



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館 〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

平成29年6月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

子育てリラックスたいむ

親子でじゃがいも収穫体験!!

「じゃがいも」ってどんなふうに見えるの? 実際に
見て土に触れ、親子で美味しいじゃがいもを掘りましょう!!

日 時 6月17日(土) 午前9時30分～午前11時

※小雨決行

※荒天の場合は6/18(日)に延期

場 所 武蔵台公民館敷地内畑

講 師 野口政太郎さん

対 象 未就学児とその家族 20組

※定員になり次第締切り

参加費 1家族 200円(2～3株程度) ※当日集金します

持ち物 参加費 200円、軍手又はビニール手袋、タオル、
シャベル、水筒、じゃがいもを持ち帰る袋

服 装 汚れても良い服装、長靴、帽子

申込み 6/5から電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜日を除く



6 月



1	木	部屋・テニスコート抽選会(7月分)	
3	土	子ども農園	9:00～11:30
5	月	二十四節気のお話と和菓子作り	13:30～15:30
10	土	子ども農園(予備日)	9:00～11:30
14	水	子ども農園	15:00～16:30
17	土	親子でじゃがいも収穫体験	9:30～11:00
20	火	子ども農園	15:00～16:30
21	水	定例健康ウォーキング	8:45～12:00
27	火	精油のチカラ・①	10:00～11:30
28	水	子ども農園	15:00～16:30
29	木	ゆうゆうカレッジ① 開講式&漫談鑑賞	13:30～15:00

7 月

1	土	子ども農園	9:00～11:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	
5	水	子ども農園	15:00～16:30
6	木	平安の二大傑作を読む①	10:00～11:30
8	土	古文書を読んでみよう①	13:30～15:00

子育てリラックスたいむ

精油のチカラ・①

アロマオイル(精油)の虫よけスプレー作り

アロマオイル(精油)の効果を知り、心と身体の疲れを癒し、
毎日の生活に潤いを取り入れてみませんか。

全3回の講座を開催します。(1回ずつの申込み)

1回目は「アロマオイル(精油)の虫よけスプレー」(3歳以上の方が使用できるスプレー)を作ります。

日 時 6月27日(火) 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 学習室

講 師 アロマセラピスト 寺島 薫 さん

対 象 未就学児の保護者 20名(先着順)

参加費 500円(材料代) ※6/21までに武蔵台公民館へ持参

持ち物 筆記用具

申込み 6/5から6/21までの午前8時30分から午後5
時までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜日を除く

その他 保育希望の方は申込時にご相談ください。

材料準備の関係のため、6/21以降のキャンセルは
ご遠慮ください。

☆2回目: 11/28 アロマクリーム(かゆみ止め)

☆3回目: 1/30 アロマハンドトリートメント



脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながら
より良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日 時 6月19日(月) 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 シナプソロジー 対 象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット(お持ちの人のみ)

※日高市健康口コモ体操は毎回行います。動きやすい服装で
ご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



8月分 部屋・テニスコート抽選会

7月4日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

古文書を読んでみよう

古文書を読みたい人への初心者向けの
講座です。読み解くことでわかる、
昔の人の思いを感じましょう。



日 時 平成29年7月 8日(土)

9月 9日(土)

11月 18日(土)

平成30年1月 13日(土)

3月 10日(土)

いずれも 午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館

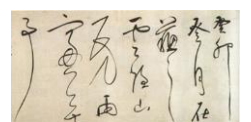
対 象 成人 30名

参加費 無 料

講 師 加治由行さん

持ち物 筆記用具

申込み 6/3以降電話又は直接武蔵台公民館
へ ※日曜日を除く



ゆうゆうカレッジ



6月からゆうゆうカレッジ開講です。
日高市にお住いのシニア世代の方ならどなたでもご参加いただけます。楽しく笑いながら学び、仲間作りをしましょう。今年度もパワー全開。充実した内容で皆様のご参加をお待ちしております。

