



つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成29年7月1日号

日高市HPからも検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゆうゆうカレッジ

座って出来る簡単体操

夏こそ運動!夏でも運動!!室内で座ったまま出来る簡単なダンベル体操です。しっかり身体を動かして元気に夏を乗り切りましょう!

日時 7月26日(水)
 午前10時~11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 対象 一般成人
 人数 20人(先着順)
 参加費 無料
 講師 関みかさん
 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
 申込み 7/25(火)までに電話又は直接武蔵台公民館へ※日、祝日除く



7月



1	土	子ども農園	9:00~11:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	
5	水	子ども農園	15:00~16:30
6	木	平安の二大傑作を読む①枕草子	10:00~11:30
8	土	古文書を読んでみよう①	13:30~15:00
12	水	子ども農園	15:00~16:30
13	木	平安の二大傑作を読む②源氏物語	10:00~11:30
17	月	開館日(海の日)出張所はお休みです	
18	火	子ども農園	15:00~16:30
19	水	定例健康ウォーキング 場所:高麗公民館	9:30~11:30
22	土	ベビーマッサージ①	10:00~11:30
25	火	子ども農園	9:00~10:00
26	水	ゆうゆうカレッジ② 「座って出来る簡単体操」	10:00~11:30
28	金	子ども農園	9:00~10:00
29	土	ベビーマッサージ②	10:00~11:30

定例健康ウォーキング

7月 ウォーキング教室(講義・実技)

日時 7月19日(水)
 午前9時30分~11時30分
 場所 高麗公民館

8月 ウォーキング教室(講義・実技)

日時 8月16日(水)
 午前9時30分~11時30分
 場所 武蔵台公民館

7月、8月ともに

定員 20人程度
 講師 市保健師、運動普及推進員の方
 持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ手帳
 申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く



8月

1	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分) 子ども農園	9:00~10:00
4	金	子ども農園	9:00~10:00

**9月分 部屋・テニスコート抽選会
 8月1日(火) 調理室**

- ◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 7月19日(水) 午前10時~11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 頭と体の健康チェック
 対象 65歳以上の方
 持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット※お持ちの人

※日高市健康口コモ体操は毎回行います。
 動きやすい服装でご参加ください

問合せ 高麗地域包括支援センター 042-982-0111



文化祭のバザー用品を募集

ご家庭で不用かつ売れそうな未使用品(または新品同様)がありましたら、10/4(水)までに武蔵台公民館へお持ちください。

徒歩で持ち運びできない物、食料品等はお受けできません。売上げは社会福祉協議会等へ寄付させていただきます。





日時	内容	人数	参加費	持ち物	申込み
8月7日(月) 10:00~13:00	アメリカン風 PIZZA & サマーゼリー	20人	300円	エプロン、三角巾、 手拭タオル、水筒	8月2日(水) までに参加費を 添えて公民館へ
8月9日(水) 14:00~16:00	スイーツ☆デコ作り教室 (1~3年生は保護者同伴)	20人	800円	ホイップ用使い捨て絞り 袋としぼり口(ある人)、 水筒	7月31日(月) までに参加費を 添えて公民館へ
8月10日(木) 10:00~12:00	竹はしとおわん作り教室 & 流しそうめん体験 (1~3年生は保護者同伴)	20人	500円	長靴(流しそうめんの際、 足元がぬかることがある ため)、水筒	8月3日(木) までに参加費を 添えて公民館へ
8月19日(土) 10:00~12:00	アロマクリーム作り教室 (かゆみ止め) (1~3年生は保護者同伴)	20人	500円	空き瓶1個(ジャム165g 位の大きさ) ※きれいに洗い、乾かし た物、筆記用具、水筒	8月10日(木) までに参加費を 添えて公民館へ
8月25日(金) 9:30~12:30 武蔵台公民館に 8時45分集合	西武鉄道武蔵丘車両 検修場プチ体験 (1~3年生は保護者同伴)	40人 (保護者含む)	300円	筆記用具、水筒	8月17日(木) までに参加費を 添えて公民館へ

- ◆詳しくは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。
- ◆申込みは、7月7日(金)午前9時から参加費を添えて武蔵台公民館へ。
- ◆問い合わせ・申込みは月曜日～土曜日(日曜・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時にお願いします。

「赤ちゃんひろば」

7月は19日

☆保健師さんが来ます。身体測定、育児相談もできます。
☆8月はお休みです。
日時 毎月第3水曜 10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者、及び妊婦

「ぴよぴよ広場」

7月は7・14日

日時 毎週金曜日 10時～11時30分
場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
対象 未就園児とその保護者
※8月4・25日は武蔵台公民館です

☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも子育て応援課 ☎042-989-2111

～～自主学習室の開設～～

夏休み期間(7月21日～8月31日)に、
公民館の空き部屋(1部屋)を自主学習室として
開放します。

- ◆利用時間帯：午前9時～午後5時
- ◆公民館登録サークル等の利用が優先となります。空き部屋がない場合は利用できません。
- ◆利用者多数の場合は利用時間を2時間までとさせていただきます。
- ◆事前予約は必要ありません。
- ◆飲食は原則禁止。(熱中症予防のための水分補給程度は可)
- ◆詳細は公民館へお問い合わせください。

～～夏の節電協力について～～

節電のご協力をお願いいたします。公民館ご利用の際は、照明等の間引き点灯や冷房の温度調整などご協力をお願いいたします。

紙パック拠点回収の終了について

リサイクル意識の普及啓発のため公民館内に設置してありました、紙パック回収BOXは一定の成果があったことから、6月末日をもって終了となりました。ご協力ありがとうございました。なお、今後は地域の資源回収やスーパー店頭回収などをご利用いただき、リサイクルへのご協力をお願いいたします。詳しくは、市環境課廃棄物対策担当へお問い合わせください。☎042-989-2111

日高市ホームページをご覧ください

今年の3月1日から日高市ホームページがリニューアルしました。デザインを一新し見やすくわかりやすいページになりました。武蔵台公民館のページでは公民館で開催する講座や教室の案内、開催報告などが確認できます。ぜひ、武蔵台公民館のページをご覧ください。

武蔵台公民館 フォトレポート

6/17 親子でじゃがいも収穫体験。
楽しくじゃがいもがほれました!!



6/5 二十四節気のお話と和菓子作り。和菓子はとっても繊細でした。

