☆お一人での参加も大丈夫です

人数 10組(先着順)
参加費 調理費用 500円
オイル代 500円
☆当日集金します

講師 日本インファントマッサージ協会インストラクター
今北亜美さん、市栄養士

持ち物 バスタオル、汚れてよいフェイスタオル2枚
レジャーシート、おむつ、赤ちゃんの飲み物、お子さんに必要な物
エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み 8/7(月)から 8/31(木)までに電話または直接武蔵台公民館へ※日曜、祝日除く

☆保育を希望する方は申込時にご相談ください。



8月

1	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分) 子ども農園 9:00~10:00
4	金	子ども農園 9:00~10:00
7	月	ジュニアサマースクール (アメリカン風 PIZZA & サマーゼリー) 10:00~13:00
9	水	子ども農園 9:00~10:00 ジュニアサマースクール (スイーツデコ作り教室) 14:00~16:00
10	木	ジュニアサマースクール (竹はしとおわん作り教室 & 流しそうめん体験) 10:00~12:00
11	金	山の日(出張所はお休みです)
15	火	子ども農園 9:00~10:00
16	水	定例健康ウォーキング(講義・実技) 場所:武蔵台公民館 9:30~11:30
19	土	ジュニアサマースクール (アロマクリーム作り教室) 10:00~12:00 文化祭代表者説明会 13:30~15:00
23	水	子ども農園 9:00~10:00
25	金	ジュニアサマースクール(西武鉄道武蔵丘 車両検修場プチ体験) 8:45~12:30
27	日	日高市総合防災訓練
29	火	子ども農園 9:00~10:00

9月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(10月分)
---	---	--------------------

10月分 部屋・テニスコート抽選会

9月1日(金) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

脳イキイキ教室

日時 8月21日(月)
午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 シナプソロジー

対象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康口コモ体操の

パンフレット※お持ちの人

☆日高市健康口コモ体操は毎回行います。

動きやすい服装でご参加ください

問合せ 高麗地域包括支援センター

042-982-0111



ジュニアサマースクール2017

夏休み色々な体験をしよう!!まだ、定員に余裕があります。ぜひご参加ください。

☆アロマクリーム作り教室(かゆみ止め)

日時 8/19(土) 10:00~12:00
 参加費 500円
 持ち物 空き瓶1個(ジャム165g位の大きさで
 きれいに洗い、乾かした物)、筆記用具、
 水筒
 申込み 8/10(木)までに参加費を添えて

☆西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験

日時 8/25(金) 9:30~12:30
 ※公民館に8:45集合
 参加費 300円
 持ち物 筆記用具、水筒
 申込み 8/17(木)までに参加費を添えて

※ともに、1~3年生は保護者同伴

料理講習会

ヘルシー簡単、スピード料理

ヘルスマイトが丁寧に調理法をお伝えします。

日時 9月15日(金)
 午前10時~午後1時
 場所 武蔵台公民館 調理室
 メニュー ねぎ塩鶏、パプリカのレンジ炒め
 わかめのわさび和え、黒糖寒天
 講師 武蔵台ヘルスマイトのみなさん
 対象 成人 20人(先着順)
 参加費 300円 ※当日集金します
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、
 筆記用具、参加費
 申込み 9/11(月)までに電話または直接、
 武蔵台公民館へ。※日曜、祝日除く



第11回環境ボランティア活動展

みんなで日高の環境、地球の環境を考えよう!!

日時 9月3日(日) 午前11時~午後4時
 場所 生涯学習センター 2階 視聴覚室
 費用 入場無料

☆講演会☆

時間 午後1時30分から
 講師 高根広作 さん
 「身近にできる自然環境保全」



問い合わせ 広川 ☎090-7180-2807

節水に
ご協力ください

定例健康ウォーキング

8月 ウォーキング教室(講義・実技)

日時 8月16日(水)
 午前9時30分~11時30分
 会場 武蔵台公民館

9月 初秋の滝沢の滝から高麗路を歩く

日時 9月20日(水)
 午前8時45分~正午
 集合 高麗公民館

8月、9月ともに
 定員 20人程度
 持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ
 手帳
 申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館
 へ ※日曜・祝日を除く



「赤ちゃんひろば」

8月はお休みです

※9月は20日(水)です

日時 毎月第3水曜日 午前10時~正午
 場所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者

「ぴよぴよ広場」

8月は4・25日

日時 毎週金曜日
 午前10時~午前11時30分
 場所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対象 未就園児とその保護者



※9月は8・15・22・29日
 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

☆どちらも 参加無料、申込不要です。

☆お問合せは、どちらも
 子育て応援課 042-989-2111

☆文化祭 バザー用品募集☆

ご家庭で不用かつ売れそうな未使用品
 (または新品同様)がありましたら、
 10/4(水)までに武蔵台公民館へ
 お持ちください。徒歩で持ち運びでき
 ない物、食料品等はお受けできません。
 売上げは社会福祉協議会等へ寄付させて
 いただきます。



☆サークル等文化祭参加代表者説明会☆

サークル、団体者の代表者説明会を
 8/19(土)午後1時30分から行います。
 よろしくお願ひします。