定員 20名(申し込み順) 受講料 無料
申込み 6/3以降、電話または直接武蔵台公民館へ

学習内容 ☆毎回、松本さんとサンガ君の楽しい腹話術があります。

	日 時	学 習 内 容
1 回	6月29日(木) 13:30~15:00	開講式&漫談鑑賞 ☆漫談、手品で思いっきり笑顔!!
2 回	7月26日(水) 10:00~11:30	座って出来る簡単体操 ☆ダンベルを使った簡単な体操!!
3 回	9月6日(水) 10:00~11:30	防災や生活に役立つ!  お天気教室 ☆日本気象予報士のお天気活用術のお話です!
4 回	10月26日(木) 10:00~11:30 ※現地集合・解散(要相談)	埼玉女子短期大学(施設見学) ☆学生食堂も利用できます (予約制・実費負担)
5 回	11月15日(水) 13:30~15:00	講演「ハッピーな老い 支度のススメ」
6 回	12月14日(木) 13:00~15:30	クリスマスコンサート & 閉講式 ☆フルートアンサンブルコンサート

☆詳しくは、公民館にある募集チラシをご覧ください。

定例健康ウォーキング

6月 天覧山から多峯主山へ

日 時 6月21日(水)
午前8時45分~正午
集 合 武蔵台公民館



7月 ウォーキング教室(講義・実技)

日 時 7月19日(水)
午前9時30分~11時30分
集 合 高麗公民館

6月、7月ともに

定員 20名程度

講師 運動普及推進員の方

持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ手帳

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ

※日曜日除く

平安の二大傑作を読む

貴族の雅な文化が栄えた平安時代、するどい観察眼とたぐいまれな文章力を持った二人の女性がいました。紫式部と清少納言です。当日は対照的な二人の性格や感受性、個性的な魅力を読み味わいます。古文や歴史の知識がなくても楽しめる内容です。お気軽にご参加ください!!



日時・内容

7月 6日(木)「枕草子」清少納言

13日(木)「源氏物語」紫式部

いずれも 午前10時~11時30分

場 所 武蔵台公民館

対 象 成人

参加費 無料

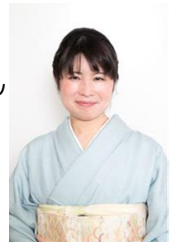
講師 国語講師 吉田裕子 さん

持ち物 筆記用具

申込み 6/3から電話又は

直接武蔵台公民館へ

※日曜日を除く



ベビーマッサージ教室

子育てでリラックスたいわ



日 時 7月22日(土)
29日(土)

いずれも 午前10時~11時30分

場 所 武蔵台公民館 休養室

対 象 2か月~9か月の赤ちゃんとその保護者

人 数 10組(先着順)※2回参加できる方優先

参加費 500円(オイル代)

※7/7までに武蔵台公民館へ持参

講 師 日本インファントマッサージ協会インストラクター
今北 亜美 さん

持ち物 バスタオル、レジャーシート、おむつ、汚れても良いフェイスタオル2枚、飲み物等赤ちゃんに必要な物

申込み 6/5から7/7の午前8時30分から午後5時までに電話又は直接武蔵台公民館へ※日曜日を除く

その他 保育希望の方は申込時にご相談ください。

準備の関係、7/14以降のキャンセルはご遠慮ください。

当日の欠席は必ずご連絡ください。

(返金はしません)

「赤ちゃんひろば」

6月は21日



日 時 毎月第3水曜日 午前10時~正午

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 ねんね~はいはいの赤ちゃんとその保護者、及び妊婦

☆どちらも 参加無料、申込不要 です。

☆お問合せは、どちらも子育て応援課 ☎042-989-2111

「ぴよぴよ広場」

6月は 2日、9日、
16日、23日、
30日

日 時 毎週金曜日

午前10時~午前11時30分

場 所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対 象 未就園児とその保護者